

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N G1P0A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN  
JULIANA DALIMUNTHE S.KEB, BD**



**OLEH:**

**NORMALINA SIMARE MARE**

**NIM.P07524122082**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2025**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N G1P0A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN  
JULIANA DALIMUNTHE S.KEB, BD**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN  
PADA PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**OLEH:**

**NORMALINA SIMARE MARE**

**NIM.P07524122082**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2025**



## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA : NORMALINA SIMARE MARE**

**NIM : P07524122082**

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK BIDAN JULIANA DALIMUNTHE  
S.KEB, BD TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PADA 17 JUNI 2025**

**Oleh:**

**PEMBIMBING UTAMA**



**Wardati Humaira, SST, M.Kes**

**NIP. 198004302002122002**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Alfriane, SST, MKM**

**NIP.198511252009032006**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**

**NIP: 197002131998032001**



## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : NORMALINA SIMARE MARE**

**NIM : P07524122082**

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN JULIANA DALIMUNTHER S.KEB, BD TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI PERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN PADA 17 JUNI 2025

### MENGESAHKAN

#### TIM PENGUJI

**KETUA PENGUJI : Wardati Humaira, SST, M. Kes**

**NIP. 198004302002122002**


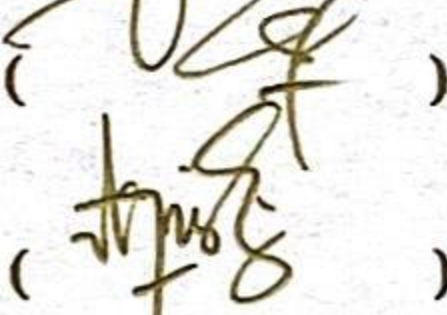

**PENGUJI UTAMA : Sukaisi, S.SiT, M. Biomed**

**NIP. 197603062001122004**

**ANGGOTA II : Alfrianne, SST, MKM**

**NIP.198511252009032006**

#### TANDA TANGAN

(  )  
(  )  
(  )

### MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**

**NIP.197002131998032001**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR DENGAN METODE CONTINUITY OF CARE**

**NORMALINA SIMARE MARE**  
**P07524122082**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. N MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK JULIANA DALIMUNTHE S.KEB, BD TAHUN 2025**

**RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN**

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) masih menjadi permasalahan serius di Indonesia, sebagai indikator penting dalam menilai kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak. Data WHO tahun 2020 menunjukkan AKI global sebesar 223 per 100.000 kelahiran hidup. Di Indonesia, AKI pada tahun 2023 tercatat mencapai 4.129 kasus, meningkat dari 4.005 kasus pada 2022. AKB pun mengalami peningkatan, mencapai 29.945 kasus pada 2023. Banyak kematian disebabkan oleh komplikasi seperti perdarahan, preeklampsia, dan infeksi, serta bayi lahir dengan berat badan rendah atau prematur.

Untuk mengatasi permasalahan ini, bidan berperan penting dalam memberikan asuhan kebidanan yang holistik dan berkesinambungan (Continuity of Care/COC), mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga pelayanan keluarga berencana. Model pelayanan ini terbukti meningkatkan kualitas interaksi antara bidan dan ibu serta meningkatkan keselamatan ibu dan bayi.

Melalui laporan ini, penulis memberikan gambaran asuhan kebidanan yang dilakukan terhadap Ny.N mulai dari usia kehamilan trimester III hingga masa nifas dan KB, yang dilaksanakan di Klinik Bidan Juliana Dalimunthe S.keb, Bd , Medan Tembung. Pemilihan klinik didasarkan pada lokasi strategis, fasilitas memadai, serta kerja sama yang baik. Tujuannya adalah menerapkan pendekatan asuhan berkelanjutan yang efektif dan sesuai standar kebidanan.

Kata Kunci : Ny. N 26 tahun G1P0A0 Asuhan Kebidanan secara continuity of care

Daftar Pustaka : 30 (2015-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN  
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**NORMALINA SIMARE MARE  
P07524122082**

**Midwifery Care for Mrs. N from Pregnancy Through Postpartum Period and  
Family Planning Services at Juliana Dalimunthe S.Keb, Bd Clinic in 2025**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) remain serious issues in Indonesia, serving as crucial indicators for assessing the quality of maternal and child health services. WHO data from 2020 indicated a global MMR of 223 per 100,000 live births. In Indonesia, the MMR reached 4,129 cases in 2023, an increase from 4,005 cases in 2022. The IMR also increased, reaching 29,945 cases in 2023. Many deaths are caused by complications such as hemorrhage, preeclampsia, and infection, as well as babies born with low birth weight or prematurely.

To address these problems, midwives play a vital role in providing holistic and continuous midwifery care, beginning from the periods of pregnancy, labor, and postpartum, up to family planning services. This model of care is proven to improve the quality of interaction between the midwife and the mother and enhance the safety of both the mother and baby.

Through this report, the author provides an overview of the midwifery care provided to Mrs. N, starting from the third trimester of pregnancy through the postpartum and family planning periods. The care was implemented at the Juliana Dalimunthe S.Keb, Bd Midwife Clinic in Medan Tembung. The clinic was chosen based on its strategic location, adequate facilities, and good cooperation. The objective is to apply an effective continuous care approach that adheres to midwifery standards.

Keywords: Mrs. N 26 years old G1P0A0 Midwifery Care using Continuity of Care

References: 30 (2015-2025)



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The  
Ministry of Health*

## DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G	: Grafida
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KEK	: Kurang Energi Kronis
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
P	: Partus
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
TB	: Tinggi Badan

TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Apgar Score .....	53
<b>Tabel 2.2</b> Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir .....	60
<b>Tabel 3.1</b> Riwayat Kehamilan, Persalinan, Dan Nifas Yang Lalu.....	75
<b>Tabel 3.2</b> Data Perkembangan Kala 1.....	92
<b>Tabel 3.3</b> Pemantauan Kala IV 2 Jam.....	99

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1.</b> Tingkat Fundus Selama Kehamilan .....	10
<b>Gambar 2.2</b> Turunnya Kepala.....	32
<b>Gambar 2.3</b> Fleksi.....	33
<b>Gambar 2.5</b> Ektensi.....	33
<b>Gambar 2.6</b> Putaran Faksi Luar.....	34
<b>Gambar 2.7</b> Ekspulsi.....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Keterangan Layak Etik.....	
<b>Lampiran 2</b> Surat Ijin praktek.....	
<b>Lampiran 3</b> Surat Balasan Klinik Praktek Lta .....	
<b>Lampiran 4</b> Permintaan Menjadi Subjek.....	
<b>Lampiran 5</b> Foto Hasil USG .....	
<b>Lampiran 6</b> Partograf.....	
<b>Lampiran 7</b> Lembar Peretujuan Perbaikan LTA.....	
<b>Lampiran 8</b> Kartu Bimbingan LTA .....	
<b>Lampiran 9</b> Kontrak Revisi Ujian LTA .....	
<b>Lampiran 10</b> Daftar Riwayat Hidup.....	



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.N Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bidan Juliana Dalimunthe Medan Tembung Tahun 2025”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu dengan segala kerendahan hati pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes selaku ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing , memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Alfriane, SST,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Sukaisi, S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan, kritik, dan saran yang sangat berharga demi penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Juliana Dalimunthe, S.Keb, Bd selaku pemilik Klinik Pratama Citra dan pegawai klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Proposal ini.
9. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan
10. Ny.N dan keluarga atas kerjasamanya yang baik yang telah bersedia menjadi subjek dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
11. Teristimewa kepada keluarga tercinta penulis yang sangat luar biasa yaitu Bapak Gulberson Simare mare dan Ibu Jojor Hutagaol serta Oppung dan Abang Chandra Simare mare juga Adik Saya Nadia M Simare mare,yang selalu memberikan semangat dan Motivasi, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.
12. Rekan seangkatan yang bersama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir, Semoga Allah Yang Maha Esa memberikan keberkahan Nya dan semoga Laporan Tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 17 Juni 2024

Normalina Simare mare

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN .....	iii
DAFTAR SINGKATAN .....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan .....	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu .....	5
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....	7
2.1.2 asuhan kebidanan pada kehamilan.....	16
2.2 Persalinan .....	21
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan .....	21
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan .....	35
2.3 Nifas .....	46
2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....	46
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	51



2.4	bayi baru lahir.....	57
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	57
2.4.2	Asuhan Bayi Baru Lahir .....	58
2.5	Keluarga Berencana.....	74
2.5.1	Konsep dasar Keluarga Berencana .....	74
2.5.2	Asuhan Keluarga Berencana.....	77
<b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>		<b>79</b>
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	79
3.1.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Awal.....	79
3.1.2	Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Ulang Kunjungan II.....	88
3.1.3	Asuhan Kebidanan Kehamilan Kunjungan Ulang Kunjungan III .....	92
3.2	Asuhan Kebidanan Persalinan .....	95
3.2.1	Asuhan Persalinan Kala 1 .....	95
3.2.2	Asuhan Persalinan Kala II.....	103
3.2.3	Asuhan Persalinan Kala III .....	107
3.2.4	Asuhan Persalinan Kala IV .....	110
3.3	Asuhan kebidanan nifas.....	113
3.3.1	Asuhan Kebidanan Nifas 6 Jam.....	113
3.3.2	Asuhan Nifas 6 Hari.....	116
3.3.3	Asuhan Nifas 2 Minggu Post Partum.....	119
3.3.4	Asuhan Nifas 29-42 hari Post Partum.....	121
3.4	Asuhan Kebidanan Neonatus.....	123
3.4.1	Asuhan Kebidanan Neonatus 6 Jam.....	123
3.4.2	Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari .....	126
3.4.3	Asuhan Kebidanan Neonatus 14 Hari.....	128
3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	131
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>		<b>133</b>
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	133
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan .....	134
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas .....	136
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	137
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	138

BAB V PENUTUP.....	139
5.1 Kesimpulan.....	139
5.2 Saran.....	140
DAFTAR PUSTAKA .....	142
LAMPIRAN .....	145