

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL DENGAN PENGETAHUAN IBU
BALITA TENTANG STATUS GIZI DI DESA BAH
TONANG KECAMATAN RAYA KAHEAN
KABUPATEN SIMALUNGUN
TAHUN 2023**



OLEH :

YOSIANNA SARAGIH
NIM. P07524419086

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DENGAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STATUS GIZI DI DESA BAH TONANG KECAMATAN RAYA KAHEAN KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2023

Diajukan sebaai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



OLEH :

YOSIANNA SARAGIH
NIM. P07524419086

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YOSIANNA SARAGIH
NIM : P07524419086
PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DENGAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STATUS GIZI DI DESA BAH TONANG KECAMATAN RAYA KAHEAN KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2023

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 20 JUNI 2023**

MENYETUJUI

PEMBINGBING UTAMA,

PEMBINGBING PENDAMPING,



(Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes)
NIP. 197307271993032001



(Melva Simatupang, SST, M. Kes)
NIP. 196104231968032003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YOSIANNA SARAGIH

NIM : P07524419086

PROGRAM STUDI : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN

JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL DENGAN
PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG STATUS
GIZI DI DESA BAH TONANG KECAMATAN RAYA
KAHEAN KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji dan Diterima
Sebagai Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal, 20 JUNI 2023

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
NIP. 197307271993032001
2. Melva Simatupang, SST, M.Kes ()
NIP. 196104231986032003
3. Bebaskita Br Ginting, SSiT, MPH ()
NIP. 197307291993032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL DENGAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG
STATUS GIZI DI DESA BAH TONANG KECAMATAN RAYA KAHEAN
KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2023**

**Yosianna Saragih¹, Dr. Rismahara Lubis, SSiT. M.Kes²,
Melva Simatupang, SST, M.Kes³**

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: yosiannasaragih50@gmail.com**

ABSTRAK

Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita sangat mempengaruhi status gizi balita. Pengetahuan seorang ibu merupakan kunci terpenting untuk memenuhi kebutuhan gizi anak usia dini. Status gizi adalah keadaan kesehatan yang dihasilkan dari keseimbangan antara kebutuhan gizi dan zat gizi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual dengan pengetahuan ibu balita tentang status gizi di Desa Bah Tonang Kecamatan Raya Kahean Kabupaten Simalungun. Jenis penelitian ini ialah *Quasi Eksperimen* dengan disain *One Group Pretest and Posttest Design*. Populasi seluruh ibu balita di Dusun I Desa Bah Tonang dengan jumlah 50 responden. Hasil dari penelitian ini adalah Rata-rata pengetahuan ibu balita tentang status gizi sebelum dilakukan pendidikan kesehatan yaitu 61.1200. Rata-rata pengetahuan ibu balita tentang status gizi setelah dilakukan pendidikan kesehatan yaitu 79.9400. Ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual dengan pengetahuan ibu balita tentang status gizi dengan p-value $0.000 < 0.05$. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media audio visual dengan pengetahuan ibu balit tentang status gizi. Diharapkan kepada petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada ibu balita tentang status gizi balita.

Kata kunci : status gizi, pengetahuan, pendidkan kesehatan, media audio visual

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING AUDIO-VISUAL MEDIA
ON THE KNOWLEDGE OF MOTHERS OF TODDLERS ABOUT
NUTRITIONAL STATUS IN BAH TONANG VILLAGE, RAYA KAHEAN
SUB-DISTRICT, SIMALUNGUN DISTRICT, 2023**

**Yosianna Saragih¹, Dr. Rismahara Lubis, SSiT. M.Kes²,
Melva Simatupang, SST, M.Kes³**

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: yosiannasaragih50@gmail.com**

ABSTRACT

The level of maternal knowledge about toddler nutrition greatly affects the nutritional status of toddlers. A mother's knowledge is the most important key to meeting the nutritional needs of early childhood. Nutritional status is a state of health that results from the balance between nutritional needs and nutrients. The purpose of this study was to determine the effect of health education using audio visual media with the knowledge of mothers of toddlers about nutritional status in Bah Tonang Village, Raya Kahean District, Simalungun Regency. This type of research is Quasi Exsperimen with One Group Pretest and Posttest Design. The population of all mothers of toddlers in Dusun I Bah Tonang Village with a total of 50 respondents. The results of this study are the average knowledge of mothers of toddlers about nutritional status before health education is 61.1200. The average knowledge of mothers of toddlers about nutritional status after health education is 79.9400. There is an effect of health education using audio visual media with the knowledge of mothers of toddlers about nutritional status with a p-value of $0.000 < 0.05$. The conclusion of this study is that there is an effect of health education using audio visual media with the knowledge of mothers of baliat about nutritional status. It is expected that health workers provide counseling to mothers of toddlers about the nutritional status of toddlers.

Keywords: nutritional status, knowledge, health education, audio-visual media



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini.

Adapun judul proposal ini adalah **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan menggunakan Media Audio Visual dengan Pengetahuan Ibu Balita tentang Status Gizi di Desa Bah Tonang Kecamatan Raya Kahean Kabupaten Simalungun”**. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Teraapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan. (2022)
3. Aritha Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
5. Rismahara Lubis, SsiT, M. Kes selaku pembimbing utama yang meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bebaskita Br. Ginting, SSiT, MPH selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan saran dalam penulisan skripsi ini.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak St. Ammen Saragih dan Ibu Dorintan Pinta Rajagukguk SKM dan kedua saudara saya yaitu kakak Yoana Saragih MP, abang Rajohim Saragih SP selaku orang tua saya dengan penuh kasih dan sayang mendukung saya dalam segala hal mendoakan saya di dalam Kristus Yesus setiap saat.
9. Teman-teman yang telah memberikan semangat motivasi dan doa kepada penulis yaitu Juliwati Tambunan, Elsa Febrianti Sinaga, Yuniar Tambunan, Dormian Siregar, semua teman satu bimbingan, dan juga teman satu kost Bunga Ncole serta teman-teman Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan khususnya yang selalu mendukung penulis dan juga saling memberi semangat.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih mempunyai banyak kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Medan, Februari 2023

Yosianna Saragih
(P07524419086)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Umum	3
a. Tujuan Umum	3
b. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian	5
a. Manfaat Teoritis	5
b. Manfaat Praktis	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Status Gizi	8
a. Pengertian status gizi.....	8
b. Penilaian Status Gizi	8
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi	10
d. Macam-macam status gizi	12
e. Klasifikasi Status Gizi	14
f. Zat gizi yang dibutuhkan Balita.....	15
g. Manfaat Gizi yang Cukup Bagi Balita.....	16
h. Unsur-unsur zat gizi balita.....	16
B. Gizi	19
a. Pengertian gizi.....	19
b. Komponen nutrisi gizi seimbang	19
C. Pengetahuan	23
a. Pengertian pengetahuan.....	23
b. Tingkat pengetahuan	23
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	25
d. Kriteria tingkat pengetahuan	27
e. Cara memperoleh pengetahuan	27
D. Pendidikan Kesehatan	29
a. Pengertian.....	29
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	29
c. Faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan	29
d. Metode pendidikan kesehatan.....	30
E. Media Audio Visual	30
a. Pengertian.....	30
b. Macam-macam media audio-visual.....	31
F. Kerangka Teori	32
G. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
a. Populasi.....	35

b. Sampel.....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
a. Tempat Penelitian.....	35
b. Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Defenisi Operasinal.....	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
a. Jenis Data	38
b. Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	40
a. Instrumen Penelitian.....	40
b. Bahan Penelitian.....	40
H. Prosedur Penelitian.....	40
I. Manajemen Data	41
a. Pengolahan Data.....	41
b. Analisis Data	43
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi.....	16
Table 3.1 Desain Penelitian.....	35
Tabel 3.2 Rencana Penelitian.....	37
Tabel 3.3 Definisi Operasional	38
Tabel 3.4 Kuisisioner Pengetahuan.	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	34