

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KLINIK
PRATAMA MATAHARI**



OLEH:

EKA YURIANI SIMANGUNSONG

NIM:P07524122061

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN

TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KLINIK PRATAMA MATAHARI

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH:

EKA YURIANI SIMANGUNSONG

NIM: P07524122061

POLTEKKES KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN

TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : EKA YURIANI SIMANGUNSONG

NIM : P07524122061

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KLINIK PRATAMA MATAHARI TANJUNG MORAWA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL 26 MEI 2025

Oleh:

Pembimbing utama



Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes

NIP.197503151996032001

Pembimbing Pendamping



Lusiana Gultom, SST, M.Kes

NIP.197404141993032002

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EKA YURIANI SIMANGUNSONG

NIM : P07524122061

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY M MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN KB DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN KLINIK PRATAMA MATAHARI TANJUNG MORAWA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

11 JUNI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

: Dr.Irma Linda,S.SiT,M.Kes

Nip. 197503151996032001

Anggota I/Penguji utama : Nilda Yulita Siregar,SST,M.Kes

Nip. 199011222018012001

Anggota II

: Lusiana Gultom,SST,M.Kes

Nip.197404141993032002

Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes

NIP.197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyusun Proposal Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny M Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Matahari”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku PLT Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr Irma Linda, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku Dosen pembimbing II dan selaku Dosen anggota penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes, selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan waktunya untuk menguji penulis dan mengarahkan penulis untuk melanjutkan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Bidan Sastra Dewi Tambunan S.Keb, Bd yang telah membimbing penulis dan memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Pratama Matahari.
8. Ny.M dan keluarga responden, yang berkenan menjadi klien dalam memberikan asuhan kebidanan yang saya berikan.

9. Teristimewa kepada cinta pertama dan panutanku, Bapak Mangamputua Simangunsong, Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak pernah merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan, hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sekarang hidup lebih lama lagi yah Pak . Sehat selalu dan Panjang Umur Bapak.
10. Teristiwa kepada Ibu Roselli Samosir, Seseorang yang sudah melahirkan saya. Puji Tuhan kini penulis sudah berada ditahap ini. Terimakasih untuk doa Ibu yang sangat luar biasa, kasih sayang,nasihat, motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini,semoga Mama sehat selalu dan Panjang Umur. Karena Mama harus ada di setiap perjalanan Hidup Penulis , Hidup lebih lama lagi yah Mama. Terima Kasih Banyak.
11. Teristimewa kepada Marintan Sinaga,Seorang Nenek yang membesarkan saya selama dua puluh tahun beliau sangat berperan penting dalam kehidupan dan pendidikan penulis, Terimakasih atas doa doa yang dipanjatkan, motivasi,dan semangat sehingga penulis bisa sampai di titik ini,Sehat selalu dan panjang umur, karena oppung harus ada di setiap perjalanan Hidup penulis, Hidup lebih lama lagi yah Pung. Terimakasih Banyak.
12. Alm.Kakek, seseorang yang biasa saya sebut oppung doli baik, Puji Tuhan penulis sudah berada di tahap ini, terimakasih sudah merawat dan membesarkan saya sampai tujuh belas tahun kita bersama dan atas doa doa yang telah engkau panjatkan sampai saya bisa sekuat ini untuk tetap bertahan. Terimakasih sudah mengantarkan dan menemani proses pendidikan saya walaupun pada akhirnya Tuhan Yesus Memanggilmu sebelum saya menuntaskan pendidikan ini,Oppung baik tetap selalu di hati dimanapun dan kapanpun.
13. Teristimewa kepada Kakak ,Abang dan Adik saya yang sangat luar biasa yaitu Jelita Simangunsong,S.Si. Ari Wibowo Simangunsong Loly,Monika dan Dio moses yang selalu memberikan semangat,doa dan dukungan yang baik materi maupun moral. Dan karena kalianlah saya lebih semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

14. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan saat proses penyusunan LTA ini. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses dan bahagia sebahagia-bahagiaanya dan pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan. Terimakasih telah menjadi bagian paling menyakitkan dari pendewasaan ini, dan perlu kamu ketahui kehidupanku setelah tidak bersamamu sangat bahagia dan penulis tidak merasa terbebani lagi. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya
15. Eka Yuriani Simangunsong, ya! Diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Sulit untuk bertahan sampai titik ini, Terimakasih untuk tetap hidup dan merayakan dirimu sendiri, walaupun sering kali putus asa atas apa yang telah di usahakan, tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup tetap semangat kamu pasti bisa, *God thank you for being me independent women, I know there are more great ones but i.m proud of this achievement.*

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan proposal ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam penulisan laporan ini, kritik dan saran sangat penulis harapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Proposal Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, Maret 2025

Eka Yuriani Simangunsong

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025

EKA YURIANI SIMANGUNSONG
P07524122061

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA MATAHARI TAHUN 2025**

XIII +114 + 4 Tabel +10 Lampiran

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 angka kematian ibu mencapai 183 per 100.000 KH pada tahun 2024. Tujuan asuhan kebidanan secara *continuity of care* untuk mendukung upaya penurunan angka kematian ibu, dengan metode pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian SOAP di PMB Bidan Flora

Hasil pengkajian keluhan yang dirasakan Ny. M selama hamil dalam batas normal dan fisiologis. Asuhan yang diberikan adalah kunjungan ANC sebanyak 3 kali, asuhan bersalin kala I hingga IV dilakukan sesuai APN, asuhan nifas 4 kali kunjungan, asuhan BBL 3 kali kunjungan sudah disuntikkan Vit K dan HB0, dan melalui konseling KB Ny. M memutuskan untuk memakai KB Implan .

Dari hasil pengkajian kasus Ny. M dari masa hamil sampai dengan pelayanan keluarga berencana sesuai dengan teori dan tidak dijumpai kesenjangan antara teori dan praktik.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada Ny. M berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan dalam mendukung penurunan angka kematian ibu dan angka kematian bayi di Indonesia.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny. M G2P1A0, *Continuity of care*
Daftar Pustaka : 30 (2018 – 2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**EKA YURIANI SIMANGUNSONG
P07524122061**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. M, A G2P1A0, FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM, AND FAMILY PLANNING SERVICES AT MATAHARI
PRIMARY CLINIC IN 2025**

XIII + 114 + 4 Tables + 10 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to the World Health Organization (WHO), the maternal mortality rate in 2020 reached 183 per 100,000 live births. The purpose of this continuous midwifery care is to support efforts to reduce the maternal mortality rate, using a midwifery management approach and SOAP documentation at Bidan Flora Midwifery Clinic.

The assessment results showed that the complaints experienced by Mrs. M during her pregnancy were within normal and physiological limits. The care provided included 3 antenatal care (ANC) visits, labor care from stage I to IV performed according to normal childbirth care standards, 4 postpartum visits, 3 newborn visits including the administration of Vitamin K and HB0 injections, and family planning counseling, through which Mrs. M decided to use the implant birth control method.

Based on the case study of Mrs. M, from her pregnancy to the family planning services, no gaps were found between the theory and the practice. The care provided aligned with established theory.

In conclusion, the care provided to Mrs. M proceeded well and was cooperative. It is recommended that health workers, especially midwives, apply the established service standards to support the reduction of the maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. M G2P1A0, Continuity of Care
References : 30 (2018 – 2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup	3
1.3 Tujuan penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Asuhan.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Kehamilan	6
2.2 Konsep Persalinan	29
2.3 Konsep Nifas.....	44
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir.....	51
2.5 Konsep Keluarga Berencana	57
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	67
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	67
3.1.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Kunjungan I	67
3.1.2 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan II	73
3.1.3 Data Perkembangan Ibu Hamil Kunjungan III	76
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	79

3.2.1 Asuhan Persalinan Kala I.....	79
3.2.2 Asuhan Persalinan Kala II	82
3.2.3 Asuhan Persalinan Kala III	84
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	86
3.3 Asuhan Kebidanan Nifas	89
3.3.1 Asuhan Kebidanan Nifas 6 jam	89
3.3.2 Asuhan Nifas 6 Hari	90
3.3.3 Asuhan Nifas 2 Minggu	92
3.3.4 Asuhan Nifas 6 Minggu	94
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	96
3.4.1 Asuhan Neonatus 6 Jam.....	96
3.4.2 Asuhan Neonatus 6 Hari	98
3.4.3 Asuhan Neonatus 14 Hari	100
3.4.4 Asuhan Keluarga Berencana	102
BAB 4 PEMBAHASAN	106
BAB 5 PENUTUP.....	111
5.1 Kesimpulan.....	111
5.2 Saran	111
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan TFU dan Pembesaran Uterus.....	41
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan.....	62
Tabel 3.2 Tabel pemantauan kala I.....	75
Tabel 3.3 Pemantauan postpartum.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat permohonan melakukan ijin praktek
- Lampiran 2 Surat balasan klinik
- Lampiran 3 Lembar permintaan menjadi subjek
- Lampiran 4 *Inform consent*
- Lampiran 5 *Ethical clearance*
- Lampiran 6 Lembar partograf
- Lampiran 7 Pendokumentasian
- Lampiran 8 Kartu bimbingan LTA
- Lampiran 9 Lembar pengesahan proposal LTA
- Lampiran 10 Daftar riwayat hidup penulis

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity and Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BOK	: Bantuan Operasional Kesehatan
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HCG	: Hormon Choronic Gonadotropin
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup