

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI KLINIK PRATAMA
MADINA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Disusun Oleh :

SITI HAJAR

NIM.P07524119078

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI KLINIK PRATAMA
MADINA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
SITI HAJAR
NIM. P07524119078**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : SITI HAJAR

NIM : P07524119078

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SMINAR HASIL
TANGGAL 2022

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP.198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP:198103022002122001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN



Betty Mangkui, SST, M.Keb
NIP:196605141994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : SITI HAJAR
NIM : P07524119078
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY D MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK
KLINIK PRATAMA MADINA TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI LAPORAN UJIAN SEMINAR HASIL PROGRAM STUDI
KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 2022

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI
KETUA PENGUJI

(Tri Marini SN, SST, M.Keb)

NIP. 198003082001122002

ANGGOTA PENGUJI I

(Sukaisi, SST, M.biomed)

NIP:197603062001122004

ANGGOTA PENGUJI II

(Eva Mahayani Nst, SST, M.Kes)

NIP:198103 022002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)

NIP:19660110199403200



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022

SITI HAJAR
P07524119078

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.D MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN PRATAMA MADINA

X + 113 halaman + 8 tabel + lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan WHO (World Health Organization) Angka Kematian Ibu dan Bayi di Indonesia masih merupakan masalah yang harus mendapat prioritas dengan jumlah AKI sebesar 70 per 100.000 kelahiran hidup dan AKB sebesar 19 per 1.000 kelahiran hidup.

Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan, perawatan pasca persalinan ibu dan bayi, serta pelayanan keluarga berencana. Oleh karena itu dilakukan asuhan secara berkelanjutan (*Continuity of Care*).

Asuhan Kebidanan ini dilakukan pada Ny.D usia 38 tahun G2P1A0 pada ANC sebanyak 2 kali selama Trimester III, bersalin 1 kali, nifas 4 kali, BBL 3 kali dan KB 1 kali. Selama masa kehamilan ibu tidak memiliki keluhan dan hasil pemeriksaan normal. Persalinan terjadi pada usia kehamilan 40 minggu, kala I fase aktif berlangsung 3,5 jam pukul 22:10 WIB – 01:40 WIB Kala II 30 menit bayi lahir bugar pukul 2:10 WIB, JK Perempuan, Kala III 15 menit plasenta lahir lengkap 2:25 WIB, Kala IV 1 mulai dari lahirnya plasenta dan lamanya 1 jam.

Kunjungan Nifas dan Bayi Baru Lahir Keadaan Ibu dan Bayi normal. Pada Kunjungan 6 minggu dilakukan suntik KB 3 bulan.

Dengan diberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif serta KIE diharapkan dapat diterapkan oleh klien sehingga ibu dan bayi tetap sehat serta mengurangi Angka Kematian Ibu dan Bayi.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Continuity Of Care, Ny.D G2P1A0

Daftar Pustaka : 22 (2015-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

SITI HAJAR

P07524119078

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. D - SINCE PREGNANCY, POSTPARTUM TO
FAMILY PLANNING SERVICES - IN INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE
MADINA**

X + 113 pages + 8 tables + attachments

ABSTRACT

Based on WHO (World Health Organization) data, it is known that the Maternal and Infant Mortality Rate in Indonesia is a problem that must be given priority, where the MMR reaches 70 per 100,000 live births and the IMR reaches 19 per 1,000 live births.

Efforts to accelerate the decline in MMR can be carried out when there is guarantee of access to quality maternal health services, such as health services for pregnant women, delivery assistance by health workers, postnatal care for mothers and babies, and family planning services. Therefore, it is necessary to apply midwifery care with continuity of care.

This midwifery care was given to Mrs. D, 38, G2P1A0, ANC was given 2 times during the third trimester of pregnancy, delivery care was given once, postpartum care was given 4 times, newborn care was given 3 times and family planning services were given once. During pregnancy, the mother had no complaints and the results of the examination were normal. Mothers give birth at 40 weeks of pregnancy, stage 1 of the active phase lasts 3.5 hours, from 22:10– 01:40, Stage II lasts for 30 minutes, baby girl is born fit at 2:10, Stage III lasts 15 minutes, placenta is delivered complete at 2:25, Stage IV starts from delivery of the placenta and lasts for 1 hour.

At the Postpartum and Newborn Visits, it is known that the condition of the mother and baby is normal. At the 6-week visit, the mother received a 3-month injection as a method of pregnancy control.

Comprehensive midwifery care and communication, information and education about family planning can be applied by clients so that mothers and babies remain in good health and reduce maternal and infant mortality.

Keywords : Continuity Of Care Midwifery Care, Mrs. D, G2P1A0

References : 22 (2015-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **Asuhan Kebidanan Pada Ny D Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama Madina Medan Tahun 2022**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Hj. Ida Nurhayati, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Aritha Sembiring SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
4. Tri Marini SN, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
5. Eva Mahayani Nasution, SST, M.kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir.
6. Lusiana Gultom , SST, M.kes, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Teristimewa Kepada kedua Orang Tua penulis, Bapak tercinta (Syahrial Sinaga), Dan Mama tersayang (Nuraini) yang telah membesarkan, membimbing serta menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang juga memberi dukungan, semangat, materi , serta yang selalu membawa nama penulis dalam doanya. Serta Abang saya M daud sinaga , M wahyu ramadhan,

Rahmat sinaga, Kakak saya Intan Azzahroo , Umi kalsum yang terkasih atas Doa , dan perhatian serta dukungan yang telah diberikan selama ini sehingga laporan tugas akhir ini selesai pada waktunya.

8. Rekan seangkatan saya jurusan D-III kebidanan sekaligus sahabat-sahabat saya , Sella Sagala, Desi rahmadani , Nurfadillah sari, Putri rahayu, Dita annisa, indah ramadhani , Ventika br ginting yang selaku mendukung dan menjalin kerjasama demi terselesaikan LTA saya.
9. Ibu dan Keluarga responden atas kerjasama yang baik dan memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.
10. Nurhamidah Siregar, S.Keb Bd selaku pemilik klinik Pratama Madina yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di klinik pratama madina.

edan, Maret 2022

Penulis

Siti Hajar

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR SINGKATAN.....	v
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	5
1.3. Tujuan Penyusunan LTA.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	6
1.4.1. Sasaran	6
1.4.2. Tempat	6
1.4.3. Waktu	6
1.5. Manfaat.....	
Error! Bookmark not defined.	
1.5.1. Manfaat Teoritis	7
1.5.2. Manfaat Praktis	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1. Kehamilan.....	8
2.1.1. Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2. Asuhan kebidanan pada kahamilan.....	18
2.2. Persalinan	26
2.2.1. Pengertian Persalinan	26
2.2.2. Tahapan persalinan.....	26
2.2.3. Fisiologis Persalinan	27
2.2.4. Psikologis persalinan.....	30
2.3. Nifas	46
2.3.1. Konsep Dasar Nifas.....	46
2.3.2. Asuhan Masa Nifas	49
2.4. Bayi Baru Lahir	51
2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51
2.4.2. Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	52
 BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	 66
3.1. Asuhan Kebidanan kehamilan	66
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	77
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	87

3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 6 Jam.....	94
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	100
BAB IV PEMBAHASAN.....	102
4.1 Asuhan kehamilan.....	102
4.2 Persalinan	103
4.3 Asuhan Pada masa nifas.....	105
4.4 Bayi baru lahir.....	106
4.5 Keluarga Berencana.....	107
BAB V PENUTUP.....	108
5.1 Kesimpulan.....	108
5.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA.....	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.	Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)
Tabel 2.2	Penambahan Berat Badan total Ibu selama kehamilan sesuai dengan IMT
Tabel 2.3	Pengukuran Tinggi Fundus Uteri menurut mc Donald dan Leopold
Tabel 2.4	Imunisasi TT
Tabel 2.5	Gejala dan Tanda Persalinan
Tabel 2.6	Kebijakan program Nasional: Paling Sedikit 4x kunjungan
Tabel 2.7	Apgar Score
Tabel 3.1	Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu pada Ny. D G2P1A0

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran I	Surat Permohonan Izin Praktek
------------	-------------------------------

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	= Angka Kematian Balita
AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
AKN	= Angka Kematian Neonatal
AKPN	= Angka Kematian Pasca Neonatal
ANC	= <i>Antenatal Care</i>
ASI	= Air Susu Ibu
BAB	= Buang Air Besar
BAK	= Buang Air Besar
BB	= Berat Badan
BBL	= Bayi Baru Lahir
BBLR	= Berat Bayi Lahir Rendah
cm	= centimeter
DINKES SUMUT	= Dinas Kesehatan Sumatra Utara
DJJ	= Denyut Jantung Janin
EMAS	= <i>Expanding Maternal And Neonatal Survival</i>
FKM-USU	= Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara
HB	= <i>Hemoglobin</i>
HPHT	= Hari Pertama Haid Terakhir
IMD	= Inisiasi Menyusui Dini
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IUFD	= <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KEMENKES RI	= Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Kg	= kilogram
KH	= Kelahiran Hidup
KN	= Keluarga Berencana
LILA	= Lingkar Lengan Atas
LTA	= Laporan Tugas Akhir
m	= meter
MDGs	= <i>Millenium Development Goals</i>
PAP	= Pintu Atas Panggung
PMB	= Pratek Mandiri Bidan
PUKA	= Punggung Kanan
RENSTRA	= Rencana Strategis
RPJMN	= Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SDGs	= <i>Sustainable Development Goals</i>
SDKI	= Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SUPAS	= Survei Penduduk Antar Sensus

TB	= Tinggi Badan
TBJ	= Tabsiran Berat Janin
TD	= Tekanan Darah
TFU	= Tinggi Fundus Uterus
TT	= <i>Tetanus Toksoid</i>
UNFPA	= <i>United Nations Population Fund</i>
USG	= <i>Ultrasonografi</i>
WHO	= <i>World Helth Organization</i>