

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI MAN 2
DELI SERDANG TAHUN 2023**



SITI NURASYIQIN

NIM : P07524419036

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI MAN 2
DELI SERDANG TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SITI NURASYIQIN

NIM : P07524419036

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SITI NURASYIQIN
NIM : P07524419036
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI MAN 2 DELI SERDANG

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SKRIPSI PADA TANGGAL 19 Mei 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Ardiana Batubara, SST. M.Keb

NIP. 196605231986012001

PEMBIMBING PENDAMPING



dr Lestari Rahmah, MKT

NIP. 197106222002122003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST. M.Kes

NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : SITI NURASYIQIN
NIM : P07524419036
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG SEKS PRANIKAH PADA REMAJA DI MAN 2 DELI SERDANG

Telah Berhasil Di Pertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian Persyaratan Yang Di Perlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 19 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

1. Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

()

2. dr Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

()

3. Suryani, SST, M.Kes
NIP. 196511121992032002

()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN REPRODUKSI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG SEKS PRANIKAH
PADA REMAJA DI MAN 2 DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Siti Nurasyiqin

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan**

Email: sitinurasyiqin279@gmail.com

ABSTRAK

Menurut WHO (world health organization) setiap tahun 21 juta remaja perempuan berusia 15 – 19 Tahun di negara berkembang mengalami kehamilan dan 49 % mengalami kehamilan tidak diinginkan disebabkan perilaku seks menyimpang. Dampak Seks Pranikah bisa menyebabkan penyakit seperti, HIV / AIDS, Gonorrhea, Raja singa/Sifilis, Herpes, Trichomoniasis Vaginalis, penyakit chancroid, penyakit Clamidia, dan penyakit, Kandiloma Akuminata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan Kesehatan Reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang Seks Pranikah pada remaja di MAN 2 Deli Serdang tahun 2023.

Jenis penelitian adalah *Pre-eksperimental*. Design penelitian yang digunakan adalah *one group pretest and posttest design*. Populasi 433 orang. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 81 orang Remaja. Pengumpulan data dikumpulkan langsung oleh peneliti dengan mendatangi calon responden, dan memberikan kuisioner.

Hasil penelitian menggunakan Uji Paired Sample T-Test menggunakan SPSS, dan didapatkan hasil nilai P-value $0.000 < 0.05$, karena lebih kecil maka H_0 dan H_a diterima atau biasa diartikan ada pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang Seks Pranikah pada remaja di MAN 2 Deli Serdang tahun 2023.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang Seks Pranikah pada Remaja di MAN 2 Deli Serdang tahun 2023. Penulis menyarankan bagi Kepala Sekolah MAN 2 Deli Serdang untuk memberikan penyuluhan dan pendidikan tentang Seks Pranikah pada Remaja yang bekerja sama dengan pelayanan kesehatan yang ada di lingkungan sekitar.

Kata Kunci: Kesehatan Reproduksi, Penyuluhan, Seks Pranikah

**THE INFLUENCE OF DISSEMINATION ABOUT REPRODUCTIVE
HEALTH ON ADOLESCENT LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
PRE-MARITAL SEX AT MAN 2 DELI SERDANG IN 2023**

Siti Nurasyiqin

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : sitinurasyiqin279@gmail.com**

ABSTRACT

WHO (World Health Organization) states that every year 21 million teenage girls, ages 15-19, in developing countries become pregnant where 49% of them experience unwanted pregnancies caused by deviant sexual behavior. Some of the diseases caused by premarital sex are HIV / AIDS, gonorrhea, syphilis, herpes, trichomoniasis vaginalis, chancroid, chlamydia, and candidoma acuminata. The purpose of this study was to determine the effect of dissemination about reproductive health on the level of knowledge of adolescents about premarital sex at MAN 2 Deli Serdang in 2023.

This research is a pre-experimental study designed with a one group pretest and posttest design and examines 81 adolescents as a sample taken from a population of 433 people. Data were collected directly by the researcher by approaching potential respondents and asking them to fill out a questionnaire.

The research data were tested using the paired sample T-test using the SPSS application, and obtained a P-value of $0.000 < 0.05$, where the p-value is smaller so that H_0 and H_a are accepted, which means that the effect of dissemination on reproductive health was found on the level of knowledge of adolescents about premarital sex at MAN 2 Deli Serdang in 2023.

This study concludes that there is an effect of dissemination about reproductive health on the level of knowledge of adolescents about premarital sex at MAN 2 Deli Serdang in 2023. The author suggests the Principal of MAN 2 Deli Serdang to facilitate dissemination and education about premarital sex for adolescents by collaborating with the center health services.

Keywords: Reproductive Health, Dissemination, Pre-marital Sex



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh penyuluhan Kesehatan Reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang Seks Pranikah pada Remaja di MAN 2 Deli Serdang”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak dapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Aritha Sembiring, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. dr Lestari Rahmah, MKT, selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suryani, SST, M.Kes, selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang saya cintai dan sayangi Ayah Abdullah SH, dan ibu Mariana Tarigan. Yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Kakek dan nenek saya beserta keluarga besar saya yang selalu mendoakan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kakak dan adik saya Siti Kumala Wardhani, S.Pd dan Siti Nurlyli yang telah mendoakan saya dan memberikan dukungan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Sahabat saya Rossie Olivia Austin Tarigan dan Irma Budiarti yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
12. Teman sekontrakan saya Ardila Fahmi Nasution, Fitriani Siregar, Ika Mutia yang sama-sama berjuang mengerjakan skripsi ini.
13. Sahabat saya Rika Dwi Juliani, Chairunnisa Tarigan, Viona Yulita dan Widya Mediarti yang senantiasa mendoakan saya dan memberi semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
14. Teman-teman seperdopingan saya Meisy Dameuli Kartini Rajagukguk, Nadia Maulida, Desi Veronika Damanik yang telah memberi semangat kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini
15. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, Mei 2023

SITI NURASYIOIN

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
a. Tujuan Umum	5
b. Tujuan Khusus.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Kesehatan Reproduksi.....	9
a. Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	9
b. Konsep Kesehatan Reproduksi.....	10
c. Sasaran Kesehatan Reproduksi	10
d. Tujuan Kesehatan Reproduksi.....	10
e. Organ Reproduksi Laki-laki dan Perempuan	11
B. Remaja.....	19
a. Pengertian Remaja.....	19
b. Klasifikasi Remaja.....	20
c. Fase-fase Remaja.....	24
C. Pengetahuan	27
a. Pengertian Pengetahuan	27
b. Tingkat Pengetahuan.....	28
c. Kriteria Tingkat Pengetahuan	29

d. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	29
D. Penyuluhan.....	30
a. Pengertian Penyuluhan.....	30
b. Tujuan Penyuluhan	33
c. Metode Penyuluhan	33
d. Faktor-faktor yang diperhatikan dalam penyuluhan	35
e. Langkah-langkah Penyuluhan.....	36
E. Seks Pranikah	37
a. Pengertian Seks Pranikah	37
b. Faktor penyebab Seks Pranikah	40
c. Perilaku Seks yang dilakukan	41
d. Dampak Perilaku Seks Pranikah	44
e. Cara Mengatasi Perilaku Seks Pranikah.....	48
F. Kerangka Teori	51
G. Kerangka Konsep.....	52
H. Hipotesis	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	53
a. Populasi	53
b. Sampel	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
a. Lokasi Penelitian	56
b. Waktu Penelitian	56
D. Variabel Penelitian	56
a. Variable Independet.....	56
b. Variable Depenedent	56
E. Definisi Operasional.....	57
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
a. Jenis Data.....	57
b. Teknik Pengumpulan Data	58

G. Alat ukur/ Instrumen Penelitian dan Bahan Penelitian.....	58
a. Alat Ukur/Instrumen Penelitian.....	58
b. Bahan Penelitian	59
H. Prosedur Penelitian.....	59
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	60
a. Pengolahan Data	60
b. Analisa Data	61
J. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	64
a. Analisis Univariat.....	64
b. Analisis Bivariat	66
B. Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian	53
Tabel 3.2 Definisi Operasional	57
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	64
Tabel 4.2 Pengetahuan Sebelum Sesudah di berikan Penyuluha	65
Tabel 4.3 Uji Normalitas dengan Kolmogorov Smirnov	66
Tabel 4.4 Pengaruh Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan	67
Tabel 4.5 Pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang seks pranikah pada remaja	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Alat Reproduksi Laki-laki	11
Gambar 2.2 Gambar Alat Reproduksi Dalam Laki-laki.....	14
Gambar 2.3 Gambar Alat Reproduksi Luar Perempuan	16
Gambar 2.4 Gambar Alat Reproduksi Dalam Perempuan	19
Gambar 2.5 Kerangka Teori.....	51
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	52