

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *JIN SHIN  
JYUTSU* DAN *HAND MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK  
ZAITUN TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PASIEN *POST LAPARATOMY*  
DI RS ADVENT MEDAN**



**RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA**

**NIM : P07520221040**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**TAHUN 2025**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *JIN SHIN  
JYUTSU* DAN *HAND MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK  
ZAITUN TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PASIEN *POST LAPARATOMY*  
DI RS ADVENT MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep)  
pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA**  
**NIM : P07520221040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *JIN SHIN*  
*JYUTSU* DAN HAND MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK  
ZAITUN TERHADAP INTENSITAS NYERI  
PASIEN POST *LAPARATOMY*  
DI RS ADVENT MEDAN**

Diusulkan oleh

RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA

P07520221040

Telah disetujui di Medan

Pada Tanggal, 24 Juni 2025

Pembimbing Utama,



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed  
NIP. 196908111993032001

Pembimbing Pendamping,



Suriani Br Ginting SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196910211994032005

Ketua Prodi S.Tr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep., Ns., M.Biomed  
NIP. 196908111993032001

SKRIPSI  
EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI *JIN SHIN JYUTSU*  
DAN *HAND MASSAGE* MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN POST  
*LAPARATOMY* DI RS ADVENT MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh  
RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA  
P07520221040

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 01 Juli 2025

Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
2. Penguji I : Solihudin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep
3. Penguji II : Sulastri G.P Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep

Tanda Tangan

.....  


.....  


.....  


Medan, 01 Juli 2025

Mengetahui :

Ketua Jurusan Keperawatan

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Amira P.S. Farigan S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 197703162002122001



Dr. Risma D. Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed  
NIP. 196908111993032001



## BIODATA PENULIS



Nama : Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga  
Tempat/Tgl lahir : Medan, 01 September 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Jl. Rotan 8 No 5, Perumnas Simalingkar,  
Kec. Pancur Batu, Kab. Deli Serdang  
Nomor HP : 081210488985  
Email : septianasinaga032003@gmail.com

## RIWAYAT PENDIDIKAN

- |              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| 1. 2009-2015 | : SD Parulian 5 Medan            |
| 2. 2015-2018 | : SMP Parulian 5 Medan           |
| 3. 2018-2021 | : SMA Katolik Budi Murni 2 Medan |

### PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga

Nim : P07520221040

Program studi : Sarjana Terapan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

**Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post Laparatomy* Di RS Advent Medan.**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 01 Juli 2025

Peneliti,



Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga  
NIM.P07520221040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
SKRIPSI  
MEDAN, 08 JULI 2025

RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA  
P07520221040

XI + 49 HALAMAN + V BAB + 11 TABEL + 6 GAMBAR + LAMPIRAN  
EFEKTIVITAS KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI JIN SHIN JYUTSU  
DAN HAND MASSAGE MENGGUNAKAN MINYAK ZAITUN  
TERHADAP INTENSITAS NYERI PASIEN POST LAPARATOMY DI RS  
ADVENT MEDAN

### ABSTRAK

Pasien *post laparatomy* umumnya mengalami nyeri akut akibat kerusakan jaringan setelah berkurangnya efek anestesi. Nyeri yang tidak dikelola dengan baik dapat menghambat mobilisasi, meningkatkan risiko komplikasi, serta menurunkan kualitas hidup pasien. Penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan melalui metode farmakologis dan non-farmakologis. Teknik relaksasi *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage* merupakan intervensi non-farmakologis yang terbukti mampu menurunkan intensitas nyeri pada berbagai kondisi pasca operasi, namun efektivitas kombinasi keduanya pada pasien *post laparatomy* masih jarang diteliti.

Tujuan penelitian untuk menganalisis efektivitas kombinasi *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage* menggunakan minyak zaitun terhadap intensitas nyeri pasien *post laparatomy*.

Desain penelitian *quasi experimental* dengan *pre test - post test one group design*. Sampel 42 pasien di RS Advent Medan dipilih secara total sampling. Variabel independen kombinasi teknik relaksasi, dan variabel dependen intensitas nyeri yang diukur dengan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan nyeri yang signifikan ( $p < 0,05$ ) setelah intervensi berdasarkan Uji Wilcoxon. Sebelum intervensi mayoritas pasien mengalami nyeri sedang, sedangkan setelah intervensi mayoritas menjadi nyeri ringan.

Kesimpulan penelitian ini adalah kombinasi teknik relaksasi *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage* menggunakan minyak zaitun efektif menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post laparatomy*. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai alternatif non-farmakologis dalam manajemen nyeri pasca operasi.

**Kata Kunci** : Nyeri *post laparatomy*, Manajemen nyeri, *Jin Shin Jyutsu*, *Hand Massage*, Minyak Zaitun

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN NURSING

THESIS

MEDAN, JULY 08, 2025

RUTH SUHENI SEPTIANA ROULI SINAGA  
P07520221040

THE EFFECTIVENESS OF COMBINED JIN SHIN JYUTSU RELAXATION  
TECHNIQUE AND HAND MASSAGE USING OLIVE OIL ON PAIN INTENSITY  
IN POST-LAPAROTOMY PATIENTS AT ADVENT HOSPITAL MEDAN

XIII+ 49 PAGES + V CHAPTERS + 11 TABLES + 6 PICTURE + APPENDIX

ABSTRACT

Post-laparotomy patients commonly experience acute pain due to tissue damage after the anesthetic effect subsides. Poorly managed pain can inhibit mobilization, increase the risk of complications, and decrease patients' quality of life. Pain management can be performed through pharmacological and non-pharmacological methods. Jin Shin Jyutsu relaxation technique and Hand Massage are non-pharmacological interventions proven to reduce pain intensity in various post-operative conditions, but the effectiveness of their combination in post-laparotomy patients has been rarely studied.

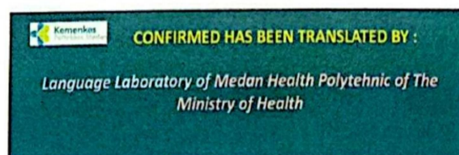
The purpose of this study was to analyze the effectiveness of the combination of Jin Shin Jyutsu and Hand Massage using olive oil on the pain intensity of post-laparotomy patients. The research design was a quasi-experimental with a pre-test - post-test one-group design.

The sample consisted of 42 patients at RS Advent Medan selected by total sampling. The independent variable was the combination of relaxation techniques, and the dependent variable was pain intensity measured with the Numeric Rating Scale (NRS).

The results showed a significant reduction in pain ( $p < 0.05$ ) after the intervention based on the Wilcoxon Test. Before the intervention, the majority of patients experienced moderate pain, while after the intervention, the majority experienced mild pain.

The conclusion of this study is that the combination of Jin Shin Jyutsu relaxation technique and Hand Massage using olive oil is effective in reducing pain intensity in post-laparotomy patients. This intervention can be recommended as a non-pharmacological alternative in post-operative pain management.

**Keywords :** Post-laparotomy pain, Jin Shin Jyutsu, Hand Massage, olive oil, pain management





## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang senantiasa melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Pasien *Post laparatomy* di RS Advent Medan.” Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2025.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan., S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep., Ns., M.Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan sekaligus Pembimbing Utama, serta Suriani Br. Ginting, SST., S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing Pendamping atas waktu, tenaga, dan pikiran yang diberikan dalam membimbing peneliti.
4. Solihuddin Harahap S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan dan selaku Penguji I, serta Sulastri G.P Tambunan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Penguji II, atas saran dan penilaiannya dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga.
6. Dr. Mayer Derold Panjaitan S.Kp., M.Kep selaku ketua Tim Kordik Rumah Sakit Advent Medan yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di institusi tersebut

7. Keluarga terkasih: Ayah Henri Sinaga, Ibu Meriany Togatorop, adik Rinaldy Sinaga dan Adelia Sinaga yang selalu menjadi sumber semangat, kasih sayang, doa, dan motivasi yang tulus kepada peneliti.
8. Seluruh teman-teman peneliti, khususnya Angkatan VI Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati, peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini.

Medan, 24 Juni 2025  
Yang menyatakan,

Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga  
P07520221040

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
BIODATA PENULIS.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	 6
A. Konsep <i>Laparatomy</i> .....	6
1. Definisi <i>Laparatomy</i> .....	6
2. Jenis Insisi Abdomen .....	7
3. Indikasi <i>Laparatomy</i> .....	8
4. Komplikasi <i>Laparatomy</i> .....	9
5. Penatalaksanaan <i>Post laparatomy</i> .....	9
B. Konsep Nyeri .....	10
1. Definisi Nyeri .....	10
2. Fisiologi Nyeri .....	11
3. Klasifikasi Nyeri .....	12
4. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	14
5. Pengkajian Nyeri .....	17
6. Penatalaksanaan Nyeri .....	17
C. Konsep Relaksasi Jari <i>Jin Shin Jyutsu</i> .....	20
1. Definisi <i>Jin Shin Jyutsu</i> .....	20
2. Teknik Relaksasi <i>Jin Shin Jyutsu</i> pada Pasien <i>Laparatomy</i> .....	21
D. Konsep Relaksasi <i>Hand Massage</i> .....	22
1. Definisi <i>Hand Massage</i> .....	22
2. <i>Hand Massage</i> pada Pasien <i>Laparatomy</i> .....	23
E. Kerangka Teori .....	24
F. Kerangka Konsep .....	25
G. Hipotesis Penelitian .....	25

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Tabel Defenisi Operasional.....	28
E. Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengelolahan dan Analisa Data.....	29
G. Analisa Data Penelitian.....	30
H. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian .....	32
C. Pembahasan.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Pain Rating Scale</i> .....	14
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i> .....	15
Gambar 2.3 <i>Visual Analogue Scale</i> .....	15
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Face Pain Rating Scale</i> .....	15
Gambar 2. 6 Hubungan Emosi, Jari, dan Organ dalam <i>Jin Shin</i> <i>Jyutsu</i> .....	21
Gambar 2. 7 Teknik <i>Hand Massage</i> .....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>McGill Pain Questionnaire (MPQ)</i> .....	16
Tabel 2.2	Konsep Teori.....	24
Tabel 2.3	Kerangka Konsep .....	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Post <i>Laparatomy</i> di RS Advent Medan .....	33
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Terhadap Intensitas Nyeri Responden Sebelum Intervensi Kombinasi Teknik Relaksasi <i>Jin Shin Jyutsu</i> dan <i>Hand Massage</i> di RS Advent Medan.....	34
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Terhadap Intensitas Nyeri Responden Sesudah Intervensi Kombinasi Teknik Relaksasi <i>Jin Shin Jyutsu</i> dan <i>Hand Massage</i> di RS Advent Medan.....	35
Tabel 4.4	Hasil Uji Normalitas Data dengan Menggunakan <i>Shapiro Wilk</i> <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Pada Intensitas Nyeri Post <i>Laparatomy</i> di RS Advent Medan .....	36
Tabel 4.5	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengaruh <i>Jin Shin Jyutsu</i> Dengan Intensitas Nyeri Pada Pasien <i>Post Laparatomy</i> di RS Advent Medan.....	37
Tabel 4.6	Hasil Uji <i>Man Whitney</i> Perbedaan Tingkat Nyeri Berdasarkan Jenis Kelamin pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	37
Tabel 4.7	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> Perbedaan Tingkat Nyeri Berdasarkan Tingkat Pendidikan pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	38
Tabel 4.8	Hasil Uji <i>Kruskal-Wallis Test</i> Perbedaan Tingkat Nyeri Berdasarkan Usia pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3. Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Standart Operasional Prosedur (SOP) *Jin Shin Jyutsu Hand Massage*
- Lampiran 9 Data Responden Penelitian
- Lampiran 10. Output Spss Statistik
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi