

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA
IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB
EKA SRI WAHYUNI KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Bidan



DISUSUN OLEH :

**KHARINA
NIM. P07124724044**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TA. 2024/2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama Mahasiswa : KHARINA
NIM : P07124724044
Judul : ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN
NYERI PINGGANG DI PMB EKA SRI WAHYUNI KOTA
MEDAN TAHUN 2025

Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementrian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 19 Juni 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Arihita Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

**Diterima dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan *Continue Of Care* (COC)
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan Tahun 2025**

Pada

Hari : Kamis

Tanggal : 19 Juni 2025

**Menyetujui,
Ketua Penguji**



**Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH
NIP. 197307291993032001**

Penguji I



**Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002**

Penguji II



**Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb
NIP. 197404242001122002**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN
LAPORAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) JUNI 2025**

**KHARINA
NIM. P07124724044**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* BERFOKUS PADA IBU HAMIL
DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG DI PMB EKA SRI WAHYUNI KOTA
MEDAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity of Care*) merupakan pelayanan menyeluruh dan berkesinambungan yang diberikan kepada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, serta pelayanan keluarga berencana. Pendekatan ini bertujuan meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dan menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Berdasarkan data *Maternal Perinatal Death Notification* (MPDN) Kementerian Kesehatan RI, jumlah kematian ibu meningkat dari 4.005 kasus pada tahun 2022 menjadi 4.129 kasus pada tahun 2023. Kematian bayi juga naik dari 20.882 menjadi 29.945 kasus pada periode yang sama. Hal ini menunjukkan tantangan besar dalam pencapaian target *Sustainable Development Goals* (SDGs) 2030, yakni menurunkan AKI menjadi 70 per 100.000 kelahiran hidup, sehingga penulis ingin melakukan asuhan kebidanan pada Ny.L dimulai kehamilan trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir, hingga KB, yang dilakukan di PMB Eka Sri Wahyuni Tahun 2025. Data dikumpulkan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Asuhan kebidanan berkelanjutan yang telah dilakukan pada Ny. "L", G1P0A0 umur 23 tahun dengan HPHT : 01-06-2024, TTP : 08-03-2025. Pada saat pelaksanaan Anc ditemukan masalah yaitu ibu sering mengalami nyeri pinggang di TM III, saat persalinan ibu dan bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menagis, jenis kelamin perempuan, BB bayi 3300 gram dan dilakukan IMD dengan segera, tidak terjadi robekan perineum pada ibu. Masa nifas Ny.L tidak mengalami keluhan apapun, proses laktasi berjalan lancar, dan bayi menyusu kuat. Pada masa kehamilan Ny.L juga mengikuti kelas yoga prenatal untuk mengatasi nyeri pinggang yang dialaminya, yang di mulai dari usia kehamilan 33 minggu dengan waktu seminggu 3 kali selama 2 jam, dapat disimpulkan asuhan kebidanan komprehensif (*continuity of care*) yang diberikan kepada Ny.L berjalan dengan baik.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan, Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, KB.

**MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY MEDAN MIDWIFERY PROFESSION STUDY PROGRAM
CONTINUITY OF CARE (COC) REPORT JUNE 2025**

**KHARINA
NIM. P07124724044**

**MIDWIFERY CARE CONTINUITY OF CARE FOCUSED ON PREGNANT WOMEN
WITH LOWER BACK PAIN AT PMB EKA SRI WAHYUNI, MEDAN CITY, 2025**

ABSTRACT

Continuity of Care is a comprehensive and continuous service provided to pregnant women, women in labor, postpartum women, newborns, and family planning services. This approach aims to improve the quality of midwifery services and reduce maternal and infant mortality rates. Based on data from the Indonesian Ministry of Health's Maternal Perinatal Death Notification (MPDN), the number of maternal deaths increased from 4,005 cases in 2022 to 4,129 cases in 2023. Infant deaths also rose from 20,882 to 29,945 cases during the same period. This indicates a major challenge in achieving the 2030 Sustainable Development Goals (SDGs), namely reducing the MMR to 70 per 100,000 live births. Therefore, the author wishes to provide midwifery care to Mrs. L starting from the third trimester of pregnancy, through childbirth, the postpartum period, and newborn care, up to family planning, which will be carried out at the Eka Sri Wahyuni Midwifery Clinic in 2025. Data was collected through anamnesis, physical examination, and supporting examinations. Continuous midwifery care was provided to Mrs. L, G1P0A0, aged 23 years, with LMP: 01-06-2024, EDD: 08-03-2025. During the study, it was found that the mother often experienced lower back pain in the third trimester. During delivery, the mother and baby were born healthy without complications, the baby cried immediately, was female, weighed 3300 grams, and underwent immediate skin-to-skin contact. There was no perineal tear in the mother. During the postpartum period, Mrs. L did not experience any complaints, lactation proceeded smoothly, and the baby breastfed strongly. During her pregnancy, Mrs. L also attended prenatal yoga classes to address her lower back pain, starting at 33 weeks of gestation, three times a week for two hours each session. It can be concluded that the comprehensive midwifery care (continuity of care) provided to Mrs. L was effective.

Keywords: Continuous Midwifery Care, Third Trimester Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborn Baby, Family Planning.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan saya ini adalah asli dan belum pernah disatukan untuk mendapatkan gelar akademik/profesi baik di Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Laporan ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/penguji.
3. Dalam laporan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi.

Medan, 19 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan



KHARINA

NIM. P07124724044

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat-Nya maka saya dapat menyelesaikan laporan *Continuity Of Care* (COC) di di PMB Eka Sri Wahyuni pada Program Studi Profesi Bidan di Poltekkes kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini juga saya berterima kasih atas bimbingan dan masukan dari semua pihak yang telah memberikami bantuan wawasan untuk dapat menyelesaikan laporan pendahuluan ini, Saya menyadari isi laporan pendahuluan ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi kalimat, isi maupun dalam penyusunan. Ucapan terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes Selaku Kepala Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan.
3. Tri Marini SN, SST.,M.Keb selaku kepala Program Studi kebidanan program Profesi Bidan RI yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk melaksanakan Praktek Lapangan
4. Dr. Bebaskita Br Ginting, S.SiT, MPH Selaku dosen Pembimbing yang senantiasa meluangkan waktunya untuk membimbing saya selama proses menyelesaikan laporan Coc ini.
5. Bd. Eka Sri Wahyuni, SST, M.Kes, selaku ibu PMB yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama melakukan praktik.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Terimakasih kepada Ny.L dan keluarga atas kerjasama yang baik dan telah membantu sehingga Laporan COC ini selesai.
8. Terimakasih kepada Orang tua, saudara kandung saya, atas doa ,suport, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

9. Sahabat saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

10. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi saya sendiri selaku mahasiswa kesehatan.

Medan, 19 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Kharina' with a stylized flourish at the end.

KHARINA

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penulisan	7
D. Manfaat Penulisan	8
E. Ruang Lingkup	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
A. Kehamilan.....	10
B. Persalinan.....	21
C. Nifas	39
D. Bayi Baru Lahir	53
E. KB (Keluarga Berencana).....	64
BAB III TINJAUAN KASUS	71
A. Kehamilan.....	71
Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	71
B. Persalinan.....	80
B.1 Kala 1	80
B.2 Kala 2	82
B.3 Kala 3	86
B.4 Kala 4	88
C. Nifas	91
C.1 KF (Kunjungan Nifas) 1.....	91
C.2 KF (Kunjungan Nifas) 2	93

C.3 KF (Kunjungan Nifas) 3	94
D. BBL	96
D.1 KN (Kunjungan Neonatus) 1	100
D.2 KN (Kunjungan Neonatus) 2	102
D.3 KN (Kunjungan Neonatus) 3	103
E. KB	104
BAB IV PEMBAHASAN	107
A. Kehamilan	107
B. Persalinan	109
C. Nifas	111
D. BBL	112
E. KB (Keluarga Berencana)	113
BAB V PENUTUP	114
A. Kesimpulan	114
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	120