

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang Pengaruh penyuluhan Kesehatan Reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang seks pranikah pada remaja di MAN 2 Deli Serdang tahun 2023, dapat ditarik beberapa kesimpulan dan saran peneliti, yaitu :

1. Karakteristik remaja berdasarkan (usia, jenis kelamin dan aktivitas sehari – hari remaja di sekolah) adalah berdasarkan umur mayoritas responden berumur 15 tahun yaitu sebanyak 52 responden (64.2%). Berdasarkan jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 44 responden (54.3%). Berdasarkan kegiatan sehari-hari mayoritas responden memiliki kegiatan sehari-hari seperti main game, tadarus, ekstrakurikuler, les dan nonton movie yaitu sebanyak 43 responden (53.1%).
2. Rata-rata pengetahuan remaja sebelum diberikan penyuluhan adalah 8.9012
3. Rata-rata pengetahuan remaja sesudah diberikan penyuluhan adalah 12.2346 artinya ada peningkatan sesudah diberikan penyuluhan kesehatan reproduksi tentang seks pranikah pada remaja.
4. Terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan reproduksi terhadap tingkat pengetahuan tentang seks pranikah pada remaja di MAN 2 Deli Serdang yaitu $P\text{-value } 0.000 < 0.05$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat di berikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Responden

Meningkatkan pengetahuan tentang seks pranikah sehingga dapat mencegah terjadinya pernikahan dini, bergaul dengan lingkungan yang baik dan tidak gampang terpengaruh dengan orang lain.

2. Pihak Sekolah

Perlunya penyuluhan dan pendidikan lebih lanjut di sekolah MAN 2 Deli Serdang tentang kesehatan reproduksi pada remaja

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat menambah wawasan penelitian selanjutnya dan dapat dijadikan bahan referensi guna melakukan penelitian yang sama, dan diharapkan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sama dapat menambah variabel–variabel yang lain sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih baik lagi.

4. Bagi Jurusan Kebidanan Medan

Diharapkan agar menjadi salah satu institusi kesehatan yang mampu membantu dalam upaya penyediaan informasi tentang pengetahuan terkait seks pranikah serta melibatkan mahasiswa dalam upaya sebagai bagian proses belajar mahasiswa.