

DAFTAR PUSTAKA

- A.Wawan dan Dewi. (2020). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika.
- Abas, I., Setiawan, A., widyatuti, & Maryam, R. S. (2020). *Senam Gerak Latih Otak (GLO) Mampu Meningkatkan Fungsi Kognitif Lanjut usia*. Jurnal Keperawatan dan Kebidanan, 11(1), 70-77.
- Al-Finatunni'mah, A., & Nurhidayati, T. (2020). *Pelaksanaan senam otak untuk peningkatan fungsi kognitif pada lansia dengan demensia*. Ners Muda, 1(2), 139-145.
- Azizah, (2016). *Keperawatan Lanjut Usia Edisi I*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Anggriyana & Atikah. (2020). *Senam Kesehatan*, Kuha Medika, Yogyakarta.
- Agustia. (2014). *Hubungan Gaya Hidup dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia*. Jurnal Online Mahasiswa.
- Depkes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, Buletin Lansia, Pusat Data dan Informasi*. Kemenkes RI, 2013.
- Harsono. (2019). *Kapita Selekta Neurologi Edisi Kedua*. Yogyakarta : EGC.
- Nugroho. (2018). *Keperawatan Gerontik*. Buku Kedokteran EGC : Jakarta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka cipta.
- Noorkasiani. (2021). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Puspasari, S., & Martiani, H. (2018). *Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang senam otak di wilayah RW 06 Kelurahan Pamoyanan kota Bandung*. Jurnal Keperawatan Komprehensif, 4(2), 106-113.
- Prasetyo, (2015). *Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Survei*. Jakarta Rajawali Pers.
- Potter & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan volume 1*, Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Proverawati. (2016). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia*.
- Stanley & Beare. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta, EGC.
- Sudartini, S. (2018). *Kebijakan Kesehatan Lanjut Usia Dinas Kesehatan Provinsi Jawa barat*. (<https://www.scribd.com/document/421455959/issue-lansia>)

Sularyo. (2017) *Retardasi Mental*. Sari Pediatri 2(3):170.

Suryatika, A., R & Pramono, W. H. (2019). *Penerapan senam otak terhadap fungsi kognitif pada lansia dengan demensia*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan, 3(1), 28-36.

Sangundo. (2019). *Pengaruh Braih Gym Terhadap Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan.

Suardiman . (2021). *Psikologi Usia Lanjut*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.

Umam, K., Suryadi, B., & Daeli, W. (2021). *Senam otak dapat meningkatkan fungsi kognitif lansia penderita demensia*. Open access Jakarta Journal Of Health Sciences, 1(1), 10-15.

Wahyuni, N., Munawwarah, M., Yolanda, M., & Amir, T. L. (2021). *Hubungan senam vitalisasi otak terhadap daya ingat jangka pendek pada wanita lansia (usia 60-70 tahun)*. Indonesian Journal of Physiotherapy, 1(2), 49-53.

Widiyawati & Sari. (2020). *Keperawatan Gerontik*. Surabaya : Literasi Nusantara.

Yuliati. (2017). *Pengaruh senam Otak (Brain Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada lansia*. Jurnal Ilmiah Kesehatan.

LAMPIRAN 1

SURAT PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Berdasarkan permintaan dan permohonan serta penjelasan peneliti yang sudah disampaikan kepada saya bahwa akan diadakan penelitian tentang:

**“GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG SENAM OTAK
TERHADAP PENINGKATAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN MEDAN”**

Demi membantu dan berpartisipasi dalam penelitian tersebut saya bersedia berperan sebagai responden dalam penelitian ini.

Medan,2023

Peneliti

Responden



(Yosi Sumila Situmeang)

(.....)

LAMPIRAN 2

LEMBAR KUESIONER

Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Di UPT Puskesmas Tuntungan Medan

Nama (Inisial) :

Usia :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Sumber Informasi

Media Elektronik

☐

Media Cetak

☐

Petugas Kesehatan

☐

Petunjuk Pengisian :

Bacalah pernyataan ini dengan baik, kemudian berilah tanda checklis (✓) pada jawaban yang sesuai dengan pilihan anda, setiap pernyataan hanya membutuhkan satu jawaban yang menurut anda paling benar, mohon berikan jawaban yang sebenar-benarnya setiap pertanyaan disediakan dua alternatif jawaban yaitu:

Ya (✓)

Tidak (✓)

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Senam otak adalah gerakan yang dapat meningkatkan fungsi ingatan		
2	Senam otak diperlukan semua tingkat usia terutama lansia		
3	Gerakan senam otak cukup dilakukan dalam waktu 5 menit dengan 3 kali pengulangan		
4	Senam otak bisa dilakukan dimana dan kapan saja		
5	Lansia yang lumpuh bisa melakukan senam otak		
6	Senam otak dapat mencegah resiko terkena kepikunan		
7	Bermain teka teki silang termasuk senam otak		
8	Bermain tebak gambar termasuk senam otak		
9	Bermain catur termasuk senam otak		
10	Mendengarkan musik klasik dapat meningkatkan fungsi ingatan		
11	Gerakan cross/silang (menggerakkan secara bergantian pasangan kaki dan tangan yang berlawanan) termasuk senam otak		
12	Gerakan lazy eight (menggambar angka 8 tidur atau simbol “tak terhingga” di depan mata, dengan ibu jari ditegakkan dan lengan diluruskan ke depan) termasuk senam otak		
13	Putaran leher (menggerakkan kepala yang diputar di posisi depan saja, setengah lingkaran dari kiri ke kanan dan sebaliknya dari kanan ke kiri, masing-masing arah sebanyak lima putaran) termasuk senam otak		

14	Mengaktifkan tangan (salah satu tangan diluruskan ke atas di samping telinga. Tangan kedua melewati bagian belakang kepala dan diletakkan di bawah siku tangan pertama. Hembuskan napas saat otot tegang atau diaktifkan) termasuk senam otak		
15	Burung manguni (Otot bahu dipijat/diurut, bahu kiri oleh tangan kanan dan kepala menoleh ke kiri, demikian sebaliknya, bahu kanan oleh tangan kiri dan kepala menoleh ke kanan) termasuk senam otak		
16	Luncuran gravitasi (menggerakkan kedua tangan meraih punggung telapak kaki, dengan posisi kaki disilangkan, dan kepala mencium lutut) termasuk senam otak		
17	Saklar otak (menyentuh bagian dada atas, tepatnya jaringan lunak di bawah tulang clavicula di kiri dan kanan sternum, lalu memijat dengan satu tangan, sementara tangan yang lain memegang pusar) termasuk senam otak		
18	Tombol angkasa (ujung jari satu tangan menyentuh dan sedikit menekan atas bibir, dan jari lainnya menekan lembut garis belakang pada tulang ekor) termasuk senam otak		
19	Menguap berenergi (gerakan ini adalah perpaduan dari menguap, dan memijat tulang pipi dan rahang) termasuk senam otak		
20	Pasang telinga (memijat secara lembut daun telinga sambil menariknya ke luar, mulai dari ujung atas, menurun sampai sepanjang lengkungan dan berakhir di cuping, menggunakan ibu jari dan telunjuk) termasuk senam otak		

LAMPIRAN 3



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



09 November 2022

No : KP.02.01/00/01/1926/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Kepala UPT Puskesmas Tuntungan Medan
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Pendahuluan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Yosi Sumila Situmeang	P07520120041	Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Di UPT Puskesmas Tuntungan Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Kepala Jurusan Keperawatan
Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIDP 196503121999032001



LAMPIRAN 4



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon/Faksimile(061) 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
M E D A N

Medan, 15 November 2022

Nomor : 440/406.43/XI/2022
Lamp : -
Perihal : Izin Pendahuluan

Kepada Yth :
Kepala Puskesmas Tuntungan
Di
MEDAN

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1952L/2022 Tanggal 09 November 2022 Perihal tentang permohonan melaksanakan izin pendahuluan di lingkungan Dinas Kesehatan Kota Medan, kepada:

Nama : Yosi Sumila Situmeang
NIM : P07520120041
Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif di UPT Puskesmas Tuntungan Medan.

Berkenaan hal tersebut diatas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami :

1. Dapat menyetujui kegiatan survei data yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku, serta mematuhi pelaksanaan protokol kesehatan penanganan COVID - 19 di Puskesmas Tuntungan.
2. Tempat survei data membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan agar dapat dimaklumi, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

**A.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
SEKRETARIS,**

EDI SUBROTO, SKM, M.Kes
PEMBINA
NIP.19720827 199703 1 004

LAMPIRAN 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.7.141 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap
Peningkatan Fungsi Kognitif Di Upt Puskesmas Tuntungan Medan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Yosi Sumila Situmeang**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 18 Agustus 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 6



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 17 April 2023

No : KP.02.01/00/01/064/2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Medan
di-

Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian di UPT Puskesmas Tuntungan untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Yosi Sumila Situmeang	P07520120041	Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Di UPT Puskesmas Tuntungan Medan Tahun 2023

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,



Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005



LAMPIRAN 7



PEMERINTAH KOTA MEDAN DINAS KESEHATAN

Jalan Rotan Komplek Petisah Telepon /Faksimile (061) - 4520331
Website : dinkes.pemkomedan.go.id email : dinkes@pemkomedan.go.id
Medan - 20112

Nomor : 440 / 154 - 4 / V / 2023
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Medan, 2 Mei 2023

Kepada Yth :
Kepala UPT Puskesmas
Tuntungan
di-

Tempat

Sehubungan dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, No.KP.02.01/00/01/0647/2023, tanggal 17 April 2023, Perihal Mohon Izin Penelitian.

Bersama ini kami kirimkan nama Mahasiswa/i Prodi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan sbb:

No	Nama	NIM	Judul
1	Yosi Sumila Situmeang	P07520120041	Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif di UPT Puskesmas Tuntungan Medan Tahun 2023

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini kami sampaikan bahwa kami:

1. Dapat menyetujui kegiatan Penelitian yang dilaksanakan oleh yang bersangkutan tersebut sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.
2. Tempat Penelitian membantu memberikan data dan info yang dibutuhkan sepanjang tidak bertentangan dengan peraturan yang berlaku.

Mahasiswa/i sebelum melakukan Penelitian diwajibkan melakukan vaksin Booster (bagi mahasiswa yang belum booster diwajibkan rapid antigen).

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

An.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MEDAN
KABID SUMBER DAYA KESEHATAN



Rukun Ramadani Br Karo, SKM, MKM
PENATA TKI
NIR. 19830706 201101 2 010

LAMPIRAN 8



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN**

Jalan Bunga Melati II – Medan KodePos 20136
Telp. (061) 80472988, email : puskasmastuntungan@gmail.com

No : 800/18.KET/VI/2023

Medan, 15 Juni 2023

Lamp :-

Kepada Yth,

Hal : Selesai Penelitian

**Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes
Kemenkes Medan**

di

M E D A N

Sehubungan dengan Surat Dinas Kesehatan Kota Medan Nomor 440/154.14/V/2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini saya selaku Kepala Puskesmas Tuntungan, menerangkan bahwa :

Nama : Yosi Sumila Situmeang

NPM : P07520120041

Judul : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif di UPT Puskesmas Tuntungan Medan Tahun 2023.

Berkenaan dengan hal tersebut diatas, bersama ini kami beritahukan bahwa Mahasiswi tersebut telah selesai melakukan Penelitian di wilayah kerja UPT Puskesmas Tuntungan.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas kerjasama yang baik, kami ucapkan terimakasih.



Kepala UPT Puskesmas Tuntungan

dr. Eni Suriati Ginting, M.Kes
NIP=19670410 200003 2 006

I. Peringgal

LAMPIRAN 9

Nama	Usia (Tahun)	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	PERTANYAAN															SKOR	KATEGORI
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Darwin	60	S1	PNS	Petugas Kese hatan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14 BAIK	
Sahar	68	SMA	Tidak Bekerja	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	7 KURANG	
Ramlan	63	SMP	Petani	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	10 CUKUP		
Pesta	67	SMP	Tidak Bekerja	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	8 KURANG		
Rohani	64	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	11 CUKUP		
Sudarnat	60	SD	Wiraswasta	Media Cetak	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	11 CUKUP		
Lasmara	63	SMA	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	10 CUKUP		
Hermanto	62	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	12 BAIK		
Yesika	65	SMP	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13 BAIK		
Robinto	61	SMA	Petani	Media Elektronik	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	10 CUKUP		
Auren	65	S1	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	12 BAIK		
Hotminar	60	D3	PNS	Media Cetak	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11 CUKUP		
Rima	65	SMA	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	8 KURANG		
Berglat	67	SMP	Petani	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	7 KURANG		
Herliani	60	SMA	Tidak Bekerja	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	10 CUKUP		
Denira	65	SMP	Tidak Bekerja	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	9 CUKUP		
Kongsi	65	SMA	Petani	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	12 BAIK		
Entariadi	60	SMA	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13 BAIK		
Tina	64	SMA	Petani	Media Elektronik	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	11 CUKUP		
Elice	60	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	9 CUKUP		
Rina	60	S1	PNS	Media Elektronik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14 BAIK		
Maimun	60	S1	PNS	Media Elektronik	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	11 CUKUP		
Surifah	60	SMA	Petani	Media Elektronik	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10 CUKUP		
Rahma	64	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11 CUKUP		
Roslana	63	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	11 CUKUP		
Meria	62	SD	Petani	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	8 KURANG		
Lernanslu	60	S1	PNS	Media Elektronik	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	11 CUKUP		
Eldawati	61	SMP	Petani	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	12 BAIK		
Tarpin	62	SD	Petani	Media Cetak	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	9 CUKUP		
Suprihatir	60	SMP	Wiraswasta	Media Cetak	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	11 CUKUP		
Masriani	61	SMP	Petani	Petugas Kese hatan	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	9 CUKUP		
Susanti	60	S1	PNS	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	13 BAIK		
Deris	67	S1	Tidak Bekerja	Media Elektronik	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12 BAIK		
Manulak	66	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	11 CUKUP		
Kartina	62	S1	PNS	Media Elektronik	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	12 BAIK		
Junarti	60	SMA	Petani	Media Elektronik	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	11 CUKUP	
Asawati	61	SMA	Petani	Petugas Kese hatan	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11 CUKUP		
Jhonson	60	SMA	Wiraswasta	Media Cetak	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	11 CUKUP		
Helena	60	SMA	Tidak Bekerja	Media Cetak	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	9 CUKUP		

LAMPIRAN 10

Hasil Uji SPSS Hasil Pengolahan Data Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Sumber Informasi

PENGETAHUAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BAIK	11	28.2	28.2	28.2
	CUKUP	23	59.0	59.0	87.2
	KURANG	5	12.8	12.8	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	7.7	7.7	7.7
	SMP	8	20.5	20.5	28.2
	SMA/SMK	19	48.7	48.7	76.9
	D3/S1	9	23.1	23.1	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	7	17.9	17.9	17.9
	WIRASWASTA	3	7.7	7.7	25.6
	PETANI	12	30.8	30.8	56.4
	TIDAK BEKERJA	17	43.6	43.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

SUMBER INFORMASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Media Cetak	12	30.8	30.8	30.8
	Media Elektronik	17	43.6	43.6	74.4
	Petugas Kesehatan	10	25.6	25.6	100.0
	Total	39	100.0	100.0	

PENDIDIKAN * PENGETAHUAN Crosstabulation

			PENGETAHUAN			
			BAIK	CUKUP	KURANG	Total
PENDIDIKAN	SD	Count	0	2	1	3
		% within PENDIDIKAN	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	0.0%	8.7%	20.0%	7.7%
		% of Total	0.0%	5.1%	2.6%	7.7%
	SMP	Count	2	4	2	8
		% within PENDIDIKAN	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	18.2%	17.4%	40.0%	20.5%
		% of Total	5.1%	10.3%	5.1%	20.5%
	SMA/ SMK	Count	3	14	2	19
		% within PENDIDIKAN	15.8%	73.7%	10.5%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	27.3%	60.9%	40.0%	48.7%
		% of Total	7.7%	35.9%	5.1%	48.7%
	D3/S1	Count	6	3	0	9
		% within PENDIDIKAN	66.7%	33.3%	0.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	54.5%	13.0%	0.0%	23.1%
		% of Total	15.4%	7.7%	0.0%	23.1%
Total	Count	11	23	5	39	
	% within PENDIDIKAN	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%	
	% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%	

PEKERJAAN * PENGETAHUAN Crosstabulation

			PENGETAHUAN			
			BAIK	CUKUP	KURANG	Total
PEKERJAAN	PNS	Count	4	3	0	7
		% within PEKERJAAN	57.1%	42.9%	0.0%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	36.4%	13.0%	0.0%	17.9%
		% of Total	10.3%	7.7%	0.0%	17.9%
		WIRASWASTA	Count	0	3	0
	% within PEKERJAAN		0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	% within PENGETAHUAN		0.0%	13.0%	0.0%	7.7%
	% of Total		0.0%	7.7%	0.0%	7.7%
	PETANI		Count	2	8	2
		% within PEKERJAAN	16.7%	66.7%	16.7%	100.0%
		% within PENGETAHUAN	18.2%	34.8%	40.0%	30.8%
		% of Total	5.1%	20.5%	5.1%	30.8%
		TIDAK BEKERJA	Count	5	9	3
	% within PEKERJAAN		29.4%	52.9%	17.6%	100.0%
	% within PENGETAHUAN		45.5%	39.1%	60.0%	43.6%
	% of Total		12.8%	23.1%	7.7%	43.6%
Total	Count		11	23	5	39
	% within PEKERJAAN	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%	
	% within PENGETAHUAN	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%	

SUMBER * PENGETAHUAN Crosstabulation

		PENGETAHUAN				
			BAIK	CUKUP	KURANG	Total
SUMBER	Media Cetak	Count	1	11	0	12
		% within SUMBER	8.3%	91.7%	0.0%	100.0%
		% within	9.1%	47.8%	0.0%	30.8%
		PENGETAHUAN				
	% of Total	2.6%	28.2%	0.0%	30.8%	
	Media Elektronik	Count	9	7	1	17
		% within SUMBER	52.9%	41.2%	5.9%	100.0%
		% within	81.8%	30.4%	20.0%	43.6%
		PENGETAHUAN				
	% of Total	23.1%	17.9%	2.6%	43.6%	
	Petugas Kesehatan	Count	1	5	4	10
		% within SUMBER	10.0%	50.0%	40.0%	100.0%
		% within	9.1%	21.7%	80.0%	25.6%
		PENGETAHUAN				
	% of Total	2.6%	12.8%	10.3%	25.6%	
Total	Count	11	23	5	39	
	% within SUMBER	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%	
	% within	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	PENGETAHUAN					
% of Total	28.2%	59.0%	12.8%	100.0%		

LAMPIRAN 11

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

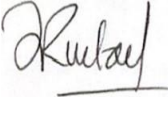
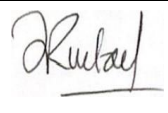
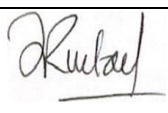
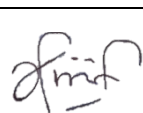
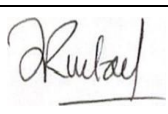
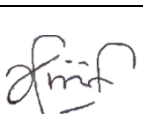
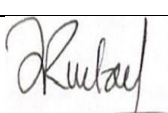
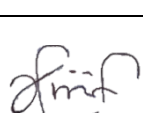
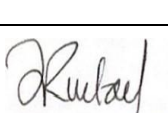
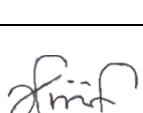
JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
SENAM OTAK TERHADAP PENINGKATAN
FUNGSI KOGNITIF DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN MEDAN TAHUN 2023

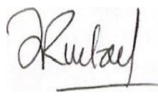
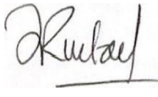
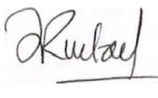
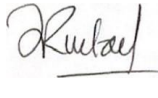
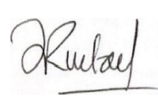
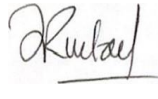
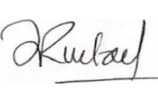
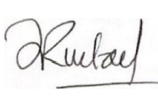
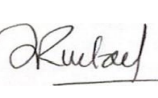
NAMA MAHASISWA : YOSI SUMILA SITUMEANG

NIM : PO7520120041

NAMA PEMBIMBING I : Surita Ginting, SKM, M.Kes

NAMA PEMBIMBING II : Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing I	Pembimbing II
1.	02-11-2022	Pengajuan Judul KTI			
2.	08-11-2022	ACC judul KTI			
3.	30-11-2022	Bimbingan BAB I			
4.	15-12-2022	Bimbingan revisi BAB I			
5.	09-01-2023	Bimbingan BAB II, BAB III			
6.	13-01-2023	Bimbingan revisi BAB I, BAB II,			

7.	06-02-2023	Bimbingan BAB III dan kuisisioner			
8.	13-02-2022	Bimbingan revisi kuesioner			
9.	15-02-2023	ACC Proposal			
10.	10-03-2023	Ujian Seminar Proposal			
11.	23-03-2023	Bimbingan Revisi Proposal			
12.	26-05-2023	ACC Revisi Proposal			
13.	03-07-2023	Bimbingan BAB IV & BAB V			
14.	04-07-2023	ACC BAB IV & V			
15.	05-07-2023	Ujian Seminar Hasil			

Medan,

2023

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Keperawatan



(Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd)
NIP: 197011301993032013

LAMPIRAN 12

DOKUMENTASI PENELITIAN



LAMPIRAN 13

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Data Pribadi

Nama	: Yosi Sumila Situmeang
Tempat / Tanggal Lahir	: Pargarutan / 29 Juli 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: 6 (enam)
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Lingkungan II Pargarutan

Nama Orang Tua

Ayah	: Marudut Situmeang
Ibu	: Martina Purba

Pekerjaan Orang Tua

Ayah	: Petani
Ibu	: Petani

Riwayat Pendidikan

Tahun 2007 – 2013 : SD Negeri Pargarutan 2
Tahun 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Sorkam
Tahun 2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Sorkam Barat
Tahun 2020 – 2023 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

LAMPIRAN 14

HASIL CEK TURNITIN JURNAL

DONE_JURNAL_Yosiii.docx **9** % **8** % **4** % %

PRIMARY SOURCES

1	journal.stikep-ppnijabar.ac.id	Internet Source	4%
2	docplayer.info	Internet Source	1%
3	digilib.esaunggul.ac.id	Internet Source	1%
4	jurnal.htp.ac.id	Internet Source	<1%
5	repository.ump.ac.id	Internet Source	<1%
6	Wanti Hasmar, Faridah Faridah. "Edukasi Senam Otak pada Lansia di Desa Kasang Kumpeh", Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK), 2022	Publication	<1%
7	perpusnwu.web.id	Internet Source	<1%

8 metro.co.uk Internet Source

<1%

9 repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source

<1%

10 core.ac.uk Internet Source

<1%

11 digilib.unisayogya.ac.id Internet Source

<1%

12 dk.um.si Internet Source

<1%

13 jurnal.poltekkes-soepraoen.ac.id Internet Source

<1%

14 Lia Taruiap Troncarelli. "Percepção das mudanças climáticas em populações de pequena escala: mapeamento sistemático da literatura e a perspectiva do povo indígena Khsêjtê", Universidade de Sao Paulo, Agencia USP de Gestao da Informacao Academica (AGUIA), 2023

Publication
