

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK NIAR
KEC.MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN**



SEVNI DRISA GINTING

P07520120112

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2022 / 2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DIKLINIK NIAR
KEC.MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



SEVNI DRISA GINTING

P07520120112

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI DIII JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022 / 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA NIAR
KEC.MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN

NAMA : SEVNI DRISA GINTING

NIM : P07520120112

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 6 Juli 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

NIP: 197206221995032001

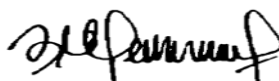
Pembimbing Pendamping



Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP: 197011301993032013

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST., S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK PRATAMA NIAR
KEC.MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN**

NAMA : SEVNI DRISA GINTING

NIM : P07520120112

Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023

Menyetujui

Penguji I



Yufdel S. Kep, Ns, M. Kes
NIP: 196406251990032002

Penguji II



Dina Indarsita SST, M. Kes
NIP: 196503011989032001

Ketua Penguji



Nurlama Siregar S. Kep, Ns, M. Kes
NIP: 197206221995032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST., S. Pd., S. Kep., Ns., M. Kep
NIP.196810211994032005

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2023

Sevni Drisa Ginting

P07520120112

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023
SEVNI DRISA GINTING
P07520120112

**GAMBARAN PERILAKU IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI KLINIK PRATAMA NIAR KEC.MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN
V BAB+HALAMAN + TABEL**

ABSTRAK

Anemia Defisiensi Besi (ADB) salah satu masalah kesehatan yang paling sering dialami oleh ibu hamil. Status gizi bayi dilahirkan sangat berpengaruh dengan pola makan dan kehidupan ibu pada saat hamil. Dampak serius apabila anemia tidak ditanganin dengan benar pada ibu hamil terjadi pendarahan (Mutiarasari,2019). Menurut WHO 2020 prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia telah mengalami penurunan sebanyak 4,5% selama 19 tahun terakhir, dari tahun 2000 sampai dengan tahun 2019. Tujuan penelitian ingin mengetahui Gambaran Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Niar Kec.Medan Amplas Kota Medan.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Menggunakan Teknik *accidental sampling* dengan sampel 72 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas persebaran usia responden memiliki rerata 24-35 tahun dengan rentang usia mulai dari 18-43 tahun. Mayoritas responden dalam penelitian ini memiliki rentang usia 24-28 tahun sebanyak 25 responden (34,7%), mayoritas pendidikan responden adalah SMA sebanyak 32 (44,4%), dan responden yang berpengetahuan baik 30 responden (41,1%), responden yang memiliki sikap positif 56 responden (76,7%),responden yang bertindak dilakukan 54 responden (74,0%). **Saran** : Diharapkan bagi pihak klinik mempertahankan jumlah ibu hamil yang mayoritas sudah mengerti bagaimana cara pencegahan anemia pada ibu hamil. Dan tetap melakukan penyuluhan edukasi mengenai pencegahan anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Perilaku,Pencegahan Anemia,Ibu Hamil

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**SEVNI DRISA GINTING
P07520120112**

**OVERVIEW OF PREGNANT WOMEN'S BEHAVIOR IN THE PREVENTION OF
ANAEMIA IN PREGNANT WOMEN AT NIAR PRIMARY CLINIC, MEDAN AMPLAS
SUB DISTRICT OF MEDAN CITY**

V CHAPTER+PAGE + TABLE

ABSTRACT

Iron Deficiency Anaemia (ADB) is one of the most common health problems experienced by pregnant women. The nutritional status of the baby at birth greatly influences the mother's diet and life during pregnancy. Serious impacts if anaemia is not treated properly in pregnant women result in bleeding (Mutiarasari, 2019). According to WHO 2020, the prevalence of anaemia in pregnant women throughout the world has decreased by 4.5% over the last 19 years, from 2000 to 2019. The aim of the research was to find out the description of the behavior of pregnant women in preventing anaemia in pregnant women at Niar Clinic. Medan Amplas Subdistrict of Medan City.

The type of research used in this research was quantitative descriptive research with a cross sectional research design. Using accidental sampling technique with a sample of 72 respondents.

The results of this study showed that the majority of respondents' age distribution has an average of 24-35 years with an age range ranging from 18-43 years. The majority of respondents in this study had an age range of 24-28 years, 25 respondents (34.7%), the majority of respondents' education was high school, 32 (44.4%), and 30 respondents (41.1%) who had good knowledge. 56 respondents (76.7%) had a positive attitude, 54 respondents (74.0%) took action. Suggestion: It is hoped that the clinic will maintain the number of pregnant women, the majority of whom understand how to prevent anaemia in pregnant women. And continue to provide educational outreach regarding the prevention of anaemia in pregnant women.

Keywords: Behavior, Anaemia Prevention, Pregnant Women



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan dan berkatNya yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Gambaran Perilaku Ibu Hamil dalam Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Pratama Niar Kec.Medan Amplas Kota Medan”.

Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat salah satu untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan. Dalam penyusunan Proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, arahan, dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada ibu **Nurlama Siregar S.Kep, Ns, M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu yang sangat berharga untuk membimbing penulis sehingga proposal ini selesai.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberi dorongan dalam menyusun proposal ini. Ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Medan
4. Ibu Yufdel S.Kep, Ns, M.Kes, selaku penguji I dan Ibu Dina Indarsita SST, M.Kes selaku penguji II
5. Seluruh dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Teristimewa kepada kedua orangtua yang tercinta, Ayah Julius Ginting, Ibu Rostianawaty Brahmana, Empat saudara kandung saya ,semua keluarga yang telah banyak memberi dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, material serta doa dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan proposal ini jauh dari kesempurnaan baik dari isi maupun susunannya, hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan atau pun kesalahan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan proposal ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan.

Medan, 30 Januari 2023

Sevni Drisa Ginting
NIM: P07520120112

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat penelitian	5
1. Bagi Tempat Penelitian.....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
3. Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Perilaku.....	7
1. Pengertian Perilaku	7
2. Pengertian Perilaku Lawrence Green.....	7
3. Domain Perilaku	8
a. Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	8
b. Sikap (<i>Attitude</i>).....	9
c. Tindakan.....	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku	11
a. Faktor Predisposisi	11
b. Faktor Pendukung	11
c. Faktor Pendorong.....	11
B. Cara Menentukan Alat Ukur Pengetahuan Mengenai Pencegahan Anemia	11
C. Cara Menentukan Alat Ukur Sikap Mengenai Pencegahan Anemia ..	12

D. Cara Menentukan Alat Ukur Tindakan Mengenai Pencegahan Anemia	13
E. Konsep Anemia	15
1. Pengertian Anemia	15
2. Derajat Anemia	15
F. Anemia Pada Kehamilan	16
1. Pengetahuan Anemia Pada Ibu Hamil	16
2. Penyebab Anemia pada Ibu Hamil	17
3. Tanda dan Gejala Anemia Ibu Hamil	18
4. Faktor yang mengakibatkan Anemia pada Ibu Hamil	20
a. Usia Ibu	20
b. Tingkat Pendidikan	20
c. Frekuensi Hamil	20
d. Jarak Kehamilan	20
e. Status Energi Kronik (KEK)	21
f. Frekuensi Konsumsi Tablet Zat Besi	21
g. Frekuensi Kunjungan <i>Antenatal Care</i>	21
h. Beberapa Faktor Penyebab Lain Anemia	22
5. Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	22
a. Pencegahan Secara Primer	22
b. Pencegahan Secara Sekunder	23
c. Pencegahan Secara Tersier	24
6. Langkah-langkah Pemeriksaan Hemoglobin	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Defenisi Operasional	27
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Jenis dan cara pengambilan data	29
E. Pengolahan dan analisa data	29

BAB IV PEMBAHASAN	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelitian.....	31
1. Karakteristik Responden.....	32
C. Pengetahuan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil.....	33
D. Sikap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	34
E. Tindakan Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	34
F. Pembahasan	35
1. Pengetahuan Responden Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	35
2. Sikap Responden Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil..	37
3. Tindakan Responden Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1 Penilaian skala ukur sikap pencegahan anemia pada ibu hamil.....	12
2.2 Kada Normal Hemoglobin menurut WHO.....	14
2.3 Kadar Normal Hemoglobin untuk ibu hamil menurut WHO	17
2.4 Defenisi Operasional	24
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Niar Kec. Medan Kota Medan.....	32
4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil dalam Mencegah Anemia di Klinik Niar Kec.Medan Amplas Kota Medan	33
4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Hamil dalam Mencegah Anemia di Klinik Niar Kec. Medan Amplas Kota Medan	33
4.4 Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Hamil dalam Mencegah Anemia di Klinik Niar Kec.Medan Amplas Kota Medan	34