

**SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI MENGGUNAKAN  
MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA  
HIPERTENSI DI RSU MITRA  
MEDIKA AMPLAS**



**ROMAULI HASUGIAN  
NIM. P07520221091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSU MITRA MEDIKA AMPLAS**

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



**ROMAULI HASUGIAN  
NIM. P07520221091**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSU MITRA MEDIKA AMPLAS**

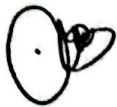
Diusulkan Oleh:

**ROMAULI HASUGIAN**  
NIM. P07520221091

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 26 Juni 2025

Pembimbing Utama



**Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes**  
NIP. 197308231996032001

Pembimbing Pendamping



**Sri Siswati SST.,S.Pd.,M.Psi**  
NIP. 196010201989032001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



**Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed**  
NIP. 196908111993032001

## SKRIPSI

# **PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSU MITRA MEDIKA AMPLAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

ROMAULI HASUGIAN  
NIM. P07520221091

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 03 Juli 2025

Tim Penguji :

- |                  |                                    |       |
|------------------|------------------------------------|-------|
| 1. Ketua Penguji | : Agustina Boru Gultom S.Kp.,M.Kes | ..... |
| 2. Penguji I     | : Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kep         | ..... |
| 3. Penguji II    | : Juliandi S.Kep.,Ns.,M.Kes        | ..... |



Medan, 03 Juli 2025

Mengetahui:  
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari T S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma D Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed  
NIP. 196908111993032001



## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Romauli Hasugian

NIM : P07520221091

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Menggunakan Media *Booklet* Terhadap  
Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi  
Di RSUD Mitra Medika Amplas”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 26 Juni 2025

Peneliti

Romauli Hasugian  
NIM. P07520221091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN  
JURUSAN SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI  
MEDAN, 03 JULI 2025

ROMAULI HASUGIAN  
P07520221091

XII + 60 HALAMAN + V BAB + 8 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN  
PENGARUH EDUKASI MANAJEMEN DIRI MENGGUNAKAN MEDIA  
*BOOKLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
PENDERITA HIPERTENSI DI RSU MITRA MEDIKA AMPLAS

### ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang dan keterlibatan aktif dari pasien. Edukasi manajemen diri menjadi strategi penting dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien terhadap pengelolaan penyakit ini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi manajemen diri menggunakan media *booklet* terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi di RSU Mitra Medika Amplas.

Metode penelitian menggunakan desain kuantitatif *pre-experimental* dengan pendekatan pretest-posttest tanpa kelompok kontrol. Populasi penelitian ini adalah yang menderita hipertensi di RSU Mitra Medika Amplas sebanyak 1.723 orang. Sampel penelitian terdiri dari 43 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi menggunakan *booklet* pengetahuan responden dengan kategori kurang sebanyak 22 orang (51,2%), dan sesudah pada kategori baik 30 orang (69,8%) dengan nilai signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), sedangkan sebelum edukasi menggunakan *booklet* pada sikap responden dengan kategori negatif 43 orang (100%), dan sesudah pada kategori positif 43 responden (100%) dengan nilai signifikan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini membuktikan bahwa edukasi manajemen diri menggunakan media *booklet* berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi.

Edukasi ini membantu pasien memahami pentingnya pengelolaan hipertensi yang baik, termasuk kepatuhan diet hipertensi, pola hidup sehat, dan pengendalian stres.

**Kata kunci :** Edukasi, Manajemen Diri, *Booklet*, Pengetahuan, Sikap, Hipertensi



**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING  
DEPARTEMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING  
MEDAN, 03 JULY 2025**

**ROMAULI HASUGIAN  
P07520221091**

**XII + 60 PAGES + V CHAPTER + 8 TABLES + 2 FIGURES + APPENDICES  
THE EFFECT OF SELF-MANAGEMENT EDUCATION USING A BOOKLET  
ON IMPROVING KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN HYPERTENSIVE  
PATIENTS AT MITRA MEDIKA AMPLAS GENERAL HOSPITAL**

### **ABSTRACT**

*Hypertension is a chronic disease that requires long-term management and active patient involvement. Self-management education is a crucial strategy for improving patients' knowledge and attitudes toward managing this condition.*

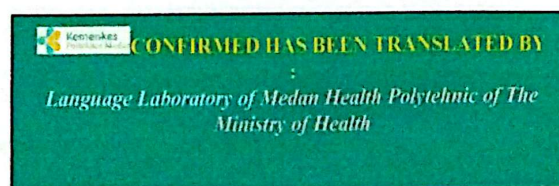
*This study aimed to determine the effect of self-management education using a booklet on improving the knowledge and attitude of hypertensive patients at Mitra Medika Amplas General Hospital.*

*The research employed a quantitative pre-experimental design with a pretest-posttest approach without a control group. The study's population was 1,723 patients with hypertension at the hospital. The sample consisted of 43 respondents selected using purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.*

*The results showed a significant improvement in both knowledge and attitude after the intervention. Before the booklet education, 22 respondents (51.2%) had poor knowledge, while afterward, 30 respondents (69.8%) had good knowledge, with a significant p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). In terms of attitude, all 43 respondents (100%) had a negative attitude before the education, and all 43 (100%) had a positive attitude afterward, with a significant p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). These findings prove that self-management education using a booklet has a significant effect on improving the knowledge and attitudes of hypertensive patients.*

*This education helps patients understand the importance of good hypertension management, including adherence to a hypertensive diet, a healthy lifestyle, and stress control.*

**Keywords:** Education, Self-Management, Booklet, Knowledge, Attitude, Hypertension



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Menggunakan Media *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi di RSUD Mitra Medika Amplas” skripsi ini ditulis sebagai persyaratan kelulusan demi menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti juga tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Agustina Boru Gultom, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Sri Siswati, SST.,S.Pd.,M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping
5. Lestari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I dan Juliandi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji II
6. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu karena telah memberikan banyak ilmu dan masukkan kepada peneliti
7. Direktur RSUD Mitra Medika Amplas, dr.Sjahrial R.Anas, MHA beserta seluruh jajaran staf dan tenaga kesehatan yang telah memberikan izin serta mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian sebagai bagian dari penyusunan skripsi ini. Peneliti menyampaikan terima kasih atas kesempatan yang telah diberikan serta kerja sama yang sangat membantu selama proses penelitian berlangsung
8. Teristimewa kepada Wantoni Hasugian selaku orangtua, Ayah tercinta peneliti yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, doa, serta semangat yang tiada henti dalam membiayai pendidikan peneliti hingga saat ini.



9. Kepada teman-teman angkatan 2021 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan atas kebersamaan dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada peneliti

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih belum sempurna, peneliti telah berusaha sesuai dengan kemampuan yang dimiliki, maka dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua khalayak umum.

Medan, 26 Juni 2025

Peneliti,



Romauli Hasugian  
NIM. P07520221091

Lampiran 15. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI**

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Menggunakan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Di RSUD Mitra Medika Amplas

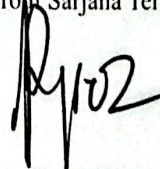
Nama Mahasiswa : Romauli Hasugian

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221091

Nama Pembimbing Utama : Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes

| No. | Tanggal        | Materi Bimbingan                         | Paraf                                                                                |                                                                                       |
|-----|----------------|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                |                                          | Mahasiswa                                                                            | Pembimbing Utama                                                                      |
| 1.  | 06 - 12 - 2024 | Pengajuan Judul Penelitian               |    |    |
| 2.  | 09 - 12 - 2024 | ACC Judul Penelitian                     |    |    |
| 3.  | 20 - 01 - 2025 | Bimbingan Bab I                          |    |    |
| 4.  | 11 - 02 - 2025 | Bimbingan Bab II,III dan Perbaikan Bab I |    |    |
| 5.  | 14 - 02 - 2025 | Perbaikan Bab I-III                      |   |   |
| 6.  | 17 - 02 - 2025 | ACC Bab I – III dan Perbaikan Lampiran   |  |  |
| 7.  | 20 - 02 - 2025 | ACC Poposal Skripsi                      |  |  |
| 8.  | 16 - 06 - 2025 | Bimbingan Bab IV                         |  |  |
| 9.  | 18 - 06 - 2025 | Perbaikan Bab IV                         |  |  |
| 10. | 19 - 07 - 2025 | Bimbingan Perbaikan Bab IV               |  |  |
| 11. | 20 - 06 - 2025 | Bimbingan Bab IV Dan Master Data         |  |  |
| 12. | 23 - 06 - 2025 | Konsultasi Revisi Bab IV                 |  |  |
| 13. | 24 - 06 - 2025 | Perbaikan Bab IV Dan V                   |  |  |
| 14. | 25 - 06 - 2025 | Konsultasi Revisi Bab IV, V Dan Lampiran |  |  |
| 15. | 26 - 06 - 2025 | ACC Ujian Seminar Hasil                  |  |  |

Medan, 26 Juni 2025  
Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed  
NIP. 1969081119993032001

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Manajemen Diri Menggunakan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Di RSUD Mitra Medika Amplas

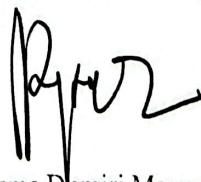
Nama Mahasiswa : Romauli Hasugjan

Nomor Induk Mahasiswa : P07520221091

Pembimbing Pendamping : Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi

| No. | Tanggal        | Materi Bimbingan                 | Paraf                                                                                |                       |
|-----|----------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|     |                |                                  | Mahasiswa                                                                            | Pembimbing Pendamping |
| 1.  | 20 - 01 - 2025 | Bimbingan penulisan Bab I        |    | ✓                     |
| 2.  | 11 - 02 - 2025 | Perbaikan penulisan Bab I        |    | ✓                     |
| 3.  | 12 - 02 - 2025 | ACC penulisan Bab I              |   | ✓                     |
| 4.  | 14 - 02 - 2025 | Bimbingan penulisan Bab II       |  | ✓                     |
| 5.  | 17 - 02 - 2025 | Perbaikan penulisan Bab I-II     |  | ✓                     |
| 6.  | 18 - 02 - 2025 | ACC penulisan Bab I – II         |  | ✓                     |
| 7.  | 19 - 02 - 2025 | Bimbingan penulisan Bab I-III    |  | ✓                     |
| 8.  | 20 - 02 - 2025 | ACC penulisan proposal           |  | ✓                     |
| 9.  | 20 - 06 - 2025 | Bimbingan penulisan Bab IV       |  | ✓                     |
| 10. | 23 - 06 - 2025 | Perbaikan Penulisan Bab IV       |  | ✓                     |
| 11. | 25 - 06 - 2025 | Perbaikan penulisan Bab IV dan V |  | ✓                     |
| 12. | 26 - 06 - 2025 | ACC Penulisan Skripsi            |  | ✓                     |

Medan, 26 Juni 2025  
Mengetahui,  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed  
NIP. 1969081119993032001