

SKIRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA
TENTANG SEKS BEBAS DI SMAN 17 MEDAN
TAHUN 2025**



SYAFIRA ZULAIKA
NIM. P07524421091

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024/2025**

SKIRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



SYAFIRA ZULAIKA
NIM. P07524421091

Pembimbing :

Pembimbing I : Elizawarda,SKM,M.Kes

Pembimbing II : Yulina Dwi Hastuty,S,KepNers,M.Biomed

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2024/2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syafira Zulaika

Nim : P07524421091

Tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan



(Syafira Zulaika)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Syafira Zulaika
NIM : P07524421091
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SEKS BEBAS DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
Tanggal, 22 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP.196307101983022001

Pembimbing Pendamping

(Yulina Dwi Hastuty, S.Kep.Ners, M.Biomed)
NIP. 197807012000032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP.197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Syafira Zulaika
NIM : P07524421091
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG
SEKS BEBAS DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan pada tanggal,

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji

Elizawarda, SKM, M.Kes

NIP. 196307101983022001

Penguji I

(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197002131998032001

Penguji II

Yulina Dwi Hastuty, S.Kep.Ners, M.Biomed

NIP. 197807012000032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

NIP.197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN
MENGUNAKAN MEDIA LEMBAR BALIK TERHADAP
PENGETAHUAN REMAJA TENTANG SEKS BEBAS
DI SMAN 17 MEDAN TAHUN 2025**

SYAFIRA ZULAIKA

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : syafirazulaika06@gmail.com**

ABSTRAK

Masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa, dimana pada masa itu terjadi pertumbuhan yang pesat termasuk fungsi reproduksi sehingga mempengaruhi terjadinya perubahan-perubahan perkembangan, baik fisik, mental, maupun peran sosial. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui pengaruh pemberian Promosi Kesehatan menggunakan media lembar balik terhadap peningkatan pengetahuan remaja tentang seks bebas pada siswa kelas XI di SMAN 17. Penelitian ini menggunakan dengan desain penelitian pre-experiment, dengan rancangan penelitian yang digunakan yaitu One Group pretest-posttest dengan 74 responden siswa SMAN17 Medan. Pengetahuan Remaja diukur sebelum (pre-test) dan sesudah (post-test) intervensi menggunakan kuisioner. Intervensi diberikan berupa media lembar balik. Data dianalisis dengan yaitu Dependent T-Test (Paired T-Test). Sebelum intervensi mayoritas responden (52.7%) memiliki pengetahuan remaja yang cukup. Setelah intervensi, terjadi peningkatan signifikan pengetahuan remaja dengan mayoritas (73.0%) memiliki pengetahuan remaja yang baik. Uji Dependent T-Test (Paired T-Test) karena peneliti melakukan pengukuran pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan promosi kesehatan. Hasil uji signifikan jika $p\text{-value} < 0,05$. Dari hasil uji paired simple t-test yang dilakukan diperoleh probabilitas (p) yaitu $0,000 < 0.05$. Artinya terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan remaja tentang seks bebas yang signifikan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan memiliki pengaruh untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang seks bebas di SMAN 17 Medan tahun 2025

Kata Kunci : *pengetahuan, seks bebas, pengetahuan remaja*

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION USING FLIP CHART MEDIA ON INCREASING TEENAGE KNOWLEDGE ABOUT FREE SEX AT SMAN 17 MEDAN IN 2025

SYAFIRA ZULAIKA

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: syafirazulaika06@gmail.com

Teenage is a transitional period from childhood to adulthood, characterized by rapid growth, including reproductive functions, which influences various developmental changes physical, mental, and social roles. This study aimed to determine the effect of health promotion using flip chart media on increasing teenage' knowledge about free sex among 11th-grade students at SMAN 17 Medan.

This research employed a pre-experimental design with a One-Group Pretest Posttest approach, involving 74 student respondents from SMAN 17 Medan. Teenage knowledge was measured before (pre-test) and after (post-test) the intervention using questionnaires. The intervention was delivered in the form of flip chart media. Data were analyzed using the Dependent T-Test (Paired T-Test). Before the intervention, the majority of respondents (52.7%) had sufficient teenage knowledge. After the intervention, there was a significant increase in adolescent knowledge, with the majority (73.0%) having good teenage knowledge. The Dependent T-Test (Paired T-Test) was used because the researcher measured knowledge before and after the health promotion. A significant test result is indicated if the p-value < 0.05 . The results of the paired sample t-test showed a probability (p) of $0.000 < 0.05$. This indicates a significant difference in the average knowledge of teenage regarding free sex.

Therefore, it can be concluded that health education has an influence on increasing teenage' knowledge about free sex at SMAN 17 Medan in 2025.

Keywords: knowledge, free sex, teenage knowledge



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Promosi Kesehatan Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas”**. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat pencapaian gelar Sarjana Terapan Kebidanan, dalam program studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada penulisan skripsi ini, saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang turut membantu dan berpartisipasi dalam proses pembuatan skripsi ini, baik berbentuk moral ataupun material. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT.,M.keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan bertindak selaku dosen penguji.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda,SKM,M.Kes selaku Pembimbing Pertama yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada saya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik.
5. Yulina Dwi Hastuty S.Kep.Ners,M.Biomed selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya dalam menyusun skripsi ini hingga selesai.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya,ibu siti sundari tanjong dan ayah holid.Terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan atas izin merantau

dari kalian,serta pengorbanan,cinta,doa,motivasi,semangat,dan nasihat serta kata kata yang sering dilontarkan “*anak mama ayah pasti bisa,Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun.Tetap semangat*” dan juga tanpa Lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya,kalian sangat berarti.Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin

8. Kepada abang saya yang saya sayangi fadillah arfandi Terimakasih atas segala doa,usaha ,motivasi yang telah diberikan kepada adik terakhir ini dan semoga kita menjadi anak kebanggan kedua orang tua.
9. Sahabat seperjuangan penulis kyeila br.sembiring, safira rahmi, nahda zaura muaziny, vannes angeliana, khairannisa yang telah mendukung dan memberikan penulis semangat hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
10. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri,karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini,mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin,ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.Semoga saya tetap rendah hati,karena ini baru awal dari semuanya...

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan sebaik-baiknya kepada seluruh pihak yang terkait dan semoga skripsi ini dapat berguna serta bermanfaat bagi seluruh pihak.

Medan, 2025


Syafira Zulalka
P07524421091

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Skripsi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Seks Bebas	17
A.1 Pengertian.....	8
A.2 Bentuk-bentuk Seks Bebas.....	9
A.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Seks Bebas	9
A.4 Dampak Seks Bebas.....	16
B. Pendidikan Seks	17
B.1 Pengertian	17
B.2 Seksualitas	18
C. Konsep Remaja	20
C.1 Pengertian Remaja	20
C.2 Klasifikasi Remaja.....	21
C.3 Karakteristik Perkembangan Remaja	23
C.4 Perubahan Perubahan Yang Terjadi Pada Remaja	25
D. Konsep Pengetahuan	26
D.1 Pengertian.....	26
D.2 Cara Mengukur Pengetahuan.....	27
D.3 Cara memperoleh pengetahuan.....	28

D.4 Faktor Yang Mempengaruhi pengetahuan	30
E. Promosi Kesehatan	31
E.1 Pengertian	31
E.2 Tujuan promosi Kesehatan.....	31
F. Media.....	32
F.1 Pengertian.....	32
F.2 Fungsi Media	33
F.3 Jenis Media.....	34
G. Lembar Balik.....	36
G.1 Pengertian.....	36
G.2 Kelebihan dan Kekurangan	37
G.3 Penggunaan Lembar balik	37
H. Kerangka Teori.....	38
I. Kerangka Konsep	39
J. Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	40
B. Populasi Dan Sampel.....	40
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
D. Variabel Penelitian	43
E. Definisi Operasional	43
F. Jenis Dan Cara Teknik Pengambilan Data.....	45
G. Alat Ukur / Instrumen Dan Bahan Penelitian	46
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Pengolahan Data Dan Analisis Data	47
J. Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
A.1. Analisis Univariat	49
A.2. Analisis Bivariat	51
B. Pembahasan.....	53
B.1 Karakteristik Responden Pada Remaja di SMAN 17 Medan tahun 2025	53
B.2 Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SMAN 17 Medan Tahun 2025.....	54
B.3 Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Di SMAN 17 Medan Tahun 2025.....	56
B.4 Pengaruh Penggunaan Media Lembar Balik Sebagai Media Promosi Kesehatan	

Dalam Perubahan Pengetahuan Remaja Tentang Seks Bebas Di SMAN 17 Medan tahun 2025.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Perhitungan Sampel.....	41
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi	67
Lampiran 2 Surat Lembar Responden	68
Lampiran 3 Surat Informed Consent	69
Lampiran 4 Surat Lampiran Kuisioner	70
Lampiran 5 Surat izin survey penelitian	76
Lampiran 6 Surat izin penelitian	77
Lampiran 7 Surat balasan izin penelitian	78
Lampiran 8 Master Tabel	79
Lampiran 9 Hasil SPSS	91
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	98
Lampiran 11 Dokumentasi	102
Daftar Riwayat Hidup.....	104