

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023



RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
P07520120072

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPERS

**DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR HYPERTENSION IN
HYPERTENSION SUFFERERS AT UPT SIMALINGKAR
HEALTH CENTER MEDAN IN 2023**



**RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
P07520120072**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan



**RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
P07520120072**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA

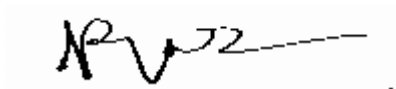
NIM : P07520120072

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed

NIP: 196908111993032001

Elny Lorensi Silalahi, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP: 196910081993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS
SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA

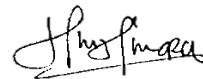
NIM : P07520120072

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I

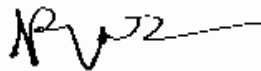
Penguji II



Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP: 197308231996032001

Adelima CR Simamora, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP: 195911191994032001

Ketua Penguji



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP: 196908111993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
P07520120072

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN
TAHUN 2023

V BAB + 38 HALAMAN + 4 TABEL + 16 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan penyakit kronis, dimana kondisi tekanan darah meningkat diatas tekanan darah normal yaitu melebihi 140/90 mmHg. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi diantaranya ialah :riwayat keturunan, usia, jenis kelamin, konsumsi lemak, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga, konsumsi natrium sodium (garam), konsumsi alkohol, berat badan (IMT).

Tujuan: tujuan penelitian untuk mengetahui Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2023.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Menggunakan Teknik *accidental sampling* dengan sampel 43 responden.

Hasil : Faktor resiko terjadinya hipertensi pada penderita hipertensi berdasarkan usia mayoritas berada pada rentang usia 55-70 tahun sebanyak 34 responden (79,1%), jenis kelamin perempuan 28 responden (65,1%), memiliki riwayat keluarga 35 responden (81,4%), konsumsi lemak 23 responden (53,5%), kebiasaan merokok mayoritas tidak merokok 40 responden (93,0%), kebiasaan melakukan olahraga 34 responden (79,1%), konsumsi natrium sodium (garam) mayoritas tidak mengkonsumsi natrium sodium (garam) 29 responden (67,4%), mayoritas tidak konsumsi alkohol 43 responden (100%), berat badan (IMT) kategori normal 22 responden (51,2%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa faktor resiko terjadinya hipertensi pada penderita hipertensi yang paling mempengaruhi yaitu riwayat keluarga, jenis kelamin perempuan, dan konsumsi lemak.

Kata Kunci : Hipertensi, Faktor Resiko

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023

RUTH INTAN SYALOMITA SINAGA
P07520120072

**DESCRIPTION OF RISK FACTORS FOR HYPERTENSION IN HYPERTENSION
PATIENTS AT SIMALINGKAR COMMUNITY HEALTH CENTER MEDAN IN
2023**

V CHAPTER + 38 PAGES + 4 TABLES + 16 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Hypertension is a chronic disease, where blood pressure increases above normal blood pressure, namely exceeding 140/90 mmHg. Factors that can cause hypertension include: hereditary history, age, gender, fat consumption, smoking habits, exercise habits, sodium (salt) consumption, alcohol consumption, body weight (BMI).

Objective: The aim of the research was to determine the description of risk factors for hypertension in hypertension patients at Simalingkar community Health Center Medan in 2023.

Method: This research used a quantitative descriptive research type with a cross sectional research design. Using accidental sampling technique with a sample of 43 respondents.

Results: Risk factors for hypertension in hypertensive sufferers based on age, the majority were in the 55-70 year age range, 34 respondents (79.1%), female gender of 28 respondents (65.1%), 35 respondents (81%) had a family history. 4%), fat consumption of 23 respondents (53.5%), smoking habits, the majority did not smoke of 40 respondents (93.0%), exercise habits 34 respondents (79.1%), consumption of sodium (salt) the majority did not consume sodium sodium (salt) 29 respondents (67.4%), the majority did not consume alcohol 43 respondents (100%), body weight (BMI) was in the normal category 22 respondents (51.2%).

Conclusion: Based on the research results, it can be seen that the most influential risk factors for hypertension in hypertensive sufferers are family history, female gender, and fat consumption.

Keywords: Hypertension, Risk Factors



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkatNya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Simalingkar Medan Tahun 2023”**.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat salah satu untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan, dari semua pihak. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
2. Ibu Suriani Br.Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
4. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, dan kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
5. Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes, selaku penguji I dan Ibu Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang tercinta, Ayah Rudi Artono Sinaga, Ibu Bertua Adelina Sirait, adik Rafael Wahyudi Sinaga, dan Radella Midelthen Sinaga serta semua keluarga yang telah banyak memberi dorongan kepada penulis baik moral, spritual, material serta doa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

8. Terimakasih kepada teman-teman Ester Elovani Sigalingging, Leonni Jessica Sibagariang, Wina Aprillia Br.Lingga, Juliana Sidabutar, Ropita Sari Purba.
9. Terimakasih kepada teman satu bimbingan Desi Nababan, Simbur Panggabean, Khairunnisa dan teman-teman kelas 3B D-III Keperawatan buat doa dan dukungannya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun susunanya, hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan atau pun kesalahan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan.

Medan, Juni 2023

Penulis



Ruth Intan Syalomita Sinaga

NIM: P07520120072

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN FAKTOR RESIKO TERJADINYA HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR MEDAN TAHUN 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Ruth Intan Syalomita Sinaga)
P07520120072

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
a. Bagi Puskesmas	5
b. Bagi Institusi Pendidikan	5
c. Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Hipertensi	7
B. Kerangka Konsep	20
C. Defenisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
1 Populasi	24
2 Sampel	24
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
1 Jenis Data	26

2 Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisa Data	26
1 Pengolahan Data	26
a) <i>Editing</i>	26
b) <i>Coding</i>	27
c) <i>Entri Data</i>	27
d) <i>Tabulating</i>	27
2 Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	11
Tabel 2.2 Ambang Batas IMT Untuk Indonesia.....	16
Tabel 2.3 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	20
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Pengajuan Judul KTI
- Lampiran 4 : Lembar Izin Survei Pendahuluan Dari Poltekkes Kemenkes Medan
- Lampiran 5 : Lembar Izin Survei Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 6 : Lembar Selesai Pendahuluan Dari UPT Puskesmas Simalingkar
- Lampiran 7 : Lembar Izin Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Medan
- Lampiran 8 : Lembar Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Medan
- Lampiran 9 : Lembar Selesai Penelitian Dari UPT Puskesmas Simalingkar
- Lampiran 10 : Surat EC (Ethical Clearance)
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 15 : Daftar Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 16 : Manuskrip Turnitin Jurnal

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi merupakan penyakit kronis, dimana kondisi tekanan darah meningkat diatas tekanan darah normal. Seseorang yang mengalami hipertensi jika tidak teratur berobat, dapat menyebabkan kematian. Tekanan darah tinggi yang terus menerus dapat mengakibatkan jantung bekerja lebih keras, sehingga menyebabkan kerusakan pada pembuluh darah, jantung, ginjal, otak, dan mata (Purnama & Saleh, 2017). Kejadian hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia (WHO, 2018).

Tidak terkontrolnya hipertensi dapat menyebabkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal, dan gangguan penglihatan (Kasumayanti E, 2020). Hipertensi disetiap negara hampir menduduki peringkat teratas sebagai penyakit paling sering ditemukan. Hipertensi di definisikan terjadinya peningkatan tekanan darah di atas sistolik 140 mmHg dan diastoliknya diatas 90 mmHg.

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2018 tercatat sekitar 1,13 miliar orang menderita hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terkena hipertensi. Jumlah penderita hipertensi akan meningkat setiap tahunnya, pada tahun 2025 diperkirakan ada 1,5 miliar orang yang terkena hipertensi, dan ada 10,44 juta orang diperkirakan setiap tahunnya akan meninggal akibat hipertensi dan komplikasi (Kemenkes, 2019).

Menurut Survei Pemeriksaan Kesehatan dan Gizi Nasional (NHANES) tahun 1999-2000, prevalensi hipertensi di Amerika Serikat sebesar 29-31% pada kalangan orang dewasa. Menurut *American Heart Association* (AHA), 74,5 juta orang di Amerika Serikat berusia lebih dari 20 tahun mengalami hipertensi, tetapi hampir 90-95% tidak diketahui penyebabnya (Umbas *et al*, 2019).

Berdasarkan data (Kemenkes, 2019) penduduk Indonesia yang mengalami hipertensi ada 15 juta orang dan sekitar 6-15% orang dewasa. Di perkirakan di Indonesia sebanyak 63.309.620 orang mengalami hipertensi, sedangkan angka kematian akibat hipertensi sebanyak 427.218