

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI KADAR HEMOGLOBIN DAN HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT
PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT
SEI TUAN DELI SERDANG
TAHUN 2023**



**NELLA ROSALINA SIMANULLANG
P07520120065**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC WRITING

PREBALENCY OF HAEMOGLOBIN LEVELS AND HYPERTENSION IN YOUNG PREGNANT WOMEN (TEENAGE AGE) AT TANJUNG REJO COMMUNITY HEALTH CENTER OF PERCUT SEI TUAN VILLAGE, DELI SERDANG 2023



**NELLA ROSALINA SIMANULLANG
P07520120065**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PRODI D-III DEPARTMENT OF NURSING
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI KADAR HEMOGLOBIN DAN HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT
PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT
SEI TUAN DELI SERDANG
TAHUN 2023**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**NELLA ROSALINA SIMANULLANG
P07520120065**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PREVALENSI KADAR HEMOGLOBIN DAN HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT
PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT SEI TUAN
DELI SERDANG TAHUN 2023**

NAMA : NELLA ROSALINA SIMANULLANG

NIM : P07520120065

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Di Hadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Pembimbing Pendamping



Marlisa, S.Kep,Ns, M.Kep
NIP. 1971010919930322002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196810211984032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PREVALENSI KADAR HEMOGLOBIN DAN HIPERTENSI
PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT
PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT SEI TUAN
DELI SERDANG TAHUN 2023**

NAMA : NELLA ROSALINA SIMANULLANG

NIM : P07520120065

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023

Penguji I



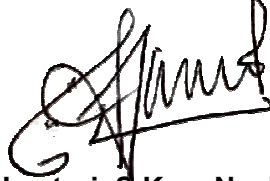
Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197907012002122001

Penguji II



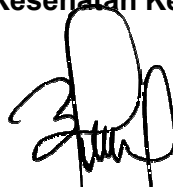
Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 19770312200212202

Ketua Penguji



Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196810211984032005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023**

**NELLA ROSALINA SIMANULLANG
PO7520120002**

**PREBALENSI KADAR HEMOGLOBIN DAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL
USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA
PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG TAHUN 2023**

V BAB + 36 HALAMAN + 9 TABEL + 9 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil yang menderita anemia saat kehamilan menyebabkan kurangnya suplai darah dan kerusakan sel endotel pembuluh darah pada plasenta yang berdampak pada penurunan kadar hemoglobin (Hb) dan menurunnya aliran darah ke plasenta, hal tersebut akan mempengaruhi suplai oksigen ke rahim dan nutrisi ke janin sedangkan hipertensi saat kehamilan dijelaskan sebagai peningkatan tekanan darah lebih dari 140 mmHg/90 mmHg yang dapat terjadi sebelum atau setelah kehamilan, dapat disertai proteinuria maupun gejala lain. **Tujuan :** Untuk mengetahui bagaimana Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada ibu hamil usia muda (usia remaja) di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian *deskriptif kuantitatif* yang dimana penelitian ini akan menjelaskan atau mendeskripsikan berapa jumlah gambaran jumlah Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada Ibu Hamil usia muda (usia remaja), sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 29 responden. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan hasil pemeriksaan kadar Hb sebanyak 9 responden (31,0%) memiliki kadar Hb normal, dan hasil dari pemeriksaan kadar Hb berikutnya yaitu kadar Hb ringan sebanyak 20 responden (69,0%). Selanjutnya pemeriksaan responden yang mengalami tekanan darah normal sebanyak 18 responden (62,1%), dan hasil pemeriksaan tekanan darah selanjutnya 1 responden (3,4%) yang mengalami hipertensi tingkat 1, dan 10 responden (34,5%) mengalami pre-hipertensi. **Kesimpulan :** Hasil penelitian yang dilakukan pada 29 responden pada pemeriksaan Hemoglobin dan Hipertensi di UPT Puskesmas Tanjung Rejo Desa Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang didapatkan hasil bahwa ibu hamil usia muda (usia remaja) mayoritas memiliki kadar Hemoglobin dan pemeriksaan Hipertensi normal.

Kata Kunci : Prevalensi, ibu hamil, kadar Hemoglobin, Hipertensi,

Daftar Pustaka : 14 bacaan (2019-2022).

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2023

NELLA ROSALINA SIMANULLANG
PO7520120065

PREVALENCY OF HAEMOGLOBIN LEVELS AND HYPERTENSION IN
YOUNG PREGNANT WOMEN (TEENAGE AGE) AT TANJUNG REJO
COMMUNITY HEALTH CENTER OF PERCUT SEI TUAN VILLAGE, DELI
SERDANG 2023

V CHAPTER + 36 PAGES + 9 TABLES + 9 APPENDIXES

ABSTRACT

Background: Pregnant women who suffer from anaemia during pregnancy cause a lack of blood supply and damage to the endothelial cells of blood vessels in the placenta which results in a decrease in haemoglobin (Hb) levels and decreased blood flow to the placenta, this will affect the supply of oxygen to the uterus and nutrition to the fetus. while hypertension during pregnancy is described as an increase in blood pressure of more than 140 mmHg/90 mmHg which can occur before or after pregnancy, can be accompanied by proteinuria or other symptoms. **Objective:** To find out the prevalence of haemoglobin and hypertension levels in young pregnant women (adolescents) at the Tanjung Rejo community Health Center, Percut Sei Tuan Village, Deli Serdang Regency. **Method:** The type of research used was quantitative descriptive research, where this research will explain or describe the total prevalence of Haemoglobin Levels and Hypertension in young pregnant women (adolescents). The sample in this study was 29 respondents. **Results:** The results of this study showed that the results of the Hb level examination of 9 respondents (31.0%) had normal Hb levels, and the results of the next Hb level examination were mild Hb levels of 20 respondents (69.0%). Furthermore, 18 respondents (62.1%) were examined for respondents who had normal blood pressure, and the results of the subsequent blood pressure examination were 1 respondent (3.4%) who had grade 1 hypertension, and 10 respondents (34.5%) who had pre- hypertension. **Conclusion:** The results of research conducted on 29 respondents during Haemoglobin and Hypertension examinations at the Tanjung Rejo Health Center, Percut Sei Tuan Village, Deli Serdang Regency, showed that the majority of young pregnant women (adolescents) had normal Haemoglobin levels and Hypertension examinations.

Keywords : Prevalence, Pregnant Women, Haemoglobin Levels, Hypertension,

References : 14 readings



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“PREVALENSI KADAR HB DAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG ”**.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen pembimbing utama dan ibu Marlisa S.Kep, Ns, M.kep selaku dosen pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. dan tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai dosen penguji 1 dan ibu Ida Suryani Hasibuan, S,Kep, Ns M.Kep sebagai dosen penguji 2.
5. Seluruh dosen dan staff Kependidikan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
6. Terima kasih penulis ucapkan untuk yang teristimewa Orang Tua tercinta Bapak Tonny Simanullang dan Mamak Basaria Banjarnahor yang telah memberi banyak kasih sayang dan untuk semua dukungan, dan motivasi yang tiada henti diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



Nella Rosalina Simanullang
NIM.P07520120065

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

PREVALENSI KADAR HB DAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL USIA MUDA (USIA REMAJA) DI UPT PUSKESMAS TANJUNG REJO DESA PERCUT SEI TUAN DELI SERDANG

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



Nella Rosalina Simanullang
NIM.P07520120065

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hemoglobin (Hb)	6
1. Defenisi Hemoglobin (Hb)	6
2. Fungsi Hemoglobin (Hb).....	6
3. Pembentukan Hemoglobin (Hb)	6
4. Kadar Hemoglobin (Hb).....	7
5. Faktor-faktor Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	7
6. Kecukupan besi dalam tubuh	8
7. Pola makan	8
B. Hipertensi	9
1. Defenisi Hipertensi	9
2. Etiologi	10
3. Manifestasi Klinis.....	11
4. Patofisiologi.....	11
C. Kehamilan Usia Remaja	12
1. Defenisi Kehamilan	12
2. Defenisi Remaja	13
3. Tahapan Usia Remaja.....	13
4. Tumbuh Kembang Remaja.....	14

5. Perubahan Fisik pada Remaja	15
6. Kehamilan Usia Remaja	15
7. Penyebab Kehamilan Usia Remaja	17
8. Dampak dan Resiko Kehamilan Usia Remaja	18
D. Kerangka Konsep	21
E. Defenisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
1. Lokasi.....	23
2. Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi	23
2. Sampel.....	24
D. Jenis dan Cara Pengambilan Data	24
1. Jenis Data	24
2. Cara Pengambilan Data	25
E. Pengolahan dan Analisa Data	25
1. Pengolahan data	25
2. Analisa data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Gambaran lokasi Umum	27
B. Hasil Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin	6
Tabel 2.2	Kategori Umur	7
Tabel 2.3	Definisi Operasional	22
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi prevalensi kadar Hb dan Hipertensi pada ibu hamil usia muda atau usia remaja berdasarkan usia	27
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi prevalensi kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada ibu hamil usia muda atau usia remaja berdasarkan Pekerjaan.....	28
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi prevalensi kadar Hemoglobin pada ibu hamil usia muda atau usia remaja.....	28
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi prevalensi hasil pemeriksaan Tekanan Darah pada ibu hamil usia muda atau usia Remaja	29
Tabel 4.5	Distribusi Tabulasi Silang Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada Ibu Hamil Usia Muda atau Usia Remaja berdasarkan Umur dan Kadar Hemoglobin.....	29
Tabel 4.6	Distribusi Tabulasi Silang Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada Ibu Hamil Usia Muda atau Usia Muda Pekerjaan dan Kadar Hemoglobin	30
Tabel 4.7	Distribusi Tabulasi Silang Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada Ibu Hamil Usia Muda atau Usia Muda Umur dan Tekanan Darah	30
Tabel 4.8	Distribusi Tabulasi Silang Prevalensi Kadar Hemoglobin dan Hipertensi pada Ibu Hamil Usia Muda atau Usia Muda berdasarkan Pekerjaan dan Tekanan Darah	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Responden

Lampiran 2 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat EC (Etichal Clearence)

Lampiran 6 : Master Tabel

Lampiran 7 : Output SPSS

Lampiran 8 : Daftar Kegiatan Konsultasi

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 9 : Riwayat Hidup Penulis