

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG RUAM POPOK PADA ANAK DIBAWAH
3 TAHUN DI PUSKESMAS DELI TUA
TAHUN 2023



ROSSIE OLIVIA AUSTIN TARIGAN
P07524419034

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2022/2023

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG RUAM POPOK PADA ANAK DIBAWAH 3 TAHUN DI PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



ROSSIE OLIVIA AUSTIN TARIGAN
P07524419034

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2022/2023**

**PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG
RUAM POPOK PADA ANAK DIBAWAH 3 TAHUN
DI PUSKESMAS DELI TUA
TAHUN 2023**

Rossie Olivia Austin Tarigan¹, Julietta Hutabarat², Samsider Sitorus³

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

²Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

³Dosen Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan

Tuntungan, Sumatera Utara

Email: [¹rossieolivia31@gmail.com](mailto:rossieolivia31@gmail.com), [²julietta.hutabarat68@gmail.com](mailto:julietta.hutabarat68@gmail.com),
[³samsidersitorus@yahoo.com](mailto:samsidersitorus@yahoo.com)

ABSTRAK

Berdasarkan data profil anak Indonesia (2019) angka kejadian ruam popok mencapai 7-35% dengan bayi yang berusia dibawah 3 Tahun dari angka kelahiran 4.746.438 anak. Pengetahuan yang kurang pada ibu dapat menyebabkan ruam popok yang mengakibatkan anak menjadi tidak nyaman dan gelisah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan ibu tentang ruam popok pada anak dibawah 3 tahun. Jenis penelitian yang digunakan adalah *Pre-Eksperimen* dengan populasi sebanyak 360 orang, dan jumlah sampel sebanyak 78 orang. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan dengan jumlah soal 20 butir. Selanjutnya dianalisis menggunakan *Paired Sample T-Test*. Ditemukan hasil rerata pengetahuan ibu sebelum diberikan edukasi tentang ruam popok adalah 10.3974 dan sesudah diberikan edukasi tentang ruam popok adalah 15.8590. Diperoleh selisih rata-rata 5.4616, dengan p-value $0.000 < 0.05$ maka H_1 diterima, artinya terdapat peningkatan pengetahuan ibu sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Diharapkan kepada tenaga kesehatan di wilayah kerja Puskemas Deli Tua untuk memberikan edukasi pada saat melakukan penyuluhan agar meningkatkan pengetahuan ibu dengan berbagai media seperti leaflet.

Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan, Ruam Popok

Daftar Pustaka : 27 (2017-2022)

**THE INFLUENCE OF EDUCATION ON MOTHER'S KNOWLEDGE
ABOUT DIAPER RASHES IN CHILDREN UNDER 3 YEARS AT
PUSKESMAS DELI TUA, 2023**

Rossie Olivia Austin Tarigan¹, Julietta Hutabarat², Samsider Sitorus³

**1 Student of Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery**

**2 Lecturers at Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery**

**3 Lecturers at Medan Health Polytechnic Of Ministry, Applied Health Science In
Midwifery**

Jl. Jamin Ginting Km. 13.5 Lau Cih, Medan Tuntungan, North Sumatra

**Email: ¹rossieolivia31@gmail.com, ²julietta.hutabarat68@gmail.com,
³samsidersitorus@yahoo.com**

ABSTRACT

Based on data from the Indonesian Child Profile (2019), it is known that the incidence of diaper rash reaches 7-35% in infants under 3 years of age with a birth rate of 4,746,438. Inadequate mother's knowledge can trigger diaper rash and cause discomfort and anxiety in children. The purpose of this study was to determine the effect of education on mothers' knowledge about the incidence of diaper rash in children under 3 years. This research is a Pre-Experimental study, examining 78 people as samples taken from a population consisting of 360 mothers. The knowledge questionnaire, with 20 questions, was used as a research instrument, and was analyzed using the Paired Sample T-Test. The results of the average knowledge of mothers before education about diaper rash was 10.3974; while after education it became 15.8590, found a difference of 5.4616 and p-value 0.000 < 0.05, H1 is accepted, which means that there was an increase in the level of knowledge of mothers between before and after education. It is hoped that health workers in the Deli Tua Health Center work area will provide education to increase mothers' knowledge using various media, such as leaflets.

Keywords : Education, Knowledge, Diaper Rash

References : 27 (2017-2022)



HALAMAN PERNYATAAN ORISISINALITAS

Skripsi ini hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun di
rujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rossie Olivia Austin Tarigan

Nim : P07524419034

Tanggal :

Yang menyatakan

(Rossie Olivia Austin Trg)

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ROSSIE OLIVIA AUSTIN TARIGAN
NIM : P07524419034
**JUDUL : PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU
TENTANG RUAM POPOK PADA ANAK DIBAWAH 3
TAHUN DI PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023**

Skripsi ini sudah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP.196707201989032002


Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP.197206091992032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta D. Sitorus, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh:

Nama : Rossie Olivia Austin Tarigan
Nim : P07524419034
Program Study : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Di Puskesmas Deli Tua Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal:

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Julietta Hutabarat,S.Psi, M.Keb ()

Pembimbing II : Dr.Samsider Sitorus ,SST,M.Kes ()

Penguji : ulina Dwi Hastuty,M.Biomed ()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiri, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG RUAM POPOK PADA ANAK DIBAWAH 3 TAHUN DI PUSKESMAS DELI TUA TAHUN 2023

Disusun oleh :

ROSSIE OLIVIA AUSTIN TARIGAN

NIM. P07524419034

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Penguji Utama,

Yulina Dwi Hastuty, M.Biomed

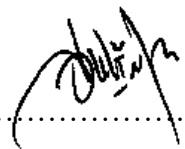
NIP. 197807012000032001

()

Ketua Penguji,

Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb

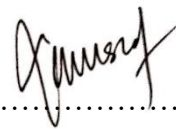
NIP. 196707201989032002

()

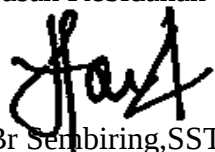
Penguji Pendamping,

Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes

NIP. 197206091992032001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Di Puskesmas Deli Tua tahun 2023”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memeberi arahan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M.Biomed, selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan,kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan karo yang saya cintai dan sayangi Alm. Herman Tarigan, S.E, Ibu Marsella Tuty Indra dan Karo saya Riahna Kacaribu yang selalu senantiasa memberikan doa,cinta,kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Abang saya Steven Stevanus Tarigan, kakak saya Bd.Anggelica Tarigan S.Keb, adik saya Maurra Agatha Herzela, kakak ipar saya Icha clarissa, keponaan saya Stevania Quetta Tarigan dan Danial Al-latief Tarigan beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sahabat saya Ardilla Fahmi Nasution, Irma Budiarti, Siti Nurasyiqin, Imelda Bertina, Naomi Febina Ginting yang senantiasa membantu, memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan , Januari 2023

ROSSIE OLIVIA AUSTIN
TARIGAN
P07524419034

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SUSUNAN DEWAN PENGUJI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
D.1 Manfaat Teoritis	3
D.2 Manfaat Praktis	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
A. Edukasi Kesehatan.....	6
A.1 Pengertian.....	6
A.2 Sasaran Edukasi Kesehatan.....	6
A.3 Metode Ceramah	7
A.4 Media Edukasi.....	7
A.5 Media Edukasi Leaflet	8
B. Konsep Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok	9
B.1 Pengertian Pengetahuan Umum	9
B.2 Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok	11
a. Pengertian Ruam popok	11
b. Tanda dan Gejala Ruam Popok	12
c. Penyebab Terjadi Ruam Popok	12
d. Klasifikasi Ruam Popok.....	13
e. Pencegahan Ruam Popok	15
f. Penanganan Ruam Popok.....	16
B.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
B.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	18
C. Keterkaitan Ruam Popok Dengan Pemakaian Disposable Diapers.....	19
D. Kerangka Teori	20
E. Kerangka Konsep.....	21
F. Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Jenis Dan Desain Penelitian	22

B. Populasi Dan Sampel	23
B.1 Populasi	23
B.2 Sampel.....	23
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
C.1 Lokasi Penelitian	24
C.2 Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian.....	24
D.1 Variabel Independen.....	24
D.2 Variabel Dependen.....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Jenis dan Cara Pengambilan Data	26
F.1 Jenis Data	26
F.2 Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	27
G.1 Alat Ukur.....	27
G.2 Bahan Penelitian.....	27
H. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	28
H.1 Uji Validitas	28
H.2 Reliabilitas.....	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data Dan Analisis Data	31
J.1 Pengolahan Data	31
J.2 Analisis Data.....	32
K. Etika Penelitian	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 35
A. Hasil Penelitian	35
A.1 Karakteristik Responden	35
A.2 Rerata Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun.....	36
A.3 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Di Puskesmas Deli Tua Tahun 2023	36
B. Pembahasan.....	37
B.1 Rerata Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun	37
B.2 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Di Puskesmas Deli Tua Tahun 2023.....	40
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA	 43
 DAFTAR LAMPIRAN	 46

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Tabel Skala Grading Area Ruam Popok.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan	28
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	35
Tabel 4.2 Rerata Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Edukasi	36
Tabel 4.3 Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Ruam Popok Pada Anak Dibawah 3 Tahun Di Puskesmas Deli Tua 2023	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Pendaftaran Ethical Clearence

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 Lembar Satuan Acara Penyuluhan Pengetahuan Ibu Tentang
Ruam Popok

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 Pengolahan Data Statistic

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup