

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI KLINIK
WULAN KECAMATAN GEBANG
TAHUN 2021**

SKRIPSI



**DEWI SARIANI
P07524417085**

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *POSTPARTUM BLUES* DI KLINIK
WULAN KECAMATAN GEBANG
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Terapan
Kebidanan Pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes RI Medan**



**DEWI SARIANI
P07524417085**

**PRODI D-IV KEBIDANAN JURUSAN KEBIDANAN
MEDAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : DEWI SARIANI
NIM : P07524417085
**JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI KLINIK WULAN
KECAMATAN GEBANG TAHUN 2021**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Pada
Ujian Skripsi Tanggal 08 Juli 2021

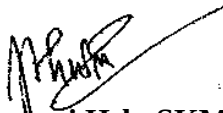
Oleh :

Pembimbing utama



Yulina Dwi Hastuty, S.Kep,Ners,M,BioMed
NIP : 197807012000032001

Pembimbing Pendamping



Yusrawati Hsb, SKM, M, Kes
NIP: 196004191981032001

Ketua jurusan kebidanan
Politeknik kesehatan kemenkes medan



Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

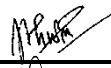
Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : DEWI SARIANI
NIM : P07524417085
JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI KLINIK WULAN
KECAMATAN GEBANG TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 08 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep, Ners, M. Biomed ()
2. Yusrawati Hsb, SKM, M.Kes ()
3. Evi Desfauza SST, M.Kes ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN POSTPARTUM BLUES DI KLINIK
WULAN KECAMATAN GEBANG TAHUN 2021**

Dewi Sariani

Poltekkes Kemenkes RI Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : dewisariani96@gmail.com

ABSTRAK

Salah satu pengertian ibu nifas adalah postpartum atau sering juga disebut maternitiy blues atau baby blues, yang merupakan gangguan efek ringan yang sering tampak dan menyerang pada hari ke tiga sampai ke lima dan menyerang dalam rentang waktu 14 hari terhitung setelah persalinan. Faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya postpartum blues yaitu usia ibu, paritas, dukungan dari suami, pendidikan, ekonomi dan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian postpartum blues di klinik wulan kecamatan gebang tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain cross sectional. Dengan besar sampel berjumlah 30 analisis uji statistik dengan chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara usia ibu yang lebih kecil dari <20 tahun ($p < 0,05$), beban kerja ($p < 0,05$) dan dukungan suami ($p < 0,05$). Berdasarkan p value tersebut maka dapat disimpulkan bahwa yang terdapat faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian post partum blues di klinik wulan kecamatan gebang, disarankan kepada ibu postpartum yang mengalami kejadian postpartum blues agar sering memeriksakan diri di kesehatan pada saat hamil dan nifas.

Kata kunci: baby blues syndrom

FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF POSTPARTUM BLUES AT WULAN CLINIC OF GEBANG SUB DISTRICT IN 2021

Dewi Sariani

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : dewisariani96@gmail.com**

ABSTRACT

One understanding of postpartum mothers is postpartum or often also called maternity blues or baby blues, which is a mild effect disorder that often appears and attacks on the third to fifth day and strikes within a span of 14 days after delivery. Factors that can influence the occurrence of postpartum blues are maternal age, parity, support from husband, education, economy and work. This study aims to determine the factors associated with the incidence of postpartum blues at Wulan clinic, Gebang sub-district in 2021. This type of research was an analytic survey with a cross sectional design. With a sample size of 30 statistical test analysis with chi square. The results showed that there was a significant difference between maternal age who was less than <20 years ($p < 0.05$), workload ($p < 0.05$) and husband's support. ($p < 0.05$). Based on the p value, it can be concluded that there are factors related to the incidence of post partum blues at Wulan clinic, Gebang sub-district.

Keywords: Baby Blues Syndrome



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *Postpartum Blues* di klinik bersalin wulan kecamatan gebang tahun 2021”

Dalam penyusunan proposal penelitian ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Biomed selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran.
5. Yusrawati Hsb, SKM, M,Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan kritikan serta saran.
6. Evi Desfauza SST, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Teristimewa kepada kedua orangtua dan kakak saya yang selalu memberi dukungan dan doa dalam situasi apapun dan semangat kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Februari 2021

Penulis

Dewi Sariani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Peneliti	4
D.1 Manfaat Teoritis	4
D.2 Manfaat Praktik	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Postpartum Blues</i>	7
A.1 Pengertian <i>Postpartum Blues</i>	7
A.2 Jenis Gangguan Psikologi <i>Postpartum</i>	7
A.3 Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian	8
A.4 Hubungan Usia, Paritas dan Dukungan Suami terhadap <i>Postpartum Blues</i>	14
A.5 Hal-hal yang Dapat Dilakukan Seorang Bidan	16
A.6 Cara Mengatasi <i>Postpartum Blues</i>	17
B. Skrining (ESPD)	18
C. Kesiediaan Duka Cita/Depresi	18
D. Depresi.....	19
D.1 Pengertian Depresi Pascapartum	19
D.2 Dampak <i>Postpartum Blues</i>	24
E. Kerangka Teori	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
B.1 Populasi	29
B.2 Sampel Penelitian	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
C.1 Tempat Penelitian	30
C.2 Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	32

E.	Defenisi Operasional	32
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
	F.1 Jenis Data	33
	F.2 Teknik Pengumpulan Data	33
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian	34
H.	Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I.	Prosedur Penelitian	35
J.	Pengolahan dan Analisis Data	36
	J.1 Pengolahan Data	36
	J.2 Analisis Data	36
K.	Etika Penelitian	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian	39
	A.1 Univariat	41
	A.2 Bivariat	41
B.	Pembahasan	43
	B.1 <i>Postpartum Blues</i>	43
	B.2 Hubungan Usia dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan di Kecamatan Gebang Tahun 2021	44
	B.3 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan di Kecamatan Gebang Tahun 2021	47
	B.4 Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan di Kecamatan Gebang Tahun 2021	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	31
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	40
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	40
Tabel 4.5 Hubungan Usia dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	41
Tabel 4.6 Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	42
Tabel 4.7 Hubungan Dukungan Suami dengan Kejadian <i>Postpartum Blues</i> pada Ibu <i>Postpartum</i> di Klinik Wulan Kecamatan Gebang Tahun 2021	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat balasan izin survei meneliti

Lampiran 2 Surat pernyataan untuk ikut serta dalam penelitian

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Sikap

Lampiran 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 6 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Sikap

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas

Lampiran 8 Master Data Penelitian

Lampiran 9 Hasil Penelitian

Lampiran 10 Dokumentasi