

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D G1P0A0 MASA HAMIL,
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RUTH ALFEBRY SIMANUNGKALIT

NIM : P07524119075

**POLTEKKES KEMNKKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D G1P0A0 MASA HAMIL,
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN



Oleh :

RUTH ALFEBRY SIMANUNGKALIT

NIM : P07524119075

**POLTEKKES KEMNKNES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RUTH ALFEBRY SIMANUNGKALIT
NIM : P07524119075
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN PRATAMA MADINA
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TANGGAL 2022**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



(ARDIANA BATUBARA, SST, M.Keb)

NIP. 196605231986012001

PEMBIMBING PENDAMPING



(SARTINI BANGUN, S.Pd, M.Kes)

NIP. 196012071986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb)

NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : RUTH ALFEBRY SIMANUNGKALIT
NIM : P07524119075
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. D MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK BIDAN PRATAMA MADINA
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN UJIAN SEMINAR HASIL
TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 2022

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



(ARDIANA BATUBARA, SST, M.Keb)
NIP. 196605231986012001

PENGUJI UTAMA



(YUSNIAR SIREGAR, SST, M.Kes)
NIP. 196707081990032001

ANGGOTA PENGUJI



(SARTINI BANGUN, S.Pd, M.Kes)
NIP. 196012071986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



(BETTY MANGKUJI, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2022**

**RUTH ALFEBRY SIMANUNGKALIT
P07525119075**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. DI G1P0A0 MASA HAMIL, SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI KLINIK PRATAMA MADINA MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022**

Vi + 116 halaman + 10 tabel + 9 lampiran

RINGKASAN ASUHAN KEBIDANAN

Salah satu indikator kesehatan masyarakat adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Makin tinggi Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi disuatu negara maka dapat dipastikan bahwa derajat kesehatan negara tersebut buruk. Di Indonesia sendiri Angka Kematian Ibu ditahun 2019 sebanyak 4.221 kasus (Kemenkes RI, 2019).

Laporan Tugas Akhir (LTA) yang bersifat *Continuty Of Care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayimulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Rumah Bersalin Madina sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum Of Understanding (MOU)* dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Pada masa kehamilan Ny. Di berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada kehamilan Ny. Di dilakukan sebanyak 2 kali pada trimester III. Persalinan Ny. Di pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari, bayi lahir bugar jenis kelamin laki-laki, panjang badan 47 cm, dan berat badan 2,975 gram. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 3 kali kunjungan pada neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi, Ny. Di menggunakan KB MAL.

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, *Continuty Of Care*
Daftar Pustaka : 14 (2015-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny. D G1P0A0 Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Madina Medan Tembung Tahun 2022”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir .
4. Ibu Maida Pardosi, SKM. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Sartini Bangun, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Yusniar, SST, M.Keb, selaku Dosen Penguji I yang telah memberi bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Ibu Hj. Nurhamida siregar, S.Keb.bd yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Pratama Madina Medan Tembung Tahun 2022.
9. Ny. Di dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. Kepada orang tua saya tercinta Bapak Elisa Rajamin Simanungkalit, S.Pd dan Ibu saya Hotmatur Tambunan yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk Adik penulis tersayang Reise Lucky Simanungkalit yang telah memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan pada waktunya.
11. Teruntuk kakak terkasih OMP S. Ked yang telah memberi semangat, dukungan doa, dan materi sampai laporan ini selesai.
12. Buat sahabat penulis (Cindy simatupang, Gracetika simanjuntak, Trini silalahi, Charend purba, Victoria Simarmata) dan semua teman D-III yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua ,memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memamfaatkan.

Medan, 2022

Ruth Alfebry Simanungkalit

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK INDONESIA.....	iii
ABSTRAK INGGRIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.5 Manfaat Penulisan LTA	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	16
2.2 Persalinan	22
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	22
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	35
2.3 Nifas	44
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	44
2.3.2 Asuhan Masa Nifas	50
2.4 Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	53
2.5 Keluarga Berencana	60
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	60
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	67

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	70
3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama	70
3.1.2 Catatan Perkembangan II	79
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	83
3.1.1 Data Perkembangan Kala II	86
3.1.2 Data Perkembangan Kala III.....	88

3.1.3 Data Perkembangan Kala IV.....	89
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas 6 Jam Postpartum.....	91
3.1.1 Data Perkembangan Pada Ibu Nifas 2 Minggu.....	95
3.1.2 Data Perkembangan Ibu Nifas 6 Minggu.....	96
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 6 Jam.....	97
3.1.1 Data Perkembangan 6 Hari Neonatus	100
3.1.2 Data Perkembangan 28 Hari Neonatus	101
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	102
BAB IV PEMBAHASAN.....	107
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	114
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kenaikan Berat Badan berdasarkan IMT.....	18
Tabel 2.2. Pengukuran TFU menurut Mc.Donald dan Leopold.....	19
Tabel 2.3. Pemberian Imunisasi TT.....	20
Tabel 2.4. Penilaian Kala I dalam Persalinan normal.....	35
Tabel 2.5. Lamanya primigravida dan multigravida.....	35
Tabel 2.6. Proses Involusio Uteri.....	44
Tabel 2.7. Perubahan Lochea Pada Masa Involusi.....	45
Tabel 2.8. Tabel Penilaian APGAR Score.....	54
Tabel 3.1. Hasil Pemantauan Kala I.....	85
Tabel 3.2. Hasil Pemantauan Kala IV.....	90

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization