

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN TEKNIK MARMET DAN PIJAT
OKETANI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK
PRATAMA NIAR PATUMBAK**



**CHINTYA SELVIRA SIAHAAN
NIM. P07520221013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN TEKNIK MARMET DAN PIJAT OKETANI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan



CHINTYA SELVIRA SIAHAAN
NIM. P07520221013

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Chintya Selvira Siahaan
Nim : P07520221013
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah dan skripsi/Laporan Kasus/Skripsi saya yang berjudul :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN TEKNIK MARMET DAN PIJAT
OKETANI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR
PATUMBAK

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 17 Juni 2025



Chintya Selvira Siahaan
NIM. P07520221013



BIODATA PENULIS

Nama : Chintya Selvira Siahaan

Tempat/Tanggal lahir : Medan, 16 Desember 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Jl. Garuda 1 no. 8 P. Mandala Medan

Nomor HP : 0813-6793-7934

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SWASTA KATOLIK BETANIA MEDAN
2. SMP : SWASTA KATOLIK BUDI MURNI 3 MEDAN
3. SMA : SWASTA KATOLIK TRISAKTI MEDAN

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI**

MEDAN, 15 JULI 2025

**CHINTYA SELVIRA SIAHAAN
P07520221013**

**XIII + 53 HALAMAN + V BAB + 11 TABEL + 13 GAMBAR + LAMPIRAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE
DEMONSTRASI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN
KETERAMPILAN TEKNIK MARMET DAN PIJAT OKETANI PADA IBU
POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR PATUMBAK**

ABSTRAK

Pemberian ASI eksklusif merupakan langkah penting dalam meningkatkan kesehatan bayi. teknik marmet dan pijat oketani terbukti mampu memperlancar produksi ASI. Namun, rendahnya pengetahuan dan keterampilan ibu post partum dalam melakukan kedua teknik tersebut menjadi hambatan yang perlu diatasi melalui metode edukatif yang tepat seperti demonstrasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh metode demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan ibu post partum dalam melakukan teknik Marmet dan pijat Oketani. Penelitian ini menggunakan desain pra-experiment dengan pendekatan one group pretest-posttest pada 34 responden di Klinik Pratama Niar Patumbak. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank.

Hasil uji Wilcoxon menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah intervensi dengan $p = 0,000$. Maka H_a diterima dan H_o ditolak yang berarti ada pengaruh dari pendidikan Kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan teknik marmet dan pijat oketani pada ibu post partum di Klinik Pratama Niar Patumbak.

Metode demonstrasi terbukti efektif meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu post partum dalam melakukan teknik marmet dan pijat oketani. Ibu post partum diharapkan mempelajari dan melakukan kembali teknik Marmet dan pijat Oketani untuk melancarkan pemberian ASI sesuai booklet yang telah diberikan.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Metode Demonstrasi, Teknik Marmet, Pijat Oketani, Pengetahuan, Keterampilan, Ibu Post Partum.

Daftar Bacaan : 53 (2015 – 2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING**

JULY 15, 2025

**CHINTYA SELVIRA SIAHAAN
P07520221013**

xiii + 53 Pages + V Chapters + 11 Tables + 13 Figures + Appendices

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH THE
DEMONSTRATION METHOD ON IMPROVING KNOWLEDGE AND
SKILLS IN MARMET AND OKETANI MASSAGE TECHNIQUES IN
POSTPARTUM MOTHERS AT NIAR PRATAMA CLINIC, PATUMBAK**

ABSTRACT

Providing exclusive breastfeeding is a crucial step in improving infant health. The Marmet technique and Okentani massage have been proven to increase breast milk production. However, low knowledge and skills among postpartum mothers in performing these techniques are obstacles that need to be addressed through an appropriate educational method, such as demonstration.

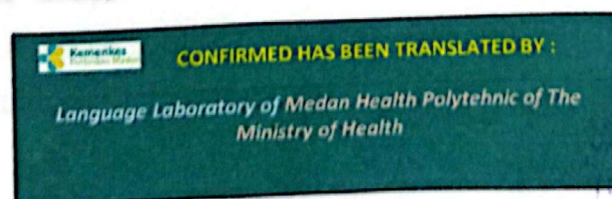
This study aimed to determine the effect of the demonstration method on improving the knowledge and skills of postpartum mothers in performing the Marmet technique and Oketani massage. The study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach on 34 respondents at Niar Pratama Clinic, Patumbak. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test.

The Wilcoxon test results showed a significant difference between before and after the intervention, with a p-value of 0.000. This means the alternative hypothesis (H_a) was accepted and the null hypothesis (H_o) was rejected, indicating that health education with the demonstration method significantly influenced the improvement of knowledge and skills in Marmet and Oketani massage techniques among postpartum mothers at Niar Pratama Clinic, Patumbak.

The demonstration method proved effective in improving the knowledge and skills of postpartum mothers in performing the Marmet and Oketani techniques. Postpartum mothers are expected to learn and reapply the Marmet and Oketani techniques to facilitate breastfeeding, using the provided booklet as a guide.

Keywords: Health Education, Demonstration Method, Marmet Technique, Oketani Massage, Knowledge, Skills, Postpartum Mothers.

References: 53 (2015–2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan kesempatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Teknik Marmet dan Pijat Oketani Pada Ibu *Post Partum* di Klinik Pratama Niar Patumbak”

Pada kesempatan ini, perkenankan pula peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni S.SiT.,M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
4. Nani Zulfikar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama dan Dina Indarsita SST.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Masnila Siregar S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku penguji I dan Yufdel S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji skripsi ini
6. Para dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan membantu peneliti selama masa pendidikan
7. Orangtua tercinta, ibu Arly Manalu yang telah memberikan motivasi, semangat serta doanya hingga peneliti bisa ada pada tahap ini.
8. Teman – teman seangkatan Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun skripsi ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 24 Juni 2025

Peneliti,



(Chintya Selvira Siahaan)

NIM : P07520221013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
CURRICULUM VITAE (CV)	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	6
B. Konsep Dasar Metode Demonstrasi	9
C. Konsep Dasar Pengetahuan	9
D. Konsep Dasar Keterampilan	12
E. Konsep Dasar Teknik Marmet	13
F. Konsep Dasar Pijat Oketani	16
G. Konsep Dasar Ibu <i>Post Partum</i>	22
H. Kerangka Teori	24
I. Kerangka Konsep	24
J. Definisi Operasional	25
K. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	29
E. Jenis Data Penelitian	31
F. Pengolahan dan Analisa Data	31
G. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	35
C. Pembahasan	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Defenisi Operasional	25
Tabel 3.1	<i>One Groups Pre Test and Post Test Design</i>	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Respponden Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan dan Paritas di Klinik Pratama Niar Patumbak.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Teknik Marmet Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Pada Ibu <i>Post Partum</i>	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pijat Oketani Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Pada Ibu <i>Post Partum</i>	38
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Teknik Marmet Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Pada Ibu <i>Post Partum</i>	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Pijat Oketani Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Demonstrasi Pada Ibu <i>Post Partum</i>	39
Tabel 4.6	Distribusi Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Keterampilan Teknik Marmet Dan Pijat Oketani <i>Pre Test dan Post Test</i>	40
Tabel 4.7	Deskriptif Statistik Pengetahuan dan Keterampilan Teknik Marmet dan Pijat Oketani	40
Tabel 4.8	Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Keterampilan Teknik Marmet dan Pijat Oketani <i>Pre Test and Post Test</i>	42
Tabel 4.9	Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Demonstrasi Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Teknik Marmet dan Pijat Oketani Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Klinik Pratama Niar Patumbak.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara Memerah ASI.....	14
Gambar 2 Cara Pijat Payudara	14
Gambar 3 Cara Memerah ASI.....	15
Gambar 4 Langkah-langkah Memerah ASI	15
Gambar 5 Cara Memompa Payudara	16
Gambar 6 Anatomi Payudara Pada Pijat Oketani	17
Gambar 7 Langkah Pertama Pijat Oketani.....	18
Gambar 8 Langkah Kedua Pijat Oketani	19
Gambar 9 Langkah Ketiga Pijat Oketani	19
Gambar 10 Langkah Keempat Pijat Oketani	20
Gambar 11 Langkah Kelima Pijat Oketani	20
Gambar 12 Langkah Keenam Pijat Oketani.....	21
Gambar 13 Langkah Ketujuh Pijat Oketani	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 Lembar Ceklis
- Lampiran 3 Lembar Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 4 Lembar Observasi Keterampilan
- Lampiran 5 Sop Teknik Pijat Marmet
- Lampiran 6 Sop Pijat Oketani
- Lampiran 7 Surat Survei Awal
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Survei
- Lampiran 9 Pengajuan Judul Proposal
- Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Dokumentasi
- Lampiran 14 Keterangan layak etik
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 16 Hasil turnitin