

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E
G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB L
MARLINA JL. BESAR TANJUNG SELAMAT
KABUPATEN DELI SERDANG**



**Oleh :
CHATRYN GOLDA PASARIBU
NIM. P07524119005**

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

PRODI D III KEBIDANAN

TAHUN 2022

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. E

G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN

PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB L

MARLINA JL. BESAR TANJUNG SELAMAT

KABUPATEN DELI SERDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI DIII-KEBIDANAN MEDAN**

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh :
CHATRYN GOLDA PASARIBU
NIM. P07524119005

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : CHATRYN GOLDA PASARIBU
NIM : P07524119005
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB L MARLINA
JL. BESAR TANJUNG SELAMAT KABUPATEN
DELI SERDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 23 JUNI 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001



DIENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : CHATRYN GOLDA PASARIBU
NIM : P07524119005
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB L MARLINA
JL. BESAR TANJUNG SELAMAT KABUPATEN
DELI SERDANG

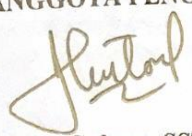
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI DIII-
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 23 JUNI 2022

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

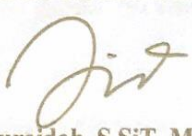
KETUA PENGUJI


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

ANGGOTA PENGUJI I


(Lusiana Gultom, SST, M.Kes)
NIP. 197404141993032002

ANGGOTA PENGUJI II


(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001



MENGETAHUI
KETUA ILLUSAN KEBIDANAN
(Betty Mungkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR JULI 2022

CHATRYN GOLDA PASARIBU

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR JULI 2022

CHATRYN GOLDA PASARIBU

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.E MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN L MARLINA TAHUN 2022**

xii + 128 halaman + 9 tabel+ 9 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Dari Data yang tercakup permasalahan yang terjadi dalam masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir bisa mengakibatkan ancaman kematian sehingga dilakukan asuhan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dengan tujuan agar seorang wanita mendapatkan pelayanan yang berkelanjutan untuk dapat menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB).

Metode asuhan yang dilaksanakan dalam LTA adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. E dimulai dari kehamilan trimester III sampai dengan keluarga berencana di Praktik Mandiri Bidan L Marlina.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan yang dilakukan secara *Continuity Of Care* kepada Ny. E yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10T. Ny. E bersalin pada usia kehamilan 38-40 minggu dengan persalinan normal kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi lahir spontan pukul 22.30 WIB, dengan BB 3100 gram dan PB 50 cm. Sudah dilakukan IMD, pemberian ASI, saleb mata, vitamin K, dan HB0. Masa nifas dan proses involusi

implantasi berjalan normal, tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu hanya ingin menggunakan KB suntik 3 bulan.

Selama memberikan asuhan kebidanan dari masa kehamilan sampai dengan KB kepada Ny. E berlangsung dengan normal dan tidak ada komplikasi pada ibu dan bayi. Diharapkan kepada ibu untuk lebih menyadari pentingnya kesehatan dan kepada petugas PMB L Marlina agar dapat mempertahankan dan lebih meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan dan selalu melakukan asuhan *Continuity Of Care* dimulai dari kehamilan sampai keluarga berencana untuk menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care*

Daftar Pustaka: 25 (2013-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2022**

CHATRYN GOLDA PASARIBU

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. E - SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES - IN INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE L
MARLINA IN 2022**

xiii + 128 pages + 9 tables + 9 attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Through the data, it is known that problems during pregnancy, childbirth, and newborns can result in death, for that reason it is necessary to practice midwifery care with continuity of care which aims to provide sustainable services for pregnant women that will be able to reduce maternal and infant mortality rate.

The care provided in final report is a midwifery continuity of care , given to Mrs. E, which started from the third trimester of pregnancy until family planning services, is carried out at the Independent Practice of Midwife L Marlina.

Through care, the following results are obtained: continuity of care midwifery care was given to Mrs. E, starting from the third trimester of pregnancy, ANC was given 3 times and met the 10T service standard, Mrs. E gave birth at 38-40 weeks of gestation, given normal delivery care, stage I to stage IV lasted for 10 hours. The baby was born spontaneously at 22.30, weight 3100 grams and length 50 cm, given EIB, breast milk, eye ointment, vitamin K, and HB0. The postpartum period and the implantation involution process proceeded normally, no complications or abnormalities were found, the mother decided to become an acceptor of the 3-month injection method as a pregnancy control method.

Midwifery care, from pregnancy to family planning services, to Mrs. E proceeds normally and without complications in mother and baby. It is hoped that mothers realize the importance of health, and officers at Independent Practice of Midwife L Marlina maintain and improve continuity of care midwifery care services, starting from pregnancy to family planning services to reduce MMR and IMR.

**Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planning,
Continuity Of Care**

References : 25 (2013-2019)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. E G2P1A0 Masa Hamil Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB L Marlina Jl. Besar Tanjung Selamat Kabupaten Deli Sedang Tahun 2022”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan sekaligus Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Zuraidah, SST, M.Kes, selaku Dosen Pendamping II sekaligus Dosen penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.

6. Bidan L. Napitupulu Am. Keb, yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di PMB L Marlina.
7. Ny. E dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Teristimewa kepada orang tua saya Ibunda P br Pardosi, Adik saya E. M Paho Pasaribu, Egra M.T Pasaribu, Vicky J.M Pasaribu, Yoseph Rafael Pasaribu, serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan materi, semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Buat teman-teman saya terkhusus Windiana Purba, Bella Pardede, Siska Purba, Lukima Hutagalung dan satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan Semester VI yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 23 Juni 2022

Chatryn Golda Pasaribu

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Abstrak.....	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3. Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5. Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kehamilan	23
2.2. Persalinan	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	27
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	36
2.3. Nifas	49
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	49
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	56
2.4. Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	61
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	64

2.5. Keluarga Berencana	72
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	72
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	76

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	87
3.2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	100
3.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	108
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	114
3.5. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	119

BAB IV PEMBAHASAN

4.1. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	121
4.2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	122
4.3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	124
4.4. Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	125
4.5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	127

BAB V PENUTUP

128

DAFTAR PUSTAKA

130

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT)
Tabel 2.2	Ketidaknyamanan Masa Hamil dan Cara Mengatasinya
Tabel 2.3	Tinggi Fundus Uteri

Tabel 2.4	Jadwal Pemberian Suntik Imunisasi TT
Tabel 2.5	Perubahan Lochea Berdasarkan Waktu dan Warna
Tabel 2.6	Jadwal Kunjungan Masa Nifas
Tabel 2.7	Nilai APGAR Bayi Baru Lahir
Tabel 2.8	Pemberian Imunisasi pada Bayi Baru Lahir
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Melakukan Praktek
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Informed Consent
Lampiran 4	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 5	Etical Clearance
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 6	Kartu Bimbingan
Lampiran 7	Bukti Perbaikan LTA
Lampiran 8	Kartu KB
Lampiran 9	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi

MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>