

DAFTAR PUSTAKA

- Agusti, A., & Hogg, J. C. (2019). *The pathogenesis of asthma. European Respiratory Journal*.
- Afgani, D., & Hendriani, E. (2020). Komplikasi Asma pada Pasien Dewasa. *Jurnal Kesehatan Paru*.
- Astuti, W., Utami S, & Yuliana N. (2022). Gambaran Frekuensi Kekambuhan Asma (FKA).
- Dwi, H. R., & Nurhayani, Y. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Asma *Bronchial* Pada Penderita Asma *Bronchial* di wilayah Kerja Puskesmas Rimbo Tengah Tahun 2021. *Journal of Nursing Practice and Education*.
- Fittarsi, N., Suwando, A., Ta'adi, & Pujiastuti, E. (2020). Buku Panduan Teknik Pernapasan Buteyko Pada Asma Bronkial.
- Global Asthma Network. (2022). *The Global Asthma Report 2022*. Auckland: *Global Asthma Network*.
- Ikawati, Y. (2016). Analisis Faktor Risiko Kejadian Asma Berdasarkan Jenis Kelamin. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*
- Jamiatun, E., & Hermawati. (2024). Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Asma Bronkial Di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali.
- Jaya Putra, H., Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung Bakau No, A. J., Gading, T., & Raya, T. (2022). Pengaruh Terapi Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Pada Pasien Asma.
- Kadek, N. R., Wulan, A. P., & Sari, D. M. (2023). Tren Kejadian Asma di Indonesia Tahun 2018–2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil kesehatan Indonesia tahun 2020. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Koesnoe, S. (2020). Tatalaksana Asma 2020 Sukanto Koesnoe.
- Kurniasih, E., & Daris, H. (2017). Buku Ajar Gangguan Sistem Pernafasan (A. Cahyanti, Ed.). Penerbit Samudra Biru.
- Lina, H., & Gina, R. (2021). *Pengaruh Teknik Pernapasan Buteyko terhadap Frekuensi Kekambuhan Asma Bronkial di Puskesmas Semper Barat II Jakarta Utara*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Litanto, A. (2021). Kekambuhan asma pada perempuan dan berbagai faktor yang memengaruhinya: sebuah tinjauan. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*.

- Mustopa, H. (2021). *Assistancy in Nursing Care of Medical Surgical Nursing for Patients with Respiratory System Disorder (Asthma) in Mawar Room, General Hospital of Dr. Soekardjo Tasikmalaya.*
- Nurdiansyah. (2013). Pengaruh Teknik Pernapasan Buteyko Terhadap Penurunan Gejala Pasien Asma Kota Tangerang Selatan.
- Oktaviani, S., Haryono, B., & Dewi, L. (2024). Statistik Epidemiologi Asma di Amerika Serikat Tahun 2016. *Journal of Pulmonary Health*
- Puspasari, R. (2019). *Patofisiologi Asma Bronkial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Rafifah, S., Wiwiek, A., & Erni, L. (2024). Penerapan Teknik Buteyko *Breathing Exercise* untuk Menstabilkan *Respiratory Rate* pada Pasien Asma Bronkial. *Jurnal Keperawatan Medika*.
- Santoso, M. F. (2014). Efektifitas Latihan Napas Buteyko Di Banding *Upper Body Exercise* Terhadap Arus Puncak Ekspirasi Pada Pasien Dengan Asma Bronkial Di Yayasan Asma Sidoarjo.
- Sanjani, D., & Mustikarani, L. (2021). Manajemen Nonfarmakologi Asma Kronik. *Jurnal Kesehatan Respirasi*
- Susanti, N., Dwi Citra Sari, W., Astrid Nabila Harahap, T., & Shafiqah Batubara, T. (2024). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Penyakit Asma Pada Perokok di Wilayah Kota Medan. Talitha Shafiqah Batubara *Innovative: Journal Of Social Science Research*.
- Tamaulina, Irmawati, Sabir Muhammad, & Tjahyadi Indra. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori dan Praktik)*.
- Tanto, V. I. (2016). *Buku Saku Medis Praktis* (M. Iskandar & A. Lestari, Eds.).
- Umara, F. A., Wulandari, M. S., & Supriadi, E. (2021). *FullBook Keperawatan Medikal Bedah Sistem Respirasi*.
- Widya, F., Nurman, M., & Safitri, Y. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Penyakit Asma Bronkial Pada Penderita Asma Bronkial Di Desa Kuok Di Wilayah Kerja UPT Blud Puskesmas Kecamatan Kuok Tahun 2021.
- Wira, K., Mona, E., & Suharto. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Asma Bronchiale Dengan Tindakan Tarik Nafas Dalam Di Wilayah UPT. Puskesmas Pulo Brayan.
- Zulfikar, R., Permata Sari, F., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Annisa, S., Budi Kusumawardhani, O., Mutiah, atul, Indrakusuma Linggi, A., & Fadilah, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif (Teori, Metode dan Praktik)* (E. Damayanti, Ed.).

Lampiran 1 : Pengajuan Judul Skripsi

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

NAMA MAHASISWA : Mita Menemia Sitanggang
NIM : P07520221028
PEMINATAN : Keperawatan Medikal Bedah (KMB)
Dosen Pembimbing : Elny L. Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes

NO.	JUDUL YANG DIAJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Abdomen Pada Pasien Gastritis	
2.	Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial	
3.	Hubungan Antara Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Nyeri dan Kualitas Tidur Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO.	JUDUL YANG DI SETUJUI
1.	Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial

Ka. Prodi STr Keperawatan

Medan, 22 Desember 2024
Pembimbing



(Dr Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed)
NIP : 196908111993032001



(Elny L. Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP : 196910081993032001

Lampiran 2 : Jadwal Penelitian

No.	Kegitan	Waktu					
		2025					
		01	02	03	04	05	06
1.	Pengajuan Judul						
2.	Penyusunan Proposal						
3.	Seminar Proposal						
4.	Revisi Proposal						
5.	Pengumpulan Data						
6.	Pengelolaan Data						
7.	Analisa Data						
8.	Penyusunan Laporan						
9.	Seminar Hasil						
10.	Revisi Laporan						
11.	Pengupulan Skripsi						

Lampiran 3 : Surat Izin Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan

13 Januari 2025

Jalan Jamin Gantung KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR K11.03.01/F.XXII.11/OPN/2025

Yth. : Direktur RS Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 13 Januari 2025

Dengan Hormat,

Schubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mita Menemia Silanggang	P07520221028	Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Anggraeni Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui SALLO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi subseksi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://pse.kemkes.go.id/verifikasi>



Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Survey Awal Penelitian



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 - 4524875, Fax. 061 - 4155700

Kepada Yth.
Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MII (Kes)
Jabatan : Direktur
Alamat : Komplek RS. Advent Medan
Jl. Gatot Subroto KM 4 Sei Sikambing D Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mita Menemia Sitanggang
NIM : P07520221028
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial di RS Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 14 Januari 2025 dengan no.keputusan 2025 – 013, nama yang tersebut diatas *Diberikan Izin Melakukan Penelitian di RS Advent Medan.*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 24 Januari 2025

Hormat kami,

dr. Rudi C.D. Sitepu, MII (Kes)
Direktur RS. Advent Medan

Lampiran 5 : Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1707/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mira Menemia Sitanggang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Latihan Teknik Terapi Butyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma
Bronkial Di Rumah Sakit Advent Medan"

"The Effect of Butyko Breathing Technique Training on the Reduction of Asthma Recurrence Frequency in Bronchial Asthma
Patients at Advent Hospital Medan"

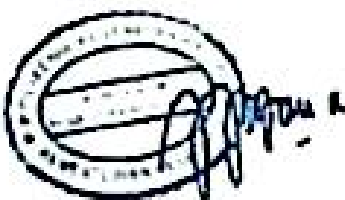
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan
Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk
pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,
3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed
Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026

July 31, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 : Surat Pengantar Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Jalan Laksamana 15, Jakarta

☎ Jalan Laksamana Ginteng KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara 20117
☎ (061) 8360613
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 561 /2023

Yth : Direktur RS Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Maret 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Mita Menemia Sitanggang	P07520221028	Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial Di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Yernama Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whg.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://me.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 : Surat Balasan Penelitian



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 - 4524875, Fax. 061 - 4155700

Kepada Yth

Dr. Amila Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes Poltekkes

Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes

Jabatan : Direktur

Alamat : Kompleks RS Advent Medan

Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Mita Menernia Sitanggang

NIM : P07520221028

Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Teknik Terapi Pernafasan Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial di RS Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 14 Januari 2025 dengan no. Keputusan 2025 - 013, nama yang tersebut diatas "Telah Melakukan Penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 15 Maret 2025 - 28 Mei 2025

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 09 Juli 2025

Hormat kami,



Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di Medan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mita Menemia Sitanggang

NIM : P07520221028

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Bermaksud untuk melakukan penelitian skripsi dengan judul : "Pengaruh Latihan Teknik Terapi Buteyko terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma pada Pasien Asma Bronkial di Rumah Sakit Advent Medan". Sehubungan dengan itu, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Anda akan sangat berharga dalam mendukung keberhasilan penelitian ini. Data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,
Medan, 28 Februari 2025
Peneliti

Mita Menemia Sitanggang

Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONCENT)

Nama saya Mita Menemia Sitanggang, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan. Saya akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Latihan Teknik Terapi Buteyko Terhadap Penurunan Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Pasien Asma Bronkial di Rumah Sakit Advent Medan”. Penelitian ini merupakan salah satu syarat kegiatan untuk menyelesaikan tugas akhir Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan.

Penelitian ini tidak menimbulkan efek negatif apapun yang dapat mengganggu kenyamanan ataupun mengganggu kesehatan bagi responden. Semua informasi yang diberikan tidak akan merugikan anda dan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan dalam penelitian ini. Peneliti berharap agar anda dapat berpartisipasi dalam penelitian ini, jika anda setuju maka dapat menandatangani lembar persetujuan ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya perbuat. Atas bantuan dan partisipasi anda dalam penelitian saya ini saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Medan, 28 Februari 2025
Responden

(Mita Menemia Sitanggang)

()

Lampiran 10 : SOP Teknik Pernapasan Buteyko

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO
DEFINISI	Teknik pernafasan Buteyko merupakan suatu metode penatalaksanaan asma yang bertujuan mengurangi penyempitan saluran pernapasan dengan melakukan latihan pernafasan dangkal.
TUJUAN	Tujuan teknik pernafasan Buteyko adalah menggunakan serangkaian latihan bernafas secara teratur untuk melatih seseorang yang terbiasa bernafas berlebihan (over-breathing) agar mampu bernafas dengan benar. Apabila pasien asma mampu mengubah volume udara yang dihirup, maka akan mengurangi serangan asma yang dialami dan penggunaan alat maupun obat-obatan.
INDIKASI	Pasien asma Setiap pasien yang diindikasikan dokter untuk latihan nafas dalam harus dilakukan sesuai prosedur.
KONTRAINDIKASI	1. Pasien dalam keadaan serangan asma 2. Pasien dalam serangan jantung 3. Hipertensi
HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN	1. Pengukuran waktu <i>control pause</i> 2. Postur (sikap tubuh) 3. Konsentrasi, tutup mata dan fokus pada pernapasan. Rasakan udara yang bergerak masuk dan keluar dari lubang hidung

	4. Relaksasi bahu 5. Memantau aliran udara, rasakan jumlah aliran udara melalui lubang hidung dengan cara meletakkan jari di bawah hidung sehingga sejajar dengan lantai. Aliran udara harus dapat dirasakan keluar dari lubang hidung, tetapi posisi jari tidak boleh terlalu dekat ke lubang hidung karena dapat mengganggu aliran udara yang masuk dan keluar dari lubang hidung 6. Bernafas dangkal
PERSIAPAN ALAT	1. Kursi/bed dengan sandaran tegak 2. Stopwatch 3. Oximeter
PERSIAPAN KLIEN	1. Identifikasi klien dengan memeriksa identitas, no RM, riwayat kesehatan, penyakit dan keluhan klien secara cermat 2. Berikan salam, perkenalkan diri, dan identifikasi klien dengan memeriksa identitas klien secara cermat. 3. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada klien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan klien 4. Atur posisi klien sehingga merasakan aman dan nyaman <i>Inform consent</i>
PERSIAPAN LINGKUNGAN	Ciptakan suasana aman dan nyaman
PROSEDUR PELAKSANAAN	1 : Tes Bernapas Kontrol pause Pada tahap awal, sebagai pemanasan sebaiknya

	ambil napas terlebih dahulu sebanyak 2 kali, kemudian ditahan, lalu dihembuskan. 2 : Pemapasan Dangkal Ambil napas dangkal selama 5 menit. Bernapas hanya melalui hidung, sedangkan mulut ditutup. 3 : Teknik Gabungan Ulangi kembali "tes control pause-bernapas dangkal-tes control pause sebanyak 4 kali. Langkah teknik pernapasan Buteyko 1. Cari tempat yang nyaman untuk duduk atau berbaring 2. Tutup mata dan fokus pada pernapasan. Mulai secara perlahan, bernapas dalam melalui hidung. Lakukan hal ini minimal selama 1 menit 3. Ambil napas dangkal, tahan napas sesuai dengan kemampuan. Jika merasa terengah-engah, kembali ke langkah 2 dan mulai dari awal lagi 4. Tahan napas sedikit lebih lama daripada sebelumnya. Lakukan selama 10 menit per hari
TERMINASI	1. Melakukan evaluasi tindakan yang telah dilakukan a. Perhatikan wajah klien setelah melakukan teknik pernapasan <i>Buteyko</i> b. Respon klien selama tindakan

	2. Menanyakan respon setelah diajarkan teknik pernapasan buteyko 3. Tindak lanjut klien 4. Kontrak : topik / waktu / tempat 5. Berpamitan dengan pasien 6. Membereskan alat
HASIL	Dokumentasi : 1. Catat tindakan yang telah dilakukan 2. Waktu dan tanggal tindakan 3. Nomor RM Responden

Lampiran 11 : Lembar Pengumpulan Data

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

Nama/No. RM :

Alamat lengkap :

Petunjuk Pengisian Jawaban :

- ❖ Pililah jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda cek atau centang (✓) pada salah satu jawaban yang telah disediakan
- ❖ Silakan bertanya pada peneliti apabila ada pertanyaan yang kurang jelas

1. Usia : tahun

2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Wanita

3. Agama :

4. Status pernikahan :

☐ Menikah ☐ Belum menikah ☐ Cerai (janda/duda)

5. Pendidikan

☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Lain-lain

6. Pekerjaan :

7. Apakah anda pernah atau sekarang menderita darah tinggi atau penyakit jantung :

☐ Ya ☐ Tidak

Sumber : Santoso, M. F. (2014).

Lampiran 12 : Kuesiner Penelitian

KUESIONER FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA PADA PASIEN ASMA BRONKIAL

Petunjuk Pengisian Jawaban

- ❖ Pililah jawaban yang menurut anda sesuai dengan memberikan tanda cek atau centang (✓) pada tabel dengan angka yang sesuai asma yang anda rasakan!

1. Seberapa sering anda mengalami sesak napas?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ 1x dalam 24 jam
- ☐ $\geq 2x$ dalam 24 jam

2. Seberapa sering batuk mengganggu anda dalam melakukan aktivitas?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Kadang mengganggu aktivitas
- ☐ Sering & sangat mengganggu

3. Seberapa sering gejala asma (bengek, batuk-batuk, sesak napas, nyeri dada atau rasa tertekan di dada) menyebabkan anda terbangun di malam hari atau lebih awal dari biasanya?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ 1x/malam
- ☐ $\geq 2x$ /malam

4. Seberapa sering asma yang dialami mengganggu aktivitas dan tidur anda?

- ☐ Tidak pernah
- ☐ Sedikit terganggu
- ☐ Sangat terganggu

5. Seberapa sering anda menggunakan obat semprot darurat atau obat oral untuk melegakan pernapasan?

☐ Tidak digunakan

☐ 1x/hari

☐ $\geq 2x/hari$

Interpretasi Skor Total :

Rentang Skor	Tingkat Frekuensi Kekambuhan Asma
Total skor 0–3	Asma tidak terkontrol
Total skor 4–6	Asma sebagian terkontrol
Total skor 7–10	Asma terkontrol baik

RR (Laju Pernapasan) :

SpO₂ :

Sumber : Lina, D., & Gina, R. (2021).

Lampiran 13 : Data Responden Penelitian

No.	Nama	Umur	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Apakah Anda pernah atau sekarang menderita darah tinggi	Kode
1	Tn. RP	45	3	Laki-laki	1	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
2	Tn. BS	52	4	Laki-laki	1	S1	3	PNS	4	Tidak	1
3	Tn. SU	50	3	Laki-laki	1	SMP	1	Wiraswasta	2	Tidak	1
4	Tn. DM	22	1	Laki-laki	1	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
5	Tn. TH	29	1	Laki-laki	1	SMP	1	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
6	Tn. YA	30	1	Laki-laki	1	SMP	1	Karyawan Swasta	3	Ya	2
7	TN. YS	25	1	Laki-laki	1	SD	1	Petani	5	Tidak	1
8	TN. AH	47	3	Laki-laki	1	SMA	2	Wiraswasta	2	Ya	2
9	TN. AN	30	1	Laki-laki	1	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
10	TN. FR	38	2	Laki-laki	1	S1	3	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
11	TN. AS	27	1	Laki-laki	1	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
12	TN. BS	50	3	Laki-laki	1	SMA	2	Petani	5	Ya	2
13	TN. FR	45	3	Laki-laki	1	SD	1	Petani	5	Tidak	1
14	TN. MS	45	3	Laki-laki	1	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
15	NY. YS	50	3	Perempuan	2	SMP	1	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
16	NY. RH	23	1	Perempuan	2	S1	3	Wiraswasta	2	Tidak	1
17	NY. PD	27	1	Perempuan	2	SMA	2	Wiraswasta	2	Tidak	1
18	NY. MS	48	3	Perempuan	2	SMA	2	IRT	1	Tidak	1

19	NY. SM	34	2	Perempuan	2	S1	3	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
20	NY. AS	32	2	Perempuan	2	SMA	2	Wiraswasta	2	Tidak	1
21	NY. DN	35	2	Perempuan	2	S1	3	Wiraswasta	2	Tidak	1
22	NY. CI	40	2	Perempuan	2	SMA	2	IRT	1	Tidak	1
23	NY. RG	30	1	Perempuan	2	SMA	2	Wiraswasta	2	Tidak	1
24	NY. ES	27	1	Perempuan	2	S1	3	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
25	NY SR	38	2	Perempuan	2	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Ya	2
26	NY. YS	30	1	Perempuan	2	S1	3	Wiraswasta	2	Tidak	1
27	NY. NA	37	2	Perempuan	2	S1	3	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
28	NY. MS	29	1	Perempuan	2	SMP	1	IRT	1	Tidak	1
29	NY.CS	27	1	Perempuan	2	SMA	2	Wiraswasta	2	Tidak	1
30	NY.LA	42	3	Perempuan	2	S1	3	PNS	4	Tidak	1
31	NY. IE	35	2	Perempuan	2	SMA	2	IRT	1	Ya	2
32	NY. MS	40	2	Perempuan	2	SMA	2	IRT	1	Tidak	1
33	NY. RG	55	4	Perempuan	2	SMA	2	Petani	5	Tidak	1
34	NY.FL	21	1	Perempuan	2	SMA	2	Karyawan Swasta	3	Tidak	1
35	NY.AS	36	2	Perempuan	2	SMP	1	Wiraswasta	2	Tidak	1
36	NY.MS	45	3	Perempuan	2	SMA	2	IRT	1	Tidak	1
37	NY. KM	28	1	Perempuan	2	S1	3	Wirausaha	2	Tidak	1
38	NY. FA	21	1	Perempuan	2	SMP	1	Karyawan Swasta	3	Tidak	1

FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA SEBELUM					TOTAL	KODE	FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA SESUDAH					TOTAL	KODE
P1	P2	P3	P4	P5			P1	P2	P3	P4	P5		
1	1	0	1	0	3	1	2	2	1	1	1	7	3
1	1	0	1	0	3	1	2	2	1	1	1	7	3
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	2	7	3
0	0	1	1	0	2	1	1	2	2	2	1	8	3
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
0	0	1	1	0	2	1	1	1	1	2	1	6	2
0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	1	1	6	2
0	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	6	2
0	1	1	0	0	2	1	2	2	2	2	1	9	3
0	0	0	0	0	0	1	2	1	2	2	1	8	3
0	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	6	2
0	1	1	0	0	2	1	2	2	2	2	1	9	3
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	1	6	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	4	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	2	7	3
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2

1	1	1	1	1	5	2	1	2	2	2	2	9	3
0	0	1	1	0	2	1	1	1	2	2	1	7	3
1	0	0	0	1	2	1	2	1	2	2	2	9	3
0	0	0	0	0	0	1	2	1	2	2	1	8	3
0	0	0	1	0	1	1	1	1	2	1	1	6	2
0	1	1	0	0	2	1	2	2	2	2	1	9	3
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	1	6	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	4	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	4	2
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	2	7	3
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
1	1	1	1	1	5	2	1	2	2	2	2	9	3
0	0	1	1	0	2	1	1	1	2	2	1	7	3
1	0	0	0	1	2	1	2	1	2	2	2	9	3
1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	1	2	7	3
0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	5	2
1	1	2	2	1	7	3	1	2	2	2	2	9	3

RR Sebelum	RR Sesudah	SPO 2 Sebelum	SPO 2 Sesudah
24	22	95	97
24	22	96	98
24	21	95	97
24	21	96	99
25	23	94	97
25	23	94	97
24	22	95	98
25	22	95	98
24	22	95	97
24	22	96	98
24	21	95	97
24	21	96	99
25	23	94	97
25	23	94	97
25	23	94	97
24	22	95	98
25	22	95	98
24	22	95	97

26	23	95	98
25	22	94	97
24	22	95	97
26	23	95	98
24	22	95	98
25	22	95	98
24	22	95	97
25	23	94	97
25	23	94	97
25	23	94	97
24	22	95	98
25	22	95	98
24	22	95	97

Frequencies

Statistics														
		Umur	Jenis Kelamin	Agama	Status	Pendidikan	Pekerjaan	Menyakit Hipertensi	ASMA SEBELUM	ASMA SESUDAH	SPO2 SBLM	SPO2 SDH	RR SBLM	RR SDH
N	Valid	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30	16	42.1	42.1	42.1
	31-40	10	26.3	26.3	68.4
	41-50	10	26.3	26.3	94.7
	51-60	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	36.8	36.8	36.8
	Perempuan	24	63.2	63.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	5.3	5.3	31.6
	SMP	7	18.4	18.4	100.0
	SMA	19	50.0	50.0	81.6
	S1	10	26.3	26.3	26.3
	Total	38	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	6	15.8	15.8	15.8
	Karyawan Swasta	15	39.5	39.5	55.3
	Petani	4	10.5	10.5	65.8
	PNS	2	5.3	5.3	71.1
	Wiraswasta	10	26.3	26.3	97.4
	Wirausaha	1	2.6	2.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

Menderita Hipertensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	33	86.8	86.8	86.8
	Ya	5	13.2	13.2	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

SEBELUM KUESIONER					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asma Tidak Terkontrol	35	92.1	92.1	92.1
	Asma Sebagian Terkontrol	2	5.3	5.3	97.4
	Asma terkontrol Baik	1	2.6	2.6	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

SESUDAH KUESIONER					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asma Sebagian Terkontrol	19	50.0	50.0	50.0
	Asma terkontrol Baik	19	50.0	50.0	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

SEBELUM LAJU PERNAPASAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	19	50.0	50.0	50.0
	Berat	19	50.0	50.0	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

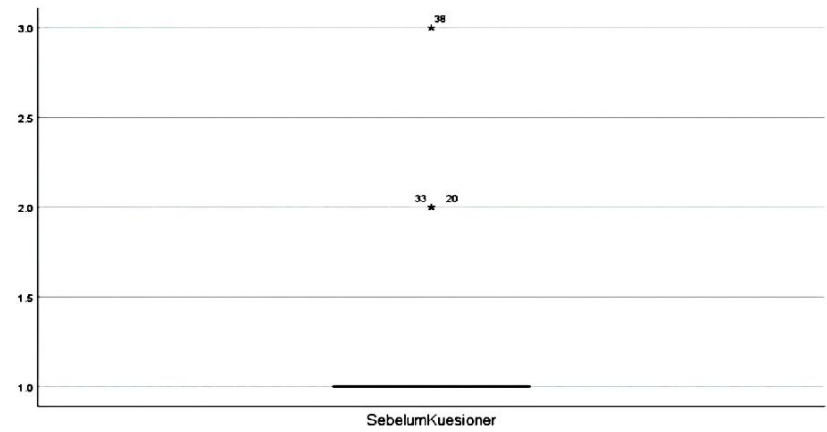
SESUDAH LAJU PERNAPASAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	4	10.5	10.5	10.5
	Sedang	34	89.5	89.5	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

SEBELUM SATURASI OKSIGEN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	27	71.1	71.1	71.1
	Berat	11	28.9	28.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

SESUDAH SATURASI OKSIGEN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	38	100.0	100.0	100.0

Explore

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SebelumKuesioner	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
SesudahKuesioner	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

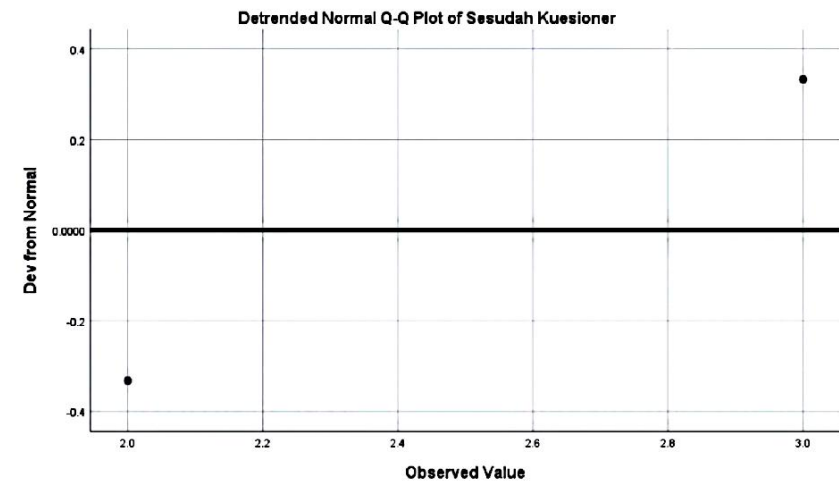
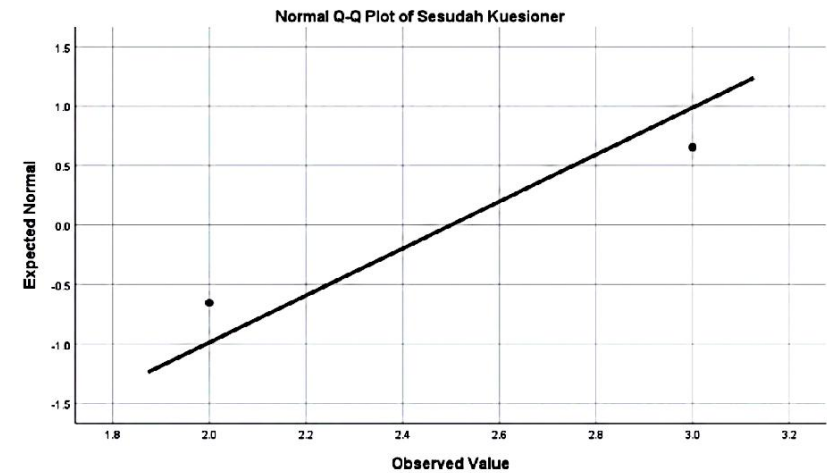


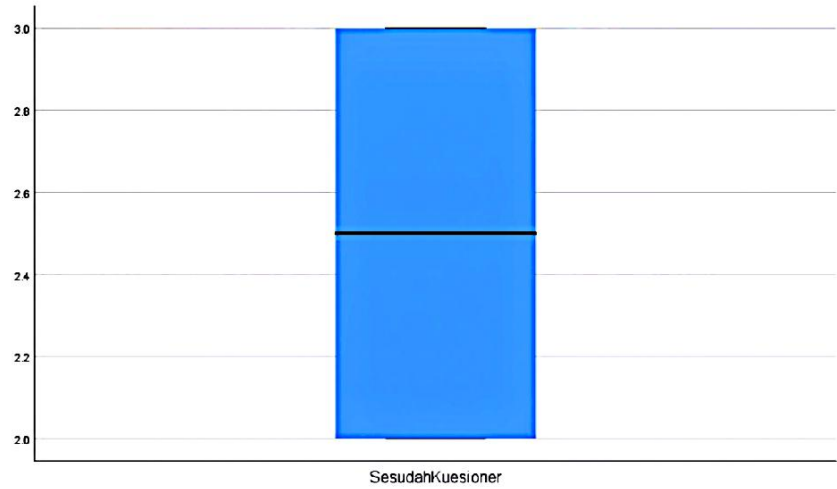
Sesudah Kuesioner

Sesudah Kuesioner Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
19,00	20 . 00000000000000000000
,00	21 .
,00	22 .
,00	23 .
,00	24 .
,00	25 .
,00	26 .
,00	27 .
,00	28 .
,00	29 .
19,00	30 . 00000000000000000000

Stem width: 0
Each leaf: 1 case(s)





T-Test

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	SebelumKuesioner	1.11	38	.388	.063
	SesudahKuesioner	2.50	38	.507	.082

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	SebelumKuesiner & SesudahKuesioner	38	.275	.095

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SebelumKuesioner - SesudahKuesioner	-1.395	.547	.089	-1.575	-1.215	-15.712	37	.000

Explore

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
RR Sebelum	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
RR Sesudah	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
SPO2 Sebelum	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%
SPO2 Sesudah	38	100.0%	0	0.0%	38	100.0%

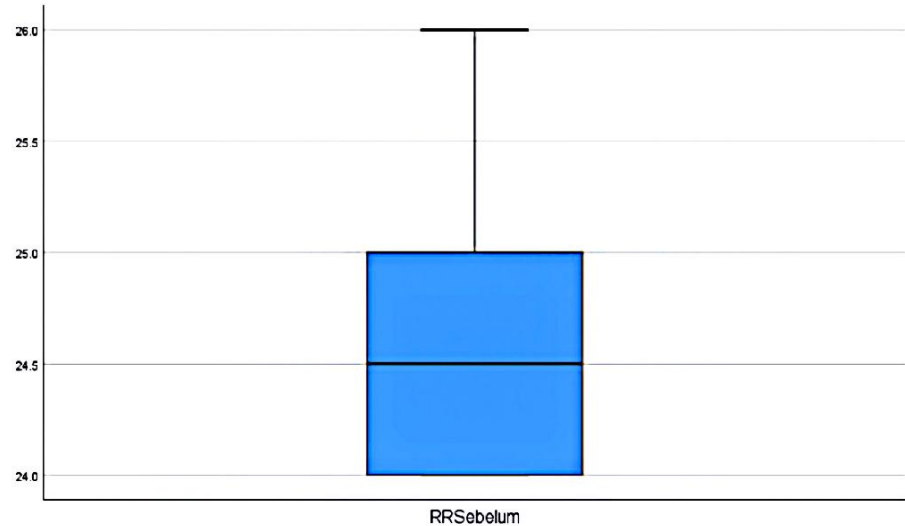
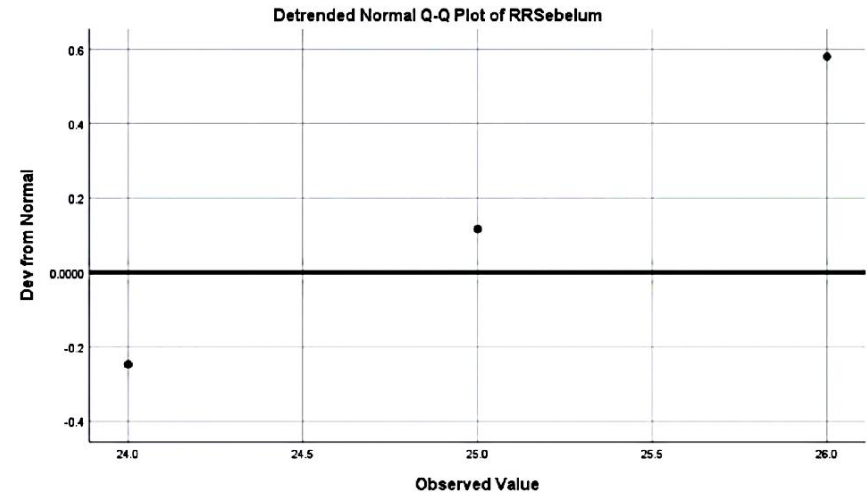
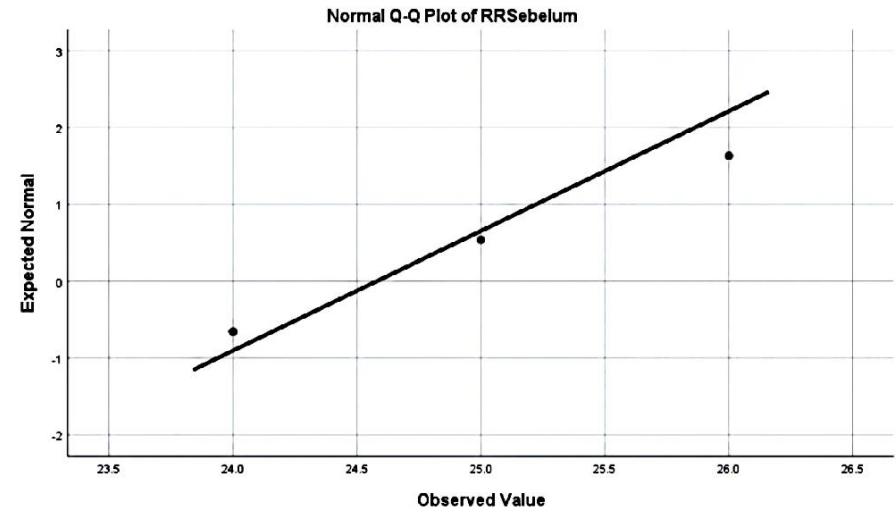
Descriptives					Statistic	Std. Error
Laju Pernapasan Sebelum	Mean				24.58	.104
	95% Confidence Interval for Mean			Lower Bound	24.37	
				Upper Bound	24.79	
	5% Trimmed Mean				24.53	
	Median				24.50	
	Variance				.413	
	Std. Deviation				.642	

Laju Pernapasan Sebelum

RR Sebelum Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
19,00	24 . 00000000000000000000
,00	24 .
16,00	25 . 000000000000000000
,00	25 .
3,00	26 . 000

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



Laju Pernapasan Sesudah

RR Sesudah Stem-and-Leaf Plot

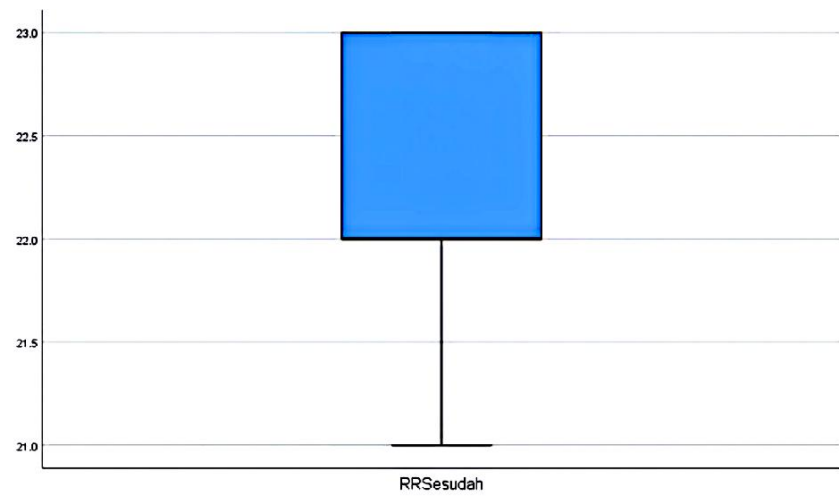
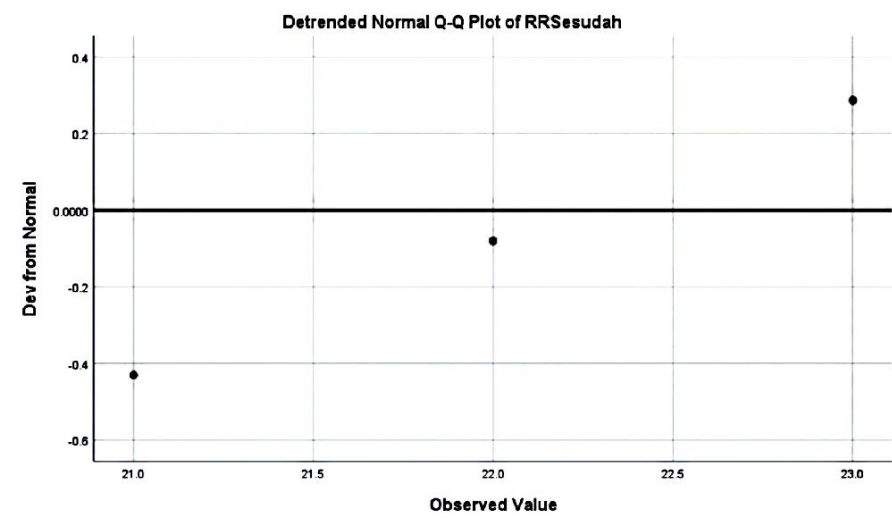
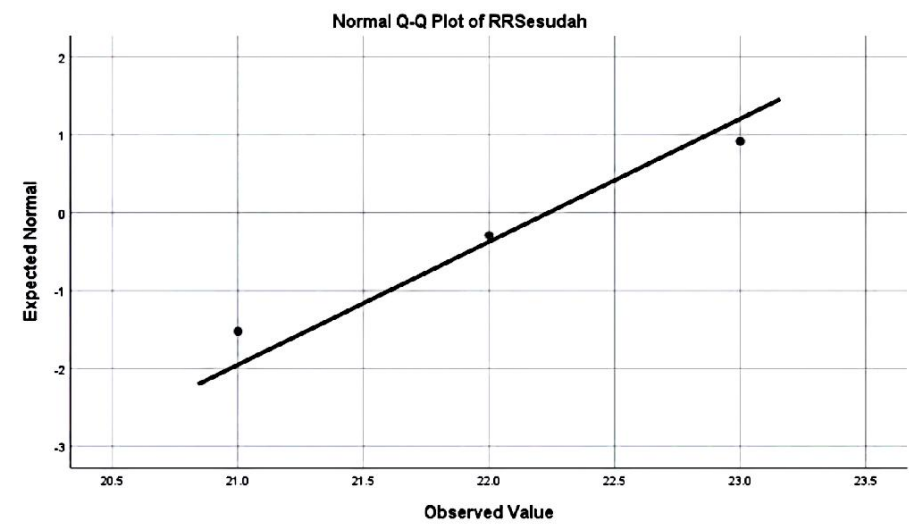
Frequency	Stem & Leaf
4,00	21 . 0000
,00	21 .
21,00	22 . 00000000000000000000

```

      ,00      22 .
    13,00     23 .  0000000000000000

Stem width:      1
Each leaf:      1 case(s)

```



SPO₂ Sebelum

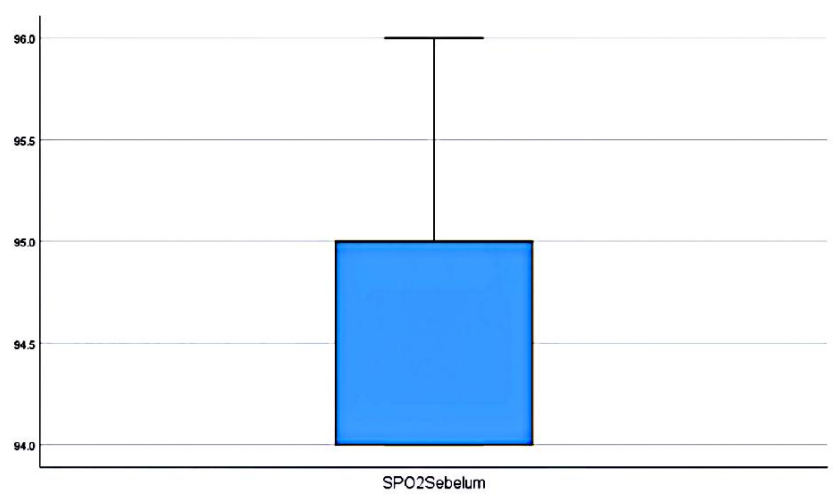
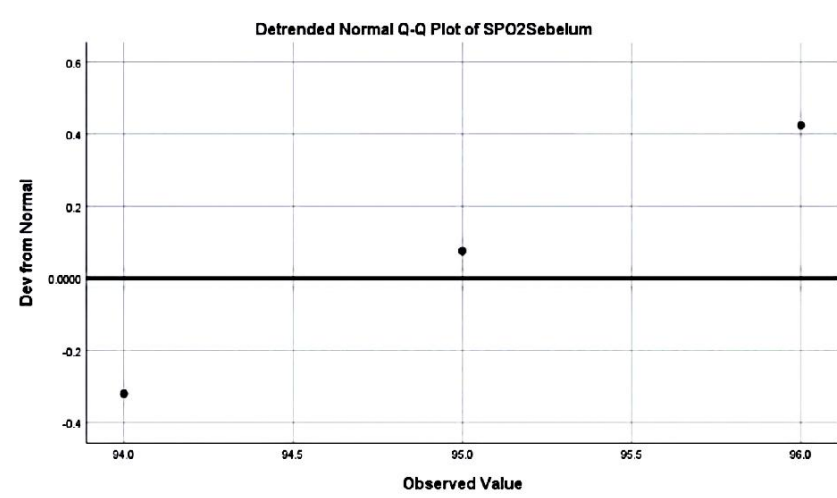
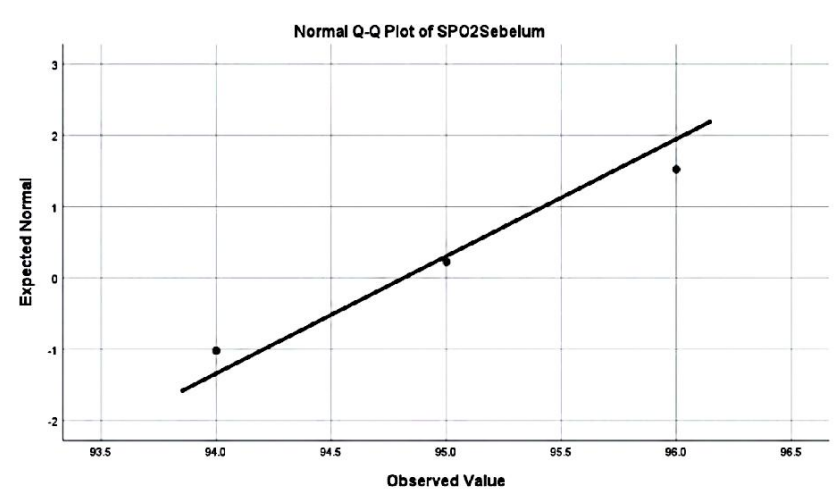
SPO₂ Sebelum Stem-and-Leaf Plot

```

Frequency      Stem & Leaf
      11,00      94 .  000000000000
       ,00      94 .
     23,00      95 .  000000000000000000000000
       ,00      95 .
       4,00      96 .  0000

Stem width:      1
Each leaf:      1 case(s)

```

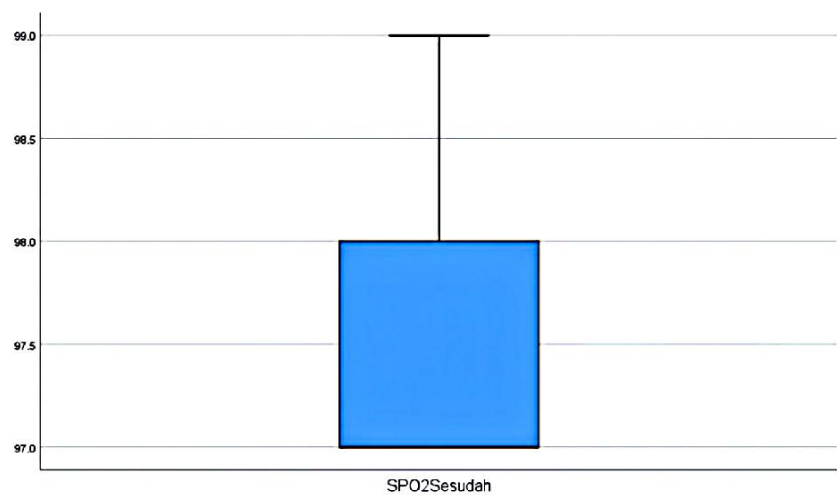
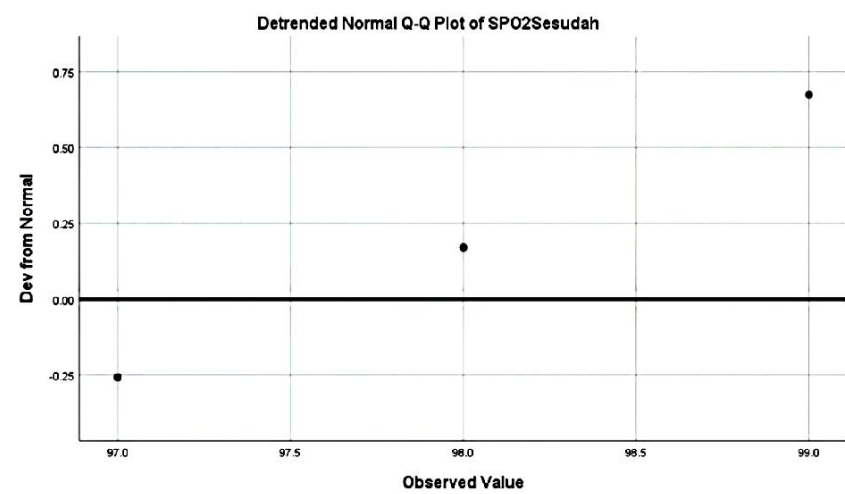
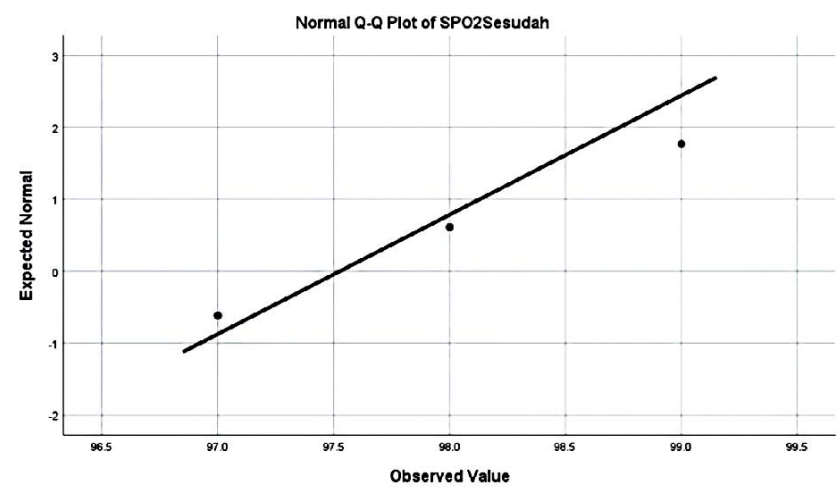


SPO₂ Sesudah

SPO₂ Sesudah Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
20,00	97 . 00000000000000000000
,00	97 .
16,00	98 . 000000000000000000
,00	98 .
2,00	99 . 00

Stem width: 1
Each leaf: 1 case(s)



NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
RR SSDH – RR SBLM	Negative Ranks	23 ^d	12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	15 ^f		
	Total	38		
SPO2 SSDH1 - SPO2 SBLM	Negative Ranks	38 ^g	19.50	741.00
	Positive Ranks	0 ^h	.00	.00
	Ties	0 ⁱ		
	Total	38		
a. RR Sesudah < RR Sebelum				
b. RR Sesudah > RR Sebelum				
c. RR Sesudah = RR Sesudah				

d. SPO ₂ Sesudah < SPO ₂ Sebelum
e. SPO ₂ Sesudah > SPO ₂ Sebelum
f. SPO ₂ Sesudah = SPO ₂ Sebelum

Test Statistics ^a		
	RR Sesudah-RR Sebelum	SPO ₂ Sebelum-SPO ₂ Sesudah
Z	-4.796 ^c	-5.638 ^c
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test		
b. Based on negative ranks.		
c. Based on positive ranks.		

Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian





LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN TEKNIK TERAPI BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN
Nama Mahasiswa : Mita Menemia Sitanggang
Nomor Induk Mahasiswa : P07520221028
Nama Pembimbing Utama : Elny Lorensi Silalahi S.Kep Ns, M.Kes

NO.	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	30-11-2024	Pengajuan Judul Penelitian	3/m	A
2.	12-12-2024	Revisi Judul Penelitian	3/m	A
3.	20-12-2024	ACC Judul Penelitian	3/m	A
4.	30-01-2025	Bimbingan BAB I	3/m	A
5.	14-02-2025	Bimbingan BAB II	3/m	A
6.	24-02-2025	Revisi BAB I & BAB II	3/m	A
7.	25-02-2025	Bimbingan BAB III	3/m	A
8.	26-02-2025	Revisi Bab III, konsultasi Kuesioner dan SOP	3/m	A
9.	27-02-2025	ACC Proposal Skripsi	3/m	A
10.	23-06-2025	Bimbingan BAB IV : Pengolahan data	3/m	A
11.	24-06-2025	Bimbingan BAB IV : Hasil pengolahan data	3/m	A
12.	25-06-2025	Bimbingan BAB IV : Pembahasan hasil	3/m	A
13.	26-06-2025	Bimbingan revisi BAB IV : Menambah sumber ilmiah	3/m	A
14.	30-06-2025	Bimbingan BAB V : Kesimpulan dan Saran	3/m	A
15.	01-07-2025	Revisi BAB V dan Penyusunan Abstrak	3/m	A

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : PENGARUH LATIHAN TEKNIK TERAPI BUTEYKO TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Nama Mahasiswa : Mita Menemia Sitanggang

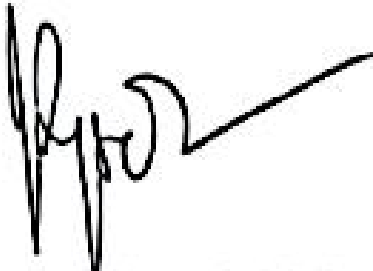
Nomor Induk Mahasiswa : P07520221028

Nama Pembimbing Pendamping : Sri Siswati SST, S.Pd, M.Psi

NO.	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	31-01-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB I	3/m	✓
2.	17-02-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB II	3/m	✓
3.	26-02-2025	Konsultasi Bimbingan Penulisan BAB III	3/m	✓
4.	27-02-2025	ACC Penulisan BAB I, II, III	3/m	✓
5.	19-06-2025	Konsultasi penulisan BAB IV	3/m	✓
6.	20-06-2025	Konsultasi penulisan BAB V	3/m	✓
7.	23-06-2025	Revisi penulisan BAB IV dan V	3/m	✓
8.	24-06-2025	Konsultasi penulisan daftar Pustaka	3/m	✓
9.	25-06-2025	Revisi penulisan daftar pustaka	3/m	✓
10.	26-06-2025	Konsultasi- penyelarasan format penulisan dengan pedoman	3/m	✓
11.	30-06-2025	Pemeriksaan akhir tata bahasa, ejaan, dan kesesuaian sistematika penulisan skripsi	3/m	✓
12.	01-07-2025	ACC penulisan skripsi	3/m	✓

Medan, 01 Juli 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP : 19690811199303032001