

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
SARTIKA MANURUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Disusun Oleh :
SERINA DWI LIA YANTI
NIM.P07524119035**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI
SARTIKA MANURUNG TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes
RI Medan**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

**Disusun Oleh :
SERINA DWI LIA YANTI
NIM : P07524119035**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III
KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SERINA DWI LIA YANTI
NIM : P07524119035
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA
MANURUNG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2022

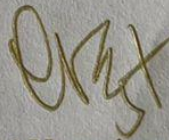
Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



Tri Marini SN. SST. M.Keb
NIP.198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution. SST. M.Kes
NIP:198103022002122001

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Betty Mangkuij. SST. M.Keb
NIP:196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SERINA DWI LIA YANTI
NIM : P07524119035
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA
MANURUNG

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI PADA UJIAN
SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN JUNI 2022

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Anggota I/Penguji Utama : Sukaisi, S.SiT, M.Biomed
NIP. 197603062001122004

Anggota II : Eva Mahayani Nasution,
SST, M.Kes
NIP. 198103022002122001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES
MEDAN



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101981032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 29, 2022**

SERINA DWI LIA YANTI

P07524119035

**MIDWIFE CARE FOR MRS. H - SINCE PREGNANCY UNTIL FAMILY
PLANNING SERVICES - IN MANDIRI MANDIRI PRACTICE SARTIKA
MANURUNG, MEDAN JOHOR 2022**

ix + 110 Pages + 5Tables + 11 Appendices

ABSTRACT

Based on data released by the World Health Organization (WHO, 2019) it is known that the maternal mortality rate in 2017 was 810 per 100,000 live births. The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia in 2020 is 4,625, referring to the Health Profile data, (2020). WHO states that the direct causes of maternal death are bleeding, infection and high blood pressure, (WHO, 2019).

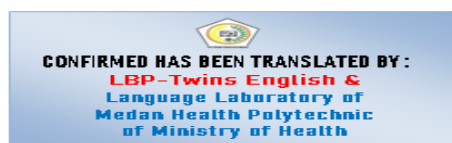
Midwifery care in the form of Continuity of care was applied in accordance with midwifery management, given to Mrs. H, 37 years old, G4P3A0, starting from the third trimester of pregnancy, maternity, postpartum, newborn, and family planning services, and carried out at Independent Practice of Midwife Sartika Manurung, Medan Johor in 2020.

Pregnancy care is given 2 times and meets the 10T standard. Delivery took place normally, baby boy was born spontaneously and fit, weight 2,800 gr, length 50 cm, immediately given EIB. In postpartum, there were no problems found in the mother, newborn care was given, and through family planning counseling, the mother chose 3-month injection as a method of pregnancy control.

Through the results of the study, it was concluded that midwifery care in the form of continuity of care, was given to Mrs. H, in accordance with the standard of care 10 T. The Independent Practice of Midwife Sartika Manurung is expected to continue to apply standardized services to mothers, starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning care for the welfare of mothers and children.

Keywords : Continuity Of Care, Third Trimester Pregnant.

References : 25 (2015-2021)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
29 JUNI 2022**

**SERINA DWI LIA YANTI
P07524119035**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.H MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK BIDAN MANDIRI SARTIKA
MANURUNG MEDAN JOHOR 2022
ix + 110 Halaman + 5Tabel + 11 Lampiran**

ABSTRAK

Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO 2019) angka kematian ibu pada tahun 2017 sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Jumlah Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia pada tahun 2020 sebesar 4.625 berdasarkan Profil Kesehatan, (2020). Menurut WHO penyebab langsung kematian ibu adalah terjadi perdarahan, infeksi, tekanan darah tinggi. (WHO, 2019)

Continuity of care diaplikasikan dengan tujuan melakukan asuhan kebidanan berkelanjutan sesuai dengan manajemen kebidanan, kepada Ny. H 37 tahun, G₄P₃A₀ sejak kehamilan trimester III, bersalin, nifas, BBL, dan pelayanan KB di Praktek Bidan Mandiri Sartika Manurung Medan Johor pada tahun 2020.

Asuhan kehamilan yang diberikan dengan 10T sebanyak 2 kali. Proses persalinan berlangsung normal, bayi lahir spontan dan bugar, JK laki-laki, BB 2.800 gr, PB 50 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah pada ibu dalam masa nifas, bbl dan dilakukan konseling, KB ibu memilih menggunakan KB Suntik 3 Bulan.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny.H telah sesuai standart 10 T. Diharapkan kepada Praktek Bidan Mandiri Sartika Manurung agar tetap menerapkan standart pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil, bersalin, nifas, BBL, dan KB untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan anak.

**Kata Kunci : *Continuity Of Care*, Hamil Trimester III.
Daftar Pustaka : 25 (2015-2021)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny.H Masa Hamil sampai dengan pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Bersalin Sartika Manurung Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan. Dalam hal ini, penulisan banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dra Ida Nurhayati, M.Kes selaku Drirektur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Tri Marini S, SST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji ke II yang telah memberikan bimbingan dan menguji saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eva Mahayani Nasution SST, M.Kes, selaku pembimbing II dan anggota penguji yang telah memberikan bimbingan dan menguji saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sukaisi, SST, Mbiomed, selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Teristimewa kepada kedua insan yang paling saya sayangi ayah saya (Adi Suroso) dan ibu (Karinanta Sembiring) serta kakak saya (Karina Aprilyanti) yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini
9. Sahabat penulis Masruri, Feby, Dhea, Aulia, yang selalu memberikan dukungan juga semangat dan bantuan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini
10. Rekan seangkatan D-III Kebidanan Medan yang selalu mendukung dan menjalin kerjasama dan terselesaikannya LTA ini
11. Ibu dan keluarga respondenatas kerjasamanya yang baik
12. Bidan Sartika yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan praktik diklinik bersalin

Medan, Juni 2022

Serina Dwi Lia Yanti

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran,tempat dan waktu asuhan kebidanan	
1.4.1 Sasaran.....	3
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat	
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
a. Pengertian Kehamilan.....	5
b. Etiologi Kehamilan.....	5
c. Tanda dan Gejala kehamilan	6
d. Perubahan Fisiologi pada Kehamilan.....	8
e. Perubahan Psikologi pada Kehamilan.....	11
f. Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III.....	12
g. Tanda Bahaya pada Masa Kehamilan..	14
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	17

2.2	Persalinan	
2.2.1	Konsep Dasar Persalinan	24
a.	Pengertian Persalinan	24
b.	Etiologi persalinan	25
c.	Tahapan Persalinan	26
d.	Perubahan Fisologis Persalinan	27
e.	Perubahan Psikologis Persalinan	31
f.	Kebutuhan Dasar Persalinan	32
2.2.1	Asuhan Kebidanan Persalinan	33
2.3	Nifas	
2.3.1	Konsep Dasar Nifas	40
a.	Pengertian Nifas	40
b.	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	40
c.	Perubahan Psikologi Masa Nifas	40
d.	Kebutuhan Dasar Masa Nifas	43
e.	Asuhan Kebidanan Masa Nifas	44
2.4	Bayi Baru Lahir	
2.4.1	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	48
a.	Pengertian Bayi Baru Lahir	48
b.	Fisiologi Bayi Baru Lahir	48
2.4.2	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	51
2.5	Keluarga Berencana	
2.5.1	Konsep Dasar Keluarga Berencana	54
a.	Pengertian Keluarga Berencana	54
b.	Konseling Kontrasepsi	54
c.	Langkah langkah konseling	54
d.	Metode Pelayanan Kontrasepsi Hormonal	55
2.5.2	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.	
a.	Pengertian Konseling	57
b.	Tujuan Konseling	57
c.	Jenis Konseling KB	57

2.6 Asuhan Kebidanan dalam masa Pandemi COVID-19.....	58
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil.....	68
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	78
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	88
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	96
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	99
BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
4.1 Asuhan Kebidana Kehamilan.....1.....	102
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	103
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	105
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	106
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	107
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	1
08	
5.2 2	
Saran.....	1
09	
Daftar Pustaka.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1 Penambahan Berat Badan sesuai IMT

Tabel 2.2 Umur Kehamilan dan Estimasi Tinggi Fundus Uteri berdasarkan hasil
Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri

Tabel 2.3 Imunisasi TT

Tabel 2.4 Program dan Kebijakan Teknik masa Nifas

Tabel 2.5 Penilaian Apgar Score

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterin Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KEK	: Kelainan Energi Kronis

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

KH	: Kelahiran Hidup
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
MOU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
OUI	: Ostium Uteri Internum
OUE	: Ostium Uteri Eksternum
PAP	: Pintu Atas Panggul
PI	: Pencegahan Infeksi
PTT	: Penegangan Tali pusat Terkendali
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah

TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan

USG : *Ultrasonografi*

WHO : *World Health Organization*