

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIOVISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI
PMB NIRWANI DESA PANTAI CERMIN
KAB. LANGKAT**



NIKITA NABILAH
P07524417026

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIOVISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI PMB NIRWANI DESA PANTAI CERMIN KAB. LANGKAT

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



NIKITA NABILAH
P07524417026

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI DIV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : NIKITA NABILAH
NIM : P07524417026
JUDUL : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL DI PMB NIRWANI DESA PANTAI CERMIN
KAB. LANGKAT TAHUN 2021

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Pada Ujian Sidang
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal 31 Agustus 2021

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP : 196707081990032001

PEMBIMBING PENDAMPING



Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes
NIP : 197307271993032001

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001



LEMBAR PENGESAHAN

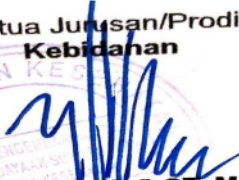
NAMA : NIKITA NABILAH
NIM : P07524417026
PRODI : D-IV KEBIDANAN MEDAN
JUDUL : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL TENTANG 1000 HARI PERTAMA
KEHIDUPAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL DI PMB NIRWANI DESA PANTAI CERMIN
KAB. LANGKAT TAHUN 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan
Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 31 Agustus 2021

DEWAN PENGUJI

1. Yusniar Siregar, SST, M.Kes ()
2. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes ()
3. Yulina DH , S.kep,Ners, M.BIOMED ()

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan


Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIOVISUAL
TENTANG 1000 HARI PERTAMA KEHIDUPAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DI PMB NIRWANI
KAB.LANGKAT TAHUN 2021**

Nikita Nabilah

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan Medan
Email : nikitanabila311@gmail.com

ABSTRAK

Seribu Hari Pertama Kehidupan (HPK) adalah masa selama 270 hari (Sembilan bulan) di dalam kandungan ditambah 730 hari (dua tahun) pertama kehidupan seorang anak (Hanindita, 2019) . Seribu Hari pertama kehidupan erat kaitannya dengan gaya hidup sehat dan pemenuhan nutrisi yang dimulai sejak pertama kali terjadinya pembuahan, atau terbentuknya janin dalam kandungan. Karena, pertumbuhan bergerak cepat pada masa itu dibanding masa selanjutnya. Kurang optimalnya pengetahuan dan sikap ibu dan pemberian nutrisi pada 1000 HPK dapat menghambat perkembangan dan pertumbuhan anak yang kemudian dapat menjadikan balita pendek bahkan bisa menyebabkan terjadinya stunting. Seribu Hari pertama kehidupan juga momen yang tepat untuk membangun pondasi kesehatan jangka panjang dan penting bagi tumbuh kembang anak. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil adalah dengan Pemberian Promosi Kesehatan Menggunakan Media AudioVisual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Promosi Kesehatan menggunakan media audiovisual tentang 1000 HPK terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap ibu hamil di PMB Nirwani Kab. Langkat Tahun 2021. Jenis penelitian adalah *Pre- eksperimental dengan rancangan desain Quasi Eksperimental (Semu)* tanpa pembandingan dengan *one grup Pretest and post test* dan pengambilan sampel secara *total sampling*. Sampel adalah ibu hamil yang datang ANC ke PMB dan bersedia mengikuti penelitian melalui *informed consent*. Berdasarkan hasil dari uji *Kolmogorov-smirnov* diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh yang bermakna pada pengaruh promosi kesehatan menggunakan media audiovisual dalam meningkatkan terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang 1000 hari pertama yang berperan penting untuk status gizi anak di masa pertumbuhan dan perkembangan dalam pencegahan stunting

Kata Kunci : Promosi Kesehatan, Media Audiovisual, 1000 HPK, Ibu Hamil

Daftar Bacaan : 20 Refrensi (2015-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan anugerah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Media Audiovisual Di PMB Nirwani Desa Pantai Cermin Kab. Langkat”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan, baik dari segi isi maupun bahasanya, namun demikian peneliti mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan di masa yang akan datang. Kiranya tulisan ini dapat menambah pembendaharaan kepustakaan dan menjadi bahan bagi kita semua. penulis juga banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Skripsi.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Skripsi

3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua prodi D-IV Kebidanan Medan dan Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Skripsi dan membantu dalam proses menyelesaikan Skripsi
4. Rismahara Lubis, SSiT, M.Kes selaku dosen pembimbing II dan Dosen Penguji II yang mendukung dalam proses menyelesaikan Skripsi.
5. Yulina DH,S.Kep , Ners, M.BIOMED selaku Ketua Penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dan kritik untuk perbaikan dalam penyusunan Skripsi.
6. Terimakasih kepada Klinik yang terkait yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Skripsi PMB.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis tercinta, Bapak (Ir. Basuki Rahmad) dan Ibu (Nirwani SKM MKes), terimakasih saya ucapkan kepada kedua orang tua saya, buat dukungan doa, motivasi dan dukungan dana yang telah diberikan kepada saya dari awal perkuliahan hingga pembuatan skripsi ini selesai.
8. Terimakasih juga kepada adik - adik saya Naufal Hadi , M.Fadhil Hariri yang selalu memberikan semangat dan dukungan doa kepada penulis dalam proses penyusunan Skripsi.
9. Terimakasih untuk semua sahabat - sahabat penulis Firdha Stefany Gultom, Selvina Indi Hayati Daulay, Muliana Nurul Azmi, ,May Andhani Lubis, Annisa Aulia Rizki Batubara ,Anggy Wijayanti, Rizky Aulia Annisa Marpaung dan POKEL yang telah memberikan semangat serta dukungan doa dalam proses penyusunan skripsi ini.

10. Terimakasih kepada Kakak Kakak saya Ria Fazelita Gultom S.Tr.Keb Putri Diliyana Rumondong Habeahan S.Tr.Keb Yuli Rosenna Sipayung S.Tr.Keb Christina DM Hutabarat Amd.Keb yang telah membantu saya dan memberikan semangat kepada saya dalam pembuatan skripsi ini

11. Terimakasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Prodi D-IV Kebidanan Medan di Poltekkes Kemenkes RI Medan atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian Skripsi.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih selalu mencurahkan berkat dan kasih karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu penulis, serta penulis pun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta dalam peningkatan dan pengembangan praktik kebidanan.

Medan, April 2021

Nikita Nabilah

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C.1. Tujuan Umum.....	5
C.2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1. Manfaat Teori.....	6
D.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Promosi Kesehatan.....	8
A.1. Pengertian Promosi Kesehatan.....	8
A.2. Tujuan promosi kesehatan.....	9
A.3. Ruang Lingkup Promosi Kesehatan.....	10
A.4. Prinsip promosi kesehatan.....	11
A.5. Peran Promosi Kesehatan dalam Perubahan Perilaku.....	12
B. 1000 Hari Pertama Kelahiran.....	13
B.1. Pengertian Seribu Hari Pertama Kehidupan.....	13
B.2. Tujuan Seribu Hari Pertama Kehidupan.....	13
B.3. Periode Seribu Hari Pertama Kehidupan.....	13
C. Pengetahuan (Knowledge).....	29
C.1. Pengertian Pengetahuan.....	29
C.2. Tingkat Pengetahuan.....	30
C.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	31
E. Media Audio Visual (Video Animasi).....	33
BAB III.....	38
METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C.1 Populasi.....	39
C.2 Sampel.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	42
F. Variabel Penelitian.....	43
F.1. Variabel Independen.....	43
F.2. Variabel Dependen.....	43

G.1. Alat Ukur/Instrumen.....	43
G.2. Bahan Penelitian	44
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
H.1. Uji Validitas.....	45
H.2. Uji Reliabilitas	45
I. Prosedur Penelitian	46
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
J.1. Teknik Pengolahan Data	47
J.2. Analisa Data.....	48
K. Etika Penelitian	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	20
Tabel 2.2.....	21
Tabel 2.3.....	25
Tabel 2.4.....	28
Tabel 3.1.....	40
Tabel 3.2.....	42
Tabel 3.3.....	46
Tabel 3.4.....	46
Tabel 4.1.....	52
Tabel 4.2.....	53
Tabel 4.3.....	53
Tabel 4.4.....	54
Tabel 4.5.....	54
Tabel 4.6.....	54
Tabel 4.7.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Menyusui yan benar.....	26
Gambar 2 Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 3 Kerangka Konsep Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Penjelasan Kepada Calon Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 SOP Pengisian Kuisioner 1000 Hari Pertama Kehidupan
- Lampiran 4 Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5 Tabel Frekuensi
- Lampiran 6 Master Table
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Surat Izin Pelaksanaan Survey Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Waktu Dan Jadwal Penelitian
- Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup