

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, W. dan D. M. (2020). Efektivitas *Hand Massage* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Laparatomi Jl . Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang. *Jurnal Kesehatan MIDWINERSLION*, 5(1), 96–105.
- Arif, M., Yuhelmi, & Demur, D. R. D. N. (2021). Pelaksanaan Mobilisasi Dini Berpengaruh terhadap Proses Penyembuhan Luka Pasien Post Laparatomi. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 24–29. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/716>
- Felix, F. F., Massahid, W. D., & Iswanti, P. (2023). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Kanker Kolorektal Implementation of Finger Hand Relaxation Therapy on Pain Intensity in Post Laparotomy Operation Patients with Colorectal Canc. *Seminar Nasional*, 5(1), 153–159.
- Haura Syafa Rizqa, & Rochmawati, E. (2023). Evidence based case report (EBCR) : intervensi terapi genggam jari dalam penurunan skala nyeri pada pasien post operasi laparotomi. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.58439/ipk.v2i1.70>
- Hidayat, N. N. F., Rukmasari, E. A., & Rhamdanie, G. G. (2023). Studi Kasus Manajemen Nyeri pada Anak Post Laparotomi dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2055–2068. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10703>
- Jason, L. A., & Glenwick, D. S. (Eds.). (2016). *Handbook of methodological approaches to community-based research*. Oxford University Press.
- Ju, W., Ren, L., Chen, J., & Du, Y. (2019). Efficacy of relaxation therapy as an effective nursing intervention for post-operative pain relief in patients undergoing abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 2909–2916. <https://doi.org/10.3892/etm.2019.7915>
- Kemenkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lidya, S., Saragih, R., & Yunia, E. A. (n.d.). Implementasi relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada ibu post operasi sectio cesarea di rumah sakit tentara tk iv 01.07.01 pematangsiantar. 1(3), 755–761.
- Marlina Riskawaty, H., Istiana, D., & Arifin, Z. (2023). Keterampilan *Hand Massage* Pada Pasien Dan Keluarga Yang Terdiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Kontrol Gula Darah Di Desa Darek Wilayah Kerja Puskesmas

- Darek Kecamatan Praya Barat Daya Kabupaten Lombok Tengah. *Jurnal LENTERA*, 1(1), 58–66. <https://doi.org/10.57267/lentera.v1i1.87>
- Maryuni, M. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Bersalin dengan Nyeri Persalinan. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(1), 116–122. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i1.42>
- Nurhayati, N., Praneed, S., Ratjai, V., Jalan, M. B., Raya, S., & Timur, L. (2019). The Quality of Discharge Teaching Perceived by Surgical Nurses Working in Public Hospitals of Indonesia. *International Journal of Caring Sciences*, 12(1), 100–106. www.internationaljournalofcaringsciences.org
- Raja, S. N., Carr, D. B., Cohen, M., Finnerup, N. B., Flor, H., Gibson, S., Keefe, F. J., Mogil, J. S., Ringkamp, M., Sluka, K. A., Song, X. J., Stevens, B., Sullivan, M. D., Tutelman, P. R., Ushida, T., & Vader, K. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>
- Rakhma, D. N. (2015). Pengaruh Musik Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Melalui Penghambatan Sinaptogenesis pada Mencit Model Inflamasi. 8–9.
- Rosmiati, Y. (2021). Health Sciences Study Pengaruh Teknik Relaksasi terhadap Penurunan Skala Nyeri The Effect of Breath Relaxation Techniques on the Reduction of Pain Scale in Post Operating Laparatomic Patients in Space Al-Insan Room Hospital Li. *ANJANI Journal : Health Sciences Study*, 1(1), 33–40.
- Sari, E. K., Hany, A., & Ariningpraja, R. T. (2021). Pelatihan Pengkajian Nyeri sebagai Upaya Mengoptimalkan Manajemen Nyeri di Rumah Sakit Universitas Brawijaya. *J-Dinamika : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), 141–147. <https://doi.org/10.25047/j-dinamika.v6i1.2356>
- Silpia, W., Nurhayati, N., & Febriawati, H. (2021). the Effectiveness of *Hand Massage Therapy* in Reducing Pain Intensity Among Patients With Post-*Laparotomy* Surgery. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(1), 212–218. <https://doi.org/10.33369/jvk.v1i4.15859>
- Taheri, H., Naseri-Salahshour, V., Abedi, A., & Sajadi, M. (2019). Comparing the effect of foot and hand reflexology on pain severity after appendectomy: A randomized clinical trial. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 24(6), 451–456. https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR_85_18
- The Numeric Pain Rating Scale Instructions. (1989). 0, 1989.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Indikator Diagnostik (Edisi 1). Jakarta :DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standart Intervensi Keperawatan Indonesia : Defenisi dan Tindakan Keperawatan (Edisi 1). Jakarta :DPP PPNI.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standart Luaran Keperawatan Indonesia : Defenisi dan kriteria hasil keperawatan (Edisi 1). Jakarta : DPP PPNI. U
- Utami, R. N., & Khoiriyah, K. (2020). Penurunan Skala Nyeri Akut Post Laparotomi Menggunakan Aromaterapi Lemon. *Ners Muda*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i1.5489>
- Utami, S. (2020). Efektifitas relaksasi napas dalam dan distraksi dengan latihan 5 jari terhadap nyeri post laparotomi. *Universitas Riau*, 4(1), 1–13.
- Widaningsih, D. (2017). Materi asesmen pada kasus nyeri [Keperawatan medikal bedah]. Universitas Esa Unggul.
- Yanti, D. A., Karo Karo, T. M., . P., Silaban, L. S., & Purba, S. (2021). Pengaruh *Hand Massage* Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Klien Pre Operasi Di Rumah Sakit Patar Asih Lubuk Pakam Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 3(2), 171–179. <https://doi.org/10.35451/jkf.v3i2.606>
- Yohanista, B. S., & Ronalia, F. (2024). Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Efektivitas Finger Hold Relaxation dan *Hand Massage* Dengan Minyak Terapi Terhadap Intesitas Nyeri Pada Pasien Post Apendiktomi Di Ruang Dahlia RSUD Dr . T . C Hillers Maumere. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 204–216.

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Jadwal Penelitian

No.	Kegiatan	Waktu						
		2025						
		01	02	03	04	05	06	08
1	Pengajuan Judul							
2	Penyusunan Proposal							
3	Seminar Proposal							
4	Revisi Proposal							
5	Pengumpulan Data							
6	Pengolahan Data							
7	Analisa Data							
8	Penyusunan Laporan							
9	Seminar Hasil							
10	Revisi Laporan							
11	Pengumpulan Skripsi							

Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.07/F.XXII.11/.... /2025

Yth. : Direktur RS Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 13 Maret 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa mahasiswa Tkt. IV T.A 2024-2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga	P07520221040	Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi <i>Jin Shin Jyutsu Dan Hand Massage</i> Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post <i>Laparatomy</i> di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Lampiran 3 : Surat *ethical clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1099/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efektivitas Kombinasi Terapi Jin Shin Jyutsu dan Hand Massage Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Laparotomy di Rumah Sakit Advent Medan Tahun 2025"

"The Effectiveness of Combining Jin Shin Jyutsu Therapy and Hand Massage Using Olive Oil on Pain Intensity in Post-Laparotomy Patients at Advent Hospital Medan in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Mei 2025 sampai dengan tanggal 23 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 23, 2025 until May 23, 2026.



May 23, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00163/EE/2025/0159231271

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 811.a/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 15 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa mahasiswa Tkt. IV T.A 2024-2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga	P07520221040	Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi <i>Jin Shin Jyutsu</i> Dan <i>Hand Massage</i> Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post <i>Laparatomy</i> di RS Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih



Jurusan Keperawatan

Dr. Amara Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian

 **YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN**
Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth
Dr. Amita Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes
Medan

Yang bertanda tangan dibawah ini :

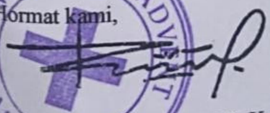
Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes
Jabatan : Direktur
Alamat : Kompleks RS Advent Medan
Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga
NIM : P07520221040
Judul Penelitian : Efektivitas Terapi Jin Shin Jyutsu : Finger Hold Relaxation dan Hand Massage Menggunakan Minyak Zaitun pada Pasien Post Laparotomi di Rumah Sakit Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 11 Maret 2025 dengan no. Keputusan 2025 – 067, nama yang tersebut diatas “Telah Melakukan Penelitian di RS Advent Medan terhitung tanggal 18 Maret 2025 – 11 Juni 2025
Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 11 Juni 2025

Format kami,


Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Telah menerima penjelasan yang lengkap mengenai penelitian yang dilakukan oleh Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga dengan judul **“Efektivitas Kombinasi Terapi Relaksasi Jin Shin Jyutsu dan *Hand Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas Nyeri Klien *Post laparatomy*.”**

Saya memahami dan bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini, dan saya juga memahami bahwa saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya setujui dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanda Tangan Responden :

.....

Tanggal:

Lampiran 7 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN NYERI

Identitas Pasien

- Nama :
- Usia :
- Jenis Kelamin :
- Diagnosa Medis :
- Tanda-Tanda Vital :

Tekana Darah :	Temperatur/Suhu :
Nadi :	RR :

- Instrument Pengukuran : *Numeric Rating Scale (NRS)*



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Keterangan :

Tidak Nyeri : 0

Nyeri ringan : 1-3

Nyeri sedang : 4-6

Nyeri berat/parah : 7-10

Hari Pertama

No	Tanggal Observasi	Waktu Pengukuran	Skala Nyeri Sebelum (0-10)	Skala Nyeri Setelah (0-10)
1.				
2.				
3.				

Hari Kedua :

No	Tanggal Observasi	Waktu Pengukuran	Skala Nyeri Sebelum (0-10)	Skala Nyeri Setelah (0-10)
1.				
2.				
3.				

Hari Ketiga :

No	Tanggal Observasi	Waktu Pengukuran	Skala Nyeri Sebelum (0-10)	Skala Nyeri Setelah (0-10)
1.				
2.				
3.				

Lampiran 8 : Standart Operasional Prosedur (SOP) *Jin Shin Jyutsu* dan *Hand Massage*

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI RELAKSASI KOMBINASI <i>JIN SHIN JYUTSU</i> DAN <i>HAND MASSAGE</i>	
Definisi	<i>Jin Shin Jyutsu</i> adalah teknik genggaman ringan pada tangan dengan sentuhan lembut pada jari tangan untuk menyeimbangkan energi dalam tubuh dan mengurangi ketegangan otot <i>Hand Massage</i> adalah teknik pijatan ringan pada tangan yang bertujuan meningkatkan relaksasi serta mengurangi nyeri melalui stimulasi refleksi pada tangan
Tujuan	A. Membantu mengurangi intensitas nyeri pada pasien <i>post laparatomy</i> B. Meningkatkan relaksasi dan kenyamanan pasien melalui teknik non-farmakologis C. Memperlancar sirkulasi darah dan mengurangi ketegangan otot
Alat dan Bahan	Minyak Zaitun
Pelaksanaan	A. Persiapan Pasien - Memperkenalkan diri kepada pasien dan menjelaskan tentang tindakan relaksasi yang dilakukan - Memberikan posisi nyaman kepada pasien - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Melakukan pengkajian nyeri menggunakan <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> sebelum diberikan teknik relaksasi a. Teknik <i>Jin Shin Jyutsu</i> - Memegang lembut setiap jari pasien satu per satu selama 2-5 menit, bimbing pasien untuk mengatur nafas secara teratur

	2) Ibu jari : mengurangi kecemasan dan stres 3) Jari telunjuk : mengurangi rasa takut dan ketegangan otot 4) Jari tengah : mengurangi kemarahan dan menurunkan tekanan darah 5) Jari manis : membantu masalah pernapasan dan pencernaan 6) Jari kelingking : mengurangi stres dan meningkatkan rasa percaya diri 7) Setelah semua jari pada kedua tangan digenggam, lanjutkan dengan <i>Hand Massage</i> untuk efek yang optimal b. Teknik Jin Shin Jyutsu 1) Memastikan pasien tetap dalam keadaan nyaman setelah <i>Jin Shin Jyutsu</i> dilakukan 2) Membalurkan minyak zaitun ke telapak tangan lalu mulai pijatan dengan teknik berikut : • Teknik Friction (Gerusan) : Gosok lembut daerah ibu jari dan telunjuk • Teknik Squeezing (Meremas) : Menekan lembut dari pangkal hingga ujung jari 8) Lakukan pijatan secara perlahan selama 5-10 menit di masing-masing tangan 9) Memberikan reinforcement positif kepada pasien 10) Setelah teknik relaksasi selesai, mengkaji kembali tanda-tanda vital pasien 11) Melakukan pengkajian nyeri kembali menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) setelah diberikan teknik relaksasi
Dokumentasi	A. Mencatat hasil tanda-tanda vital B. Mencatat hasil pengkajian nyeri C. Mencatat respons pasien terhadap teknik yang diberikan

Lampiran 9 : Data Responden Penelitian

HASIL ANALISA STATISTIK

Karakteristik Responden

(Pre Test)

Pre_Test_1										
Karakteristik		Tidak Nyeri		Nyeri Ringan		Nyeri Sedang		Nyeri Berat		Jumlah
		n	Persentase	n	Persentase	n	Persentase	n	Persentase	
Umur	15-25	0	0	0	0	7	16,67	3	7,14	10
	26-36	0	0	0	0	10	23,81	20	47,62	30
	37-47	0	0	0	0	1	2,38	1	2,38	2
Total							42,86		57,14	42
Jenis Kelamin	Perempuan	0	0	0	0	15	35,71	16	38,10	31
	Laki-Laki	0	0	0	0	3	7,14	8	19,05	11
Total							42,86		57,14	42
Pendidikan	Tinggi (D3-S2)	0	0	0	0	8	19,05	8	19,05	16
	Rendah (SD-SMA)	0	0	0	0	10	23,81	16	38,10	26
Total							42,86		57,14	42

Karakteristik Responden

(Post Test)

Post_Test_3										
Karakteristik		Tidak Nyeri		Nyeri Ringan		Nyeri Sedang		Nyeri Berat		Jumlah
		n	Persentase	n	Persentase	n	Persentase	n	Persentase	
Umur	15-25	0	0	9	21,43	1	2,38	0	0,0	10
	26-36	0	0	25	59,52	5	11,90	0	0,0	30
	37-47	0	0	2	4,76	0	0,00	0	0,0	2
Total					85,71		14,29			42
Jenis Kelamin	Perempuan	0	0	26	61,90	5	11,90	0	0,0	31
	Laki-Laki	0	0	10	23,81	1	9,1	0	0,0	11
Total					85,71		21,00			42
Pendidikan	Tinggi (D3-S2)	0	0	16	38,10	0	0,00	0	0	16
	Rendah (SD-SMA)	0	0	6	14,29	20	47,62	0	0	26
Total					52,38		47,62			42

Lampiran 10 : Output SPSS Statistik

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Test_1	.272	42	<,001	.782	42	<,001
Post_Test_3	.272	42	<,001	.782	42	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Test	Mean	6.71	.109
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.49
		Upper Bound	6.94
	5% Trimmed Mean	6.68	
	Median	7.00	
	Variance	.502	
	Std. Deviation	.708	
	Minimum	6	
	Maximum	8	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.476	.365
	Kurtosis	-.855	.717
Post_Test	Mean	2.71	.109
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.49
		Upper Bound	2.94
	5% Trimmed Mean	2.68	
	Median	3.00	
	Variance	.502	
	Std. Deviation	.708	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.476	.365
	Kurtosis	-.855	.717

Uji Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Test_3 - Pre_Test_1	Negative Ranks	42 ^a	21.50	903.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	42		

a. Post_Test_3 < Pre_Test_1

b. Post_Test_3 > Pre_Test_1

c. Post_Test_3 = Pre_Test_1

Test Statistics^a

Post_Test_3 - Pre_Test_1	
Z	-5.821 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian



LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi

: Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Jin Shin Jyutsu*
dan *Hand Massage* Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap
Intensitas Nyeri Pasien Post Laparatomy Di RS. Advent
Medan

Nama Mahasiswa

: Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga

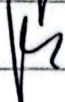
Nomor Induk Mahasiswa

: P07520221040

Nama Pembimbing Utama

: Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

NO	Tanggal	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA
1	09/12/2024	Pengajuan judul skripsi dan telaah jurnal		
2	12/12/2024	Konsultasi Judul Penelitian		
3	15/12/2024	ACC Judul Penelitian		
4	01/02/2025	Konsultasi Bab I		
5	05/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab I		
6	12/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab I dan Bab II		
7	19/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab I		
8	24/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab II		
9	28/02/2025	ACC Bab I dan Bab II		
10	3/3/2025	Konsultasi Bab III		
11	12/3/2025	Konsultasi dan revisi Bab III		
12	15/3/2025	ACC Bab III		
13	18/3/2025	ACC Proposal Skripsi		

16/06/2025	Konsultasi Bab IV dan Bab V		
23/06/2025	Revisi Bab IV dan Bab V		
28/06/2025	ACC Bab IV dan Bab V		

Medan, 28 Juni 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi STr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed

NIP. 1969081119993032001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi

: Efektivitas Kombinasi Teknik Relaksasi *Jin Shin Jyutsudan*
Hand Massage Menggunakan Minyak Zaitun Terhadap Intensitas
 Nyeri Pasien Post Laparotomy Di RS. Advent Medan

Nama Mahasiswa

: Ruth Suheni Septiana Rouli Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa

: P07520221040

Nama Pembimbing Utama

: Suriani Br Ginting S.ST., S.Kep., Ns., M.Kep

NO	TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			MAHASISWA	PEMBIMBING PENDAMPING
1	15/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab I		
2	20/02/2025	Konsultasi dan revisi Bab II		
3	25/02/2025	ACC Bab I dan Konsultasi Bab II		
4	28/02/2025	ACC Bab I dan Bab II		
5	3/3/2025	Konsultasi Bab III		
6	5/3/2025	Konsultasi dan revisi Bab III		
7	12/3/2025	Revisi Bab III		
8	15/3/2025	ACC Bab III		
9	18/3/2025	ACC Proposal Skripsi		
10	16/06/2025	Konsultasi Bab IV dan Bab V		
11	23/06/2025	Revisi Bab IV dan Bab V		
12	28/06/2025	ACC Bab IV dan Bab V		

Medan, 28 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi STr Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed

NIP. 1969081119993032001