

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUP H.ADAM MALIK
MEDAN**



**ESA STAR ROSDINA WG
P07520120051**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

DESCRIPTION OF UREMIC PRURITUS AND BLOOD PRESSURE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT H. ADAM MALIK HOSPITA MEDAN



ESA STAR ROSDINA WG

P07520120051

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUP H.ADAM MALIK
MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**ESA STAR ROSDINA WG
P07520120051**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H.ADAM MALIK
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : ESA STAR ROSDINA WG

NIM : P07520120051

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197907012002122001

Pembimbing I



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196310211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H.ADAM MALIK
MEDAN TAHUN 2023**

NAMA : ESA STAR ROSDINA WG

NIM : P07520120051

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Akhir
Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



Ida Suryani Hsb, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197703122002122002

Penguji II



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Penguji



Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197907012002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

ESA STAR ROSDINA WG

P07520120051

**GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP
H.ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023**

V BAB + 42 HALAMAN + 13TABEL+ 11LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal ginjal terjadi apabila ginjal tidak mampu mengeluarkan limbah metabolisme dalam tubuh atau menjalankan fungsi pengaturannya, salah satu jenis gagal ginjal yaitu gagal ginjal kronik atau dalam istilah lain *chronic kidney disease* yang merupakan terjadinya kerusakan fungsi ginjal yang terjadi bertahun-tahun, bersifat progresif dan irreversibel tanpa memperhatikan penyebabnya. Gagal ginjal kronik dapat berakibat fatal jika tidak dilakukan dialisis atau transplantasi ginjal. Pada klien dengan gagal ginjal kronik terapi yang sering dilakukan adalah hemodialisis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pruritus uremik dan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUP H.Adam Malik Medan tahun 2023. **Metode :** Jenis penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross section* dengan menggunakan teknik sampling insidental dengan jumlah sampel 39 responden di RSUP H. Adam Malik Medan. **Hasil :** Hasil penelitian yang dilakukan pada 39 responden diperoleh bahwa pruritus uremik dan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUP H.Adam Malik Medan tahun 2023 mayoritas responden mengalami pruritus sedang sebanyak 22 orang (51.3%) dan hipertensi derajat 1 sebanyak 18 orang (46.2%). **Kesimpulan:** Penelitian yang dilakukan pada 39 responden diketahui bahwa pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa mayoritas responden mengalami Pruritus uremik dalam kategori sedang dan tekanan darah dalam kategori hipertensi derajat 1.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Pruritus Uremik

Daftar Pustaka : 18 Bacaan (2010-2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023

ESA STAR ROSDINA WG
P07520120051

DESCRIPTION OF UREMIC PRURITUS AND BLOOD PRESSURE IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT
H. ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN, 2023

V CHAPTER + 42 PAGES + 13 TABLES + 11 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Kidney failure occurs when the kidneys are unable to remove metabolic waste from the body or carry out its regulatory function, one type of kidney failure is chronic kidney failure or in other terms chronic kidney disease which is damage to kidney function that occurs over many years progressively and irreversible regardless of the cause. Chronic kidney failure can be fatal if dialysis or a kidney transplant is not performed. In clients with chronic kidney failure, the therapy often used is haemodialysis. **Objective:** This study aims to determine the description of uremic pruritus and blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing haemodialysis at H. Adam Malik General Hospital Medan in 2023. **Method:** This type of research used quantitative descriptive with a cross section research design using incidental sampling technique with The sample size was 39 respondents at H. Adam Malik General Hospital, Medan. **Results:** The results of research conducted on 39 respondents showed that uremic pruritus and blood pressure in chronic kidney failure patients undergoing haemodialysis at H. Adam Malik General Hospital, Medan in 2023, the majority of respondents experienced moderate pruritus, 22 people (51.3%) and high-grade hypertension 1 as many as 18 people (46.2%). **Conclusion:** Research conducted on 39 respondents revealed that the majority of chronic kidney failure patients undergoing haemodialysis experienced Uremic Pruritus in the moderate category and blood pressure in the grade 1 hypertension category.

Keywords : Chronic Kidney Failure, Haemodialysis, Uremic Pruritus
References : 18 Readings (2010-2022).



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PRURITUS UREMİK DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUP H.ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2023”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada ibu Juliana,S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan
3. Ibu Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Ida Suryani Hsb, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai Dosen penguji I dan Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen penguji II.
5. Ibu Elvina S.Kep, Ns, M.Kep sebagai Dosen Penguji Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Pada Dosen dan seluruh staff Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa buat orang tua tercinta Bapak Juniari G, S.Pd dan mama Asdina Simamora, Abang saya Hot Dian G,James Andri G serta keluarga besar yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi hidup,

perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, 2023

Penulis



(Esa Star Rosdina WG)
P07520120051

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Esa Star Rosdina WG)
P07520120051

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Pendidikan.....	4
2. Bagi Tempat Penelitian	5
3. Bagi Responden	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Gagal Ginjal Kronik.....	6
1. Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	6
2. Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik	6
3. Etiologi	7
4. Patofisiologi.....	8
5. Manifestasi Klinik.....	9
6. Pemeriksaan Penunjang	10
7. Penatalaksanaan.....	11

B. Hemodialisa	11
1. Pengertian Hemodialisa	11
2. Tujuan Hemodialisa	12
3. Prinsip Hemodialisa	12
4. Indikasi Hemodialisa	12
5. Kontra Indikasi Hemodialisa	13
6. Komplikasi Hemodialisa	13
C. Pruritus Uremik.....	14
1. Pengertian Pruritus Uremik.....	14
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi.....	15
4. Penilaian Derajat Pruritus.....	18
5. Penatalaksanaan Pruritus.....	19
D. Tekanan Darah.....	20
1. Pengertian Tekanan Darah.....	20
2. Jenis Tekanan Darah.....	21
3. Klasifikasi Tekanan Darah	21
4. Cara Mengukur Tekanan Darah	22
E. Rumah Sakit Umum Pusat H.Adam Malik Medan	22
1. Pengertian Rumah Sakit	22
2. Fungsi Rumah Sakit.....	22
3. Rumah Sakit Umum Pusat H.Adam Malik Medan	23
F. Kerangka Konsep	24
G. Defenisi Operasional	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	28

1. Jenis Data.....	28
2. Cara pengumpulan Data	28
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	29
1. Pengolahan Data.....	29
2. Analisa Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASN	30
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil penelitian	30
C. Pembahasan.....	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 2.2	Definisi Operasional	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Gagal Ginjal KronikTabel.....	30
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	31
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	31
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hasil Pruritus Uremik Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	31
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hasil Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	32
Tabel 4.6	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Pruritus Uremik Berdasarkan Usia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	32
Tabel 4.7	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Pruritus Uremik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	33
Tabel 4.8	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Pruritus Uremik Berdasarkan Lama Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	33
Tabel 4.9	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Usia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	34
Tabel 4.10	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	35
Tabel 4.11	Distribusi Tabulasi Silang Gambaran Tekanan Darah Berdasarkan Lama Hemodialisa Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep	24
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 : Surat Izin Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Pendahuluan

Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 7 : Surat EC (Ethical Clearance)

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Output SPSS

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup Penulis