

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, Steven Johan. 2019. "Hipertensi Esensial: Diagnosis Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa." *Cermin Dunia Kedokteran* 46(3): 172–78.
- Ainiyah, Nur, Dan Lono Wijayanti. 2019. "Hubungan Sikap Tentang Hipertensi Dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Rw 06 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya: Relationship Attitude Of Hypertension With The Frequency Of Recurrence Hypertension In The Hypertension Patient." *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)* 5(1): 47–53.
- Andriati, Riris. 2019. "Perbandingan Antara Rendam Kaki Air Hangat Dan Masase Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Suradita Kabupaten Tangerang." *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat* 2(1): 11–19.
- Anggraeni, Dea, Dan Inayati Nuraini Dwiputri. 2022. "Variabel-Variabel Yang Mempengaruhi Inflasi Di Indonesia." *Jurnal Ekonomi Pembangunan* 11(2): 119–28.
- Anisa, Reni, Dan Lilis Lismayanti. 2022. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Saguling Sumber Jaya Rt/Rw 003/009 Kota Tasikmalaya." *Healthcare Nursing Journal* 4(2b): 59–63.
- Arifin, Nur, Dan Akhmad Mustofa. 2021. "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi." *Ners Muda* 2(3): 106.
- Astutik, Mila Febri, Dan Mariyam Mariyam. 2021. "Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat." *Ners Muda* 2(1): 54.
- Ayu, Mayang Sari. 2021. "Analisis Klasifikasi Hipertensi Dan Gangguan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia." *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)* 6(2): 131–36.
- Azizah, Novi Istianah, Aziez Ismunandar, Dan Tunjung Winarno. 2021. "Perbandingan Terapi Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Prolanis Di Puskesmas Kabupaten Banyumas Wilayah Timur." *Pharmacy Peradaban Journal* 1(1): 32–40.
- Dafriani, Putri, Weni Sartiwi, Dan Ratna Indah Sari Dewi. 2023. "Edukasi Hipertensi Pada Lansia Di Lubuk Buaya Kota Padang." *Abdimas Galuh* 5(1): 90–93.
- Damayanti, Dini Sri, Dan Rahma Triliana. 2024. "Deteksi Dini Dan Pencegahan Hipertensi Dan Diabetes Mellitus Pada Manula." *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 5(2): 453–59.
- Destia, Rinna. 2025. "Efektivitas Aromaterapi Pandan Wangi Dan Lemon Terhaefektivitas Aromaterapi Pandan Wangi Dan Lemon Terhadap Tekanan

Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas.”

- Gunawan, Hasmar. 2022. “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gangguan Kardiovaskuler: Hipertensi Dengan Pemberian Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Ruangan Cendrawasih Rsu Inanta Kota Padangsidimpuan.”
- Harahap, Sakina T A Et Al. 2023. “Gambaran Perilaku Masyarakat Pesisir Terhadap Kejadian Hipertensi Di Desa Kuala Lama.” *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 4(3): 5781–87.
- Hariawan, Hamdan, Dan Cut Mutia Tatisina. 2020. “Pelaksanaan Pemberdayaan Keluarga Dan Senam Hipertensi Sebagai Upaya Manajemen Diri Penderita Hipertensi.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sasambo* 1(2): 75–79.
- Harnanda, Pratiwi, Dan Linda Prasetyaning Widayanti. 2019. “Hubungan Imt (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Pagesangan Kecamatan Jambangan Surabaya.” *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman (Jkmm)* 1(2): 48–54.
- Hintari, Sri, Dan Arulita Ika Fibriana. 2023. “Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal.” *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)* 7(2): 208–18.
- Irwaldana, Taraldiaz. 2025. “Analisis Asuhan Keperawatan Melalui Intervensi Hydrotherapy Pada Keluarga Tn. I Dan Tn. W Dengan Diagnosa Medis Hipertensi Di Kelurahan Cikoko.”
- Karuntu2, Reinold Glory Masinambow1 Merlyn Mourah. “Analisis Penerapan Total Quality Management Di Rumah Sakit Siloam Gmim Sonder.” 7(1): 621–30.
- Khotimah, Nur Intan Hayati Husnul. 2023. “Pengendalian Hipertensi Dengan Cerdik Pada Masyarakat Kelurahan Rancanumpang.” *Abdimas Siliwangi* 6(3): 751–70.
- Kristiningtyas, Y Wahyunti. 2023. “Efektifitas Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi.” *Jurnal Keperawatan Gsh* 12(2): 26–33.
- Larasati, Niken, Dan Sugiyono Sugiyono. 2022. “Pengaruh Penggunaan Tas Penyimpanan Obat Terhadap Kontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi.” *Jiis (Jurnal Ilmiah Ibnu Sina): Ilmu Farmasi Dan Kesehatan* 7(1): 19–28.
- Lero, Soleman Buni. 2020. “Efektifitas Penerapan Hydrotherapy Rendam Kaki Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Pratama Alba Medika Surabaya.”
- Lubis, Siti Permata Sari, Hesti Despita Siregar, Dan Esraida Simanjuntak. 2022. “Analisis Hipertensi Tidak Terkontrol Di Upt Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda* 8(2): 165–72.

- Makalew, Glenda Freeisi, Mario Esau Katuuk, Dan Hendro Joli Bidjuni. 2023. "Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua." *Jurnal Keperawatan* 11(1): 35–45.
- Marliani, Lili. 2013. *100 Question & Answers Hipertensi*. Elex Media Komputindo.
- Masnidar, Nasution Leni. 2017. "Statistik Deskriptif." *Jurnal Hikmah* 14(1): 49–55.
- Megawati, Yenli. 2006. "Kualitas Pelayanan Terkait Dengan Kepuasan Konsumen Dalam Industri Jasa." (2): 1–11.
- Nurmaulina, Ajeng, Dan Hendri Hadiyanto. 2021. "Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Pada Lansia Dalam Menurunkan Tekanan Darah." *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan* 4(1): 36–39.
- Paula Lengkong, Fabiola, Dan Monika Tangki. 2021. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Woloan Satu."
- Putri, Utami Nur Hafsari, Armita Sari Nur'aini, Dan Shofia Mawaadah. 2022. *Modul Kesehatan Mental*. Cv. Azka Pustaka.
- Raudhoh, Siti, Dan Dessy Pramudiani. 2021. "Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif." *Medical Dedication (Medic): Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Fkik Unja* 4(1): 126–30.
- Santoso, Hana, Dan Hana Ismail. 2019. *Memahami Krisis Lanjut Usia*. Bpk Gunung Mulia.
- Sanulita, Henny Et Al. 2024. *Panduan Praktis Penulisan Karya Tulis Ilmiah*. Pt. Green Pustaka Indonesia.
- Saragih, Julwansa, Dan Eva Anita Yunita. 2023. "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Rumah Sakit Tentara Pematang Siantar Tahun 2023." *Elisabeth Health Jurnal* 8(1): 76–81.
- Sari, Mega Linda, Siti Aisyah, Arie Anggraini, Dan Anisah Anisah. 2023. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pernikahan Dini Di Kua Kecamatan Lubuk Batang." *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory* 6(2): 83–89.
- Sudarta, I Made, Hasir Hasir, Dan Dita Oktaviani. 2024. "Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat (Hidrotherapy) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia." *Jurnal Keperawatan Majampangi* 1(1): 8–13.
- Suib, Suib, Dan Ani Mashunatul Mahmudah. 2022. "Penyuluhan Hipertensi Dan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia Di Bpstw Unit Budi Luhur Yogyakarta: Education Of Hypertension And Slow Deep Breathing To Reduce Hypertension In The Elderly At Bpstw Budi Luhur Unit Yogyakarta." *Gemakes: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(1): 31–37.

- Suro'iyah, Hammy Lailatus. 2023. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi (Di Posyandu Lansia Dusun Kedaton Desa Bulurejo Kecamatan Diwek Kabupaten Jombang)(Baru)."
- Warnidah, Husnul Et Al. 2021. "Profil Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Muara Wis: Profil Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Muara Wis." *Ahmar Metastasis Health Journal* 1(3): 118–23.
- Wawan Kurniawan, S K M, Dan S K M Aat Agustini. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan; Buku Lovrinz Publishing*. Lovrinz Publishing.
- Yuliana, Nuriyah, Dan Christiana Arin Proborini. 2023. "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Melaksanakan Hidroterapi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi." *Jurnal Ilkes (Jurnal Ilmu Kesehatan)* 14(1): 32–40.

LEMBAR INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :
 Usia :
 Jenis Kelamin :
 Riwayat Dirawat : (Pernah/Belum Pernah)
 Alamat :
 Nomor Telepon :

Setelah mendapatkan penjelasan seperti tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilakukan kepada anak saya. Maka saya menyatakan SETUJU dan tidak keberatan anak saya ikut berpartisipasi menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dian Pahraini Daulay
 NIM : P07520122093
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Judul “Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar” persetujuan ini saya buat tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,.....2025

Responden



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20111
(061) 8368633
<https://poltekkes.medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 026 Jun/2025

Yth. : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 02 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dian Pahraini Daulay	P07520122093	Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atus perhatian dan kerjasuma yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amalia Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 637703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DIAN DAHIANI DAULAY
NIP : 907520122093
Jurusan : D3 - keperawatan medan
Universitas : Poltekkes kemenkes medan
Jenis Surat Keterangan : Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei *)
Tanggal Surat Keterangan : 11-12-2024

Dengan ini menyatakan bersedia menyerahkan Hasil Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei (misal : laporan/ skripsi/ disertasi**) kepada Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan selambat lambatnya 2 (dua) bulan setelah Riset/Pra Riset/PKL/Magang/KKN/Survei dalam bentuk *softcopy* atau melalui Email (brida@pemkomedan.go.id) atau WhatsApp 0895 3296 37543.

Pemohon


(DIAN DAHIANI DAULAY)

Catatan :

*) = Coret yang tidak perlu

**) = Sesuaikan



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112,
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/1527
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Pra Penelitian

04 Februari 2025

Yth
1. Kepala Bidang KESMAS
2. Kepala UPT Puskesmas Simalingkar
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/0201 Tanggal 10 Januari 2025 Perihal Permohonan Izin Pra Penelitian di Kota Medan. Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemekes Medan sebagai berikut :

Nama : Dian Pahrianai Daulay
NIM : P07520122093
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Simalingkar

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin Pra penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, MSP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 198204072000121003



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jl. Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1975/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama
Principal In Investigator

: Dian Pahraini Daulay

Nama Institusi
Name of the Institution

: Poltekkes Medan

Dengan judul:
Title

"Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar"

"Implementation of Foot Soak with Warm Water to Reduce Pressure in Elderly Hypertensives at Simalingkar Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 September 2025 sampai dengan tanggal 04 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 04, 2025 until September 04, 2026.

September 04, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112,
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/8205
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Riset

12 Juni 2025

Yth

1. Kepala Bidang P2P
 2. Kepala UPT Puskesmas Simalingkar Kota Medan
- di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/2323 Tanggal 4 Juni 2025 Perihal Permohonan Izin Riset di Kota Medan. Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Medan sebagai berikut :

Nama : Dian Pahraini Daulay
NIM : P07520122093
Judul : Penerapan Rendaman Kali dengan Air Hangat untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Simalingkar

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin Riset yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (M/b)
NIP 198204072000121003

ita
an
ri

th
K
K

F

7

2



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM 11,5
Medan, Sumatera Utara 20117
061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : K11.03.01/F.XXII.11/2292.2/2024

Yth : Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 11 Desember 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	DIAN PAHRINI DAULAY	P07520122093	PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA PASIEN LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMALINGKAR

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amro Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 19703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Nomor 1, Medan Petisah,
Medan, Sumatera Utara, Medan 20112.
Laman dinkes.medan.go.id, Pos-el dinkes@medan.go.id

Nomor : 000/1527
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Izin Pra Penelitian

04 Februari 2025

Yth
1. Kepala Bidang KESMAS
2. Kepala UPT Puskesmas Simalingkar
di
Tempat

Sehubungan dengan Surat dari Kepala Badan Riset dan Inovasi Daerah Kota Medan Nomor 000.9/0201 Tanggal 10 Januari 2025 Perihal Permohonan Izin Pra Penelitian di Kota Medan, Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemekes Medan sebagai berikut :

Nama : Dian Pahrianai Daulay
NIM : P07520122093
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah kerja Puskesmas Simalingkar

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa :

1. Dapat menyetujui kegiatan izin Pra penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
3. Surat keterangan ini hanya berlaku 1 (satu) bulan sejak ditandatangani.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Kepala Dinas Kesehatan,

Yuda Pratiwi Setiawan, S.STP, M.SP
Pembina Tk. I (N/b)
NIP 198204072000121003



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS SIMALINGKAR

Jl. Bawang Raya no 37 Medan,
 Telp. 061-8367252, e-mail : puskesmas.simalingkar@gmail.com

Medan, 03 Februari 2025

Nomor : 445/ 26 /Pusk.Sim/ II/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Selesai Melakukan Pra Penelitian

Kepada Yth :
 Keperawatan Poltekkes Medan
 di -

Medan

Sehubungan dengan Surat Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor : 000/1437
 Tanggal 31 Januari 2025 Perihal tentang; Izin Pra Penelitian di UPT Puskesmas
 Simalingkar dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama : Dian Pahrianai Daulay
 Nim : P07520122093
 Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat pada Pasien Lansia yang
 mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Simalingkar.
 Benar nama diatas telah Selesai Melakukan Izin Pra Penelitian di UPT Puskesmas
 Simalingkar.
 Demikian disampaikan, atas kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Diketahui,

Kepala UPT Puskesmas Simalingkar


 dr. Roniendra Sitepu, M.Kes
 Nip.19781212 201001 1 017

LEMBAR INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ny. Yunis
Usia : 65 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Riwayat Dirawat : (Pernah/Belum Pernah)
Alamat : Jl. Bunga Kenanga
Nomor Telepon :

Setelah mendapatkan penjelasan seperti tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilakukan kepada anak saya. Maka saya menyatakan SETUJU dan tidak keberatan anak saya ikut berpartisipasi menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dian Pahraini Daulay
NIM : P07520122093
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Judul "Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar"
persetujuan ini saya buat tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,.....2025


Responden

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN RENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR

Nama Peneliti : Dian Pahrini dautay

Tanggal Obsevasi :

No Responden ;

1. Inisial Nama : Ny. Y
2. Usia : 65 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medis :

LEMBAR INFORMED CONSENT
(LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Desi
 Usia : 60 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Riwayat Dirawat : (Pernah/Belum Pernah)
 Alamat : Jln. Kawang 1
 Nomor Telepon :

Setelah mendapatkan penjelasan seperti tujuan dan manfaat penelitian yang akan dilakukan kepada anak saya. Maka saya menyatakan SETUJU dan tidak keberatan anak saya ikut berpartisipasi menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Dian Pahraini Daulay
 NIM : P07520122093
 Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan Judul "Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar" persetujuan ini saya buat tanpa ada paksaan dari siapapun.

Medan,.....2025



Responden

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN RENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR

Nama Peneliti : Dian Pahrauni daway

Tanggal Obsevasi :

No Responden ;

1. Inisial Nama : NY.D
2. Usia : 60 tahun
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. No. Rekam Medis :

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE PENERAPAN RENDAMAN
KAKI DENGAN AIR HANGAT**

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDURE PENERAPAN RENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS SIMALINGKAR
Definisi	Air hangat merupakan metode pengobatan yang dapat mencegah dan mengobati tekanan darah tinggi. Hal ini disebabkan pengaruh tekanan hidrostatik, dinamika cairan dan suhu hangat, sehingga peredaran darah dalam tubuh tidak terhambat. Selain melancarkan sirkulasi, air hangat juga memiliki efek menenangkan pada tubuh, sehingga dapat mencapai homeostasis dengan baik
Tujuan	Mengurangi tekanan darah pada lansia yang mengalami Hipertensi
Alat dan Bahan	1. Termometer Air 2. Stopwatch 3. Wadah/Ember 4. Kain Lap 5. Air Hangat
Persiapan Klien	Tetapkan Kontrak Topi, waktu, tempat dan Tujuan penelitian
Langkah-langkah	1. Letakkan Peralatan di dekat Responden 2. Posisi duduk Klien di Kursi 3. Masukkan air hangat ke dalam wadah ± 2100 cc dengan temperatur 39-40°C

	4. Jika kaki terlihat kotor, silahkan cuci dan keringkan kemudian celupkan kaki hingga ke pergelangan kaki biarkan selama 15 menit 5. Ambil perkiraansuhu seperti jarum jam, jika suhu turun, tambahkan air hangat hingga suhu kembali normal seperti biasa 6. Jika selesai (15 menit), keringkan kaki dengan kain. 7. Atur Perlengkapan
--	---

SOP Pengukuran Tekanan Darah

Standar Operasional Prosedur	Pemeriksaan Tekanan Darah
Pengertian	Mengukur tekanan sistol dan diastole yang merupakan indicator untuk menilai fungsi dari pada system kardiovaskuler
Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah
Prosedur	1. Identifikasi pasien 2. Atur posisi pasien 3. Letakkan lengan yang hendak diukur dalam posisi nyaman 4. Pasang manset pada lengan yang hendak di ukur sekitar 3cm diatas fossa cubiti (jangan terlalu ketat maupun terlalu longgar) 5. Tentukan denyut nadi arteri radialis 6. Pompa balon udara isi manset sampai denyut nadi arteri radialis tidak teraba 7. Letakkan diafragma stetoskop diatas nasi brachialis 8. Pompa sampai manometer setinggi 200 mmHg

	lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba 9. Kempeskan balon udara manset secara perlahan-lahan dan berkesinambungan dengan memutar scrup pada pompa udara berlawanan arah jarum jam 10. Catat tinggi manometer saat kali terdengar kembali denyut 11. Catat tinggi manometer a. Suara Korotkoff I : menunjukkan besarnya tekanan sistolik secara auskultasi b. Suara Korotkoff II : menunjukkan besarnya tekanan distolik secara auskultasi
--	--

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN RENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SIMALINGKAR

Nama Peneliti :

Tanggal Obsevasi :

No Responden ;

1. Inisial Nama :

2. Usia :

3. Jenis Kelamin :

4. No. Rekam Medis :

LEMBAR OBSERVASI

No	Parameter	KASUS I												KASUS II											
		Hari (1)		Hari (2)		Hari (3)		Hari (4)		Hari (5)		Hari (6)		Hari (1)		Hari (2)		Hari (3)		Hari (4)		Hari (5)		Hari (6)	
		Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Pos	Pre	Post	Pre	Post	Pre	Post
1	Tekanan Darah	150/ 90	145/ 88	148/ 89	140/ 85	145/ 87	145/ 83	140/ 85	138/ 85	139/ 89	137/ 83	138/ 83	133/ 80	160/ 90	155/ 90	157/ 88	155/ 80	155/ 86	150/ 86	153/ 86	150/ 83	148/ 80	145/ 80	145/ 85	140/ 80

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI

: Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat
Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia
Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar

Nama Mahasiswa

: Dian Pahraini Daulay

Nomor Induk Mahasiswa

: P07520122093

Nama Pembimbing

: Surita Ginting, SKM., M. Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	18 november 2024	bimbingan pengajuan judul	wf	RR
2	26 november 2024	bimbingan jurnal teorah	wf	RR
3	29 november 2024	Ace judul kti	wf	RR
4	10 desember 2024	bimbingan bab 1	wf	RR
5	12 desember 2024	revisi bab 1	wf	RR
6	13 desember 2024	bimbingan revisi bab 1	wf	RR
7	19 desember 2024	bimbingan revisi bab 1	wf	RR
8	11 Januari 2025	bimbingan revisi bab 1	wf	RR
9	16 Januari 2025	bimbingan revisi bab 1	wf	RR
10	19 Januari 2025	bimbingan revisi bab 1	wf	RR
11	26 Januari 2025	bimbingan revisi bab 1 dan 3	wf	RR
12	28 Mei 2025	Ace bab 1, 2, 3	wf	RR
13	8 Juli 2025	bimbingan revisi sampre	wf	RR
14	9 Juli 2025	bimbingan revisi sampre	wf	RR

15	10 Juli 2025	Acc revisi sempro	Wf	
16	16 Juli 2025	bimbingan dans bab 4	Wf	
17	21 Juli 2025	bimbingan revisi bab 4 dan 5	Wf	
18	22 Juli 2025	Acc bab 4 dan 5	Wf	
19	8 Agustus 2025	Acc seminar hasil karya tulis ilmiah	Wf	
20				

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui
Ketua Prodi DIII



(Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, NS, M.Pd)
NIP. 1970113019930332013

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Rendaman Kaki Dengan Air Hangat
Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia
Hipertensi Di Puskesmas Simalingkar

Nama Mahasiswa : Dian Pahraini Daulay

Nomor Induk Mahasiswa : P07520122093

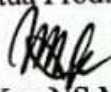
Nama Pembimbing : Tinah, SKM., M.Kes

No	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	26 mei 2025	bimbingan bab 1,2,3		
2	27 mei 2025	Acc bab 1,2,3		
3	21 juli 2025	bimbingan bab 4,5		
4	22 juli 2025	Acc bab 4 dan 5		
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Medan, 19 Juni 2025

Mengetahui

Ketua Prodi DIII


Masnila Siregar, S.Pd, S.Kep, NS, M.Pd)

NIP. 1970113019930332013

Dokumentasi







32. Done KTI DIAN 140825.docx

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

9%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan
Student Paper**2%****2**Submitted to University of Oklahoma
Student Paper**1%****3**Submitted to University of Wollongong
Student Paper**1%****4**repository.poltekkes-smg.ac.id
Internet Source**1%****5**Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak
Student Paper**1%****6**repository.itekes-bali.ac.id
Internet Source**1%****7**Submitted to Universitas Sumatera Utara
Student Paper**<1%****8**repository.uinsu.ac.id
Internet Source**<1%****9**www.studocu.com
Internet Source**<1%**