

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R G2P1A0 MASA
HAMILSAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SARI
MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

NIA VEDELINA LUMBAN GAOL

NIM. P07524119068

**POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R G2P1A0 MASA
HAMILSAMPAI KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SARI
MEDAN**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLIMADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



Oleh:
NIA VEDELINA LUMBAN GAOL
NIM. P07524119068

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-IIIKEBIDANAN
MEDAN
2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : NIA VEDELINA LUMBAN GAOL
NIM : P07524119068
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R G2P1A0
MASA HAMIL SAMPAI KELUARGA
BERENCANA DI PMB SARI

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

PEMBIMBING UTAMA



(Zuraidah, S.SiT.M.Kes)
NIP.197508102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Arihta Sembiring, SST.M.Kes)
NIP.197002131998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

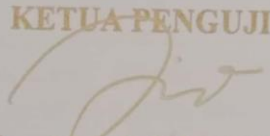
LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : NIA VEDELINA LUMBAN GAOL
NIM : P07524119068
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R
G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
KELUARGA BERENCANA DI PMB SARI

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN

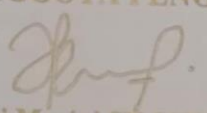
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI


(Zuraidah, S.SiT.M.Kes)

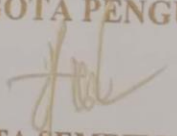
NIP : 1975081020006042001

ANGGOTA PENGUJI I


(Tri Marini, SN, SST, M. Keb)

NIP. 1980030820011220022

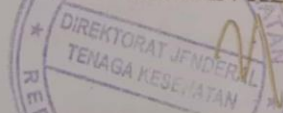
ANGGOTA PENGUJI II


(ARIHTA SEMBIRING, SST, M. Kes)

NIP. 197002131998032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(Betty Mangkuji, SST, M. keb)

NIP : 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, JULY 2022

**NIA VEDELINA LUMBANGAOL
P07524119068**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.R MULAI MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SARI
MEDAN TAHUN 2022**

Vii+ 109 halaman + 9 tabel

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO) angka kematian Ibu dan angka kematian bayi masih tergolong tinggi, Hipertensi dan perdarahan adalah salah satu penyebab kematian pada ibu sedangkan pada bayi yakni BBLR dan asfiksia.

Laporan Tugas Akhir(LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai dari kehamilan sampai dengan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil PMB SARI Medan sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding (MOU)* dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada kehamilan Ny.R berlangsung normal tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny.R dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester 3. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38-40 minggu, bayi lahir bugar kala I berlangsung selama 12 jam, kala II selama 45 menit, kala III selama 15 menit dan kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayi. Ny R mengatakan akan menggunakan KB Mal

Pada kasus Ny.R dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan pelayanan keluarga berencana berjalan normal dan tidak terdapat penyulit baik pada ibu maupun bayi. Diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menyadari pentingnya kesehatan ibu dan bayi dan dapat meningkatkan kualitas mutu kesehatan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pelayanan yang diberikan di komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Continuity Of Care

Daftar Pustaka : 78 (2015-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JULY 2022**

Nia Vedelina Lumban Gaol

P07524119068

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. R – STARTED FROM PREGNANCY,
POSTPARTUM TO FAMILY PLANNING SERVICES – AT INDEPENDENT
PRACTICE OF MIDWIFE SARI, MEDAN IN 2022**

Vii+ 109 pages + 9 tables

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), it is known that maternal and infant mortality rates are still high. Hypertension and bleeding are the causes of death in mothers, while in infants are low birth weight (LBW) and asphyxia.

This final project report is a midwifery care in the form of Continuity Of Care provided to mothers and babies, starting from pregnancy to family planning services, uses a midwifery management approach. To achieve this, the authors chose the Independent Practice of Midwife SARI, Medan as a practice area, a clinic that already has a Memorandum of Understanding (MOU) with Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health, Midwifery Associate Degree Program,

Mrs. R's pregnancy proceeds normally without complications and complications that can harm the mother and fetus. Pregnancy care in the third trimester was given to Mrs. R's labor takes place between 38-40 weeks of gestation, the baby is born fit, the first stage lasts for 12 hours, the second stage lasts 45 minutes, the third stage takes 15 minutes and the fourth stage takes place normally and there are no complications found in the mother and baby. Mrs. R plans to use MAL as a method of pregnancy control.

Midwifery care to Mrs. R, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, neonates, and family planning services, proceeds normally without complications for the mother and baby. It is hoped that health workers will realize the importance of maternal and infant health and improve the health quality of midwifery care, in accordance with standardized services, provided to the community to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum, and Continuity Of Care

References : 78 (2015-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny.R Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB SARI”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah mendampingi sampai laporan ini telah tersusun.
4. Eva Mahayani Nasution SST,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Zuraidah,S.SiT,M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang senantiasa membantu mengarahkan dan menuntun hingga proposal ini dapat diselesaikan.

6. Tri Marini SN,SST.M.Keb selaku Penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Nurhayati, Amd.Keb selaku pemilik klinik dan pembimbing selama berada di klinik,karena telah memberikan tempatnya digunakan sebagai lahan praktik.
8. Sembah sujud Ananda yang tak terhingga kepada kedua orang tua penulis, Ayahanda MH.G.LumbanGaol dan Ibunda D.Manullang serta ke4 saudara saya yang lainyang telah membimbing dan mengasuh Penulis dengan penuh kasih sayang, terimakasih telah menjadi penyemangat dan motivasi Penulis, dan memberikan semangat, doa, dukungan moril maupun materil sehingga Penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
9. Terimakasih buat teman D-III stambuk 2019 dan teman seperdopingan yang sama-sama berjuang mengerjakan laporan ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi RuangLingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat danWaktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	19
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	24
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	38
2.3 Nifas	45
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	45
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam MasaNifas.....	50
2.4 Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.1Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	51
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	58
2.5 Keluarga Berencana	58
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	58
2.5.2 Asuhan Pada Keluarga Berencana.....	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....	78
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	78

3.1.1 Data Perkembangan Kehamilan-1	78
3.1.2 Catatan Perkembangan I.....	83
3.1.3 Catatan Perkembangan II	85
3.2.....	Asuhan
n Kebidanan pada Ibu Bersalin	86
3.2.1 Data Perkembangan Kala I.....	86
3.2.2 Data Perkembangan Kala II.....	90
3.2.3 Data Perkembangan Kala III	94
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	96
3.3.....	Asuhan
n Kebidanan pada Ibu Nifas	98
3.3.1 Data Perkembangan pada 6 Jam Postpartum (KF1).....	98
3.3.2 Data Perkembangan pada 6 Hari Postpartum (KF2)	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penambahan BB ibuhamil sesuai IMT	19
Tabel 2.2 Pengukuran TFU menurut Mc.Donald.....	20
Tabel 2.3 Waktu Pemberian TT.....	21
Tabel 2.4 Jadwal Kunjungan ANC.....	24
Tabel 2.5 Kunjungan Masa Nifas.....	50
Table 2.6 Nilai Apgar Score.....	52
Table 2.7 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	69
Tabel 2.8 Hasil Pemantauan Kala I.....	89
Tabel. 2.9 Tinggi fundus uteri dan berat fundus menurut massa involus.....	95

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregang Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri

PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiration Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization