

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R A MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
MADINA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:
TRINI SILALAH
NIM. P07524119081

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY R A MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MADINA
MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN
PADA PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh:
TRINI SILALAH
NIM. P07524119081**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI
D III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : TRINI SILALAH
NIM : P07524119081
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.RA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA MADINA MEDAN TEMBUNG
TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DI
PERTAHANKANKAN PADA UJIAN SEMINAR HASIL LAPORAN TUGAS
AKHIR TAHUN 2022

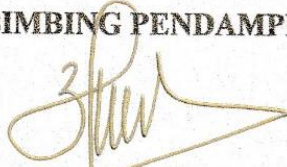
Oleh:

PEMBIMBING UTAMA



SARTINI BANGUN, S.Pd.M.Kes
NIP. 196012071986032002

PEMBIMBING PENDAMPING



MAIDA PARDOSI SKM, M.Kes
NIP. 196312191986032002

MENGETAHUI,

 KETUA JURUSAN KEBIDANAN 


BETTY SIANGKUJI, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TRINI SILALAH
NIM : P07524119081
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.RA MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK PRATAMA MADINA
MEDAN TEMBUNG TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN UJIAN SEMINAR HASIL
TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL TAHUN 2022

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI



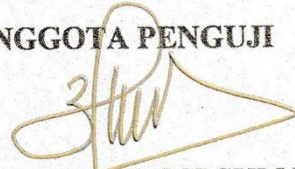
(SARTINI BANGUN, S.Pd.M.Kes)
NIP . 196012071986032002

PENGUJI UTAMA



(EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.KES)
NIP . 198103022002122001

ANGGOTA PENGUJI



(MAIDA PARDOSI SKM, M.Kes)
NIP . 196312191986032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(BETTY MANGKUL, SST, M.KEB)
NIP . 196609101994032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.RA G3P2A0 Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Madina Medan Tembung Tahun 2022”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir .
4. Suswati, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sartini Bangun ,S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Maida Pardosi, SKM , M.Kes, selaku Dosen Pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Eva Mahayani Nasution ,SST ,M.Kes ,selaku Dosen Penguji I yang telah memberi bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

8. Hj.Nurhamida siregar ,S.Keb. bd yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Klinik Bidan Pratama Madina Medan Tembung Tahun 2022.
9. Ny.RA dan keluarga responden, atas kerjasamanya yang baik sehingga LaporanTugas Akhir ini dapat terselesaikan.
10. kepada orang tua saya tercinta Bapak Martua Silalahi dan Alm Ibu Tionna Sitio yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan materil selama penulis menyelesaikan pendidikan. Untuk Abang penulis tersayang Surung Asido Jaya Silalahi dan Adik penulis Jonri Silalahi yang telah memberikan dukungan serta doa yang tulus kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan pada waktunya.
11. Buat sahabat (cindy simatupang, gracetika simanjuntak ,febry simanungkalit ,karen purba , gracia siregar , enjelita tampubolon , oktaviana sihaloho , vina angriani .) dan semua teman D-III yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua ,memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memamfaatkan.

Medan, 2022

Trini silalahi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan.....	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	21
2.1.3 Langkah Dalam Melakukan Asuhan Kehamilan	21
2.1.4 Pedoman bagi Ibu Hamil Selama Sosial Distsanding	26
2.2 Persalinan.....	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	27
2.3 Asuhan Kebidanan Persalinan Normal	40
2.3.1 Pengertian Asuhan Persalinan Normal (APN)	40
2.3.2 Tujuan Asuhan Persalinan.....	40
2.3.3 Asuhan Yang Diberikan Pada Persalinan.....	40
2.4 Masa Nifas	48
2.4.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	48
2.5 Bayi Baru Lahir	59
2.5.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	59
2.5.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	64
2.5.3 Pelayanan Kesehatan Neonatus.....	64

Pedoman Bagi Bayi Baru Lahir	65
2.6 Keluarga Berencana (KB)	66
2.6.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	66
2.6.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	71
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	77
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	77
3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil.....	77
BAB IV PEMBAHASAN.....	111
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	111
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	112
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	115
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	116
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
5.1 Kesimpulan	119
5.2 Saran	120
DAFTAR PUSTAKA.....	122

DAFTAR TABEL

Judul	Halaman
Tabel 2.1 Pertambahan Berat Badan Selama Kehamilan.....	10
Tabel 2.2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan ..	13
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT	18
Tabel 2.4 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	22
Tabel 2.5 Tinggi Fundus Uteri menurut Spiegelberg.....	24
Tabel 2.6 Parameter Monitor Persalinan (Partograf)	40
Tabel 2.7 Tinggi Fundus Uterus dan Berat Uterus Menurut Massa Involusi.....	49
Tabel 2.8 Perkembangan Sistem Pulmoner.....	61
Tabel 2.9 Penilaian bayi dengan APGAR SCORE	63
Tabel 2.10 Keuntungan dan Kerugian Alat Kontrasepsi.....	67
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang lalu G3P2A0	79

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APD	: Alat Pelindung Diri
ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: Association of Southeast Asian Nations
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephalo Pelvic Disproporti
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EMAS	: Expanding Maternal and Neonatal Survival
HCG	: Human Chorionik Gonadotropin
HB	: Haemoglobin
HIV	: Human Immunodevicienc
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IU	: Internasional Unit
IUD	: Intra Uterine Device
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
LILA	: Lingkar Lengan Atas

LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorrhoe Laktasi
MDGs	: Millenium Development Goals
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Emergensi Komprehensif
PTT	: Penegangan Tali Pusat
PUKA	: Punggung Kanan
PUS	: Pasangan Usia Subur
PX	: Prosesus xifoideus
RR	: Respiration Rate
RBC	: Red Blood Cell
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survei Demografi Kese
SDGs	: Sustainable Development Goals
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization