

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN
RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI
JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT(IGD)
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**



**WINA APRILLIANI BR LINGGA
P07520120038**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SCIENTIFIC PAPERS

DESCRIPTION OF NURSES' EXPERIENCE IN CONDUCTING CARDIAC PULMONARY RESUSCITATION (CPR) ON CARDIAC ARREST PATIENTS IN THE EMERGENCY INSTALLATION (ER) OF H. ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN



**WINA APRILLIANI BR LINGGA
P07520120038**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY
OF HEALTH DEPARTMENT OF NURSING
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT(IGD) RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**WINA APRILLIANI BR LINGGA
P07520120038**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM
MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA
PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT
DARURAT (IGD) RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

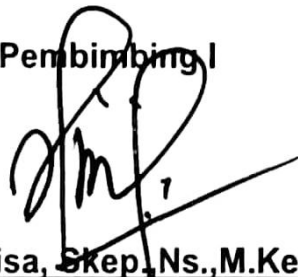
NAMA : WINA APRILLIANI BR LINGGA

NIM : P07520120038

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Marlisa, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197101091993032002

Pembimbing II



Elfina, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197811242005012003

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br. Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

NAMA : WINA APRILLIANI BR LINGGA

NIM : P07520120038

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Seminar Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2023

Penguji I



Juliandi, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 197502081997031004

Penguji II



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep.Ns,M.Kes
NIP. 196910081993032001

Ketua Penguji



Marlisa, S.Kep.Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br.Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196810211994032005

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2023

WINA APRILLIANI BR LINGGA
P07520120038

GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

V BAB + 46 HALAMAN + 10 TABEL + 13 LAMPIRAN

ABSTRAK

Kejadian henti jantung merupakan salah satu kondisi kegawatdaruratan yang banyak terjadi di luar rumah sakit. Sekitar 350.000 individu dewasa di Amerika Serikat mengalami henti jantung di luar rumah sakit (OHCA) non traumatik dan ditangani oleh *Emergency Medical Service* (EMS). Kurang dari 40% orang dewasa menerima *Cardiopulmonary Resuscitation* (CPR) yang dimulai oleh individu awam, dan kurang dari 12% yang menerapkan *defibrillator* eksternal otomatis (*Automated External Defibrillator/AED*) sebelum kedatangan EMS (*Emergency Medical Service*).

Tujuan untuk mengetahui Gambaran Pengalaman Perawat Dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru (RJP) Pada Pasien Henti Jantung di Ruang Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUP H. Adam Malik Medan. Jenis Penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 45 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner.

Hasil penelitian yang dilakukan tentang Gambaran Pengalaman Perawat Dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru Pada Pasien Henti Jantung sebagian besar responden memiliki pengalaman yang baik secara umum bahwa dari total 45 perawat yang menjadi responden, dapat diketahui mayoritas responden dengan pengalaman baik yaitu sebanyak 33 responden (73,3%) dan minoritas responden dengan pengalaman cukup baik yaitu sebanyak 12 responden (26,6%).

Kesimpulan dalam penelitian ini tingkat pengalaman perawat tentang melakukan Resusitasi Jantung Paru(RJP) di Instalasi gawat darurat RSUP H. Adam Malik Medan dalam kategori Baik. Data dan hasil yang diperoleh dapat dijadikan sebagai tolak ukur dalam meningkatkan kualitas pelayanan kerja perawat dalam melakukan RJP (Resusitasi Jantung Paru).

Kata Kunci: Pengalaman; Resusitasi Jantung Paru; Henti Jantung

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**

**WINA APRILLIANI BR LINGGA
P07520120038**

**DESCRIPTION OF NURSES' EXPERIENCE IN CONDUCTING CARDIAC PULMONARY
RESUSCITATION (CPR) ON CARDIAC ARREST PATIENTS IN THE EMERGENCY
INSTALLATION (ER) OF H. ADAM MALIK HOSPITAL MEDAN**

V CHAPTER + 46 PAGES + 10 TABLES + 13 APPENDIXES

ABSTRACT

Cardiac arrest is one of the emergency conditions that often occurs outside the hospital. Approximately 350,000 adult individuals in the United States experience non-traumatic out-of-hospital cardiac arrest (OHCA) and are treated by Emergency Medical Services (EMS). Less than 40% of adults receive Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) initiated by a layperson, and less than 12% apply an automated external defibrillator (AED) prior to EMS (Emergency Medical Services) arrival.

The aim is to describe the experience of nurses in carrying out cardiopulmonary resuscitation (CPR) for cardiac arrest patients in the emergency room (IGD) H. Adam Malik Hospital, Medan. Type of quantitative research with a descriptive approach. The sample in this study was 45 respondents using a purposive sampling technique. Data collection was carried out by distributing questionnaires.

The results of research conducted regarding the description of nurses' experiences in carrying out cardiopulmonary resuscitation in cardiac arrest patients, the majority of respondents had good experiences in general, that of the total of 45 nurses who were respondents, it can be seen that the majority of respondents had good experiences, namely 33 respondents (73.3 %) and a minority of respondents with quite good experience, namely 12 respondents (26.6%).

The conclusion in this study is that the level of experience of nurses regarding carrying out Cardiopulmonary Resuscitation in the emergency installation of H. Adam Malik Hospital Medan was in good category. The data and results obtained can be used as a benchmark in improving the quality of nurses' work services in carrying out CPR (Cardiopulmonary Resuscitation).

Keywords: Experience; Cardiopulmonary Resuscitation; Cardiac Arrest



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUP H. ADAM MALIK MEDAN"** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada ibu Marlisa S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd., S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Juliandi, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Dosen Penguji I dan Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Penguji II serta Ibu Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih kepada orang tua, almarhum Bapak Marinus Lingga, Mamak Efrida Juliana Tarigan, abang Mardika Lingga, Adek serta seluruh keluarga yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi hidup, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Sahabat Juwita Esteria Sinaga, Viyola Tarigan, Leonni Jessica Sibagariang, dan Tuti Manullang, teman-teman Ruth Intan Syalomita Sinaga, Juliana Sidabutar, Ester Elovani Sigalingging, Ropita Sari Purba, Ahmad Faisal Siregaryang banyak membantu dan memberi dukungan, mencari solusi dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Buat teman-teman mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Jurusan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan angkatan XXXIV terkhusus kelas III-A atas persahabatan dan dukungan yang telah banyak membantu penulis dalam diskusi maupun sharing pengalamannya selama penulisan, bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, Juni 2023

Penulis



WINA APRILLIANI BR LINGGA

P07520120038

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PENGALAMAN PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP) PADA PASIEN HENTI JANTUNG DI INSTALASI GAWAT DARURAT(IGD)RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023



Wina Aprilliani Br Lingga
P07520120038

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB I PENDAHULUAN

A Latar Belakang	1
B Perumusan Masalah	6
C Tujuan Penelitian	6
1 Tujuan Umum	6
2 Tujuan Khusus	6
D Manfaat Penelitian	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A Konsep Dasar Pengalaman	8
1 Definisi Pengalaman	9
2 Faktor Yang Mempengaruhi	9
B Konsep Dasar Perawat	9
1 Definisi Perawat	9
2 Kompetensi Gawat Darurat	10
3 Kewenangan Perawat	10
C Konsep Dasar Henti Jantung	11
1 Pengertian Henti Jantung	11
2 Penyebab Henti Jantung	11
3 Faktor Resiko Henti Jantung	12
4 Manifestasi Klinis Henti Jantung	12
5 Prognosis Henti Jantung	13
6 Penatalaksanaan Henti Jantung	13
D Konsep Dasar Resusitasi Jantung Paru	14

1 Definisi Resusitasi Jantung Paru	14
2 Tujuan Resusitasi Jantung Paru.....	14
3 Indikasi Resusitasi Jantung Paru	15
4 TahapanResusitasi Jantung Paru	15
5 Langkah Langkah Resusitasi Jantung Paru	16
6 Prinsip Resusitasi Jantung Paru.....	17
7 Algoritma dasar pertolongan pertama	17
E Kerangka Konsep.....	23
F Variabel, Definisi Operasional Dan Skala Pengukuran.....	24
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A Jenis Penelitian	25
B Tempat Dan Waktu Penelitian	26
C Populasi Dan Sampel	26
1 Kriteria inklusi	27
2 Kriteria eksklusi.....	27
D Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	28
E Pengolahan Data	29
F Analisa Data	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A Hasil penelitian.....	31
B Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A Kesimpulan	43
B Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Anjuran dan Larangan BLS untuk CPR berkualitas tinggi dewasa	19
Tabel 2.2 Variabel, Definisi Operasional dan Skala pengukuran.....	24
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja	32
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pelatihan	33
Tabel 4.5 Pengalaman Perawat Berdasarkan Pendidikan	34
Tabel 4.6 Pengalaman Perawat Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.7 Pengalaman Perawat Berdasarkan Lama Bekerja	36
Tabel 4.8 Pengalaman Perawat Berdasarkan Pelatihan	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Informed Consent
2. Lembar Kuesioner Penelitian
3. Surat Pemohonan Izin Survey Awal
4. Surat Keterangan Pelaksanaan Survey Awal
5. Surat Pemohonan Izin Penelitian
6. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
7. Surat EC
8. Master Tabel
9. Hasil Analisis SPSS
10. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
11. Riwayat Hidup Penulis
12. Dokumentasi Peneliti
13. Turniti