

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG HYPNOBIRTHING PADA PERSALINAN
DI PMB YANTI PANGGABEAN
DESA SITOMPUL
TAHUN 2025**



**OCTAVIA RATUA LINA BORU SIMATUPANG
NIM : P07124424133**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG HYPNOBIRTHING PADA PERSALINAN DI PMB YANTI PANGGABEAN DESA SITOMPUL TAHUN 2025

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan**



**OCTAVIA RATUA LINA BORU SIMATUPANG
NIM : P07124424133**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESRIMEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Octavia Ratua Lina Boru Simatupang
NIM : P07124244133
Tanggal : 07 Maret 2025
**Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang
Hypnobirthing Pada Persalinan Di PMB Yanti Panggabean
Desa Stompul Tahun 2025**

Yang Menyatakan,

Octavia Ratua Lina Boru Simatupang

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Octavia Ratua Lina Boru Simatupang
Nim : P01724244133
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Hypnobirthing
Pada Persalinan Di Pmb Yanti Panggabean Desa Sitompul Tahun
2025

Skripsi Ini Telah Disetujui Dan Dipertahankan Pada
Ujian Sidang Seminar Hasil, Senin 23 Juni 2025

Oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Yusniar Siregar, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001



(Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes)
NIP. 196703101989112001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



(Anita B. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG HYPNOBIRTHING PADA PERSALINAN DI PMB YANTI PANGGABEAN DESA SITOMPUL TAHUN 2025

Disusun Oleh :

OCTAVIA RATUA LINA BORU SIMATUPANG
NIM. P07124424133

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan penguji Pada
Senin, 23 Juni 2025

Ketua penguji

Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

()

Penguji Utama

Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

()

Penguji Pendamping

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

()

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan



(Arlita Br. Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TENTANG HYPNOBIRTHING PADA PERSALINAN
DI PMB YANTI PANGGABEAN
DESA SITOMPUL
TAHUN 2025**

OCTAVIA RATUA LINA BORU SIMATUPANG

Poltekkes kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Email : *octaviasimatupang217@gmail.com*

ABSTRAK

Hypnobirthing adalah teknik hypnosis diri yang bertujuan menanamkan pikiran positif dalam menghadapi kehamilan dan persalinan dengan cara yang alami dengan meminimalisir rasa nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang hypnobirthing pada persalinan di PMB Yanti Panggabean Desa Sitompul Tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian Analitik korelasi dengan rancangan *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *totaling sampling* yaitu sebanyak 30 orang ibu hamil dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan secara *univariat* dan *bivariat* yang bertujuan untuk melihat adakah hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil. Hasil uji analisa *p value* 0,001 ($<0,05$), penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang hypnobirthing adalah baik dengan sikap positif sebanyak 24 orang (80%) dan berpengetahuan cukup dengan sikap negatif yaitu sebanyak 6 orang (20%). Diharapkan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang hypnobirthing tentang persalinan semakin meningkat bukan hanya di PMB Yanti Panggabean tapi juga di fasilitas kesehatan lainnya, guna meningkatkan kesejahteraan ibu hamil khususnya dalam menghadapi kehamilan dan persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan Sikap Hypnobirthing

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
PREGNANT MOTHER REGARDING HYPNOBIRTHING
IN CHILDBIRTH AT YANTI PANGGABEAN
MIDWIFERY INDEPENDENT PRACTICE
SITOMPUL VILLAGE, 2025**

OCTAVIA RATUA LINA BORU SIMATUPANG

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: octaviasimatupang217@gmail.com

ABSTRACT

Hypnobirthing is a self-hypnosis technique that aims to instill positive thoughts when facing pregnancy and childbirth in a natural way, minimizing pain. This study aims to examine the relationship between knowledge and the attitude of pregnant women regarding hypnobirthing in childbirth at Yanti Panggabean Midwifery Independent Practice, Sitompul Village in 2025. This research is a correlational analytic study with a cross-sectional design. Sampling was conducted using the total sampling method, involving 30 pregnant mothers, with data collected using questionnaires. Data analysis was performed univariately and bivariately to determine if there was a relationship between knowledge and the attitude of pregnant women. The analysis results showed a p-value of 0.001 (<0.05). This study indicates that the knowledge level of pregnant mothers about hypnobirthing is good, with 24 people (80%) having a positive attitude and 6 people (20%) having sufficient knowledge with a negative attitude. It is hoped that the knowledge and attitude of pregnant mothers about hypnobirthing in labor will continue to increase, not only at Yanti Panggabean Midwifery Independent Practice but also at other healthcare facilities, to improve the well-being of pregnant mothers, especially in facing their pregnancy and childbirth.

Keywords: Knowledge and Attitude, Hypnobirthing



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan dengan hasil yang sesuai dengan harapan saya. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan saya ucapkan terimakasih kepada Bapak/ Ibu yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tengku Sri wahyuni, SST, M.Kes, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang memberikan kesempatan untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang memberikan kesempatan untuk saya menyelesaikan skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan sekaligus sebagai Pembimbing pertama saya, yang telah banyak memberikan bimbingan dan juga kesempatan untuk saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan SST, M.Kes sebagai penguji utama saya yang telah menguji saya selama seminar proposal dan seminar hasil dan telah banyak memberikan bimbingan dan arahan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Juana Linda Simbolon SST, M.Kes sebagai pembimbing II saya yang juga telah banyak memberikan bimbingan dan masukan serta banyak meluangkan waktunya untuk membantu saya tanpa pamrih menyelesaikan skripsi ini.
6. Bidan Yanti Panggabean S.Keb selaku Kepala Lahan Penelitian di PMB yang telah mengizinkan saya melaksanakan penelitian serta menyediakan tempat dan fasilitas yang dibutuhkan sehingga penelitian ini dapat selesai.

7. Orang tua dan adik-adik saya yang telah banyak memberikan dukungan moral, doa serta bantuan kepada saya sehingga memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya, semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan terkhususnya mengenai Hypnobirthing dalam membantu ibu menghadapi kehamilan dan proses kelancaran persalinan.

Medan, 23 Juni 2025

Penulis,

(Octavia Ratua Lina Boru Simatupang)

DAFTAR ISI

Halaman pernyataan orisinalitas	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Abstrak Bahasa Indonesia	iv
Abstrak Bahasa Inggris.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
BAB I.....	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktik	3
BAB II.....	
2.1 Tinjauan Teori.....	5
2.1.1 Konsep Dasar Pengetahuan	5
2.1.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
2.1.1.2 Faktor Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
2.1.1.3 Pengukuran Pengetahuan	8
2.1.2 Konsep Dasar Sikap	9
2.1.2.1 Pengertian Sikap	9
2.1.2.2 Skala Pengukuran Sikap	10
2.1.3 Konsep Dasar Kehamilan.....	11
2.1.3.1 Pengertian Kehamilan	11
2.1.3.2 Perubahan Fisiologi Pada Kehamilan	12
2.1.4 Konsep Dasar Hypnobirthing	14
2.1.4.1 Pengertian Hypnobirthing	14
2.1.4.2 Tujuan Hypnobirthing	15
2.1.4.3 Manfaat Hypnobirthing	15
2.1.4.4 Teknik Hypnobirthing	16
2.1.4.5 Langkah-langkah Melakukan Hypnobirthing	17
2.1.4.6 Waktu Melakukan Hypnobirthing	18
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Defenisi Operasional.....	20
BAB III	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel	21

3.3 Jenis dan Cara Pengambilan Data.....	21
3.4 Pengolahan dan Analisi Data.....	22
3.5 Hipotesis.....	22
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.7 Prosedur penelitian	23
BAB IV	
4.1 Hasil penelitian.....	25
4.2 Pembahasan	28
BAB V	
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran.....	33
5.2.1 Bagi Responden.....	33
5.2.2 Bagi Institusi.....	33
5.2.3 Bagi Peneliti Lain	34
5.2.4 Bagi Tenaga Kesehataan.....	34
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional Variabel	20
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden.....	25
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Usia dan Pengetahuan.....	26
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Pendidikan dan Pengetahuan	26
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Pekerjaan dan Pengetahuan	27
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Paritas dan Pengetahuan	27
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Sumber Informasi dan Pengetahuan	28
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Penelitian	
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survey Penelitian	Lampiran
3. Surat Izin Penelitian.....	
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	
Lampiran 5. Sertifikat Ethical Clearance.....	
Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	
Lampiran 7. Halaman Pernyataan Publikasi	
Lampiran 8. Informed Consent	
Lampiran 9. Lembar Kuesioner	
Lampiran 10. Jawaban Kuesioner	
Lampiran 11. Master Tabel.....	
Lampiran 12. Output Statistik Hasil Penelitian.....	
Lampiran 13. Daftar Bimbingan	
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	
Lampiran 15. Output Hasil Penelitian.....	
Lampiran 16. Dokumentasi.....	
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	