

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG ASAM URAT**

**DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN**

**KOTA MEDAN**



**KHAIRUNNISA**  
**P07520120015**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**

**TAHUN 2023**

**SCIENTIFIC PAPER**

**OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT GOUT IN  
PADANG BULAN COMMUNITY OF CARE MEDAN IN 2023**



**KHAIRUNNISA  
P07520120015**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTEMENT OF NURSING 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG ASAM URAT**  
**DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN**  
**KOTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**KHAIRUNNISA**  
**P07520120015**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat DI UPT  
Puskesmas Padang Bulan  
**NAMA** : Khairunnisa  
**NIM** : P07520120015

Telah Diterima Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji  
Medan, Juni 2023

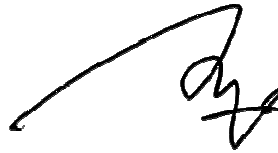
### Menyetujui

**Pembimbing Utama**



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep.Ns,M.Biomed  
NIP.196908111993032001

**Pembimbing Pendamping**



Elny L. Silalahi, S.Kep.Ns,M.Kes  
NIP. 196910081993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan**  
**Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST, S/Pd.S.Kep, Ns. M.Kep  
NIP.196810211994032005

## LEMBARAN PENGESAHAN

**JUDUL** : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat DI UPT  
Puskesmas Padang Bulan  
**NAMA** : Khairunnisa  
**NIM** : P07520120015

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir  
Program Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

**Penguji I**



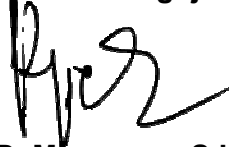
Ida Suryani Hasibuan, S.Kep.Ns,M.Kep  
NIP. 197703122002122002

**Penguji II**



Agustina Boru Gultom, S.Kp,M.kes  
NIP.197308231996032001

**Ketua Penguji**



Dr. Risma D. Manurung, S.Kep.Ns,M.Biomed  
NIP.196908111993032001

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Suriani Br Ginting, SST,S.Pd.S.Kep, Ns. M.Kep  
NIP.196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

KHAIRUNNISA  
P07520120015

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG ASAM URAT DI UPT  
PUSKESMAS PADANG BULAN KOTA MEDAN TAHUN 2023

V BAB + 54 HALAMAN + 6 TABEL + 8 LAMPIRAN

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Asam urat adalah penyakit yang dapat ditandai dengan serangan mendadak yang terasa sangat nyeri karena adanya endapan kristal monosodium. Kemudian nyeri pada persendian, terutama jari kaki, lutut, tumit, pergelangan tangan dan siku, dengan manifestasi klinis persendian membengkak, meradang, panas dan kaku sehingga penderitanya tidak dapat melakukan aktivitas secara normal, dengan kadar asam urat dalam darah lebih dari 7 mg/dl pada pria dan lebih dari 5 mg/dl pada Wanita. **Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang asam urat di UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 42 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*.

**Hasil:** Sesuai data yang didapatkan bahwa responden yang memiliki tingkat pengetahuan baik tentang asam urat sebanyak 29 responden (69,1%), tingkat pengetahuan cukup tentang asam urat sebanyak 10 responden (23,8%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 3 responden (7,1%).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa tingkat pengetahuan lansia tentang asam urat di UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan tahun 2023 yaitu tingkat pengetahuan baik, pengetahuan lansia dapat dilihat dari karakteristik yang dipengaruhi oleh usia, pendidikan, dan sumber informasi tentang asam urat.

**Saran :** Diharapkan untuk memberikan informasi dan pendidikan kesehatan tentang asam urat sehingga menambah pengetahuan lansia dan dapat mengurangi jumlah penderita asam urat pada lansia.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Lansia, Asam Urat.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**

**DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**KHAIRUNNISA  
P07520120015**

**OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT GOUT IN PADANG BULAN  
COMMUNITY OF CARE, MEDAN IN 2023**

**V CHAPTER + 54 PAGES + 6 TABLES + 8 APPENDIXES**

### **ABSTRACT**

**Background:** Gout is a disease that can be characterized by sudden attacks that feel very painful due to the deposition of monosodium crystals. Then pain in the joints, especially the toes, knees, heels, wrists and elbows, with clinical manifestations of swollen, inflamed, hot and stiff joints so that the sufferer cannot carry out normal activities, with uric acid levels in the blood of more than 7 mg/dl in men and more than 5 mg/dl in women.

**Objective:** To find out the description of the elderly's knowledge about gout at the UPT Padang Bulan Health Center, Medan City.

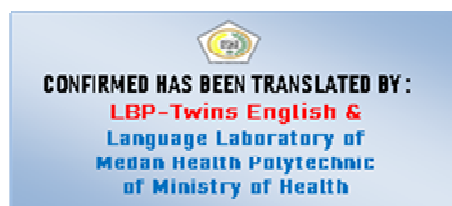
**Method:** This research used quantitative descriptive research with a cross sectional design. The total sample for this research was 42 respondents taken using accidental sampling technique.

**Results:** According to the data obtained, there were 29 respondents (69.1%) who had a good level of knowledge about gout, 10 respondents (23.8%) had a sufficient level of knowledge about gout and 3 respondents (7%) had a poor level of knowledge about gout. .1%).

**Conclusion:** Based on the research results, it can be seen that the level of knowledge of elderly people about gout at Padang Bulan Medan City in 2023 was a good level of knowledge, knowledge of elderly people can be seen from the characteristics influenced by age, education and sources of information about gout.

**Suggestion:** It is hoped to provide information and health education about gout so as to increase the knowledge of the elderly and reduce the number of gout sufferers in the elderly.

Keywords: Knowledge, Elderly, Gout.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji dan Syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat, Rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Asam Urat Di UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan Tahun 2023".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan dari berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan dorongan dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, dan kepada Ibu Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
5. Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I dan Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran untuk penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staff Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak membantu dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terkhusus dan teristimewa buat kedua orangtua tercinta, Ayah Kholadi dan Ibu Yuliani serta Adik Septia Nicola, Rafid Rifa'i yang telah memberikan bantuan serta semangat dan juga doa kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terimakasih kepada teman Ibnu Hafaz, S.Kep yang telah membantu dan memberi semangat.

9. Terimakasih Kepada teman- teman satu bimbingan Ruth, Desi, dan Simbur
10. Terimakasih juga kepada teman Atikah Dara Yani Rambe dan Teman - teman HMJ Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari, bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 2023

Penulis



**KHAIRUNNISA**  
**NIM.P07520120015**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG ASAM URAT DI UPT PUSKESMAS PADANG KOTA MEDAN TAHUN 2023**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



**KHAIRUNNISA**  
**NIM.P07520120015**

## DAFTAR ISI

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                             | <b>i</b>   |
| <b>LEMBARAN PENGESAHAN .....</b>                            | <b>ii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                 | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                   | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                  | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>   |
| A. Latar Belakang.....                                      | 1          |
| B. Rumusan Masalah .....                                    | 3          |
| C. Tujuan Penelitian .....                                  | 4          |
| 1. Tujuan Umum.....                                         | 4          |
| 2. Tujuan Khusus .....                                      | 4          |
| 2. Bagi Penderita.....                                      | 4          |
| 3. Bagi penulis .....                                       | 4          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                         | <b>5</b>   |
| A. Asam Urat ( <i>Gout Arthritis</i> ).....                 | 5          |
| 1. Pengertian Asam Urat.....                                | 5          |
| 2. Definisi Purin .....                                     | 21         |
| 4. Patofisiologi .....                                      | 21         |
| 5. Klasifikasi Asam Urat .....                              | 22         |
| 6. Faktor Resiko Asam Urat .....                            | 22         |
| 7. Organ Tubuh Yang Dapat Terserang Penyakit Asam Urat..... | 23         |
| 8. Tahapan Serangan Asam Urat.....                          | 24         |
| 9. Tanda dan Gejala Asam Urat .....                         | 24         |
| 10. Komplikasi Asam Urat.....                               | 25         |
| 11. Cara Pencegahan dan pengobatan asam urat.....           | 27         |
| a. Pencegahan.....                                          | 27         |
| 12. Pengobatan Asam Urat Secara Medis.....                  | 28         |

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| 13. Tanaman Obat Untuk Asam Urat .....                | 29        |
| B. Pengertian Lansia ( Lanjut Usia ) .....            | 29        |
| C. Pengetahuan .....                                  | 30        |
| 1. Pengertian Pengetahuan .....                       | 30        |
| 2. Tingkat Pengetahuan .....                          | 30        |
| 3. Cara memperoleh pengetahuan.....                   | 31        |
| 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....   | 32        |
| D. Kerangka Konsep.....                               | 34        |
| E. Definisi Operasional.....                          | 35        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                 | <b>21</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                  | 21        |
| B. Lokasi dan waktu Penelitian .....                  | 21        |
| 1. Lokasi Penelitian .....                            | 21        |
| 2. Waktu Penelitian .....                             | 21        |
| C. Populasi dan Sampel.....                           | 21        |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....              | 23        |
| 1. Jenis Data .....                                   | 23        |
| 2. Cara Pengumpulan Data Menggunakan Kuisisioner..... | 23        |
| D. Pengolahan Data dan Analisa Data .....             | 23        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN .....</b>       | <b>26</b> |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....               | 26        |
| B. Hasil Penelitian .....                             | 26        |
| C. Pembahasan .....                                   | 29        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>                | <b>32</b> |
| A. Kesimpulan.....                                    | 32        |
| B. Saran.....                                         | 32        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                            | <b>33</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                 |    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.7 | Definisi Operasional .....                                                                                      | 30 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Asam<br>Urut Di UPT Puskesmas Padang Bulan Kota Medan<br>..... | 36 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia, Pendidikan, dan<br>Sumber Informasi .....                                | 37 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Usia<br>Responden .....                                   | 38 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan<br>Pendidikan Responden .....                             | 38 |
| Tabel 4.5 | Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan<br>Sumber Informasi Responden .....                       | 39 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar. 2.1 Kerangka Konsep ..... | 21 |
|-----------------------------------|----|

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 3 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 4 : Surat Izin Pendahuluan
- Lampiran 5 : Surat Izin Dinas Kesehatan
- Lampiran 6 : Surat EC (*Etical Clearence*)
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian