

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN NANA DIANA Am.Keb
MEDAN HELVETIA
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
RIZKA BR SINAGA
NIM . P07524119033**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN
2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
BIDAN NANA DIANA Am.Keb
MEDAN HELVETIA
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIANJURKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



**Oleh :
RIZKA BR SINAGA
NIM . P07524119033**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

NAMA : RIZKA BR SINAGA

NIM : P07524119033

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA Am.Keb
MEDAN HELVETIA TAHUN 2022**

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk
Di Pertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir
Tanggal April 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RIZKA BR SINAGA

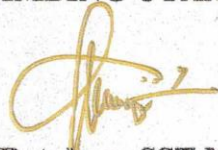
NIM : P07524119033

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA Am.Keb
MEDAN HELVETIA TAHUN 2022

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Disetujui Untuk
Di Pertahankan Pada Ujian Laporan Tugas Akhir
Tanggal April 2022

Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



Ardiana Batubara, SST.M.keb
NIP :196605231986012001

PEMBIMBING PENDAMPING



Sartini Bangun, Spd.M.Kes
NIP :196012071986032001

KETUA



Betty Masdiana, SST.M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : RIZKA BR SINAGA
NIM : P07524119033
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTIK BIDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL APRIL 2022

MENGESAHKAN TIM PENGUJI KETUA PENGUJI



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP. 196605231986012001

PENGUJI UTAMA



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 19670708199032001

ANGGOTA PENGUJI



Sartini Bangun S.Pd, M.Kes
NIP. 196012071986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022

RIZKA BR SINAGA

P07524119033

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas,
Keluarga Berencana Di Klinik Nana Diana Medan Helvetia Tahun 2022**

xi+ 114 Halaman + 6 Table + Lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang dapat dinilai melalui indikator utama Angka Kematian Ibu (AKI). Kematian ibu dalam indikator ini didefinisikan sebagai semua kematian selama periode kehamilan, persalinan, dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab lain seperti kecelakaan atau insidental. Angka Kematian Ibu (AKI) adalah semua kematian dalam ruang lingkup tersebut di setiap 100.000 kelahiran hidup. Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan jika terjadi komplikasi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan.

Pada masa kehamilan Ny.M berlangsung normal. Tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny.M dilakukan sebanyak 6 kali dengan standar 10T. Persalinan Ny.M pada usia kehamilan 38 minggu dengan persalinan kala I-IV adalah 8 jam. Bayi lahir bugar, jenis kelamin Perempuan, panjang badan 46 cm dan berat badan 2600 gram, segera dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi berjalan normal. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 3 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada Neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny.M menggunakan kontrasepsi Metode Amenorea Laktasi (MAL).

Pada kasus Ny.M dimulai dari hamil, bersalin, nifas, Neonatus dan KB berjalan normal, dan tidak ada komplikasi dan penyulit pada masa ibu maupun bayi, diharapkan kepada ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan disarankan kepada Bidan untuk dapat meningkatkan kualitas mutu asuhan kebidanan yang sesuai dengan standart pelayanan yang diberikan komunitas agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care.
Daftar Pustaka: 19 (2017-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

**RIZKA BR SINAGA
P07524119033**

**Midwifery Care For Mrs. M – from Pregnancy, Postpartum to Family Planning
Service - At Nana Diana Clinic, Medan Helvetia in 2022**

xi+ 114 Pages + 6 Tables + Appendix

ABSTRACT

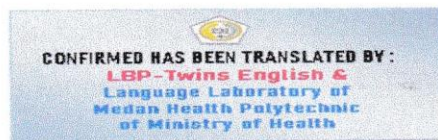
Maternal and infant mortality rates in Indonesia are still a major health problem, and can be used as the main indicator to measure maternal health status. This figure is all maternal deaths that occur during the period of pregnancy, childbirth, and the puerperium, and which are caused by complications during pregnancy, delivery, and postpartum or their management, not due to other causes such as accidents. Maternal Mortality Rate (MMR) is all deaths that occur in every 100,000 live births. Efforts to reduce MMR can be carried out by ensuring that every mother can access quality maternal health services, such as health services for pregnant women, delivery assistance by trained health workers, post-natal care for mothers and babies, special care and referrals during complications, and family planning services. postpartum.

Mrs. M's pregnancy progresses normally. There are no complications or complications that are harmful to the mother and fetus. Pregnancy care for Mrs. M is given 6 times and meets the 10T standard. Mrs. M gave birth at 38 weeks of pregnancy where the I-IV stage of labor lasted for 8 hours. The baby girl was born fit, 46 cm long and weighs 2600 grams, immediately given EIB, the baby is breastfeeding. Involution process runs normally. The puerperium took place normally and carried out 3 visits, 3 visits to the neonate and proceeded normally without complications. Mrs. M chose the Lactational Amenorrhea Method for her pregnancy control.

Care for Mrs. M, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, neonates and family planning services running normally, without complications and complications for the mother and baby. It is hoped that mothers realize the importance of health and midwives improve the quality of midwifery care, in accordance with standardized services, practiced in the community to reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords : Continuity Of Care Midwifery Care.

References : 19 (2017-2021)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat Nya sehingga dapat terselesaikannya LTA yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.M Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana di Klinik Nana Diana Am.Keb Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sartini Bangun, S.Pd.M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Lusiana Gultom, SST, M.Kes selaku dosen PA yang telah mendukung dan memberikan bimbingan kepada Penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
8. Nana Diana Am.Keb selaku pemilik klinik yang telah memberikan kesempatan melakukan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir di Klinik Nana Diana Am.Keb.
9. Ny.M dan keluarga atas kerjasamanya yang baik dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk Ibunda tercinta dan terkasih Sri Wati dan Ayahanda tersayang Naem Sinaga serta abang adik tersayang yaitu

Marco Sinaga,Rapli Sinaga,dan Kaffah Sinaga yang telah memberi dukungan kepada penulis, terimakasih atas cinta kasih yang tulus dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, mendampingi, memberikan materi dan dukungan penuh, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doa nya, dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan tepat waktu.

Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Proposal Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Proposal Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan, April 2022
Penulis

Rizka Br Sinaga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	2
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran,Tempat,dan Waktu dan Asuhan Kebidanan	
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat Penulisan LTA	
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	16
2.2 Persalinan	
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	20
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	31
2.3 Nifas	
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	40
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Nifas.....	50
2.4 Bayi Baru Lahir (BBL)	
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir (BBL)	55
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (BBL)	56
2.5 Keluarga Berencana (KB)	
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	60
2.5.2 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	71
3.2 Asuhan Kebidana Pada Ibu Bersalin.....	89
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	98

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	105
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	110

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Asuhan Kehamilan	112
4.2 Asuhan Persalinan	114
4.3 Asuhan Nifas	116
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	118
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	119

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	120
B. B.Saran	121

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Perubahan TFU	8
Tabel 2.2 Pengukuran TFU	18
Tabel 2.3 Perbandingan TFU	41
Tabel 2.4 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	48
Tabel 2.5 Penilaian APGAR Score	57
Tabel 2.6 Imunisasi pada BBL	59

DAFTAR SINGKATAN

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKDR	= Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
APGAR	= <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
APN	= Asuhan Persalinan Normal
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
DINKES SUMUT	= Dinas Kesehatan Sumatra Utara
DJJ	= Denyut Jantung Janin
G P A	= <i>Gravida Partus Abortus</i>
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KB	= Keluarga Berencana
KF	= Kunjungan Nifas
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Kunjungan Neonatus
KU	= Keadaan Umum
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>

MOU	= <i>Memorandum Of Understanding</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung
PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PMS	= Peyakit Menular Seksual
PUKA	= Punggung Kanan
PUS	= Pasangan Usia Subur
RISKEDES	= Riset Kesehatan Dasar