

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR
6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL
TAHUN 2021**



OLEH :

FRINZI MILA PUTRI NAIBAHO
P07524417 051

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12
BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL TAHUN 2021**

Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV Kebidanan



OLEH :

FRINZI MILA PUTRI NAIBAHO
P07524417 051

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : FRINZI MILA PUTRI NAIBAHO
NIM : P07524417051
PRODI : D-IV KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA
BAYI UMUR 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL
TAHUN 2021

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan 4 Agustus 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama



Suryani, SST, M. Kes
NIP. 196511121992032002

Pembimbing Pendamping



Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101983022001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan



Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : FRINZI MILA PUTRI NAIBAHO
NIM : P07524417051
PRODI : D-IV KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI
DENGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA
BAYI UMUR 6-12 BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL
TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan Tanggal 4 Agustus 2021

DEWAN PENGUJI

1. Suryani, SST, M. Kes
NIP. 196511121992032002

()

2. Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101983022001

()

3. DR. Samsider Sitorus, SST, M. Kes
NIP. 197206091992032001

()

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001


**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
BREASTFEEDING MOTHERS WITH THE IMPLEMENTATION
OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR BABIES AGED 6-12
MONTHS AT PRIMARY CLINIC OF SUNGGAL IN 2021**

FRINZI MILA PUTRI NAIBAH

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health

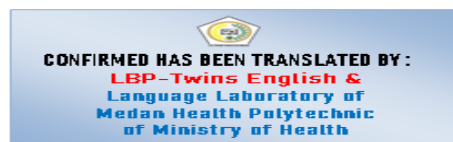
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery

Email: milafrinzi05@gmail.com

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is breastfeeding a baby without the presence of other food and drinks like formulated milk, bananas, porridge, plain water, and others. From the data of the Health Office of North Sumatra Province in 2017, the implementation of exclusive breastfeeding only reached 50%, which is still considered very far from the target. Knowledge and attitude of breastfeeding mothers are factors that influence the increase in the percentage of exclusive breastfeeding. This study is a correlation study, examining 36 breastfeeding mothers at Sunggal Primary Clinic as research samples obtained through the total sampling technique, and aims to see the relationship between knowledge and attitudes of breastfeeding mothers with the implementation of exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months at Sunggal Primary Clinic in 2021. Research data were collected through questionnaires distributed to breastfeeding mothers. Through the results of the study, which were analyzed using the Chi-square test and processed with the SPSS program, the following data were identified: 29 breastfeeding mothers (80.6%) did not practice exclusive breastfeeding with a p-value of $0.017 < 0.05$. This study concludes that there is a relationship between knowledge of breastfeeding mothers and the implementation of exclusive breastfeeding with a p-value of $0.004 < 0.05$, and a relationship between the attitudes of breastfeeding mothers and the implementation of exclusive breastfeeding with a p-value ($0.017 < 0.05$). Midwives and other health workers are advised to make efforts to increase the knowledge of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding through counseling.

Keywords: Knowledge, Attitude, Exclusive Breastfeeding



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI DENGAN
PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF PADA BAYI UMUR 6-12
BULAN DI KLINIK PRATAMA SUNGGAL TAHUN 2021**

FRINZI MILA PUTRI NAIBAHO

Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

Jurusan D-IV Kebidanan Medan

Email: milafrinzi05@gmail.com

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif adalah pemberian Air Susu Ibu tanpa tambahan makanan dan minuman lain baik susu formula, pisang, bubur, air putih, dan lain-lain. Berdasarkan data Dinkes Provinsi Sumatera Utara tahun 2017 target pencapaian ASI Eksklusif hanya sekitar 50 % sehingga dinilai masih sangat kurang. Pengetahuan dan sikap ibu menyusui merupakan faktor dalam terwujudnya naiknya persentase pemberian ASI Eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan dan sikap ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi umur 6-12 bulan di Klinik Pratama Sunggal Tahun 2021. Metode Penelitian ini menggunakan metode penelitian *korelasi*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan jumlah sampel 36 ibu menyusui di Klinik Pratama Sunggal. Pengumpulan data menggunakan kuisioner yang dibagikan pada ibu menyusui. Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Chi-square* ditemukan hasil ibu menyusui yang tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 29 orang (80,6%), ibu menyusui dengan pengetahuan kategori kurang sebanyak 18 orang (50%), mayoritas sikap responden dalam kategori negatif sebanyak 24 orang (66,7%) , dan uji bivariat ada hubungan antara sikap ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif sebanyak 36 ibu menyusui ($0,017 < 0,05$). Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini yaitu Ada hubungan pengetahuan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai yang diperoleh *p-value* ($0,004 < 0,05$) dan Ada hubungan sikap ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif dengan nilai yang diperoleh *p-value* ($0,017 < 0,05$). Saran untuk bidan atau petugas kesehatan lainnya lebih meningkatkan pengetahuan ibu menyusui dengan pemberian ASI Eksklusif melalui pemberian penyuluhan.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Pemberian ASI Ekslusi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Umur 6-12 Bulan Di Klinik Pratama Sunggal Tahun 2021”. Skripsi ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Ibu Betty Mangkuji, SST, M. Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Ibu Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Ibu Suryani, SST, M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Elizawarda, SKM, M. Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Dr. Samsider Sitorus, SST, M. Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini.

7. Ibu Rismahara Lubis, SSiT, M. Kes, selaku dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi.
8. Ibu Hj. Mirah, S. KM. S. Keb yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Paratama Sunggal.
9. Sembah sujud penulis kepada Ayah dan Ibu tercinta, Serka Manarinsan Naibaho dan Ibunda Anganti Limbopiana Pasaribu S. Pd yang selalu mendoakan, membesarkan, membimbing, serta mengasuh saya dengan penuh cinta kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan Pendidikan di D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
10. Kepada kakak dan adik-adik yang saya sayangi Santi Claudia Naibaho Amd. Keb, Grins Victoria Naibaho, Sinthia Agustin Naibaho yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang, memberikan dukungan moril dan materil, semangat dan motivasi yang membangun selama pembuatan skripsi ini.
11. Kepada yang terkasih Happy Christian Hutabarat yang turut memberikan masukan, motivasi dan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi ini sampai pengerjaan skripsi ini dapat terselesaikan.
12. Kepada teman-teman yang saya sayangi yang selalu mendukung dalam pembuatan skripsi ini Shella, Wike Safitri, Junita Nainggolan, Dyah S. Ningrum, Pebby Sembiring, Elovenia Tarigan, Aprenti Ekanita teman dekat sekaligus teman penelitian saya, Ronatio Sinaga teman seperbimbingan dan seperjuangan dari awal penyusunan skripsi sampai selesai pengurusan Ijazah.
13. Teman-teman seperjuangan Mahasiswi Program Studi D-IV Kebidanan Angkatan 2017 dan teman satu bimbingan yang telah berbagi pengalaman, memberikan semangat, masukan, dan membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan Kesehatan dan lindungannya, serta membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya, yang tidak dapat disebut satu persatu. Penulis menyadari bahwa

dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik menyangkut bahasa, isi, dan penyajian. Maka dengan segala kerendahan hati, saya ucapkan terimakasih. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 4 Agustus 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and strokes, representing the name Frinzi Mila Putri Naibaho.

Frinzi Mila Putri Naibaho

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan umum	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
D.1 Manfaat teoritis	4
D.2 Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. ASI Eksklusif	7
A.1 Pengertian ASI Eksklusif	7
A.2 Stadium asi	7
A.3 Kandungan ASI	9
A.4 Manfaat ASI.....	10
A.5 Teknik Menyusui yang Benar	12
A.6 Tanda Bayi Cukup ASI	12
B. Pengetahuan.....	13
B.1 Pengertian Pengetahuan.....	13

B.2	Tingkat Pengetahuan	13
B.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	14
B.4	Sumber Pengetahuan	15
B.5	Cara Pengukuran Pengetahuan.....	16
C.	Sikap	16
C.1	Pengertian Sikap	16
C.2	Komponen Sikap	18
C.3	Sifat Sikap.....	20
C.4	Faktor Yang Mempengaruhi Sikap.....	20
C.5	Cara Pengukuran Sikap	21
D.	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	23
E.	Hipotesis.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
A.	Jenis dan Desain Penelitian	26
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	26
C.	Waktu dan Tempat Penelitian	27
D.	Defenisi Operasional	27
E.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
F.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	30
G.	Uji Validitas dan Reabilitas.....	30
H.	Prosedur Penelitian.....	31
I.	Manajemen Data	32
J.	Analisis Data	34
K.	Etika Penelitian	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A.	Hasil.....	37
B.	Pembahasan.....	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A.	Kesimpulan.....	44
B.	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA		46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Komposisi Kolostrum dan ASI	8
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Bayi.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	38
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu Menyusui	39
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Ibu Menyusui.....	39
Tabel 4.8 Tabulasi Silang Sikap Ibu Menyusui	40
Tabel 4.9 Hubungan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI	40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.2 Kerangka Teori	24
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal	48
Lampiran 2 Surat Balasan Survei Awal	49
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	51
Lampiran 5 Lembar <i>Informend Consent</i>	52
Lampiran 6 Kuisisioner Penelitian	53
Lampiran 7 Dokumentasi	57
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data	58
Lampiran 9 Lembar Konsul	65
Lampiran 10 <i>Ethical Clearance</i>	70
Lampiran 11 Riwayat Hidup	71