

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADANY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB AFRIANA BROMO UJUNG MEDAN DENAI**



Oleh :

MUTIARA DENI ANGELITA SIREGAR

NIM. P07524119026

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADANY.S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB AFRIANA BROMO UJUNG MEDAN DENAI

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh :
MUTIARA DENI ANGELITA SIREGAR
NIM. P07524119026

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : MUTIARA DENI ANGELITA SIREGAR
NIM : P07524119026
JUDUL : ASUIHAN KEBIDANAN PADA NY.F MASA
HAMIL SAMPAIDENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
MANDIRI BIDAN AFRIANA BROMO UJUNG
MEDAN DENAI TAHUN 2022

Proposal Tugas Akhir Ini Telah Disetujui
Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang Proposal
Tugas Akhir
Tanggal,2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING 



(Arihta Sembiring, SST, M, Kes)
NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN 



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : MUTIARA DENI ANGELITA SEREGAR
NIM : P07524119026
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA
HAMIL SAMPAIDENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB AFRIANA
BROMO UJUNG MEDAN DENAI TAHUN
2022

PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA UJIAN PROPOSAL
TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN PADA JUNI TAHUN 2022

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(Zuraidah, S. SiT, M.Kes)
NIP. 197508102006042001

PENGUJI UTAMA



(Tri Marini SN, SST, M.Kes)
NIP. 198003082001122002

ANGGOTA PENGUJI



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**



(Betty Mangkuja, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

Mutiara Deni Angelita
P07524119026

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan
Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Afriana Bromo Ujung Medan
Denai Tahun 2022**

IX + 127 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

ABSTRAK

Data World Health Organization (WHO) , Angka Kematian Ibu dan angka kematian bayi masih tergolong tinggi ,hipertensi dan pendarahan adalah salah satu penyebab ibu dan sedang pada bayi yakni BBLR dan akfiksia .Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara continuity of care pada Ny.S mulai hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan

Metode asuhan yang digunakan dalam LTA ini adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara continuity of care pada Ny. S hamil trimester III sampai Keluarga Berencana di PMB Afriana .

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan pada Ny. S yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10 T. Ny. S bersalin pada usia kehamilan 39-40 minggu dengan lamanya persalinan dari kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin perempuan, panjang badan 48 cm dan berat badan 3200 gram, dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi implantasi berjalan normal tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu sebagai akseptor KB IUD.

Pelaksanaan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.S berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya, keadaan dalam terpantau.Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan sayang ibu secara continuity care.

Kata Kunci :Continuity of Care,Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB.

Daftar pustaka : 20 (2015 – 2019)

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022

MUTIARA DENI ANGELITA
P07524119026

MIDWIFERY CARE FOR MRS. S FROM PREGNANCY PERIOD TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES AT
AFRIANA MIDWIFERY PRACTICE OF BROMO UJUNG MEDAN DENAI
2022

IX + 127 PAGES + 7 TABLES + 9 APPENDICES

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Data from the World Health Organization (WHO), the maternal mortality rate and infant mortality rate are still relatively high. Hypertension and bleeding are one of the causes of maternal and moderate infants, namely LBW and acphyxia. The aim of care was to provide midwifery care with continuity of care to Mrs. S started pregnancy, maternity, postpartum, newborn, and family planning using a midwifery management approach

The care method used in this final project report is midwifery management carried out in continuity of care for Mrs. S who was pregnant in the third trimester until family planning at Afriana midwifery practice.

The results obtained through midwifery care for Mrs. S, starting from the third trimester of pregnancy, has had ANC for 3 times with a service standard of 10 T. Mrs. S gave birth at 39-40 weeks of gestation with the duration of labor from stage I to stage IV being 10 hours. The fit newborn baby cried immediately, the gender was female, body length 48 cm and weight 3200 grams, early initiation of breastfeeding was carried out, the baby drank breast milk. The implantation involution process was normal, there were no complications or abnormalities and the mother was the KB contraceptive acceptor.

Implementation during the pregnancy period up to the use of contraceptives by Mrs.

Keywords : Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn
and Family Planning

References : 20 (2015 – 2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan Pada Ny S Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Afriana Pada Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aritha Sembiring SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Poltekkes KemenkesRI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Zuraidah, S,SiT,M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Tri Marini SN, M.Kes selaku Pembimbing sekaligusPenguji Utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Laporan ini.
6. Ibu Klinik Afriana yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan praktek penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Afriana

7. Ny.S yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis dari mulai hamil sampai KB mau dipantau oleh penulis
8. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis papa Anggiat Siregar , dan Mama Riris Simanungkalit yang telah memberikan doa ,kasih sayang dan cintanya Untuk mendukung dan mengajari penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.
9. Teristimewa kepada ke empat saudara kandung penulis Adek penulis Manaek Tua Siregar , Adek penulis Monalisa Siregar , Adik penulis Hetti Siregar dan Godlas Siregar yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan laporan Tugas Akhir
11. Teman Spesial penulis terimakasih atas doa dan semangat,perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini.
12. Teman terbaik penulis (Asmita,Jenny,Joyana,Maria,Samuel) yang mendukung dalam penyusunan Laporan tugas akhir
13. Rekan seangkatan penulis Angkatan ke dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,Khususnya Kelas III A, terima kasih kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini,semoga kekeluargaan kita tidak berakhir disini.

Akhir Kata penulis sampaikan terimah kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam menulis Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, maret 2022

Mutiara deni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....iv

DAFTAR ISI.....vi

DAFTAR TABEL.....viii

DAFTAR LAMPIRANix

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAHx

BAB 1 PENDAHULUAN1

1.1. Latar Belakang1

1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....4

1.3. Tujuan.....5

1.3.1 Tujuan Umum.....5

1.3.2 Tujuan Khusus5

1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan5

1.5. Manfaat Penulisan Tugas Akhir.....6

1.5.1 Manfaat Teoritis.....6

1.5.2 Manfaat Praktis.....6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....7

2.1. kehamilan7

2.1.1 konsep Dasar Kehamilan.....7

2.1.2 Asuhan Kehamilan.....14

2.1.3 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....18

2.2. Persalinan26

2.2.1. Konsep Dasar Persalinan.....23

2.2.2 Asuhan Pada Persalinan.....26

2.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....29

2.3. Nifas.....42

2.3.1. Pengertian Dasar Masa Nifas42

2.3.2. Asuhan Masa Nifas.....47

2.3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas48

2.4. Bayi Baru Lahir51

2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir51

2.4.2. Asuhan Bayi Baru Lahir.....54

2.4.3. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir58

2.5. Keluarga Berencana58

2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana.....58

2.5.2. Metode Kontrasepsi.....	59
2.5.3. Asuhan Keluarga Berencana	71
2.5.4. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	72
2.6. Pendokumentasian.....	80
2.6.1. Varney.....	80
2.6.2. Soap.....	81
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	72
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	72
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	82
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	93
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	105
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	109
BAB 4 PEMBAHASAN.....	112
4.1 Kehamilan.....	112
4.2 Persalinan	114
4.3 Nifas	115
4.4 Bayi Baru Lahir	117
4.5 Keluarga Berencana	118
4.6. Pedoman bagi ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir(BBL) selama social distancing, pencegahan penularan COVID-19	
BAB V PENUTUP.....	125
5.1 Kesimpulan.....	125
5.2 Saran	127

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Halaman:

Tabel 2.1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	15
Tabel 2.2	Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan	16
Tabel 2.3	Imunisasi TT	17
Tabel 2.4	Lamanya Persalinan pada primigravida dan multigravida	29
Tabel 2.5	Penilaian dan intervensi Selama Kala 1	35
Tabel 2.6	Tinggi fundus dan berat uterus masa involusi menurut masa involusi.....	48
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan Persalinan dan Nifas yang lalu	74

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin praktik di Klinik
- Lampiran 2 Surat Balasan izin praktik di PMB Afriana
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Lembar Permintaan Menjadi Subyek
- Lampiran 6 etical clearance
- Lampiran 7 Lembar Partograf
- Lampiran 8 Kartu Kb
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodeficiency virus
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronis
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KF3	: Cakupan Kunjungan Nifas

K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan akhir
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
mmHg	: Milimeter Hidro Gyrum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seks
PRP	: Penyakit Radang Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
TTV	: Tanda Tanda Vital
UK	: Usia Kehamil an