

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, W., & Nursanti, I. (2024). Teori Keperawatan Merle H. Mishel. *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), 203–212. <https://doi.org/10.59003/nhj.v3i8.107>
- Alvianika, L., & Wulandari, R. (2024). *Penerapan Terapi Slow Stroke Back Massage (SSBM) pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Gerdu Kabupaten Sragen*. 1(4).
- Amin, M. Al, Yanuar, A., Pamungkas, F., & Belakang, L. (2024). *Penerapan Terapi Back Massage Pada Asuhan Keperawatan Gerontik Puskesmas Klatak*. 75–81.
- Asriadi, A., Pandin, M. G. R., & Nursalam. (2025). Effects of modified progressive muscle relaxation combined with slow stroke back massage on blood pressure reduction, stress alleviation, and enhanced sleep quality in older adults: A literature review. *medRxiv*. <https://doi.org/10.1101/2025.01.05.25320000>
- Astuti, A. D., Basuki, H. O., & Priyanto, S. (2024). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Jakarta: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Aspiani, R. yuli. (2022). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*.
- Basuki, H. O. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. In *Buku Ajar Gerontik* (pp. 4–5).
- Basarewan, N. D. S., Dwistyo, B., & Laya, A. A. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada lansia di Kelurahan Lawangirung Lingkungan II Kota Manado. *Jurnal Kesehatan: Amanah Prodi Ilmu Keperawatan STIKES Muhammadiyah Manado*, 6(4), 55–59.
- Bethesda, S., Yogyakarta, Y., Hipertensi, A., Slow, T., & Teknik, D. (2023). *STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta*. 249–258.
- Gunawan, J., & Effendy, C. (2022). Caring communication improves anxiety in elderly patients: A randomized controlled trial. *International Journal of Nursing Sciences*, 9(3), 245–250. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2022.05.004>
- Hardono, H., Oktaviana, E., & Andoko. (2022). *Gangguan tidur insomnia: Pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap penurunan insomnia pada lansia*. Metro: CV. Laduny Alifatama.
- Hidayati, D., & Mahmudah, M. (2020). Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(3), 188–194
- Julianty, P. (2020). *Hipertensi Pembunuh Terselubung di Indonesia*.
- Lee, J. H., Kim, J. H., & Kim, K. W. (2021). *Effect of slow-stroke back massage on*

- pain and physiological parameters in elderly patients*. Journal of Geriatric Nursing, 42(1), 56–62. <https://doi.org/10.1016/j.gerinurse.2021.01.003>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), hal-5. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Mahendro, K. (2020). *buku lansia*.
- Mahfuzah, M., Alini, A., Hidayat, R., & Kurniadi, R. (2023). Pengaruh teknik slow stroke back massage (SSBM) terhadap penurunan nyeri kepala dan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Jurnal Ners*, 7(1), 518–523.
- Mujiadi, M., & Rachmah, S. (2022). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto. ISBN 978-623-92996-7-5.
- Ningrum, I. C. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny. H Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Diagnosis Medis Hipertensi Di Desa Balong Kecamatan Sidoarjo.
- Putri, L.A. & Widodo, A. (2019). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Intensitas Nyeri Kepala pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 14(1), 25-32.
- Rahayu, W., Nursalam, & Yusuf, A. (2020). Efektivitas Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 23(2), 134-140.
- Rohman, A., Friska, F., & Hasanah, A. S. (2024). The Relationship Between Blood Pressure Increase and Sleep Quality of Hypertension Sufferer in Lebaksitu Village. *Al-Ikhlas Nursing Academy*. Retrieved from <https://jurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/jikk/article/view/165>
- Sari, A.N., & Wulandari, D. (2022). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Ansietas Lansia di Panti Werdha. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 45–51.
- Sari, A. P., Widiastuti, A., & Marni. (2025). Pengaruh terapi slow stroke back massage terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penulisan Perawat Profesional* 7(1), 183–189. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Sarida, M. S., Ritonga, I. L., & Damanik, H. (2020). *Buku ajar keperawatan gerontik*.
- Sasti, M., Erwin, T., & Sulastri, D. (2024). Pengaruh Teknik Slow Stroke Back Massage (SSBM) terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Purwo Agung Kabupaten Way Kanan Tahun 2024. *QISTINA: Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(2), 1128–1141.
- Sakti, I. P., & Luhung, M. (2025). *Buku ajar penatalaksanaan lansia hipertensi*. PT

Literasi Nusantara Abadi Grup (pp. 11–12).

Setiani, N., & Marlina, L. (2023). *Terapi slow stroke back massage dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia dengan insomnia*. Jurnal Keperawatan Terapan, 9(1), 12–20. <https://doi.org/10.31294/jkt.v9i1.2023>

Ski. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). Kemenkes, 235.

Surakarta, M. (2023). *Penerapan Teknik Slow Stroke Back Massage Terhadap*. 2, 11–18.

Syafitri, R., Lubis, A. N., & Lubis, R. A. (2020). Efektivitas terapi pijat terhadap tekanan darah dan kecemasan pada lansia hipertensi. Jurnal Keperawatan Global, 5(1), 24–30. <https://doi.org/10.37341/jkg.v5i1.92>

Syarli, S., & Arini, L. (2021). Faktor penyebab hipertensi pada lansia: Literatur review. *Ahmar Metastasis Health Journal*, 1(3), 112–117. <https://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMHJ>

Punjastuti, B., & Fatimah, M. (2020). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(2), 167–175. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i1.137>

Puspasari, A., & Widodo, A. (2019). *Pengaruh slow stroke back massage terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi*. Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan, 6(2), 130–137. <https://doi.org/10.30639/jitek.v6i2.388>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.).

Pratiwi, N. R., Susanti, H., & Dwiastuti, P. (2021). Efektivitas Modifikasi Lingkungan dan SSBM terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Insomnia. Jurnal Keperawatan Jiwa, 9(1), 34–40.

Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*. Medan: CV. Puskra Mitra Jaya. (pp. 2-3).

Utomo, D. E., Febianah, A. N., & Septimar, Z. M. (2022). Pengaruh slow stroke back massage terhadap perubahan tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Pakuhaji Kabupaten Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(5), 53–59. E-ISSN: 2798-1428.

Widiyanto, B., & Wijayati, S. (2025). *Kualitas tidur pada lansia: Kontribusi penting keperawatan*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang. ISBN: 978-634-7139-21-4

Wulandari, A., & Fitria, Y. (2020). Efektivitas Slow Stroke Back Massage dalam Menurunkan Nyeri Kepala pada Lansia Hipertensi. Jurnal Keperawatan Holistik, 12(1), 44-51.

World Health Organization. (2023). Hypertension.<https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension>

Yuliana, S., & Prasetya, H. (2021). Terapi Slow Stroke Back Massage terhadap Kualitas Tidur Lansia dengan Insomnia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(3), 212–220.

Yunita, R., & Nursalam. (2019). Pengaruh Pendekatan Terapeutik terhadap Ansietas Pasien Lansia dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 7(2), 102-110.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 653.b/2025

Yth. : Kepala UPT. Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 17 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Shifa Rahmania	P07120624062	Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Yang Mengalami Gangguan Pola Tidur Dengan Masalah Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amby Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP.197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
Jalan Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 5103 /PTPB/V/2025
Lampiran :
Perihal : Balasan Izin Survey Awal

Tuntungan, 20 Mei 2025
Kepada Yth:
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/ 653.b/2025 tanggal 17 April 2025, perihal Izin Survey Awal di Puskesmas Tuntungan ,Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut:

Nama : Shifa Rahmania
NIM : P07120624062
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. X yang mengalami Gangguan Pola Tidur dengan masalah Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Survey Awal yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Survey Awal membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas Kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu

dr. Bob Ithor Vider W Dabukke
NIP. 19870919 201506 1 001

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/889.6/2025

Yth. : Kepala UPT. Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Shifa Rahmania	P07120624062	Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X Yang Mengalami Gangguan Pola Tidur Dengan Masalah Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU

Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan I Kode Pos 20353
Pos-el : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 6375 /PTPB/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 30 Juni 2025
Kepada Yth :
Poltekkes Kemenkes Medan
Di
Tempat

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/888.b/2025 tanggal 26 Mei 2025, perihal Izin Penelitian di Puskesmas Tuntungan, Mahasiswa Keperawatan Prodi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Medan sebagai berikut :

Nama : Shifa Rahmania
NIM : P07120624062
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.X yang mengalami Gangguan Pola Tidur Dengan Masalah Hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (Satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
Kec. Pancur Batu



dr. Bobi Heri Vider W Dabukke
NIP.19870919 201506 1 001

Lampiran 5 Surat Etical Clearence (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2284/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Shifa Rahmania
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di Upt Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu"

"The Application Of Slow Stroke Back Massage Through General Nursing Care In Hypertensive Elderly With Sleep Disorder Problems At Upt Puskesmas Tuntungan District. Pancur Batu"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 08 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 08, 2025 until October 08, 2026.

October 08, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bersedia fdan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul
“Penerapan Slow Stroke Back Massage Melalui Asuhan Keperawatan Gerontik
Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di UPT Puskesmas
Tuntungan Kec. Pancur Batu”, yang diteliti oleh:

Nama : Shifa Rahmania

Nim : P07120624062

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan
dari pihak manapun.

Medan, 2025

Responden

()

Lampiran 7 Lembar Hasil Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN KADAR GULA DARAH SEBELUM DAN
SESUDAH MELAKUKAN TEKNIK *SLOW STROKE BACK MASSAGE***

Insial Responden	HARI					
	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3	
	Hasil Pretest	Hasil Posttest	Hasil Pretest	Hasil Posttest	Hasil Pretest	Hasil Posttest
Ny. A	180/100 mmhg	170/100 mmhg	170/100 mmhg	165/90 mmhg	150/90 mmhg	140/85 mmhg

**LEMBAR OBSERVASI KUALITAS TIDUR PASIEN MENGGUNAKAN
KUESIONER INSOMNIA RATING SCALE**

Insial Responden	HARI		
	Skor Hari Ke-1	Skor Hari Ke-2	Skor Hari Ke-3
Ny.A	32 (Insomnia Berat)	22 (Insomnia Ringan)	19 (Tidak ada Insomnia)

Lampiran 8 Kuesioner *Insomnia Rating Scale*

A. Karakteristik Responden

1. Nama Pasien :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :

Petunjuk untuk mengisi data dibawah ini anda cukup memberikan jawaban dengan memberi tanda (V) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan pengalaman tidur Anda dalam 1 minggu terakhir. Berikut ini merupakan pertanyaan tentang tidur Anda selama 1 minggu terakhir

Kuesioner insomnia (KSPBJ-IRS)

No	Pertanyaan	Tidak pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1	Apakah Anda sulit untuk memulai tidur?				
2	Apakah tiba-tiba Anda terbangun pada malam hari?				
3	Apakah Anda terbangun lebih awal?				
4	Apakah Anda merasa ngantuk pada siang hari?				
5	Apakah Anda merasa sakit kepala pada siang hari?				
6	Apakah Anda merasa kurang puas dengan tidur anda?				
7	Apakah Anda merasa				

	kurang nyaman, gelisah saat tidur?				
8	Apakah Anda mendapatkan mimpi buruk?				
9	Apakah badan Anda merasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur?				
10	Apakah jadwal jam tidur Anda sampai bangun tidak beraturan?				
11	Apakah Anda kurang tidur 6 jam dari semalam?				

Total score jawaban responden interval yaitu terendah 11 dan score tertinggi 44.

Jumlah total dari setiap item pertanyaan dikategorikan

- Skor 11-19 : tidak ada keluhan insomnia
- Skor 20-27 : insomnia ringan
- Skor 28-36 : insomnia berat dan
- Skor 37-66 : insomnia sangat berat

Sumber : Iwan. (2010). *Skala Insomnia (KSPBJ Insomnia Rating Scale)*.
Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta.

Lampiran 9 Dokumentasi

1. Pengisian Informend Consent dan Data Pengkajian



2. Melakukan teknik *Slow Stroke Back Massage* pada Pasien Hipertensi di hari ke-1



3. Melakukan teknik *Slow Stroke Back Massage* pada Pasien Hipertensi di hari ke-2

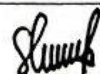
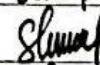
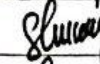
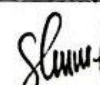


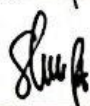
4. Melakukan teknik *Slow Stroke Back Massage* pada Pasien Hipertensi di hari ke-3



LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Shifa Rahmania
 NIM : P07120624062
 Penerapan *Slow Stroke Back Massage* Melalui
 Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Lansia
 Judul KIAN : Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Di
 UPT Puskesmas Tuntungan
 Pembimbing Utama : Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
 Pembimbing : Dra. Indrawati, S.Kep, Ns, M.Psi
 Pendamping

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	25/03/2025	Konsul Judul dan ACC judul			
2.	19/05/2025	Konsultasi Bab 1			
3.	20/05/2025	Revisi Bab 1			
4.	21/05/2025	ACC Bab 1			
5.	22/05/2025	Konsultasi Bab 2, dan Bab 3			
6.	23/05/2025	Revisi Bab 2, dan Bab 3			
7.	26/05/2025	Revisi Bab 2, dan Bab 3			
8.	27/05/2025	ACC Bab 2, dan Bab 3			
9.	28/05/2025	Konsultasi Tulisan dan Penyusunan			

		KIAN			
10.	02/06/2025	ACC Proposal			
11.	11/06/2025	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5			
12.	12/06/2025	Revisi Bab 4 dan Bab 5			
13.	13/06/25	ACC Bab 1-5			
14.	16/06/2025	ACC Sidang			
15.	21/07/2025	Bimbingan Revisi dengan Penguji 1 dan ACC Revisi			
16.	22/07/2025	Bimbingan Revisi dengan Penguji 2 dan ACC Revisi			
17.	24/07/2025	Bimbingan Revisi dengan Ketua Penguji dan ACC Revisi			

Medan, 24 Juli 2025

Ka. Prodi Profesi Ners



Lestari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP.198008292002122002

Lampiran 11 CV Peneliti

CV PENELITI



SHIFA RAHMANIA

Mobile Phone : 081356579553

Email : shifarahmania0@gmail.com

DATA PRIBADI

Nama : Shifa Rahmania
NIM : P07120624062
Pekerjaan : Mahasiswa
Program Studi : Profesi Ners Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tempat/Tanggal lahir : Ladang Tuha, 27 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Bunga Ncole Raya No.25, Kemenangan Tani. Kec. Medan Tuntungan
Nomor Hp : 081273211198
Email : shifarahmania0@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. 2007 – 2008 : TK BUNGONG KUPULA ACEH SELATAN
2. 2008 – 2014 : MIS DARUL AITAMI
3. 2014 – 2017 : MTS DARUL AITAMI
4. 2017 – 2020 : MAS DARUL AITAMI
5. 2020 – 2024 : SARJANA TERAPAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN