

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI CITRUS
DENGAN METODE UAP DAN METODE TISSU
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH
PADA IBU HAMIL TM 1 DI PBM
SUMIARIANI DAN PBM PERA
TAHUN 2021**



Oleh :

EKA WAHYUNI PANGGABEAN
NIM:(P07524416009)

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI CITRUS DENGAN METODE UAP DAN METODE TISSU TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TM 1 DI PBM SUMIARIANI DAN PBM PERA TAHUN 2021

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



Oleh :

EKA WAHYUNI PANGGABEAN
NIM:(P07524416009)

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : EKA WAHYUNI PANGGABEAN

NIM : P07524416009

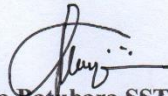
**JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATRAPI CITRUS
DENGAN METODE UAP DAN METODE TISSU
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TM 1 DI PMB SUMIARIANI DAN PMB PERA
PADA TAHUN 2021**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 20 JULI 2021

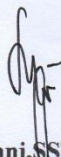
OLEH :

PEMBIMBING UTAMA



(Ardiana Batubara SST,M.Keb)
NIP. 196805231988012001

PEMBIMBING PENDAMPING



(Suryani, SST, M.Kes)
NIP. 196511121992032002



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : EKA WAHYUNI PANGGABEAN

NIM : P07524416009

**JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATRAPI CITRUS
DENGAN METODE UAP DAN METODE TISSU
TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TM 1 DI PMB SUMIARIANI DAN PMB PERA
PADA TAHUN 2021**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana Terapan Kebidanan**

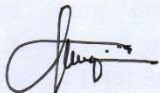
Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan

Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

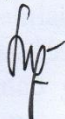
Pada Tanggal 20 juli 2021

DEWAN PENGUJI

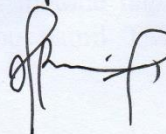
1. Ardiana Batubara SST,M.Keb

()

2. Suryani,SST,M.Kes

()

3. Dr.Kumala Sari,M.Kes,Epid

()



**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AROMATERAPI CITRUS DENGAN METODE
UAP DAN METODE TISSU TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH
PADA IBU HAMIL TM 1 DI PMB SUMIARIANI DAN PMB PERA**

TAHUN 2021

Eka Wahyuni Panggabean
Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi D-IV Kebidanan
Email: ekawahyuni141198@gmail.com

ABSTRAK

Mual muntah dalam kehamilan merupakan keadaan dimana ibu hamil mengalami keadaan mual bahkan muntah. Hal ini biasanya terjadi pada awal kehamilan trimester I. Aromaterapi jeruk adalah salah satu aromaterapi yang digunakan dalam kehamilan dan dianggap sebagai obat yang aman pada kehamilan. Minyak esensial ini dihasilkan dari ekstrak kulit jeruk yang sering digunakan dalam aromaterapi. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Efektivitas pemberian aromaterapi jeruk dengan metode uap dan metode tissu terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I. Jenis penelitian yang digunakan *Quasi Experiment* dengan rancangan *two group pre-test and post-test without control*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan jumlah sampel adalah 34 responden. Hasil penelitian di uji Wilcoxon menggunakan SPSS, dan didapati hasil nilai $p\text{-value}=0,000 (<0,05)$ karena lebih kecil maka H_0 ditolak dan H_a diterima atau yang bisa diartikan efektifitas pemberian aromaterapi citrus dengan metode uap dan metode tissue dalam penurunan mual muntah pada ibu hamil TM 1 di PBM Sumiariani dan PBM Pera tahun 2021

Kata Kunci : Mual Muntah, Aromaterapi Citrus, Metode Uap, Metode Tissu

**THE EFFECTIVENESS OF CITRUS AROMATHERAPY PROVISION USING
THE STEAM AND TISSU METHODS ON REDUCING NAUSEA AND
VOMITING OF FIRST TRIMESTER PREGNANT WOMEN AT SUMIARIANI
AND PERA
MIDWIFERY INDEPENDENT PRACTICE IN 2021**

Eka Wahyuni Panggabean

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email:ekawahyuni141198@gmail.com**

Abstract

Nausea and vomiting in pregnancy is a condition in which pregnant women experience nausea and even vomiting. This usually occurs in the first trimester of pregnancy. Citrus aromatherapy is one of the aromatherapy used in pregnancy and is considered a safe drug in pregnancy. This essential oil is produced from orange peel extract which is often used in aromatherapy. This study aims to determine the effectiveness of citrus aromatherapy provision with the steam and tissue method to reduce nausea and vomiting in first trimester pregnant women. The type of research used was Quasi Experiment with a two group pre-test and post-test without control design. The sampling technique used total sampling with a sample size of 34 respondents. The results of the study were tested by Wilcoxon using SPSS, and it was found that the p-value = 0.000 (<0.05) because it is smaller then H_0 was rejected and H_a was accepted or which can be interpreted as effectiveness of citrus aromatherapy using the steam and tissue method in reducing nausea and vomiting in pregnant women in first trimester at Sumiariani and Pera independent midwifery practice in 2021

Keywords: Nausea Vomiting, Citrus Aromatherapy, Steam Method, Tissue Method



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan Rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga dapat menyelesaikan Proposal ini. Adapun judul proposal ini adalah terselesaikannya skripsi yang berjudul “Efektifitas Pemberian Aromaterapi Citrus dengan Metode Uap dan Metode Tissue Terhadap Penurunan Mual dan Muntah Pada Ibu Hamil TM 1 di PBM Sumiariani dan PBM Pera Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidnan pada program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Dalam penulisan ini, peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dra .Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan,kritik dan saran dalam menyelesaikan proposal ini.
5. Suryani, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbinga dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

6. dr.Kumala Sari,M.Kes,Epid selaku penguji yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan,kritik,dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Sumiariani SST selaku bidan PBM Sumiariani yang telah memberikan kesempatan untuk terlaksananya penelitian ini serta dukungan berupa data kepada penulis.
8. Anita Perawati Br.Singarimbun,STr.Keb selaku bidan PBM Pera yang telah memberikan kesempatan untuk terlaksananya penelitian ini serta dukungan berupa data kepada penulis.
9. Orang tua saya ayahanda Martahi Panggabean dan ibunda Nurliana Dewi Harahap yang telah memberikan banyak doa,kasih sayang,serta dukungan baik secara moral maupun materi yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis
10. Kepada Anak-anak online dan sahabat penulis Karen,Erica,Zumarni Septania Limbong,Indah Sari Rajagukguk yang mau dengar suka dan duka penulis setiap harinya.
11. Kepada Idol saya BTS Kim Namjoon,Kim Seokjin,Min Yoongi,Jung Hoseok,Park Jimin,Kim Taehyung dan Jeon Jungkook,yang telah memberikan motivasi dan semangat karena lagu-lagu kalian menjadi teman mengerjakan skripsi ini dan tingkah laku mereka yang menggemaskan.
12. Kepada Teman-teman kos saya Media Sari Manalu STr.Keb, Sri Nirwana Rumahorbo STr.Keb,Maulida Rahma STr.Keb,Dina Angelia Pardede STr.Keb yang telah mengganggu penulis dengan paket olshop mereka setiap hari datang.
13. Kepada Teman-teman satu pembimbing dan seluruh rekan D-IV Kebidanan Angkatan IV yang telah memberikan dukungan,doa,dan arahan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasanya. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembacanya.

Medan, 2021

DAFTAR ISI

H a l a m a n

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTARK

KATA PENGANTARi

DAFTAR ISIiv

DAFTAR TABELvi

DAFTAR GAMBARvi

DAFTAR LAMPIRAN

BAB I PENDAHULUAN

A.Latar Belakang.....1

B.Rumusan Masalah.....3

C.Tujuan Penelitian4

1.Tujuan Umum.....4

2.Tujuan Khusus.....4

D.Manfaat Penelitian4

1.Manfaat Teoritis4

2.Manfaat Praktik4

E.Keaslian penelitian5

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Uraian Teori.....7

1.Konsep Kehamilan7

a.Definisi Kehamilan7

b. Kehamilan Trimester I.....7

c.Mual Muntah dalam Kehamilan7

d.Etiologi Mual Muntah8

e. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Mual Muntah.....9

f. Pengukuran Mual Muntah11

2.Konsep Aromaterapi.....13

a.Konsep Aromaterapi13

b.Aromaterapi Citrus13

c. Pengaruh Aromaterapi Citrus terhadap Penurunan Mual Muntah.....13

d.Metode dalam Aromaterapi14

B. Kerangka Teori16

C. Kerangka Konsep.....17

D.Hipotesa17

BAB III METODE PENELITIAN

A.Jenis Dan Desain Penelitian18

B.Populasi Dan Sampel Penelitian18

1.Populasi Penelitian18

2.Sampel Penelitian18

C.Lokasi Dan Waktu Penelitian19

1.Lokasi Penelitian19

2. Waktu Penelitian.....	20
D. Definisi Operasional	21
E. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Data.....	22
2. Cara Pengumpulan Data.....	22
F. Alat Ukur/Instrumen Dan Bahan Penelitian.....	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Pengolahan Dan Analisa Data	26
1. Pengolahan Data	26
2. Analisa Data	27
I. Etika Penelitian	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Hasil Univariat.....	30
2. Hasil Bivariat.....	32
B. Pembahasan	36
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran	41
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 <i>Pregnancy Unique Quantification Of Emesis And Nausea</i> (PUQE) – 24.....	12
Tabel 3.1 Jenis dan Design Penelitian	18
Tabel 3.2 Rencana Penelitian	20
Tabel 3.3 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Skala Mual dan Muntah Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Citrus	30
Tabel 4.2 Sesudah diberikan Aromaterapi citrus metode Uap	31
Tabel 4.3 Sesudah diberikan Aromaterapi citrus metode Tissue	31
Tabel 4.4 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> metode Uap	33
Tabel 4.5 Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> metode Tissue.....	33
Tabel 4.6 Hasil Uji Statistik Pemberian Aromaterapi citrus dengan metode Uap	34
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik Pemberian Aromaterapi Citrus dengan metode Tissue	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 2	Hasil Uji Wilcoxon
Lampiran 3	Hasil Uji Statistic Signed Test
Lampiran 4	Tabel Data
Lampiran 5	Lembar Konsultasi
Lampiran 6	Surat Izin Survey Awal di PBM Sumiariani dan PBM Pera
Lampiran 7	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian di PBM Sumiariani dan PBM Pera
Lampiran 9	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Riwayat Hidup