

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN JUS PISANG AMBON DAN MADU TERHADAP KENAIKAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 TIGAPANAH TAHUN 2021



Oleh :

PEBIYANSI BR SEMBIRING

P07524417029

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV
MEDAN 2021**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PISANG AMBON DAN MADU
TERHADAP KENAIKAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TIGAPANAH TAHUN 2021**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



PEBIYANSI BR SEMBIRING

(P07524417029)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : PEBIYANSI BR SEMBIRING
NIM : P07524417029
**JUDUL : PENGARUH PEMBERIAN JUS PISANG AMBON DAN
MADU TERHADAP KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI
SMA NEGERI 1 TIGAPANAH TAHUN 2021**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV
Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI
Medan Pada Tanggal 22 Agustus 2021**

DEWAN PENGUJI

- | | | | |
|--------------------------------|---|---|---|
| 1. dr. Lestari Rahma, MKT | (|  |) |
| 2. DR. Samsider Sitorus, M.Kes | (|  |) |
| 3. Elizawarda, SKM, M.Kes | (|  |) |

MENGETAHUI

**Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP : 196609101994032001

**PENGARUH PEMBERIAN JUS PISANG AMBON DAN MADU
TERHADAP KENAIKAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 TIGAPANAH TAHUN 2021**

PEBIYANSI BR SEMBIRING

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-IV Kebidanan
Email : Pebykembaren218@gmail.com

ABSTRAK

Anemia dapat menyerang siapapun, termasuk remaja putri. Penyakit ini merupakan penyebab kecacatan kedua tertinggi di dunia dan ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin. Salah satu pencegahan anemia dengan memberikan asupan zat besi yang diperoleh dari jus pisang ambon dan madu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jus pisang ambon dan madu terhadap kenaikan kadar HB pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *Pre-Eksperimental* dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Besar sampel berjumlah 20 orang terdiri atas 2 kelompok yaitu perlakuan dan kontrol. Analisis uji statistik dengan *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan kadar Hb remaja putri sebelum dan sesudah diberikan jus pisang ambon dan madu ($p < 0,05$). Disarankan kepada remaja putri agar mengkonsumsi jus pisang ambon dan madu untuk meningkatkan kadar Hb. Disarankan kepada peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini dengan meneliti kandungan senyawa aktif yang terkandung dalam pisang ambon yang berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb.

Kata kunci : Pisang ambon, madu, kadar Hb, anemia, jus

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah yang selalu dilimpahkan sehingga sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini, adapun judul dari proposal ini “Pengaruh Pemberian Jus Pisang Ambon dan Madu terhadap Kenaikan Kadar Hb Remaja Putri di SMA N 1 Tigapanah tahun 2021”. Disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes., selaku Ketua Prodi D-IV Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. dr.Lestari Rahma,MKT, selaku pembimbing utama sekaligus selaku ketua penguji dalam penyajian skripsi ini yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr.Samsider Sitorus, SST, M.Kes., selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Drs. Guntur Karo-Karo, selaku Kepala Sekolah di SMA Negeri 1 Tigapanah yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di SMA Negeri 1 Tigapanah.
8. Teristimewa kedua orangtua tercinta saya, Bapak Sedarta Sembiring dan ibu Rina Wati Br Barus, Serta saudara-saudara saya Indah Anjelita Br Sembiring, Risa Br Sembiring, Beatrik Br Sembiring. Serta Bibik yang saya sayangi Penalemen Br Barus, Raskami Br Barus dan sepupu saya Delvita sari br Ginting dan Era Sulastri Br Barus yang telah memberikan bimbingan, doa,dukungan moral dan material.
9. Buat orang yang terkasih Renaldo Tarigan yang selalu memberikan dukungan, doa, perhatian serta bantuan moral dan sarana prasarana selama penyusunan skripsi ini .
10. Sahabat- sahabat saya Elovenia Br Tarigan, Noventi Br Tarigan, Aprenti Br Sembiring,Shella Maretha Sirait, Junita Naingolan, Frinzi Naibaho, Wike Safitri, Dyah Setya Nigrum, Rahel aritonang, Citra Laoli yang telah

membantu saya dan selalu mendukung saya dalam membantu menyelesaikan tugas akhir ini.

11. Rekan-rekan Mahasiswa Program D-IV 0 Tahun angkatan ke-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes yang telah berbagi pengalaman, masukan dan memberikan dorongan moral terhadap penulis dalam membuat skripsi ini , juga untuk kebersamaan dalam 4 tahun yang bermakna dan tak akan terlupakan selama pendidikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari teknis penulisan maupun bahasanya, Untuk itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini, Semoga dapat bermanfaat bagi penulis maupun bagi pembaca

Medan, 2021

Penulis

Pebiyansi Br Sembiring

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Remaja	7
1. Pengertian Remaja	7
2. Kebutuhan Gizi Besi Remaja	7
B. Hemoglobin	9
1. Pengertian Hemoglobin	9
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kadar Hemoglobin	9
3. Tujuan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	10
4. Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	10
C. Anemia	13
1. Pengertian Anemia	13
2. Klasifikasi Anemia	14
3. Faktor-faktor Penyebab Anemia pada Remaja	15
4. Anemia Defisiensi Besi	16
5. Dampak Anemia Gizi Besi	18
6. Penatalaksanaan Anemia	19
D. Jus Pisang Ambon (<i>Musa paradisiaca</i> Var.Sapientum (L) Kunt)	19
1. Kandungan Buah Pisang	20
2. Manfaat Buah Pisang	20
E. Madu (<i>Apis mellifera</i> Linneus)	22
1. Kandungan Madu	23
2. Manfaat Madu	24
3. Cara Pembuatan Jus Pisang Ambon dan Madu	25
F. Mekanisme Kerja Jus Pisang Ambon dan Madu terhadap Kadar Hb..	26

G. Kerangka Teori	27
H. Kerangka Konsep	28
I. Hipotesis Penelitian	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
C. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	31
2. Sampel	31
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
1. Variabel Penelitian	32
2. Definisi Operasional	32
E. Jenis dan Pengumpulan Data	33
1. Jenis Data	33
2. Pengumpulan Data	33
F. Instrumen Penelitian	34
G. Prosedur Penelitian	35
H. Pengolahan dan Analisis Data	36
1. Pengolahan Data	36
2. Analisa Data	38
I. Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
1. Rerata Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021.....	40
2. Perbandingan Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021	41
B. Pembahasan.....	42
1. Rerata Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021.....	42
2. Perbandingan Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Peneliti	6
Tabel 2.1 Rekomendasi Asupan Zat besi (mg)Per hari Berdasarkan AKG 2013.....	9
Tabel 2.2 Batasan Normal Hemoglobin.....	14
Tabel 2.3 Komposisi Gizi yang Terkandung dalam 100g BuahPisang Ambon.....	21
Tabel 2.4 Kandungan Nutrisi Madu.....	24
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	32
Tabel 3.2 Defenisi Oprasional.....	33
Tabel 4.1 Rerata Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021.....	40
Tabel 4.2 Perbandingan Kadar Hb Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Pisang Ambon dan Madu di SMA Negeri 1 Tigapanah Tahun 2021.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pisang Ambon Kabanjahe	20
Gambar 2.2 Madu Murni	23
Gambar 3.3 Kerangka Teori.....	29
Gambar 3.4 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 SOP Pemberian Jus Pisang Ambon dan Madu	
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian	
Lampiran 3 Lembar Persetujuan <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 4 Lembar Observasi	
Lampiran 5 Lembar <i>CheckList</i>	
Lampiran 6 Hasil Penelitian	
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data Statistik	

