

SKRIPSI

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK BERSALIN
HELEN DAN FLORA**



OLEH :
YUNANDA
P07524417077

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK BERSALIN
HELEN DAN FLORA**

SKRIPSI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



OLEH :

YUNANDA
P07524417077

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YUNANDA
NIM : P07524417077
JUDUL : Hubungan Masasse Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Helen dan Flora Tahun 2021

**Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan
Pada Ujian Sidang Skripsi Tanggal, 21 Juli 2021**

Oleh :

Pembimbing Utama



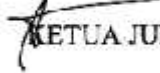
**(Melva simatupang, SST, M.Kes)
NIP. 196104231986032003**

Pembimbing Pendamping



**(Evi desfauza, SST, M.Kes)
NIP. 195912261983022001**

MENGETAHUI

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDANG


Betty Mangku, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YUNANDA
NIM : P07524417077
PRODI : D-IV KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : Hubungan Masase Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di
Klinik Helen dan Flora Tahun 2021

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Ujian Prodi DIV Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Pada Tanggal 21 Juli 2021

DEWAN PENGUJI

1. Melva Simatupang SST.M.Kes ()

2. Dr Evi Irianti .M.Kes ()

3. Evi Desfauza SST.M.Kes ()

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN


Betty Mangkula, SST, M.Keb

NIP. 196609101994032001

**THE INFLUENCE OF EFFLEURAGE MASSAGE ON
LABOR PAIN IN THE 1st TIME
AT HELEN AND FLORA MATERIAL CLINIC**

Yunanda

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : yunandapsar1000@gmail.com**

ABSTRAK

Labor or giving birth to a baby is a normal process for women of childbearing age and women experiencing pain during labor is a physiological process, objectively during the 1st active phase of labor usually the mother's anxiety tends to increase as the mother feels contractions and the pain gets worse, the mother begins to fear losing control and using various mechanisms. This study aims to determine the effect of massage effleurage on reducing labor pain during the first stage of the active phase in primigravidas at the Helen and Flora clinic.

This type of research was quasi-experimental with a pretest-posttest design with a control group design. The population of this study were all mothers who gave birth, especially primigravidas who gave birth normally at the Helen and Flora Clinic which was held in July 2021. The sampling technique used accidental sampling. The sample used was 32 respondents. The measuring instrument used was the observation questionnaire. The data analysis used was the Wilcoxon test. The results of the pain level before the effleurage massage were obtained an average of 3.78, after the effleurage massage was carried out the average was 2.96 with a p-value (0.000) (0.05) and calculated z value: -4.359, Conclusion: There is an effect of massage effleurage on stage 1 labor pain in primigravida women at the Helen and Flora clinic

Keywords: Level of Labor Pain Massage Effleurage



**PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP
NYERI PERSALINAN KALA I
DI KLINIK BERSALIN HELEN DAN FLORA**

Yunanda

**Politeknik Kesehatan medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : yunandapsar1000@gmail.com
ABSTRAK**

Persalinan atau melahirkan bayi adalah suatu proses normal wanita usia subur dan wanita mengalami nyeri selama persalinan merupakan proses fisiologis, secara obyektif pada kala 1 fase aktif persalinan biasanya kecemasan ibu cenderung meningkat seiring ibu merasakan kontraksi dan nyeri semakin hebat, ibu mulai takut kehilangan kendali dan menggunakan berbagai macam mekanisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massage effleurage terhadap pengurangan rasa nyeri persalinan kala I Fase aktif pada primigravida di klinik Helen dan Flora

Jenis penelitian ini *quasi eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Populasi penelitian ini adalah semua ibu yang bersalin terutama primigravida yang melahirkan secara normal di Klinik Helen dan Flora yang dilaksanakan pada bulan juli 2021. Teknik Pengambilan Sampel dengan menggunakan *accidental sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 32 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner observasi. Analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. Hasil tingkat nyeri sebelum dilakukan massage effleurage diperoleh rata 3,78, sesudah dilakukan massage effleurage diperoleh rata-rata 2,96 dengan nilai *p-value* (0,000) $\leq$ (0,05) dan nilai *z* hitung :- 4,359, Kesimpulan: Ada Pengaruh massage effleurage terhadap nyeri persalinan kala 1 pada ibu primigravida di klinik Helen dan Flora

Kata Kunci : Tingkat Nyeri Persalinan *Massage Effleurage*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunianya saya dapat membuat Laporan Tugas Akhir yang berjudul “.Hubungan Masasse Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala I di Klinik Helen dan Flora Tahun 2021 Laporan Tugas Akhir disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Terapan Kebidanan jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Medan. Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Melva simatupang, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan,kritik,dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Evidespauza, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing kedua II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Dr.Evi Irianti,M,Kes Selaku Ketua Penguji yang Telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.
7. Helen Terigan Amd.Keb, Dan Flora Susiana Purba yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan dan Memberika Lahan Penelitian
8. Hormat dan kasih sayang yang besar ananda kepada kedua orang

tua, B,Pasaribu ayahanda tercinta dan R.Silitonga ibunda tersayang yang telah membesarkan,membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi sumber inspirasi dan motivasi untuk penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan material sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

9. Saudara Kandung saya terkasih dan tersayang,mulai Dari Kakak saya Ramayanti Pasaribu,dan adik-adik saya,Gledis Pasaribu,Juanri Pasaribu,yang selalu mendukung dan memotivasi selama penyusunan hingga penyelesaian skripsi
10. Terimakasih untuk orang terkasih dan sahabat penulis Jose Armando Hasiolan Sormin,yang selalu mendukung dan memotivasi,dan membantu dalam keadaan apapun hingga penulis dapat sampai di tahap ini dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun Kebidanan Poltekkes Medan yang telah memberikan dorongan moril terhadap penulis dalam pembuatan skripsi ini
12. Serta semua pihak yang ikut membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak dapat peneliti sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi I ni masih jauh dari sempurna baik dari teknis penulisan maupun bahasanya.Untuk itu,penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanyaskripsi ini.Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya

Medan, Juli 2022

Yunanda

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii

BAB I

PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
D,1 Manfaat Teoritis.....	3
D.2 Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Persalinan.....	6
1. Konsep Dasar Persalinan.....	6
1.2 Tahapan Persalinan.....	6
2. Faktor Yang Memengaruhi Persalinan.....	7
2.1 Tenaga (power).....	7
2.2 Janin dan plasenta (passenger).....	8
2.3 Jalan Lahir (passage).....	9
2.4 Psikis ibu bersalin.....	9

2.5 Penolong.....	9
B. Nyeri Persalinan.....	10
1. Deskripsi Nyeri.....	10
1.1 Pengertian Nyeri.....	10
2. Defenisi Nyeri.....	10
3. Fisiologi Nyeri.....	10
4. Tingkat Nyeri dalam persalinan.....	11
5. Penyebab rasa nyeri.....	11
6. Faktor faktor yang memengaruhi respon terhadap nyeri persalinan.....	12
7. Penata laksana nyeri persalinan.....	13
7.1 Metode Farmakologis.....	14
7.2 Metode Non Farmakologis.....	14
C. Kerangka Teori.....	25
D. Hipotesis penelitian.....	26

BAB III

METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
A.1 Jenis Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
B.1 Populasi.....	27
B.2 Sampel.....	28
B.2.1 Kriteria Sampel.....	28
B.2.1.1 Kriteria Inklusi.....	28
B.2.1.2 Kriteria Ekslusi.....	28
B.3 Cara pengambilan sampel.....	28
C. Lokasi Penelitian.....	29
C.2 Waktu Penelitian.....	29
C.3 Variabel Penelitian.....	29
D. Jenis dan cara pengumpulan data.....	32
D.1 Jenis data.....	32
D.2 Teknik pengumpulan data.....	32
E. Alat ukur/instrumen dan bahasa penelitian.....	34
F. Prosedur penelitian.....	34
G. Pengolahan dan analisis data.....	34

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
B. Analisa Bivarat	49

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Waktu Penelitian.....	42
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	44
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Usiaa Ibu.....	54
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Penelitian Berdasarkan Situasi Pekerjaan.....	56
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan	57
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Sebelum dilakukan Massage Effleurage.....	57
Tabel 9 Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Nyeri Persalinan Kala 1	58
Tabel 10. Uji Wilcoxon.....	60
Tabel 11. Hasil Uji Hipotesis Pretest Dan Posttest Pada Kelompok Eksperimen.....	61
Tabel 12. Hasil Uji Hipotesis Pretest Dan Posttest Pada Kelompok control.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teknik Massage yang mempengaruhi nyeri Persalinan.....	19
Gambar 2. Keranagka Teori Penelitian.....	36
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	36
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)

Lampiran 2 Naskah Informed Consent

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 6 Surat Tanda Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 7 Hasil Uji Analisis