

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN KEMENANGAN TANI MEDAN
TAHUN 2023



MARETHA PASARIBU
P07520120019

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023

SCIENTIFIC PAPER

**DESCRIPTION OF ANXIETY IN PATIENS WITH
HYPERTENSION AT TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH
CENTER OF KEMENANGAN TANI SUB DISTRICT
MEDAN 2023**



MARETHA PASARIBU

P07520120019

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DAPERTEMEN OF NURSING
IN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN KEMENANGAN TANI MEDAN
TAHUN 2023**

Sebagai syarat menyelesaikan program studi

Diploma D-III Keperawatan



MARETHA PASARIBU
P07520120019

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi
Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani
Medan Tahun 2023

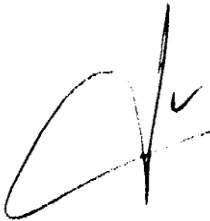
NAMA : Maretha Pasaribu

NIM : P07520120019

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I



(Dra. Indrawati. S.Kep..NS..M.Psi)
NIP: 196310061983122001

Pembimbing II



Arbani Batubara. S.Kep..Ns..M.Psi
NIP: 196308251994031003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting. S.St..S.Pd..SKM..M.Kes)
NIP: 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL: Gambaran Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi
Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani
Medan Tahun 2023

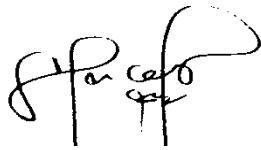
NAMA : Maretha Pasaribu

NIM : P07520120019

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



(Dr.Siang Br Tarigan,S.Pd.,S.Kep.,M.Kes)

NIP: 197212201998032004

Penguji II



(Johani Dewita Nasution, SKM..M.Kes)

NIP: 196505121999032001

Ketua Penguji



(Dra. Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Psi)

NIP: 196310061983122001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Suriani Br Ginting, S.St.,S.Pd.,SKM..M.Kes)

NIP: 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

MARETHA PASARIBU
P07520120019

GAMBARAN KECEMASAN PADA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN KEMENANGAN TANI MEDAN
TAHUN 2023

V BAB + 40 HALAMAN + 14 LAMPIRAN + 10 TABEL

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi salah satu masalah kesehatan di Dunia maupun Indonesia dan termasuk penyakit yang tidak menular, Kecemasan merupakan gangguan alam perasaan ditandai dengan perasaan takut dan khawatir yang mendalam dan berkelanjutan, tidak mengalami gangguan dalam menilai realitas, kepribadian masih tetap utuh perilaku dapat terganggu tetapi masih dalam batas-batas normal

Tujuan Penelitian : ini adalah untuk mengetahui Gambaran Kecemasan Pada Pasien Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani Medan Tahun 2023

Metode : penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah jumlah pasien hipertensi yaitu sebanyak 1125 orang dan sampel sebanyak 43 responden. Metode pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner tingkat kecemasan HARS

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian terhadap 43 responden ditemukan responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 23 orang (53,5%), kecemasan responden dalam kategori berat sebanyak 9 orang (20,9%), kecemasan responden dalam kategori ringan 7 orang (16,3%), kecemasan dalam kategori panik 2 orang (4,7%) dan kecemasan responden dalam kategori tidak ada kecemasan sebanyak 2 orang (4,7%).

Kesimpulan : Tingkat kecemasan pasien hipertensi di UPT Puskesmas Tuntungan Medan Tahun 2023 mayoritas berada pada kategori kecemasan sedang. Peneliti menyarankan kepada pasien hipertensi agar selalu mempunyai motivasi dalam menjalani pengobatan untuk kesembuhan agar tidak berkelanjutan dengan cara meningkatkan upaya memperoleh pengetahuan mengenai hal-hal yang berhubungan dengan hipertensi

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Hipertensi

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023

MARETHA PASARIBU
P07520120019

DESCRIPTION OF ANXIETY IN PATIENTS WITH HYPERTENSION PATIENTS
AT TUNTUNGAN COMMUNITY HEALTH CENTER OF KEMENANGAN TANI
SUB DISTRICT, MEDAN 2023

V CHAPTER + 40 PAGES + 14 APPENDIXES + 10 TABLES

ABSTRACT

Background: Hypertension is a health problem in the world and Indonesia and it is a non-communicable disease. Anxiety is a natural emotional disorder characterized by deep and continuous feelings of fear and worry, there is no disturbance in assessing reality, personality remains intact, behavior can be disturbed but still within normal limits

Objective: This is to determine the description of anxiety in patients suffering from hypertension at Tuntungan Community Health Center, Kemenangan Tani sub district, Medan in 2023

Method: This research was descriptive research. The population in this study was 1125 hypertensive patients and a sample of 43 respondents. The sampling method was accidental sampling. The instrument used was the HARS anxiety level questionnaire

Results: Based on the results of research on 43 respondents, it was found that 23 respondents experienced moderate anxiety (53.5%), 9 respondents had anxiety in the severe category (20.9%), 7 respondents had anxiety in mild category (16.3%).), anxiety in the panic category of 2 people (4.7%) and anxiety of respondents in the no anxiety category of 2 people (4.7%).

Conclusion: The majority of anxiety levels for hypertensive patients at Tuntungan Community Health Center, Medan in 2023 were in the moderate anxiety category. Researchers advise hypertensive patients to always have motivation to undergo treatment for recovery so that it does not continue by increasing efforts to gain knowledge about matters related to hypertension.

Keywords : Anxiety, Hypertension



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaanNya yang Ia berikan, sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Kecemasan Pasien Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Kemenangan Tani Medan Tahun 2023”.

Pada kesempatan ini juga Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Dra. Indrawati, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku dosen pembimbing utama dan bapak Arbani Batubara, S.Kep.,Ns.,M.Psi selaku dosen pendamping Karya Tulis Ilmiah saya ini yang telah banyak memberikan dukungan, bimbingan arahan, dan masukan kepada Penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Ibu R.R.Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.St.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku ketua prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr Siang Br Tarigan, S.Pd.,S.Kep.,M.Kes selaku dosen penguji I
5. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku dosen penguji II
6. Para Dosen dan seluruh Staf Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang memberikan dukungan dan membantu saya dalam menyelesaikan pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang sangat saya cintai Bapak Alaston Pasaribu (alm) dan Wanita terhebat Ibu Tioroma Simanullang, dan kepada adik saya Matheu Pasaribu, Elizabeth Pasaribu dan Jeremia Pasaribu Serta kepada Seluruh Keluarga Besar saya yang telah banyak memberikan doa, dukungan keluarga baik moral maupun material terimakasih telah membantu saya hingga bisa pada tahap ini.
8. Buat teman-teman Martina Lubis, Desi Nababan, dan teman satu doping yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan KTI ini.

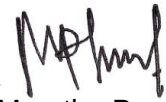
9. Buat teman-teman angkatan XXXIV yang telah memberi dukungan dalam diskusi maupun sharing pengalaman selama penulisan KTI ini

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan KTI ini

Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan yang telah diberikan kepada Penulis mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan Penulis , semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan. Akhir kata Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang membantu dan mendukung dalam penyusunan KTI ini

Medan, Juni 2023

Penulis



(Maretha Pasaribu)

NIM: P07520120019

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan akan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



(Maretha Pasaribu)

NIM: P07520120019

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kecemasan	5
1 Defenisi Kecemasan.....	5
2 Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	5
3 Tanda Dan Gejala Kecemasan	7
4 Jenis - Jenis Kecemasan.....	8
5 Tingkat Kecemasan	8
6 Rentang Respon Kecemasan.....	10

	7 Alat Ukuran Kecemasan	11
B.	Hipertensi	13
	1 Defenisi Hipertensi.....	13
	2 Etiologi Hipertensi	14
	3 Komplikasi Hipertensi	14
	4 Tanda dan Gejala	15
	5 Faktor Resiko.....	15
	6 Manifestasi Klinis	18
	7 Patofisiologi	18
	8 Penatalaksanaan	19
C.	Kerangka Konsep Penelitian	20
D.	Defenisi Operasional	21
BAB III	METODE PENELITIAN	22
A.	Jenis dan Desain Penelitian	22
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
	1 Populasi	24
	2 Sampel.....	24
D.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
	1. Jenis Data	25
	2. Cara Pengambilan Data.....	25
E.	Pengolahan dan Analisa Data	26
	1. Pengolahan Data	26
	2. Analisa Data.....	27
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A.	Gambaran Umum Lokasi Peneitian.....	28

B. Hasil Penelitian	28
1. Karakteristik Responden.....	29
2. Tabulasi Silang.....	31
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN	

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	27
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	28
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	28
Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Kecemasan	29
Tabel 4.6 Distribusi Tabulasi Silang Berdasarkan Umur	30
Tabel 4.7 Distribusi Tabulasi Silang Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.8 Distribusi Tabulasi Silang Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4.9 Distribusi Tabulasi Silang Berdasarkan Pekerjaan	32

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20