

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK KLINIK PRATAMA NAULI
MEDAN PETISAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
Bella Olivia
NIM.P07524119004**

**POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK KLINIK PRATAMA NAULI
MEDAN PETISAH**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII-Kebidanan
Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh :
BELLA OLIVIA
NIM.P07524119004**

**POLTEKKES KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : BELLA OLIVIA
NIM : P07524119004
Judul : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA NAULI MEDAN PETISAH
2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL.....2022

Oleh :
PEMBIMBING UTAMA



(SUSWATI, SST.M.Kes)

NIP :196505011988032001

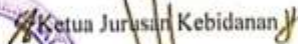
PEMBIMBING PENDAMPING



(HANNA SRIYANTI SARAGIH, SST.M.Kes)

NIP :198101282006042004

Mengetahui,

 Ketua Jurusan Kebidanan




(BETTY MANGKUL, SST.M.Kes)

NIP :196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama Mahasiswa : Bella Olivia
NIM : P07524119004
JUDUL LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ny.F Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Nauli Medan Petisah 2022

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan Di Depan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal..... 2022

Mengesahkan
Tim Penguji

Ketua Penguji

Penguji Utama


(Suswati, SST, M.Kes)

NIP :196505011988032001


(Wardati Humaira, SST, M.Kes)

NIP :198004302002122002

Anggota Penguji


(Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes)

NIP :198101282006042004

Mengetahui


Ketua Jurusan Kebidanan Medan


(Betty Mangkuil, SST, M.Kes)

NIP :196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. F G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Nauli Medan Petisah Tahun 2022**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Suswati, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Wardati Humaira, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan saya untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Bidan Nona Kamalia Panjaitan,yang telah membimbing saya dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Nauli.
9. Ny. F dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Teristimewa kepada orang tua Alm.Papa saya M.Panggabea dan Alm. Ibunda saya S.Sibuea, Bou,Tulang,uak,kakak saya rut mahdalena dan adik saya imelda panggabea serta keluarga besar saya yang selalu memberikan materi, semangat yang luar biasa di setiap langkah saya , mengingatkan saya agar tidak pantang menyerah dalam segala hal serahkan semua segala kekhawatiranmu kepada Tuhan percaya bahwa Tuhan selalu di sampingmu dimana pun kau berada dia tidak akan pernah meninggalkan anaknya yang sedang kesusahan dan orang tua serta keluarga dekat saya selalu memberikan dukungan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Buat teman terkasih saya terkhusus Poppy Pinem,Veni Sirait, Dini Malau dan sahabat SMA saya yaitu Patricia Johana,Sesilia Ginting, Elsi Sembiring,dan Yohana Sibarani ,Piri saya Yeni Pratiwi Simorangkir,Hot Sakinah,Elsa nianda,Lukima Hutagalung dan untuk penghuni Yellow House dan tak lupa saya mengucapkan banyak terimakasih telah memberi dukungan, semangat ,kepercayaan diri dan doa untuk saya.
12. Buat teman-teman satu bimbingan dan satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, April 2022

Bella Olivia

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR..... v

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH viii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Ruang Lingkup Asuhan..... 4

1.3 Tujuan Penyusunan LTA..... 4

1.3.1 Tujuan Umum..... 4

1.3.2 Tujuan Khusus..... 5

1.4 Sasaran Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan 5

1.4.1 Sasaran..... 5

1.4.2 Tempat 5

1.4.3 Waktu 5

1.5 Manfaat Adapun manfaat diantaranya yaitu: 6

1.5.1 Manfaat Teoritis 6

1.5.2 Manfaat Praktis..... 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan 8

2.1.1. Pengertian **Error! Bookmark not d**

2.1.2. Etiologi Kehamilan..... 9

2.1.3. Perubahan Psikologi Ibu Hamil..... 10

2.1.4. Perubahan Fsiologis Kehamilan 11

2.1.5. Kebutuhan Ibu Hamil 18

2.1.6. Standar Pelayanan Asuhan Kehamilan.....	24
2.2. Persalinan	32
2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....	32
2.2.2. Asuhan Persalinan Kala I	41
2.2.3. Asuhan Persalinan Kala II, III, IV	44
2.3. Nifas	51
2.3.1. Konsep Dasar Nifas	51
2.3.2. Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	52
2.3.3. Perubahan Psikologis Nifas	55
2.3.4. Kebutuhan Dasar Masa Nifas	56
2.3.5. Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas.....	58
2.3.6. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	59
2.4. Bayi Baru Lahir	60
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	60
2.4.2. Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	62
2.5. Keluarga Berencana	67
2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana	67
2.5.2. Asuhan Keluarga Berencana	70
2.6. Konsep Dasar Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Pada Masa Pandemi Covid-19....	74
2.7. Asuhan Kebidanan Dalam Masa Pandemi Covid-19	75
2.7.1. Pengertian Covid-19	75
2.7.2. Gejala COVID-19.....	75
2.7.3. Penyebab COVID-19.....	76
2.7.4. Faktor Risiko COVID-19	76
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	81
3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	81
3.1.1. Data Perkembangan Kehamilan-1	81
BAB IV PEMBAHASAN.....	116
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	116
B. Asuhan Kebidanan Persalinan	117

C. Asuhan Kebidanan Nifas	119
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	120
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	122
BAB V PENUTUP.....	123
A. Kesimpulan.....	123
DAFTAR PUSTAKA.....	125

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT).....	17
Tabel 2.2 Ketidaknyaman Masa Hamil dan Cara Mengatasinya	22
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri	25
Tabel 2.4 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	26
Tabel 2.5 Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu Dan Warna	53
Tabel 2.6 Jadwal Kunjungan Masa Nifas	58
Tabel 2.7 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	64
Tabel 2.8 Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir	66
Tabel 3.1 Hasil pemantauan kala I.....	95
Tabel 3.2 Hasil pemantauan kala IV	102

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease-19</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
DM	: Diabetes Mellitus
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
G P A	: Gravida Partus Abortus
FE	: <i>Ferrum</i> Zat besi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Haemoglobin
HIV	: <i>Human Immunodeficiency virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis

KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
KONTAP	: Kontrasepsi Mantap
LD	: Lingkar Dada
LK	: Lingkar Kepala
LP	: Lingkar Perut
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAK III	: Manajemen Aktif Kala Tiga
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MDGs	: <i>Millenium Development Goals</i>
MMR	: <i>Maternal Mortality Ratio</i>
MMHG	: Mili Meter Hidrangium
MOP	: Medis Operatif Pria
MOW	: Medis Operatif Wanita
OUE	: <i>Ostium Uteri Eksternl</i>
OUI	: <i>Ostium Uteri Internum</i>
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTM	: Pengendalian penyakit Tidak Menular
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: <i>Prosesus xifoideus</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
RISKESDAS	: Riset kesehatan Masyarakat
RR	: <i>Respiration Rate</i>

SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGS	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subjektif Objektif Analisa Penatalaksanaan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
T	: Temperatur
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: Ultrasonografi
VT	: Vagina Toucher
WBC	: <i>White Blood Cell</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>