

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Ahmadi (2015). Psikologi Sosial. Jakarta : Rineka Cipta.
- Agustin, 2017. Analysis Of Factors Related To The Event Of Osteoporosis In Women. Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK) Volume 3 No 2 Bulan Desember Tahun 2020 Program Study of Nursing Universitas Bengkulu <http://ejournal.unib.ac.id/index.php/JurnalVokasiKeperawatan>
- Arifin, Bambang Syamsul, (2015). Psikologi Sosial. Jakarta : Rineka Cipta.
- A.Wawan & Dewi M. 2022. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Cetakan II. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Azwar, Saifudding, (2015). Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Balitbang Kemenkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Bustan, Nadjib. (2021). Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Rineka Cipta
- Ditya Yankusuma Setiani, Rahayu Setyaningsih, Wulan Yuliana Funky, 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Osteoporosis Dengan Perilaku Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Premenopause Di Kelurahan Tipes Surakart. "Kosala" Jik.
- Ginting, N., & Aritonang, L. A. (2022). Sistematis Review Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Osteoporosis Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 17(1), 27–37. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v17i1.1246>
- Istianah. (2017). Promosi Kesehatan Pendidikan Kesehatan dalam Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Julia, N., Rizana, N., & Ismailinar. (2021). Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Pencegahan Osteoporosis Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.12>

Kemenkes RI. 2015. Info Datin PusatData dan Informasi Kementrian Kesehatan RI, Data dan Kondisi Penyakit Osteoporosis di Indonesia. Jakarta : Kemenkes RI.

Kholifah. (2016). Keperawatan Gerontik. Jakarta Selatan : Kemenkes RI.

Kulsum, Umi,(2016). Pengantar Psikologi Sosial.Jakarta: Prestasi Pustakarya.

Misnadiarly (2013). Osteoporosis Pengenalan, Faktor Risiko, Pencegahan, dan Pengobatan. Jakarta : Permata Puri Media.

Misnadiarly. 2013. *Osteoporosis*. Jakarta: Akademia Permata

Notoatmojo, (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Notoatmojo, (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta.

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis (4th ed.; Peni Puji Lestari, ed.). Jakarta Selatan: Salemba Medika

Sari, M. (2019). Hubungan pengetahuan dan pencegahan osteoporosis yang dilakukan lansia di Kecamatan Medan Selayang Tahun 2009. Skripsi PSIK Universitas Sumatra Utara.

Seti Rajaratenam, S. G., Martini, R. D., & Lipoeto, N. I. (2014). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Usia di Kelurahan Jati. Jurnal Kesehatan Andalas, 3(2), 225– 228. doi.org/10.25077/jka.v3i2.96 adi, 2007. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Cetakan Pertama. Graha Ilmu: Yogyakarta.

Sugiono, 2019. Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif, dan R&D. Alfabeta. Bandung.

Utomo, Agus Setyo. (2019). “Konsep Diri Pada Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang.” Jurnal Malang.

World Health Organization. (2015). World Report on Ageing and Health
Luxembourg : WHO Library Cataloguing-in-Publication Data.

Lampiran 1

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI

RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dalam Pencegahan osteoporosis Di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua Tahun 2023

Peneliti : Tessa Riris Simbolon

Nim : P07520120116

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dalam Pencegahan osteoporosis Di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua Tahun 2023”. Penelitian ini merupakan satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi terhadap proses penelitian ini. Jika anda bersedia, mohon untuk mendatangi lembar persetujuan ini. Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan , 2023

Responden

()

Lampiran 2

KOUSIONER PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DA SIKAP LANSIA DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT PUSKESMAS DELI TUA KECAMATAN DELI TUA TAHUN 2023

1. Nama (inisial) :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Pendidikan :
5. Pekerjaan sebelumnya :

Mohon Kakek/Nenek mengisi dengan memberikan tanda $\checkmark$ pada jawaban yang sesuai dengan pendapat Kakek/Nenek

Keterangan Pilihan Jawaban :

Ya =1

Tidak=0

SOAL.1 KUESIONER PENGETAHUAN PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Osteoporosis adalah penyakit penurunan kepadatan tulang		
2	Sayuran hijau baik menjaga kepadatan tulang		
3	Makanan ikan laut baik untuk menjaga kepadatan tulang		
4	Makanan dari kedelai baik untuk pembentukan tulang		
5	Makanan cepat saji sangat baik untuk kepadatan tulang		
6	Merokok dapat mempengaruhi kepadatan tulang		
7	Minum alkohol mempengaruhi kepadatan tulang		
8	Minum kopi secara rutin dapat meningkatkan kepadatan tulang		
9	Minum kafein yang terdapat pada kopi dapat berpengaruh baik bagi kesehatan tulang		
10	Rutin jalan santai baik untuk menjaga kesehatan tulang		
11	Olahraga selama 30 menit secara teratur baik untuk kesehatan tulang		
12	Berjemur di pagi hari baik untuk kesehatan tulang		
13	Berjemur selama 15-30 menit baik untuk menjaga kepadatan tulang		

14	Minum 2 gelas susu sehari mempengaruhi pencegahan kekoroposan tulang		
15	Kekurangan Vitamin D dapat mengakibatkan pengeroposan tulang		

SOAL.2 KUESIONER SIKAP PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS

NO	PERNYATAAN	SETUJU	TIDAK SETUJU
1	Lansia mekanan ikan laut dapat mencegah kekoroposan tulang		
2	Lansia jika memakan-makanan dari kedelai baik untuk pembentukan tulang		
3	Lansia sebaiknya tidak merokok agar tidak terjadi pengeroposan tulang		
4	Lansia sebaiknya tidak minum alkohol karena dapat mempengaruhi kepadatan tulang		
5	Lansia sebaiknya rutin minum kopi karena dapat meningkatkan kepadatan tulang		
6	Lansia sebaiknya rutin jalan santai untuk menjaga kesehatan tulang		
7	Lansia yang berjemur dipagi hari baik untuk menjaga kesehatan tulang		
8	Lansia sebaiknya berjemur selama 15-30 menit baik untuk menjaga kepadatan tulang		
9	Lansia yang minum 2 gelas susu sehari dapat mempengaruhi pencegahan kekoroposan tulang		
10	Jika lansia kekurangan Vitamin D dapat mengakibatkan pengeroposan tulang		

LAMPIRAN 3

PENGAJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NAMA MAHASISWA : TESSA R SIMBOLON
 NIM : P07520120116
 PEMINATAN : GERONTIK

NO	JUDUL YANG DI AJUKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap lansia dalam pencegahan terjadinya osteoporosis di puskesmas Deli Tua	
2	Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan pencegahan osteoporosis pada lansia di puskesmas Deli Tua	
3	Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Penderita Osteoporosis Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Mobilisasi di puskesmas Deli Tua	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH

NO	JUDUL YANG DI SETUJUI
1	GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM PENCEGAHAN TERJADINYA OSTEOPOROSIS DI PUSKESMAS DELI TUA

Ka. Prodi DIII Keperawatan



(Afriwati, S.Kep., Ns., M.Kes.)
 NIP: 196610101989032002

Medan, 16 November 2022
 Pembimbing



(Surita Ginting, SKM, M.Kes.)
 NIP: 196105202000032001

LAMPIRAN 4



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Giring KM. 13,5 Kel. Laseih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368831 - Fax : 061-8368844
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 17 November 2022

No : KP.02.01/00/01/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala UPT Puskesmas Deli Tua
Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 - 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tessa Riris Simbolon	P07520120116	Gambaran tingkat pengetahuan dan Sikap lansia dalam pencegahan osteoporosis di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua Tahun 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Kepala Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
Nip.198503121999032001



LAMPIRAN

5

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS DELITUA Jl. Kesehatan No 58 A Kel. Delitua Timur Kec. Delitua Kode Pos : 20555 email : puskesmasdelitua78@yahoo.com No Telp wa : 0821-6269-2700	
---	--	---

No : 4316 /PKM.DT/ XI/2022 Lamp : - Hal : Izin studi Pendahuluan a.n Tessa Riris Simbolon	Delitua, 21 November 2022 Kepada Yth : Kenia Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan di Tempat.
--	---

1. Sehubungan surat dari Kenia Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Nomor KP.02.01/0001/2014.6/2022 tanggal 17 November 2022 perihal izin studi Pendahuluan sehubungan dengan hal tersebut Mahasiswa yang yang Namanya dibawah ini diizinkan melakukan studi Pendahuluan di Puskesmas Delitua Kab.Deli Serdang yaitu :

Nama	: Tessa Riris Simbolon
NIM	: P07520120116
Judul Skripsi	: " Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap lansia dan pencegahan Terjadinya Osteoporosis di Puskesmas Delitua"

2. Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sepenuhnya atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Kepala UPT Puskesmas Delitua
Keniaman Delitua


dr. Julia Artha Pinem M.Kes
NIP.198107092008052001

LAMPIRAN 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL ILUSTRASI KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Gajah Mada No. 1, Medan, Sumatera Utara 20136
 Telp. (061) 4101111, Fax. (061) 4101112
 Website: www.poltekkes.kemkes.go.id, Email: info@poltekkes.kemkes.go.id



Medan, 29 Mei 2023

No. : K.P.07.01.00.01.000.05 / 2023
 Tanggal : 29 Mei 2023
 Jenis : Penunjukan

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Deli Tua
 di:
 Tempat

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Asisten Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan bahwa Mahasiswa Tkt III TA. 2022 - 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Teta Sihelen	P07520120116	Gambaran tingkat pengetahuan dan sikap lanjut terhadap pencegahan osteoporosis di UPT Puskesmas Deli Tua Kecamatan Deli Tua Tahun 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Gurung, S.Kep.Ns, MKep
 NIP. 196810211994032025



LAMPIRAN 7

	PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS DELITUA Jl. Kesehatan No 58 A Kel. Delitua Timur Kec. Delitua Kode Pos : 20155 E-mail : puskesmasdelitua@gmail.com No Telp/ua : 0821-6269-2706	
Nomor	: 684 /PKM.DT / V / 2023	Delitua, 29 Mei 2023
Lampiran	: -	Kepala Yth : ketua Jurusan
Hal	: Izin Penelitian a.n Tesa Simbolon	Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Di - tempat
1. Sehubungan surat dari Ketua Jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KP.002.01.00001/0811/AV/2023 tanggal 25 Mei 2023 perihal "permohonan izin Penelitian", Sehubungan dengan hal tersebut kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa melaksanakan penelitian di Puskesmas Delitua Kab.Deli Serdang : Nama : Tesa Simbolon NIM : P07520120116 Judul : "Gambarkan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia terhadap pencegahan Osteoporosis di UPT Puskesmas Delitua Tahun 2023"		
2. Demikianlah hal ini kami sampaikan untuk dapat dimaklumi.		
 Julina Purnama Purnama M.Kes NIP.198106012008052001		

Lampiran 8

HASIL UJI SPSS Hasil Pengolahan Data Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Sumber Informasi, Pengetahuan, Sikap

		USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 TAHUN	18	40.9	40.9	40.9
	60-74 TAHUN	23	52.3	52.3	93.2
	75-90 TAHUN	3	6.8	6.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

		JENIS KELAMIN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	21	47.7	47.7	47.7
	PEREMPUAN	23	52.3	52.3	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

		PENDIDIKAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	23	52.3	52.3	52.3
	SMP	12	27.3	27.3	79.5
	SMA	6	13.6	13.6	93.2
	D3,S1	3	6.8	6.8	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	7	15.9	15.9	15.9
	WIRASWASTA	11	25.0	25.0	40.9
	PETANI	7	15.9	15.9	56.8
	IRT	10	22.7	22.7	79.5
	LAIN-LAIN	9	20.5	20.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

SUMBER INFORMASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TELEVISI	5	11.4	11.4	11.4
	PENYULUHAN	39	88.6	88.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	2	4.5	4.5	4.5
	7	3	6.8	6.8	11.4
	8	15	34.1	34.1	45.5
	9	16	36.4	36.4	81.8
	10	2	4.5	4.5	86.4
	12	2	4.5	4.5	90.9
	13	4	9.1	9.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

		SIKAP			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	7	15.9	15.9	15.9
	4	12	27.3	27.3	43.2
	5	9	20.5	20.5	63.6
	6	5	11.4	11.4	75.0
	7	4	9.1	9.1	84.1
	8	2	4.5	4.5	88.6
	10	5	11.4	11.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

PENGETAHUAN * USIA Crosstabulation

		USIA			Total
		45-59 TAHUN	60-74 TAHUN	75-90 TAHUN	
PENGETAHUAN	BAIK	4	2	0	6
	CUKUP	12	21	3	36
	KURANG	2	0	0	2
Total		18	23	3	44

PENGETAHUAN * JENIS KELAMIN Crosstabulation

		JENIS KELAMIN		Total
		LAKI-LAKI	PEREMPUAN	
PENGETAHUAN	BAIK	1	5	6
	CUKUP	18	18	36
	KURANG	2	0	2
Total		21	23	44

PENGETAHUAN * PENDIDIKAN Crosstabulation

		PENDIDIKAN				Total
		SD	SMP	SMA	D3/S1	
PENGETAHUAN	BAIK	0	2	3	1	6
	CUKUP	22	10	2	2	36
	KURANG	1	0	1	0	2
Total		23	12	6	3	44

PENGETAHUAN * PEKERJAAN Crosstabulation

		PEKERJAAN					Total
		PNS	WIRASWASTA	PETANI	IRT	LAIN-LAIN	
PENGETAHUAN	BAIK	1	0	1	4	0	6
	CUKUP	5	11	6	6	8	36
	KURANG	1	0	0	0	1	2
Total		7	11	7	10	9	44

PENGETAHUAN * SUMBER INFORMASI Crosstabulation

		SUMBER INFORMASI		Total
		TELEVISI	PENYULUHAN	
PENGETAHUAN	BAIK	1	5	6
	CUKUP	4	32	36
	KURANG	0	2	2
Total		5	39	44

SIKAP * USIA Crosstabulation

		USIA			Total
		45-59 TAHUN	60-74 TAHUN	75-90 TAHUN	
SIKAP	BAIK	7	7	2	16
	KURANG	11	16	1	28

Total	18	23	3	44
-------	----	----	---	----

SIKAP * JENIS KELAMIN Crosstabulation

		JENIS KELAMIN		Total
		LAKI-LAKI	PEREMPUAN	
SIKAP	BAIK	6	10	16
	KURANG	15	13	28
Total		21	23	44

SIKAP * PENDIDIKAN Crosstabulation

		PENDIDIKAN				Total
		SD	SMP	SMA	D3/S1	
SIKAP	BAIK	6	5	4	1	16
	KURANG	17	7	2	2	28
Total		23	12	6	3	44

SIKAP * PEKERJAAN Crosstabulation

		PEKERJAAN					Total
		PNS	WIRASWASTA	PETANI	IRT	LAIN-LAIN	
SIKAP	BAIK	3	2	1	4	6	16
	KURANG	4	9	6	6	3	28
Total		7	11	7	10	9	44

SIKAP * SUMBER INFORMASI Crosstabulation

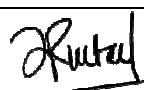
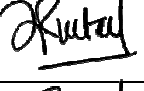
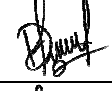
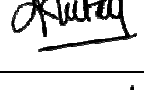
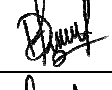
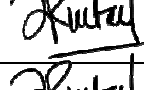
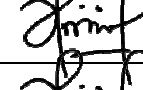
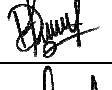
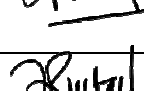
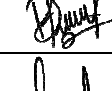
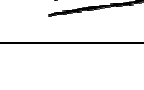
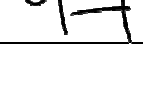
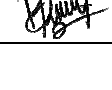
		SUMBER INFORMASI		Total
		TELEVISI	PENYULUHAN	
SIKAP	BAIK	3	13	16
	KURANG	2	26	28
Total		5	39	44

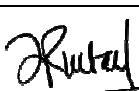
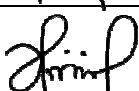
Lampiran 10

BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL KTI : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP LANSIA DALAM PENCEGAHAN OSTEOPOROSIS DI UPT PUSKESMAS DELITUA KECEMATAN DELITUA TAHUN 2023

NAMA MAHASISWA : TESSA RIRIS SIMBOLON
NIM : P07520120116
DOSEN PEMBIMBING : SURITA GINTING, SKM, M.Kes
DOSEN PEMBIMBING II : JULIANA S.Kep, Ns, M.Kep

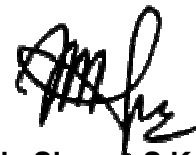
NO	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Dosen Pembimbing 1	Dosen Pembimbing 2	Mahasiswa
1.	02-11-2022	Bimbingan pengajuan judul dan telaah jurnal			
2.	08-11-2022	ACC judul KTI			
3.	30-11-2022	Bimbingan BAB I			
4.	15-12-2022	Bimbingan revisi BAB I			
5.	09-01-2023	Bimbingan BAB II, BAB III			
6.	13-01-2023	Bimbingan revisi BAB II, BAB III			
7.	06-02-2023	Bimbingan BAB II			
8.	13-02-2023	Bimbingan kuesioner			
9.	15-02-2023	Bimbingan revisi kuesioner			

10.	23-02-2023	ACC proposal			
11.	17-05-2023	Bimbingan revisi proposal			
12.	26-06-2023	Bimbingan Bab IV dan Bab V			
13.	27-06-2023	Bimbingan Bab Pembahasan			
14.	03-07-2023	Bimbingan Bab V			
15.	04-07-2023	ACC Seminar Hasil			

Medan,.....2023

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnita Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)

NIP: 197011301993032013