

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI KOTA TANJUNGBALAI



ANGGI RAHMADHANI
P07534020085

D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR KOLESTROL TOTAL PADA
PEROKOK AKTIF DI KOTA TANJUNGBALAI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Teknologi Laboratorium Medis



ANGGI RAHMADHANI
P07534020085

D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok aktif Di Kota Tanjungbalai

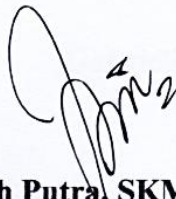
NAMA : Anggi Rahmadhani

NIM : P07534020085

**Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji**

Medan, 14 Juni 2023

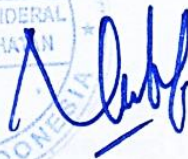
Menyetujui Pembimbing



Geminsyah Putra, SKM, M,Kes
NIP : 197805181998051007



Ketua Jurusan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP : 19801224200912001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Kota Tanjungbalai

NAMA : Anggi Rahmadhani

NIM : P07534020085

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, 16 Juni 2023

Penguji I

Liza Mutia, SKM, M.Biomed
NIP. 198009102005012005

Penguji II

Gabriella Septiani Nasution SKM.M.Si
NIP. 198809122010122002

Ketua Penguji

Geminsyah Putra, SKM, M,Kes
NIP. 197805181998051007

Mengetahui

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PERNYATAAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF DI KOTA TANJUNGBALAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang setara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, june 2023

Anggi Rahmadhani

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY TECHNOLOGY**

Scientific Writing, JUNE 2023

ANGGI RAHMADHANI / P07534020085

Description of Total Cholesterol Levels in Active Smokers in the City of Tanjungbalai

vii + 30 pages + 3 tables + 3 attachments

ABSTRACT

Active smokers are people who smoke regularly. Total cholesterol is the amount of increased cholesterol in the blood above the normal value, 200 mg/dl. The purpose of this study was to describe the characteristics of active smokers with total cholesterol levels. This research is an analytic descriptive study and examined 30 active smokers as research samples and was carried out in the city of Tanjungbalai, Datuk Bandar Timur District, Environment II. Through research, the results of examining total cholesterol levels of active smokers were as follows: the majority of respondents, 24 respondents (80.01%), had total cholesterol levels above normal and 6 respondents (20%) had normal cholesterol levels. This examination uses the CHOD-PAP method and shows an increase in total cholesterol levels in active smokers, because smoking habits can increase total cholesterol levels in the blood which includes the age of the smoker, the duration of smoking, and the frequency of smoking. The more actively a person smokes, the greater the effect on his body because chemicals, especially nicotine, will be inhaled more and will accumulate in his body and trigger various diseases.

Keywords : Active Smokers, Total Cholesterol, Description of Active Smokers.

References : 2008 – 2019



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN JURUSAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

KTI, JUNI 2023

ANGGI RAHMADHANI

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Kota Tanjungbalai

vii + 29halaman + 2tabel + 5lampiran

ABSTRAK

Perokok Aktif merupakan orang yang rutin merokok setiap hari. Kolesterol Total merupakan jumlah peningkatan kolesterol dalam darah di atas nilai normal yaitu 200mg/dl. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik perokok aktif dengan kadar kolesterol total. Jenis penelitian menggunakan deskriptif analitik. Subjek penelitian adalah perokok aktif, Penelitian yang dilakukan Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II menggunakan 30 sampel. Hasil dari penelitian pada Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Kota Tanjungbalai dapat diketahui bahwa sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol total diatas normal yaitu 24 responden (80,01%) dan yang normal kolesterolnya 6 responden (20%). Pemeriksaan ini menggunakan metode CHOD-PAP dan menunjukkan adanya gambaran meningkatnya kadar kolesterol total dengan perokok aktif, hal ini dikarenakan kebiasaan merokok dapat meningkatkan kadar kolesterol total dalam darah, dengan karakteristik diantaranya usia lama merokok, frekuensi merokok. Semakin aktif merokok semakin besar pengaruhnya bagi tubuh karena zat kimia terutama nikotin akan semakin banyak terhirup dan tertimbun di dalam tubuh sehingga menimbulkan berbagai macam penyakit.

Kata Kunci : Perokok Aktif, Kolesterol Total, Gambaran Perokok Aktif.

Daftar Bacaan: 2008 – 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PEROKOK AKTIF”

Tujuan penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dari bapak dosen pembimbing saya. Saya ucapkan terimakasih kepada bapak pembimbing dan kepada semua pihak yang sudah membantu dalam penulisan karya Tulis Ilmiah dari awal hingga selesai.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Tak ada kata yang patut penulis berikan kecuali memberikan dari Tuhan Yang Maha Esa, atas kebaikan dan dorongan dari semua pihak yang turut membantu baik selama proses penyusunan maupun penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN.....	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	
DAFTAR GAMBAR	
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Kolesterol.....	5
2.1.1 Pengertian Kolesterol.....	5
2.1.2 Sumber Kolesterol dan Pembentukan Kolesterol	5
2.1.3 Manfaat Kolesterol.....	5
2.1.4 Kadar Kolesterol	5
2.1.5 Jenis Kolesterol.....	6
2.2. Rokok.....	7
2.2.1 Merokok.....	7
2.2.2 Pengertian Rokok.....	8
2.2.3 Jenis Rokok.....	8

2.2.4 Perokok Aktif	9
2.2.5 Hubungan Rokok Dengan Peningkatan Kadar kolesterol.....	9
2.2.6 Penelitian Yang Dilakukan oleh Peneliti Sebelumnya.....	10
2.3 Kerangka Konsep.....	10
2.4 Defenisi Operasional	10
BAB III METODE PENELITIAN	11
3.1 Jenis Penelitian	11
3.2 Tempat Dan waktu Penelitian.....	11
3.3 Variabel Penelitian.....	11
3.4 Populasi	11
3.5 Sampel	11
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	11
3.7 Analisa Data.....	12
3.8 Metode Pemeriksaan Kolesterol	12
3.9 Cara Kerja	12
3.10 Pembacaan hasil Pemeriksaan	13
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Hasil	14
4.1.1 Hasil Referensi Satu.....	14
4.1.2 Hasil Referensi Dua	16
4.2 Pembahasan	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	20
5.1 Kesimpulan	20
5.2 Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Rokok	9
------------------------	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Umur Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II.....	14
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Tinggi/Normal Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II.....	15
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II	
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Umur Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II.....	15
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Umur Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II.....	17
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Berdasarkan Lama Merokok Di Kota Tanjungbalai Kecamatan Datuk Bandar Timur LK II.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Bukti Penelitian	23
Lampiran 2 : Daftar Riwayat Hidup.....	24
Lampiran 3 : Bukti Pembayaran Ec	25
Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian	26
Lampiran 5 : Balasan Surat Penelitian	27