

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SARTIKA MANURUNG**



**Oleh :  
WINDIANA PURBA  
NIM. P07524119042**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2022**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS  
DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI PMB SARTIKA MARUNUNG**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT  
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA  
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



**Oleh :  
WINDIANA PURBA  
NIM. P07524119042**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
TAHUN 2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**NAMA MAHASISWA** : WINDIANA PURBA  
**NIM** : P07524119042  
**JUDUL** : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB SARTIKA  
MANURUNG DI MEDAN JOHOR

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 23 JUNI 2022

Oleh :  
Pembimbing Utama



(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)  
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



(Zuraidah, S.StT, M.Kes)  
NIP. 197508102006042001



**LEMBAR PENGESAHAN**

**NAMA MAHASISWA : WINDIANA PURBA**  
**NIM : P07524119042**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NYA MASA  
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI PMB SARTIKA  
MANURUNG DI MEDAN JOHOR TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI DIII-KEBIDANAN MEDAN  
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TANGGAL 23 JUNI 2022

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**KETUA PENGUJI**



( Arihta Sembiring, SST, M.Kes )  
NIP. 197002131998032001

**ANGGOTA PENGUJI I**



( Lusiana Gultom, SST, M.Kes )  
NIP. 197404141993032002

**ANGGOTA PENGUJI II**



( Zuraidah, S.SiT, M.Kes )  
NIP. 197508102006042001



(etty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**  
**JURUSAN KEBIDANAN MEDAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**Windiana Purba**  
P07524119042

**Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Sartika Manurung Medan Johor Tahun 2022**

IX + 134 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran

**ABSTRAK**

Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia mencapai 810/100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) mencapai 19/1000 kelahiran hidup. Di Indonesia AKI tahun 2018 mencapai 305/100.000 kelahiran hidup dan AKB mencapai 22,23/1000 kelahiran hidup. Sementara itu di Sumatera Utara kematian ibu tahun 2017 mencapai 205/100.000 kelahiran hidup dan kematian bayi mencapai 13/1000 kelahiran hidup. Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* pada Ny.A mulai hamil, Bersalin, Nifas, BBL, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan

Metode asuhan yang digunakan dalam LTA ini adalah manajemen kebidanan yang dilakukan secara *continuity of care* pada Ny. F hamil trimester III sampai Keluarga Berencana di PMB Norma Ginting.

Hasil yang diperoleh melalui asuhan kebidanan pada Ny. A yang dimulai dari kehamilan trimester III telah dilakukan ANC sebanyak 3 kali dengan standart pelayanan 10 T. Ny. A bersalin pada usia kehamilan 39-40 minggu dengan lamanya persalinan dari kala I hingga kala IV adalah 10 jam. Bayi baru lahir bugar segera menangis, jenis kelamin perempuan, panjang badan 48 cm dan berat badan 3800 gram, dilakukan IMD, bayi minum ASI. Proses involusi implantasi berjalan normal tidak ada komplikasi atau kelainan dan ibu sebagai akseptor KB Suntik 3 bulan.

Pelaksanaan pada masa hamil sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi Ny.A berlangsung dengan normal dan tidak ditemukan adanya komplikasi pada ibu dan bayinya, keadaan dalam terpantau. Disarankan kepada petugas kesehatan khususnya bidan untuk dapat menerapkan asuhan sayang ibu secara *continuity care*.

Kata Kunci : *Continuity of Care*, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan KB.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM, MEDAN BRANCH**

**FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022**

**WINDIANA PURBA**

**P07524119042**

**Midwifery Care For Mrs. A -Since Pregnancy, Postpartum and Family Planning Services - At Independent Practice of Midwife Sartika Manurung, Medan Johor in 2022**

**IX + 134 Pages + 7 Tables + 10 Appendices**

**ABSTRACT**

As an effort to reduce MMR (Maternal Mortality Rate) and IMR (Infant Mortality Rate) is to encourage every delivery to be assisted by trained health personnel such as obstetrics and gynecology specialists, general practitioners, nurses, and midwives, and as far as possible carried out in health service facilities.

The care used in this final assignment report is a midwifery management with continuity of care, given to Mrs. A, from the third trimester of pregnancy to family planning services at Independent Practice of Midwife Sartika Manurung.

Through research are obtained the following results: midwifery care to Mrs. A starting from the third trimester of pregnancy, ANC was given 3 times by meeting the 10 T service standard. Mrs. A gave birth at 39-40 weeks of gestation, labor from stage I to stage IV lasted for 10 hours. Baby boy born fit and crying immediately, length 48 cm and weight 3800 grams, given EIB, baby drank mother's milk. The involution process proceeded normally without any complications or abnormalities and the mother decided to become a 3-month injection acceptor as a means of pregnancy control.

The care from the time of pregnancy to the use of contraceptives on Mrs. A progresses normally with no complications to the mother and baby, their condition is well and being monitored. It is recommended that health workers, especially midwives, implement midwifery care that cares for mothers, with continuity of care.

**Keywords:** Continuity of Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Newborn and Family Planning.

**References :**27 (2015-2021)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua Berkah dan RahmatNya sehingga dapat terselesaikannya proposal Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny A Sampai Dengan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Sartika manurung Pada Tahun 2022”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Hj.Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan,yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi DII Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini. Selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan LTA ini.
4. Suswati, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya selama 3 tahun di pendidikan.
5. Zuraidah, S.SiT, M.Kes, selaku Pembimbing II sekaligus Penguji II yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan LTA ini.
6. Lusiana Gultom, SST, M.Kes, Selaku Penguji I yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Sartika Manurung S.Keb, yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan praktek penyusunan LTA di PMB Sartika Manurung.

8. Ny.A yang telah memberikan kepercayaan kepada saya dari mulai hamil sampai KB mau dipantau oleh saya.
9. Teristimewa kepada kedua orangtua saya papa, dan Mama yang telah memberikan doa,kasih sayang dan cintanya Untuk mendukung dan mengajari saya dalam menyelesaikan tulisan ini.  
Teristimewa kepada ke tiga saudara kandung saya kakak Jelita artha purba, Abang Pavlov Lucky purba, kakak Astrika purba yang telah memberikan dukungan serta doa dalam penyusunan LTA.
10. Teman terbaik saya (Chatryn,Bella,Siska,Lukima) yang mendukung dalam penyusunan LTA.
11. Teman seangkatan 2019 dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini,Khususnya Kelas III A, terima kasih kebersamaannya selama tiga tahun terakhir ini,semoga kekeluargaan kita tidak berakhir disini.

Akhir Kata penulis sampaikan terimah kasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesainya Laporan, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan dalam penulisan Laporan ini, kritik san saran sangat penulis harapkan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan rejeki atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, juni 2022

Windiana purba

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTAR.....v

DAFTAR ISI .....vii

DAFTAR TABEL.....ii

DAFTAR LAMPIRAN .....iii

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....iv

**BAB 1 PENDAHULUAN.....1**

1.1. Latar Belakang .....1

1.2. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....4

1.3. Tujuan.....5

1.3.1 Tujuan Umum.....5

1.3.2 Tujuan Khusus .....5

1.4. Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan .....5

1.5. Manfaat Penulisan Tugas Akhir.....5

1.5.1 Manfaat Teoritis.....5

1.5.2 Manfaat Praktis.....6

**BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....7**

2.1. Kehamilan .....7

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....7

a. Pengertian Kehamilan.....7

b. Fisiologi Kehamilan.....7

2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....14

2.2. Persalinan.....26

2.2.1. Konsep Dasar Persalinan .....26

a. Pengertian Persalinan.....26

b. Fisiologi Persalinan.....26

2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....33

2.3. Nifas.....45

2.3.1. Konsep Dasar Masa Nifas.....48

a. Pengertian Nifas.....45

b. Fisiologi Nifas.....46

2.3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....51

2.4. Bayi Baru Lahir .....54

2.4.1. Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....58

a. Pengertian Bayi Baru Lahir.....54

|                                                                                                                                  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.4.2. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....                                                                               | 57         |
| 2.5. Keluarga Berencana .....                                                                                                    | 61         |
| 2.5.1. Konsep Dasar Keluarga Berencana .....                                                                                     | 61         |
| a. Pengertian Keluarga Berencana.....                                                                                            | 61         |
| b. Fisiologi Keluarga Berencana.....                                                                                             | 61         |
| 2.5.2. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....                                                                             | 66         |
| 2.6. Asuhan Kebidanan dalam masa pandemi covid-19.....                                                                           | 74         |
| <b>BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>                                                                             | <b>79</b>  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....                                                                                         | 85         |
| 3.1.1 Kunjungan ibu hamil pertama .....                                                                                          | 84         |
| 3.1.2 Catatan perkembangan II .....                                                                                              | 86         |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....                                                                                      | 82         |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....                                                                                        | 93         |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....                                                                                  | 105        |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....                                                                                | 109        |
| <b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                     | <b>118</b> |
| 4.1 Kehamilan.....                                                                                                               | 119        |
| 4.2 Persalinan .....                                                                                                             | 120        |
| 4.3 Nifas .....                                                                                                                  | 121        |
| 4.4 Bayi Baru Lahir .....                                                                                                        | 122        |
| 4.5 Keluarga Berencana .....                                                                                                     | 124        |
| 4.6. Pedoman bagi ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir(BBL)<br>selama social distancing, pencegahan penularan COVID-19 |            |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                                                                                        | <b>130</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                                                              | 130        |
| 5.2 Saran .....                                                                                                                  | 131        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                       | <b>132</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|           |                                           |
|-----------|-------------------------------------------|
| Tabel 2.1 | Kunjungan Pemeriksaan Antenatal           |
| Tabel 2.2 | Ukuran Fundus Uteri Sesuai Usia Kehamilan |
| Tabel 2.3 | Imunisasi TT                              |
| Tabel 2.4 | Kenaikan berat badan berdasarkan IMT      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|            |                                              |
|------------|----------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Surat permohonan Izin pratika di PMB Sartika |
| Lampiran 2 | Surat Balasan izin praktik di PMB Sartika    |
| Lampiran 3 | Kartu Bimbingan LTA                          |
| Lampiran 4 | Informed Consent                             |
| Lampiran 5 | Lembar Permintaan Menjadi Subyek             |
| Lampiran 6 | Etical clearance                             |
| Lampiran 7 | Lembar Partograf                             |
| Lampiran 8 | Lembar Persetujuan Perbaikan LTA             |
| Lampiran 9 | Riwayat Kehidupan Penulis                    |

## **DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH**

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| AKB  | : Angka Kematian Bayi          |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim |
| AKI  | : Angka Kematian Ibu           |
| ANC  | : Antenatal Care               |
| ASI  | : Air Susu Ibu                 |
| BAB  | : Buang Air Besar              |
| BAK  | : Buang Air Kecil              |
| BB   | : Berat Badan                  |
| BBL  | : Bayi Baru Lahir              |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah      |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin         |
| HB   | : Haemoglobin                  |
| HIV  | : Human Immunodeficiency virus |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir   |
| IM   | : Intra Muscular               |
| IMD  | : Inisiasi Menyusu Dini        |
| IMS  | : Infeksi Menular Seksual      |
| IMT  | : Indeks Massa Tubuh           |
| KB   | : Keluarga Berencana           |
| KEK  | : Kurang Energi Kronis         |
| KH   | : Kelahiran Hidup              |
| KIA  | : Kesehatan Ibu dan Anak       |
| KF3  | : Cakupan Kunjungan Nifas      |

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| K1   | : Kunjungan Pertama           |
| K4   | : Kunjungan akhir             |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas         |
| LTA  | : Laporan Tugas Akhir         |
| mmHg | : Milimeter Hidro Gyrum       |
| PAP  | : Pintu Atas Panggul          |
| PMS  | : Penyakit Menular Seks       |
| PRP  | : Penyakit Radang Panggul     |
| PUKA | : Punggung Kanan              |
| PUS  | : Pasangan Usia Subur         |
| PX   | : Prosesus xifoideus          |
| TB   | : Tinggi Badan                |
| TBBJ | : Tafsiran Berat Badan Janin  |
| TFU  | : Tinggi Fundus Uteri         |
| TT   | : Tetanus Toksoid             |
| TTP  | : Tanggal Tafsiran Persalinan |
| TTV  | : Tanda Tanda Vital           |
| UK   | : Usia Kehamilan              |