

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
APLIKASI CERIA (CEGAH ANEMIA PADA REMAJA Di
INDONESIA) DI SMA NEGERI 1 RANTAU SELATAN
TAHUN 2023**



OLEH :

SHINDY NOVITA SARI
NIM.P07524419110

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANATERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI CERIA (CEGAH ANEMIA PADA REMAJA Di INDONESIA) DI SMA NEGERI 1 RANTAU SELATAN TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

SHINDY NOVITA SARI
NIM.P07524419110

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Shindy Novita Sai
Nim : P07524419110
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan / Kebidanan Medan
Judul Penelitian : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Aplikasi Ceria (Cegah Anemia Pada Remaja Putri Di Indonesia) Di Sma Negeri 1 Rantau Selatan Tahun 2023

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 23 MEI 2023

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA


Juiuren Sitepu, SST-M.Keb
NIP. 196312111995032002

PEMBIMBING PENDAMPING


Yusrawati Hasibuan, SST.M.Kes
NIP. 196004191981032001

MENGETAHUI

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br. Sembiring, SST.M.Kes
Nip.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Shindy Novita Sari
NIM : P07524419110
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Tugas akhir : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Aplikasi Ceria (Cegah Anemia Pada
Remaja Putri Di Indonesia) Di SMA Negeri 1
Rantau Selatan Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal:

DEWAN PENGUJI

1. Penguji Utama,

Melva Simatupang, SST, M.Kes

Nip. 196312111995032002

()

2. Ketua penguji

Jujuren Sitepu, SST, M.Kes

Nip. 196312111995032002

()

3. Penguji pendamping

Yusrawati Hasibuan, S.KM, M.Kes

Nip. 196004191981032001

()

Mengetahui,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN


Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
Nip. 197002131998032001

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG APLIKASI
CERIA (CEGAH ANEMIA PADA REMAJA DI INDONESIA) DI SMA
NEGERI 1 RANTAU SELATAN TAHUN 2023**

Shindy Novita sari

Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes RI Medan

Email : shindynovita47@gmail.com

ABSTRAK

Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan terkena anemia karena mereka juga mengalami menstruasi dan pada saat itu kurangnya pengetahuan mereka tentang anemia. Pada saat remaja putri sedang mengalami menstruasi yang utama kali membutuhkan lebih banyak zat besi untuk menggantikan kehilangan akibat menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja tentang aplikasi CERIA (Cegah Anemia Pada Remaja di Indonesia) di SMA Negeri 1 Rantau Selatan Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian Deskriptif dengan jenis kualitatif yaitu menggambarkan Pengetahuan Remaja Putri tentang Aplikasi CERIA (Cegah Anemia Pada Remaja Putri di Indonesia). Jumlah sampel sebanyak 52 responden dengan teknik *total sampling*. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis secara deskriptif. Berdasarkan hasil analisis univariat menunjukkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang aplikasi CERIA di SMA Negeri 1 Rantau Selatan Tahun 2023 berdasarkan usia mayoritas berusia 16 tahun memiliki pengetahuan kurang sebanyak 18 orang (75,0%) dan minoritas baik sebanyak 2 orang (8,3%) dan mayoritas yang berusia 17 tahun memiliki pengetahuan kurang sebanyak 12 orang (42,9%) dan minoritas baik sebanyak 8 orang (28,6%). Disarankan diharapkan tenaga kesehatan terutama puskesmas untuk melakukan promosi atau penyuluhan tentang aplikasi CERIA. Agar remaja putri bebas dari anemia, dan mempermudah dalam minum TTD.

Kata Kunci : pengetahuan, remaja putri, dan aplikasi CERIA

**DESCRIPTION OF YOUNG GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT THE
APPLICATION OF CERIA (PREVENTION OF ANEMIA IN YOUNG
GIRLS IN INDONESIA) AT SMA NEGERI 1 RANTAU SELATA IN 2023**

Shindy Novita Sari

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: Shindynovita47@gmail.com**

ABSTRACT

Adolescent girls are a group that is prone to anemia because apart from experiencing menstruation, they also have inadequate knowledge about anemia. When experiencing menstruation, young women need more iron to replace what is lost due to menstruation. This study aims to determine the level of knowledge of adolescents about the application of CERIA (Prevention of Anemia in Adolescents in Indonesia) at SMA Negeri 1 Rantau Selatan in 2023. This research is a qualitative descriptive study that will describe the knowledge of young women regarding the application of CERIA (Prevention of Anemia in Young Women in Indonesia), and examined 52 respondents obtained through total sampling technique. The research data is analyzed descriptively. Based on the results of univariate analysis, it is known that the knowledge of young women regarding the application of CERIA at SMA Negeri 1 Rantau Selatan in 2023: based on age, the majority are 16, with poor knowledge of 18 people (75.0%), and with good knowledge of 2 people (8, 3%); and 17 years old, with poor knowledge in 12 people (42.9%), and with good knowledge in 8 people (28.6%). It is hoped that health workers, especially at the Puskesmas, carry out promotions or dissemination of the CERIA application so that young women are free from anemia, and make it easier for them to get Fe tablets.

Keywords: knowledge, young women, and CERIA applications



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Aplikasi CERIA (Cegah Anemia Pada Remaja Putri Di Indonesia) Di SMA Negeri 1 Rantau Selatan Tahun 2023" yang disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam menyelesaikan proposal skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak dalam memberikan bimbingan dan saran, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Sembiring, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M. Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini
7. Bapak/Ibu Dosen Staff pengajar Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan Jurusan Sarjan Terapan Kebidanan Medan yang telah banyak

memberi ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan

8. Solikhin, S.Pd, M.pd selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Rantau Selatan
9. Teristimewa kepada orangtua saya papa Triyono, SH dan mama Titik Suryani yang telah membesarkan, membimbing dan menuntun penulis dengan penuh cinta dan yang selalu menjadi sumber inspirasi serta memberikan dukungan material, moral serta doa dan kasih sayang.
10. Kepada seluruh teman dan sahabat saya yang selalu senantiasa memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga proposal ini dapat diselesaikan
Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Mei 2023

Shindy Novita Sari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATAPENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Remaja.....	8
B. Anemia.....	11
C. Pengetahuan.....	18
D. Aplikasi Ceria (Cegah Anemia Pada Remaja Indonesia)	22
E. KerangkaTeori.....	25
F. KerangkaKonsep	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sample Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28

D. Variabel Penelitian	28
E. Defenisi Oprasional Variabel	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
H. Uji Validitas dan Rehabilitas.....	31
I. Prosedur Penelitian	32
J. Pengolahan dan Analisis Data	33
K. Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUTAKA	48

DAFTAR TABEL

2.1 Kerangka Teori	27
2.2 Kerangka Konsep	27
3.1 Tabel Waktu Penelitian.....	29
3.2 Defenisi Oprasional	30
3.3 Tabel Alur Penelitian.....	30
4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Rantau selatan	31
4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Rantau Selatan	31
4.3 Tabel Distribusi Pengetahuan berdasarkan Usia Di SMA Negeri 1 Rantau Selatan	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Informed Consent Calon Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Master Tabel Uji Angket
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Frequensy Pengetahuan Dan Usia
- Lampiran 10 Usia * Pengetahuan Crosstabulation
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup