

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI ROSDIANA DAMANIK
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**RENA LINGGA
NIM : P07524119032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI ROSDIANA DAMANIK
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN PENDIDIKAN
AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN



OLEH :

**RENA LINGGA
NIM : P07524119032**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : RENA LINGGA
NIM : P07524119032
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI DI KLINIK ROSDIANA DAMANIK TAHUN
2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 10 JANUARI 2022

OLEH :

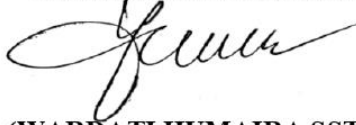
PEMBIMBING UTAMA



(YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes)

NIP : 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



(WARDATI HUMAIRA, SST, M.Kes)

NIP : 198004302002122002

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(BETTY MANGKUJI, SST, M.keb)

NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RENA LINGGA
NIM : P07524119032
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA
HAMIL SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI DI KLINIK ROSDIANA DAMANIK TAHUN
2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA 10 JANUARI TAHUN 2022

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

KETUA PENGUJI



(ZURAIDAH, S.SiT.M.Kes)

NIP : 197508102006042001

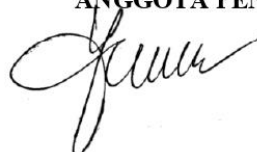
ANGGOTA PENGUJI I



(YUSNIAR SIREGAR, SST.M.Kes)

NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI II

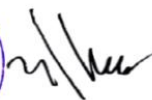


(WARDATI HUMAIRA, SST.M.Kes)

NIP. 198004302002122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(BETTY MANGKUJI, SST.M.keb)

NIP : 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**RENA LINGGA
P07524119032**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S MASA HAMIL. SAMPAI NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI DI KLINIK ROSDIANA DAMANIK TAHUN 2022**

x + 137 halaman + 6 tabel + 12 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) secara global sebesar 211 per 100.000 kelahiran hidup, Diperkirakan 295.000 wanita meninggal secara global karena penyebab terkait atau diperburuk oleh kehamilan atau persalinan.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continuity Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan yang berkesinambungan kepada ibu dan bayi yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Rosdiana Damani sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada kehamilan Ny. S berlangsung normal tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. S dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester 3. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38-40 minggu, bayi lahir bugar kala I berlangsung selama 12 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 15 menit dan kala IV berlangsung normal dan tidak terdapat komplikasi pada ibu dan bayi. Ny. S mengatakan akan menggunakan suntik KB 3 bulan.

Pada kasus Ny. S dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, neonatus, dan pelayanan keluarga berencana berjalan normal dan tidak terdapat penyulit baik pada ibu maupun bayi diharapkan kepada petugas kesehatan untuk menyadari pentingnya kesehatan ibu dan bayi dan dapat meningkatkan kualitas mutu kesehatan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan di komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : *Continuity Of Care*, kehamilan, Persalinan, dan Nifas.

Daftar Bacaan : 14 (2017-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH,
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY**

FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022

RENA LINGGA
P07524119032

MIDWIFERY CARE TO MRS.S DURING PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES IN INDEPENDENT PRACTICE MIDWIFE AT ROSDIANA DAMANIK CLINIC IN 2022

x + 137 pages + 6 tables + 12 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on the World Health Organization (WHO) in 2017, the global Maternal Mortality Rate (MMR) was 211 per 100,000 live births. An estimated 295,000 women died globally due to causes related to or exacerbated by pregnancy or childbirth.

The Final Assignment Report was Continuity of Care in the form of continuous midwifery care for mothers and babies starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning using a midwifery management approach. To achieve this the author took the Rosdiana Damanik Clinic as one of the practice areas that has a Memorandum of Understanding (MOU) with Midwifery educational institution, Medan Health Polytechnic, Ministry of Health of the Republic of Indonesia, Medan as a practice area.

During Mrs. S progressed normally, there were no complications or complications that are dangerous to the mother and fetus. Care during pregnancy Mrs. S was carried out twice in the third trimester. Labor took place at 38-40 weeks of gestation, the baby was born fit, the first stage lasted 12 hours, the second stage lasted 30 minutes, the third stage lasted 15 minutes and the fourth stage lasted normally and there were no complications in mother and baby. Mrs. S said she would use birth control injections for 3 months.

In the case of Mrs. S starting from the period of pregnancy, delivery, postpartum, neonate, and family planning services run normally and there are no complications for both mother and baby. It is hoped that health workers will be aware of the importance of maternal and baby health and can improve the quality of midwifery health care in accordance with standards. services provided in the community so that MMR and IMR in Indonesia decrease.

Kata Kunci : *Continuity Of Care*, pregnancy, childbirth, postpartum
References : 14 (2017-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan Rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Rosdiana Damanik tahun 2022”**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, SST.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST.,M.Keb. selaku Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Lusiana Gultom, SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
5. Zuraidah, SST.,M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Wardati Humaira, SST.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Pimpinan Klinik Rosdiana Damanik, dan seluruh pegawai klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Rosdiana Damanik dan keluarga responden terima kasih atas kerjasamanya yang baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Bapak tersayang Jhon Marulitua Lingga dan Mama tercinta Ita Hotmadaria Sumbayak serta adik- adik tersayang yaitu Juanre Lingga dan Joy Haposando Lingga yang selalu memberikan semangat, Doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Buat sahabat dan kawan tersayang Teman seperjuangan D-III Tingkat 3 Tahun Angkatan 2019, Kak Noviani Sembiring dan buat teman sekamar, penulis Kiki Hartati Brutu, Joyana Cindi Br Purba yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak baik penulis sendiri maupun bagi orang lain.

Medan, 10 Januari 2022

Rena lingga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA	5
1.5.1 Bagi Penulis	5
1.5.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.5.3 Bagi Klinik.....	6
1.5.4 Bagi Klien.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan pada Kehamilan	18
2.2 Persalinan	24
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	24
2.2.2 Asuhan pada Persalinan	34
2.3 Nifas	51
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	51
2.3.2 Asuhan Dasar Masa Nifas.....	64
2.4 Bayi Baru Lahir	69
2.4.1 Konsep Dasar BBL	69
2.4.2 Asuhan Dasar BBL	73
2.5 Keluarga Berencana (KB)	76
2.5.1 Konsep Dasar KB	76
2.5.2 Konseling KB	77
2.5.3 Metode Kontrasepsi	80
2.6 Covid -19.....	81
2.6.1 Konsep Dasar Covid-19.....	81
2.6.2 Asuhan Kebidanan dalam Penanganan Pandemi COVID-19.....	84
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	94

3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny.S Di Praktek klinik Bidan Rosdiana Damanik.....	94
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Ny. S	104
3.2.1 Data Perkembangan Kala I	104
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	106
3.2.3 Data Perkembangan kala III	108
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	110
3.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis pada Ny. S	112
3.3.1 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Hari.....	115
3.3.2 Data Perkembangan Masa Nifas 2 Minggu	117
3.3.3 Data Perkembangan Masa Nifas 6 Minggu	119
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	120
3.4.1 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 6 Hari	123
3.4.2 Data Perkembangan Bayi Baru Lahir 28 Hari	125
BAB IV PEMBAHASAN.....	129
4.1 Kehamilan.....	129
4.2 Persalinan	130
4.3 Nifas	132
4.4 Bayi Baru Lahir	134
4.5 Keluarga Berencana.....	135
BAB V PENUTUP.....	136
5.1 Kesimpulan.....	136
5.2 Saran	136
DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	141

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Menurut Perubahan per 3 jari	9
Tabel 2.2 Bentuk Uterus berdasarkan usia kehamilan	9
Tabel 2.3 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal Care	18
Tabel 2.4 Ukuran Fundus Uteri sesuai usia Kehamilan	19
Tabel 2.5 Imunisasi Tetanus Toksoid (TT)	20
Tabel 2.6 Perbedaan fase yang dilalui antara Primigravida dan Multigravida	25

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Ante Natal Care
APD	: Alat Perlindungan diri
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
IMD	: Imunisasi Dini
PUS	: Pasangan Usia Subur
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid