

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Maayah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan D III Kebidanan Jilid II*. In PT Mahakarya Citra Utama Group (Vol. 8, Issue 2).
- Alfiana Novianty, D. (2024). The Relationship Between Gestational Age, Parity, Nutritional Status with the Incidence of LBP in Pregnant Women. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(11), 2649–2656.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/6069>
- Alita, R., Rachmawati, I. N., & Gayatri, D. (2022). Self Hypnosis Menurunkan Ketidaknyamanan Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester III: *Randomized Controlled Trial*. *Jkep*, 7(2), 262–274.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.1021>
- Amalia, A. R., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Ayu, Ike Puspasari, D. (2022). *Keperawatan Maternitas*. *Global Eksekutif Teknologi*.
- Bawole, E. (2022). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri Di Rsud Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(8), 7631–7638.
<https://www.donga.com/news/Economy/article/all/20221218/117053824/1>
- Elvandari, O. (2022). Pengaruh Selfhypnopregnancy Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas Effect of Selfhypnopregnancy on Reducing Back Pain of Pregnant Women in the Kayumas Health Center Work Area. 000.
- Ernamari, Srilina Br, P., & Uli Yuslina, P. (2023). the Effect of Warm Compress on Back Pain in the Third Trimester Pregnant Women in Our Clinic With Sand Spiritual Pangaraan. *International Journal of Midwifery Research*, 2(2), 72–78. <https://doi.org/10.47710/ijmr.v2i2.36>
- Fithriyah, D. R. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan

- Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43.
- Haeriyah, S. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. L G4P3A0 usia 37 minggu dengan partus laten memanjang di wilayah kerja pukesmas maura bapak balikpapan tahun 2020. *Repostiory Polltekes Kaltim*, 1(1), 5.
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., Kurniawati, A., Punggung, N., & Hangat, K. (2022). Penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis. *Jurnal Kebidanan Umtas Volume*, 6(c), 0–6.
- Hartley, C., Huber, M., & Stamer, U. (2025). Pain assessment on a numerical scale with uncertainty intervals : a proof-of-concept simulation study. *Pain Researcch*, May, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1555185>.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In CV. Cahaya Bintang Cermelang.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia (ed.)). Salemba Medika.
- Imelda, S., Widiasih, R., & Susanti, R. D. (2023). Perilaku Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Suplemen Mikronutrien. 8(1), 84–95.
- Kadir, F., Sulfakar, S., & Rasmawati. (2024). Penatalaksanaan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poskesdes Lego Desa Lego Kec. Tamangalle Kab. Polman Provinsi Sul-Bar. *Jurnal Panrita Abdi*, 8(2), 466–474. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>
- Khattak, H. G., Arshad, H., Anwar, K., Hanif, S., Kiani, N., & Sultana, B. (2022). Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Pregnant Women: Cross- Sectional Study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(5), 48–50. <https://doi.org/10.53350/pjmhs2216548>
- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain. *Prosiding University Research Colloquium*, 686–691. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2371/2332>.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiwi, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Melzack R, Wall PD. Pain mechanisms: a new theory. *Science*. 1965 Nov

- 19;150(3699):971-9. doi: 10.1126/science.150.3699.971. PMID: 5320816
- Pujiana, D., & Murbiah, M. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Masker Medika*, 11(1), 33–41. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v1i1.515>
- Putri, D. A., & Astrid Novita, S. H. (2023). SENTRI : *Jurnal Riset Ilmiah. Jurnal Nusantara Global*, 2(2), 292–297.
- Potter, P. A. (2019). *Fundamentals of Nursing (E-Book)*. Elsevier Health Sciences.
- Rahayu, N. A. P., Rafika, R., Suryani, L., & Hadriani, H. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 139–146. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.89>
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1601–1607.
- Resmi, D., & Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61
- Retnaningtyas, E. (2021). *Kehamilan Dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Strada Press, 1–216.
- Rika Widianita, D. (2023). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Terhadap Kualitas Tidur Di Puskesmas Bangetayu Semarang. At-Tawassuth: *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Riskawati, Pasiriani, N., & Aryawina. (2022). Effectiveness of Pregnancy Exercise in Reduce Back Pain in Pregnant Women Trimester III Lolo Health Center Work Area Year 2022.
- Rofiqoh, L. A., Primadefi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449>
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi Endorphin Massage terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 65. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i2.12841>
- Rusniawati, N. (2022). Efektivitas Pelvic Tilt Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Cimanggu Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Tahun 2021. *In Jurnal Kebidanan* (Vol. 11, Issue 2, pp. 118–122). <https://doi.org/10.35890/jkdh.v1i1i2.212>
- Safrudin, J., & Suyani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1, 204–209.

- Sarif, P. S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Enggang 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggarong. 16(1), 1–23.
- Setiyarini, A. D., & Rahmawati, E. (2023). View of Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil.pdf.
- Suryanti, Y., & Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(1), 22–30. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Susanti dan Ulpawati. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Aureka Media Aksara.
- Syaiful, yuania, F. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing.
- Syalfina, A. D. (2022). Case Study : Pregnant Women With Back Pain Agustin Dwi Syalfina1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikeb/article/download/1061/660/4558>
- Trisnawati, H., Anita, M. N., & Silaban, E. S. (2023). Yoga untuk Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Temindung Samarinda. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 2(1), 47–55.
- Ulandari, H. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low back pain Miogenik Dengan Short Wave Diathermy Dan Core Stability.
- Yana, R. H., Nurkhalis, N., Juraida, I., & Maulina, P. (2021). Studi Feminisme Terhadap Kegelisahan Usia Ideal Perkawinan Pada Perempuan Bekerja. *Community : Pengawas Dinamika Sosial*, 7(2), 146. <https://doi.org/10.35308/jcpds.v7i2.4346>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 46–51.
- Yulizawati, Henni Fitria., & Y. C. (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Indomedia Pustaka.
- Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 135–140. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297>

- Syalfina, A. D. (2022). Case Study : Pregnant Women With Back Pain Agustin Dwi Syalfina1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikeb/article/download/1061/660/4558>
- Trisnawati, H., Anita, M. N., & Silaban, E. S. (2023). Yoga untuk Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Temindung Samarinda. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 2(1), 47–55.
- Ulandari, H. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low back pain Miogenik Dengan Short Wave Diathermy Dan Core Stability.
- Yana, R. H., Nurkhalis, N., Juraida, I., & Maulina, P. (2021). Studi Feminisme Terhadap Kegelisahan Usia Ideal Perkawinan Pada Perempuan Bekerja. *Community : Pengawas Dinamika Sosial*, 7(2), 146. <https://doi.org/10.35308/jcpds.v7i2.4346>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 46–51.
- Yulizawati, Henni Fitria., & Y. C. (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Indomedia Pustaka.
- Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 135–140. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN SURVEY PENELITIAN

 **Kemenkes**

**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Jalan Samudra Gelang KM 15.5
Medan, Sumatera Utara 20157
Telp. 061 836613
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/9220/2024
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian 22 Nopember 2024

Yang terhormat,
Klinik Pratama Kasih Bunda
di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua, 
Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <http://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi kesediaan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kemkes.go.id/verifikasi>



LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN SURVEY PENELITIAN



KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA
IZIN.NO.45/440/KP/DS/I/2019
Jl. Perintis Baru Desa Purwodadi
Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
HP : 081396056525
082277816974

No : 070/SKP/PKKB/XI/2024
Lampiran :
Perihal : Balasan Izin Survei awal penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan
Di Tempat
Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat saudara yang bernomor PP.03.04/F.XXII.10/9220/2024 perihal permohonan survey penelitian di Klinik Pratama Kasih Bunda maka dengan ini kami sampaikan bahwa

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III

Dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut telah diterima untuk melakukan survey ,
demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan .

Purwodadi , 25 Nov 2024

Penanggung jawab

. Bdn Romdhon Harbunan, S, SiT, M.Kes

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Kari-Guntung KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368634
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1117/2025
Perihal : Izin Penelitian

7 Maret 2025

Yang terhormat,
Klinik Pratama Kasih Bunda
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap
Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

Jurusan Kebidanan
Kefua

Arlita br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA

IZIN.NO.0206/440/SIKB/IV/DS/2013

Jl. Perintis Baru Desa Purwodadi

Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang

HP : 081396056525

082277816974

Deli Serdang, 28 April 2025

Nomor: 032/SKB/KPKB/V/2025

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Medan
Di-

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ronilda Tambunan, SSiT,M.Kes

Sebagai penanggung jawab Klinik Pratama Kasih Bunda menerangkan bahwa :

Nama : Anggi Putri Rahdahani

Nim : P07524421004

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2025

Telah diberikan izin untuk melaksanakan Penelitian di Klinik Pratama Kasih Bunda
Demikian surat ini di sampaikan untuk dipergunakan semestinya. Terimakasih

Penanggung Jawab,
Klinik Pratama Kasih Bunda



Ronilda Tambunan, SSiT,M.Kes



Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 5

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1283/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggi Putri Rahdahani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
Di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"**

*"The Effect of Giving Warm Compresses on Reducing Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester at the Pratama
Kasih Bunda Clinic, Sunggal District, Deli Serdang Regency in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.



June 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025” dengan ini menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian.

Sunggal, 2025

Yang membuat pernyataan

Peneliti

()

(Anggi Putri Rahdahani)

*) coret yang tidak perlu

LAMPIRAN 7**Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)****STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)****PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

NO.	Prosedur dan Penatalaksanaan	Langkah Pelaksanaan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung
1.	Pengertian	Kompres hangat adalah suatu metode alternatif non farmakologis merupakan tindakan yang dapat memberikan rasa hangat untuk memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi atau membebaskan nyeri, mengurangi atau mencegah spasme otot dan memberikan rasa hangat yang diintervensi menggunakan buli-buli yang berisi air hangat (46-51,5 °C) kemudian ditempel pada daerah yang nyeri selama 10-20 menit.
2.	Tujuan	Tujuan dari kompres hangat 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Mengurangi rasa nyeri 3. Memberikan rasa hangat sehingga tubuh rileks dan nyaman 4. Merileksasi otot yang tegang 5. Untuk menurunkan intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester III
3.	Indikasi	Kompres hangat dilakukan untuk meningkatkan sirkulasi dan aliran darah. Sirkulasi dan aliran darah yang lancar mampu menenangkan dan mengatasi rasa sakit pada bagian tubuh. Secara umum, kompres hangat ini dapat mengatasi beberapa keluhan salah satunya adalah nyeri pada punggung
4.	A. Fase Orientasi	1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri
		2. Menjelaskan maksud dan tujuan dari prosedur tindakan

		3. Menjelaskan pada pasien keuntungan dari kompres hangat serta hal yg di larang pada saat akan di laksanakan kompres hangat
		4. Memberi kesempatan pada pasien untuk Bertanya
		5. Menanyakan kesiapan pada pasien serta mengisi imformed consent
5.	Alat dan Bahan	6. Mempersiapkan alat a. Kantong karet (buli-buli) b. Kain pengalas c. Pemanas air (heater) d. Termometer air e. Corong air f. Air 500 ml dengan suhu (46-51,5 °C)
6.	B. Fase Tindakan	7. Mencuci tangan
		8. Menjaga privasi pasien
		9. Mengisi kantong karet dengan air hangat pada suhu (46-51,5 °C) dan menutup kantong karet, kemudian keringkan.
		10. Alas buli-buli hangat dengan kain tipis
		11. Menempatkan kantong karet air panas (buli-buli) pada daerah lumbosacral atau di bawah punggung dan daerah yang terasa nyeri
		12. Mengatur pasien dalam posisi nyaman
		13. Mengganti kompres air hangat dengan kompres air hangat lain jika sudah 10 menit
		14. pemberian kompres hangat dilakukan selama 15-20 menit
		15. Setelah selesai, keringkan pinggang bagian bawah yang basah dengan handuk kering

7.	C. Fase Terminasi	16. Mencuci tangan
		17. Mengevaluasi respon pasien terhadap nyeri apakah berkurang
		18. Memberi kesempatan pada pasien untuk bertanya dan mengkaji perubahan yang terjadi setelah pengompresan ulang
		19. Merapikan alat-alat
		20. Mencatat kegiatan pada lembar observasi

LAMPIRAN 8

LEMBAR OBSERVASI TINGKAT NYERI KUESIONER SKALA PENGUKURAN NYERI (NRS)

Nama :
Usia :
Pekerjaan :
HPL :

Pengukuran Skala Nyeri Pre-Test (Sebelum Intervensi Kompres Hangat Dilakukan)

Petunjuk :

Tandai skala nyeri berikut ini dengan tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menurut saudara dapat mewakili tingkat atau intensitas nyeri yang dirasakan saat mengalami nyeri punggung sebelum kompres hangat dilakukan.



Keterangan :

Pada skala ini diisi oleh responden untuk menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (0-10) yaitu sebagai berikut :

1. 0 : Tidak ada rasa nyeri atau ketidaknyamanan pada punggung.
2. 1-3 – Nyeri Ringan
 - Nyeri samar-samar atau tidak terlalu mengganggu.
 - Nyeri muncul sesekali terutama setelah berdiri atau berjalan lama.

- Bisa ditoleransi tanpa mengganggu aktivitas harian
- Bisa reda dengan istirahat atau perubahan posisi.

3. 4-6–Nyeri Sedang

- Nyeri terasa mengganggu, tetapi masih bisa ditahan.
- Nyeri lebih sering terjadi, terutama saat duduk lama, berjalan, atau bangun dari tidur.
- Bisa disertai rasa kaku atau tegang di punggung bawah.
- Membutuhkan peregangan atau posisi tertentu untuk meredakan nyeri.
- Aktivitas harian mulai terganggu, tetapi masih bisa dilakukan dengan usaha ekstra.

4. 7-9–Nyeri Berat Dapat Terkontrol

- Nyeri sangat mengganggu, sulit untuk beraktivitas.
- Nyeri konstan atau semakin parah, terutama saat bergerak.
- Rasa nyeri tajam atau menusuk di area punggung bawah dan bisa menjalar ke panggul atau paha.
- Sulit tidur atau beristirahat karena nyeri.
- Membutuhkan bantuan atau posisi khusus untuk mengurangi rasa sakit.

5. 10–Nyeri Berat Tak Tertahankan

- **Nyeri ekstrem, tidak bisa melakukan aktivitas sama sekali.**
- Nyeri yang sangat hebat seperti ditusuk atau diremas, bisa sampai membuat menangis atau kesulitan bernapas dengan nyaman.
- Tidak bisa berdiri, berjalan, atau mengubah posisi tanpa rasa sakit yang luar biasa.
- Mungkin disertai dengan kontraksi hebat atau gejala serius lainnya yang memerlukan penanganan medis segera.

Pengukuran Skala Nyeri Post–Test(Setelah Intervensi Kompres Hangat Dilakukan)

Petunjuk :

Tandai skala nyeri berikut ini dengan tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menurut saudara dapat mewakili tingkat atau intensitas nyeri yang dirasakan saat mengalami nyeri punggung sebelum kompres hangat dilakukan.



Keterangan :

Pada skala ini diisi oleh responden untuk menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numeric Rating Scale (0-10) yaitu sebagai berikut :

1. 0 : Tidak ada rasa nyeri atau ketidaknyamanan pada punggung.
2. 1-3 : Nyeri Ringan
 - Nyeri samar-samar atau tidak terlalu mengganggu.
 - Nyeri muncul sesekali terutama setelah berdiri atau berjalan lama.
 - Bisa ditoleransi tanpa mengganggu aktivitas harian
 - Bisa reda dengan istirahat atau perubahan posisi.
3. 4-6 : Nyeri Sedang
 - Nyeri terasa mengganggu, tetapi masih bisa ditahan.
 - Nyeri lebih sering terjadi, terutama saat duduk lama, berjalan, atau bangun dari tidur.
 - Bisa disertai rasa kaku atau tegang di punggung bawah.
 - Membutuhkan peregangan atau posisi tertentu untuk meredakan nyeri.

- Aktivitas harian mulai terganggu, tetapi masih bisa dilakukan dengan usaha ekstra.

4. 7-9 : Nyeri Berat Dapat Terkontrol

- Nyeri sangat mengganggu, sulit untuk beraktivitas.
- Nyeri konstan atau semakin parah, terutama saat bergerak.
- Rasa nyeri tajam atau menusuk di area punggung bawah dan bisa menjalar ke panggul atau paha.
- Sulit tidur atau beristirahat karena nyeri.
- Membutuhkan bantuan atau posisi khusus untuk mengurangi rasa sakit.

5. 10 : Nyeri Berat Tak Tertahankan

- Nyeri ekstrem, tidak bisa melakukan aktivitas sama sekali.
- Nyeri yang sangat hebat seperti ditusuk atau diremas, bisa sampai membuat menangis atau kesulitan bernapas dengan nyaman.
- Tidak bisa berdiri, berjalan, atau mengubah posisi tanpa rasa sakit yang luar biasa.
- Mungkin disertai dengan kontraksi hebat atau gejala serius lainnya yang memerlukan penanganan medis segera.

LAMPIRAN 9**HASIL PENGOLAHAN DATA****Frequency Table****Usia Ibu Hamil**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30	12	80.0	80.0	80.0
	>30	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pekerjaan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	10	66.7	66.7	66.7
	karyawan swasta	1	6.7	6.7	73.3
	Pedagang	3	20.0	20.0	93.3
	dokter	1	6.7	6.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pendidikan Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	13.3	13.3	13.3
	SMA	8	53.3	53.3	66.7
	S1	5	33.3	33.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Paritas Ibu Hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	primigravida	6	40.0	40.0	40.0
	multigravida	7	46.7	46.7	86.7
	grandemultipara	2	13.3	13.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Pre-Test Intervensi Kompres Hangat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-3= nyeri ringan	2	13.3	13.3	13.3
	4-6= nyeri sedang	6	40.0	40.0	53.3
	7-9= nyeri berat dapat terkontrol	7	46.7	46.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Post-Test Intervensi Kompres Hangat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0= tidak ada nyeri	2	13.3	13.3	13.3
	1-3= Nyeri ringan	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre-test intervensi kompres hangat	.288	15	.002	.783	15	.002
post-test intervensi kompres hangat	.514	15	.000	.413	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post-test intervensi kompres hangat - pre-test intervensi kompres hangat	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

- a. post-test intervensi kompres hangat < pre-test intervensi kompres hangat
- b. post-test intervensi kompres hangat > pre-test intervensi kompres hangat
- c. post-test intervensi kompres hangat = pre-test intervensi kompres hangat

Test Statistics^a

	Post-test intervensi kompres hangat - pre-test intervensi kompres hangat
Z	-3.508 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre-test intervensi kompres hangat * post-test intervensi kompres hangat	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

pre-test intervensi kompres hangat * post-test intervensi kompres hangat Crosstabulation

Count

		post-test intervensi kompres hangat		Total
		0= tidak ada nyeri	1-3= Nyeri ringan	
pre-test intervensi kompres hangat	1-3= nyeri ringan	2	0	2
	4-6= nyeri sedang	0	6	6
	7-9= nyeri berat dapat terkontrol	0	7	7
Total		2	13	15

LAMPIRAN 10**MASTERTABEL**

No	Nama Ibu	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	HPL	Paritas	Pre-Test	Post-Test
1	Ny. N	1	3	1	03/05/2025	1	2	1
2	Ny. S	1	3	1	25/05/2025	1	3	2
3	Ny. R	1	3	1	20/05/2025	1	4	2
4	Ny. E	1	3	1	10/05/2025	2	3	2
5	Ny. U	1	4	1	27/05/2025	2	3	2
6	Ny. S	1	3	3	29/07/2025	1	4	2
7	Ny. R	2	4	1	15/07/2025	2	3	2
8	Ny. R	1	2	1	23/06/2025	2	3	2
9	Ny. J	1	3	1	17/05/2025	1	3	2
10	Ny. F	1	4	1	25/05/2025	1	2	1
11	Ny. D	1	2	3	15/05/2025	2	4	2
12	Ny. D	2	3	2	02/06/2025	3	4	2
13	Ny. N	1	4	4	30/05/2025	2	4	2
14	Ny. D	2	3	1	25/05/2025	3	4	2
15	Ny. I	1	3	3	05/06/2025	2	4	2

No	Nama Ibu	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	HPL	Paritas	Pre-Test	Post-Test
1	Ny. N	21	SMA	IRT	03/05/2025	primigravida	1-3= nyeri ringan	0= tidak ada nyeri
2	Ny. S	27	SMA	IRT	25/05/2025	primigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
3	Ny. R	24	SMA	IRT	20/05/2025	primigravida	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
4	Ny. E	30	SMA	IRT	10/05/2025	multigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
5	Ny. U	27	S1	IRT	27/05/2025	multigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
6	Ny. S	21	SMA	Pedagang	29/07/2025	primigravida	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
7	Ny. R	34	S1	IRT	15/07/2025	multigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
8	Ny. R	29	SMP	IRT	23/06/2025	multigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
9	Ny. J	27	SMA	IRT	17/05/2025	primigravida	4-6= nyeri sedang	1-3= Nyeri ringan
10	Ny. F	26	S1	IRT	25/05/2025	primigravida	1-3= nyeri ringan	0= tidak ada nyeri
11	Ny. D	29	SMP	Pedagang	15/05/2025	multigravida	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
12	Ny. D	34	SMA	karyawan swasta	02/06/2025	grandemultipara	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
13	Ny. N	28	S1	Dokter	30/05/2025	multigravida	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
14	Ny. D	26	SMA	IRT	25/05/2025	grandemultipara	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan
15	Ny. I	33	SMA	Pedagang	05/06/2025	multigravida	7-9= nyeri berat terkontrol	1-3= Nyeri ringan

LAMPIRAN 11

HASIL TURNITIN



Page 1 of 132 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3282314052

Anggi Putri Rahdahani

SKRIPSI ANGGI PUTRI RAHDAHANI.docx



Skripsi Sarjana Terapan



Skripsi Sarjana Terapan 2025



Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3282314052

Submission Date

Jun 22, 2025, 10:33 PM GMT+7

Download Date

Jun 23, 2025, 10:51 AM GMT+7

File Name

SKRIPSI_ANGGI_PUTRI_RAHDAHANI.docx

File Size

10.4 MB

122 Pages

20,106 Words

135,456 Characters

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Top Sources

- 21%  Internet sources
 - 9%  Publications
 - 13%  Submitted works (Student Papers)
-

21%  Internet sources
 9%  Publications
 13%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.urecol.org	3%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
3	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	1%
4	Internet	jurnal.stikeshusadajombang.ac.id	1%
5	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	1%
6	Internet	ejournal2.undip.ac.id	1%
7	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
8	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
9	Internet	journal.ipm2kpe.or.id	<1%
10	Student papers	University of Oklahoma	<1%
11	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%



Page 3 of 132 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::1:3282314052

12	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya	<1%
13	Internet	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1%
14	Internet	journals.mpi.co.id	<1%
15	Internet	proceeding.unisayogya.ac.id	<1%
16	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II	<1%
17	Internet	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	<1%
18	Internet	www.scribd.com	<1%
19	Student papers	University of Wollongong	<1%
20	Student papers	Sriwijaya University	<1%
21	Student papers	Universitas Sebelas Maret	<1%
22	Internet	ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id	<1%
23	Internet	es.scribd.com	<1%
24	Student papers	Universitas Pendidikan Indonesia	<1%
25	Internet	akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id	<1%

LAMPIRAN 12

DRAFT JURNAL

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TM III
DI KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA KECAMATAN
SUNGAL KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Anggi Putri Rahdahani, Zuraidah, Arihta Br. Sembiring

Poltekes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
email: anggirahdahani@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri punggung merupakan salah satu keluhan yang paling umum dialami oleh ibu hamil trimester III akibat perubahan fisiologis selama kehamilan. Keluhan ini dapat mengganggu aktivitas sehari-hari serta menurunkan kualitas hidup ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *quasi experiment* menggunakan pendekatan *one group pre-test and post-test*. Populasi dalam penelitian seluruh ibu hamil trimester III berjumlah 15 orang. Sampel berjumlah 15 orang ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan kuesioner skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dan menggunakan *uji Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan nyeri punggung yang signifikan setelah pemberian kompres hangat dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah kompres hangat efektif dalam menurunkan tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Diharapkan tenaga kesehatan di tempat praktik dapat membuat kebijakan untuk mengedukasi ibu hamil mengenai manfaat kompres hangat sebagai metode penanganan nyeri nonfarmakologis, sehingga kenyamanan dan kesehatan ibu selama kehamilan tetap terjaga hingga proses persalinan.

Kata kunci: Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Ibu Hamil, Trimester III.

ABSTRACT

Back pain is one of the most common complaints experienced by pregnant mother in the third trimester due to physiological changes during pregnancy. This complaint can interfere with daily activities and reduce the quality of life of pregnant mother. This study aims to determine the effect of giving warm compresses on reducing back pain in pregnant women in the third trimester at the Kasih Bunda Primary Clinic, Sunggal District, Deli Serdang Regency in 2025. This type of research is quantitative with a quasi-experimental design using a one group pre-test and post-test approach. The population in the study were all pregnant mother in the third trimester totaling 15 people. The sample consisted of 15 pregnant women in the third trimester selected using the total sampling technique. Data were collected using observation sheets and Numeric Rating Scale (NRS) pain scale questionnaires. Data analysis was carried out univariately, bivariately and using the

Wilcoxon test. The results showed a significant decrease in back pain after giving warm compresses with a p -value = 0.000 ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that warm compresses are effective in reducing the level of back pain in pregnant mother in the third trimester. It is hoped that health workers in the practice can make policies to educate pregnant mother about the benefits of warm compresses as a non-pharmacological pain management method, so that the comfort and health of mothers during pregnancy are maintained until the delivery process.

Keywords: Warm Compresses, Back Pain, Pregnant Mother, Third Trimester

1. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kehamilan merupakan serangkaian proses reproduksi yang saling berkaitan dari ovulasi pelepasan sel telur, migrasi spermatozoa dan ovum, konsepsi atau pertemuan antara sel telur dengan sperma sehat serta terjadinya pertumbuhan dan pembuahan zigot, nidasi pada uterus, pembentukan plasenta dan tumbuh kembang hasil konsepsi sampai aterm. Tidak bisa dipungkiri selama proses kehamilan seringkali didapatkan berbagai ketidaknyamanan yang harus ditangani secara tepat terutama pada trimester III kehamilan (Yuliania et al., 2021).

Berbagai masalah ketidaknyamanan timbul pada usia kehamilan trimester III yaitu perubahan fisiologis antara lain postur tubuh karena peningkatan berat badan dan membesarnya uterus akibat kehamilan sehingga menyebabkan pergeseran pusat gravitasi semakin ke depan yang menimbulkan nyeri punggung pada area lumbosakral. Jika dikombinasikan dengan peregangan otot abdomen yang lemah mengakibatkan lekukan pada bahu, ada kecenderungan otot punggung untuk menekan punggung bawah, peregangan tambahan dan kelelahan biasanya terjadi pada tulang belakang dan punggung ibu. Hal tersebut menyebabkan nyeri punggung pada trimester III. Nyeri punggung yang muncul menyebabkan ketidaknyamanan yang merupakan salah satu bentuk perubahan psikologis pada ibu hamil. Gejala nyeri punggung juga disebabkan oleh hormon estrogen dan

progesteron yang mengendurkan sendi, tulang dan otot pinggul (Khomariyah & Widyastuti, 2022).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara tahun 2023 jumlah ibu hamil sebanyak 306.185 jiwa. Data dari profil Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang tahun 2023, jumlah ibu hamil 47.156 jiwa. Menurut laporan dari Profil Data Kesehatan Indonesia tahun 2018, terdapat 5.283.165 Ibu hamil di Indonesia mengalami nyeri punggung. Sedangkan di provinsi Sumatera Hasil penelitian menunjukkan 46.7% Ibu hamil TM 3 dengan nyeri punggung intensitas 4-6 (Rofiqoh et al., 2024).

Berbagai macam terapi atau tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil yaitu dengan menggunakan metode farmakologis dan non farmakologis. Metode farmakologis berpotensi untuk mempunyai efek samping, lebih mahal dan berpengaruh dalam kehamilan bagi ibu, janin, maupun bagi kemajuan persalinan. Salah satu metode non farmakologis yang dapat mengurangi nyeri yaitu dengan kompres hangat. Kompres hangat selama kehamilan sangat bermanfaat bagi ibu hamil karena salah satu metode nonfarmakologi yang dapat memberikan ketenangan pada ibu hamil trimester III ditengah kondisi yang tidak nyaman dan terasa nyeri. Kompres hangat untuk ibu hamil dengan nyeri punggung dapat menggunakan suhu hangat secara lokal yang dapat memiliki efek fisiologis yaitu pelunakan jaringan

fibrosa, otot tubuh menjadi rileks, menghilangkan rasa nyeri, dan melancarkan aliran darah pada ibu hamil (Khomariyah & Widyastuti, 2022).

Berdasarkan penelitian terdahulu (Imelda et al., 2023) yang berjudul Kompres Hangat Pada Ibu Hamil Trimester III Untuk Mengurangi Nyeri Punggung disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat pada Ibu hamil nyeri punggung.

Berdasarkan survey data awal yang diperoleh oleh peneliti di klinik kasih bunda wilayah Kabupaten Deli Serdang pada bulan November 2024 terdapat 14 orang Ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan ANC dan 9 Ibu hamil diantaranya mengeluh mengalami nyeri punggung. Berdasarkan latar belakang di atas maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut kepada Ibu hamil dengan metode pemberian kompres hangat yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada Ibu

hamil trimester III di Klinik Kasih Bunda, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025.

2. METODE

Jenisi penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian Quasi Eksperiment menggunakan pendekatan one group pretest dan posttest design, yaitu suatu desain penelitian dengan menggunakan satu kelompok observasi sebelum intervensi dan sesudah intervensi tanpa ada kelompok pembandingan. Populasi dalam penelitian seluruh ibu hamil trimester III berjumlah 15 orang. Sampel berjumlah 15 orang ibu hamil trimester III yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Penelitian ini dilakukan di Klinik Kasih Bunda Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang dan dilakukan pada April s/d Mei 2025. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan kuesioner skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dan menggunakan uji *Wilcoxon*.

3. HASIL PENELITIAN

a. Analisis Univariat

Analisis univariat berdasarkan karakteristik responden pada penelitian ini dapat dijelaskan pada tabel di bawah ini.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Variabel	Karakteristik	Frekuensi	
		Jumlah (n)	Persen (%)
Usia	21-30 Tahun	12	80,0
	>30 Tahun	3	20,0
Total		15	100
Pendidikan	SD	0	00,0
	SMP	2	13,3
	SMA	9	60,0
	Diploma/Sarjana	4	26,7
Total		15	100
Pekerjaan	IRT	10	66,7
	Karyawan swasta	1	6,7
	Pedagang	3	20,0
	Dokter	1	6,7
Total		15	100

Paritas	Primigravida	6	40,0
	Multigravida	7	46,7
	Grandemultipara	2	13,3
Total		15	100

Berdasarkan tabel 1 diketahui bahwa karakteristik usia mayoritas ibu berusia 21-30 tahun sebanyak 12 orang (80,0%) dengan mayoritas ibu berpendidikan SMA sebanyak 9 orang (60,0%). Berdasarkan pekerjaan mayoritas responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 10 orang (66,7%). Berdasarkan gravida mayoritas responden multigravida sebanyak 7 orang (46,7%).

Tabel 2. Frekuensi Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil TM III Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat

Intervensi	Tingkat Nyeri Punggung	Frequency (f)		Percent (%)	
		Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test
<i>Kompres Hangat</i>	Tidak Ada Nyeri	0	2	00,0 %	13,3 %
	Nyeri Ringan	2	13	13,3 %	86,7 %
	Nyeri Sedang	6	0	40,0 %	00,0 %
	Nyeri Berat Terkontrol	7	0	46,7 %	00,0 %
	Nyeri Berat Tidak Tertahankan	0	0	00,0 %	00,0 %
	Total	15	15	100,0	100,0

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan Sebelum dilakukan intervensi kompres hangat, dari 15 responden ibu hamil trimester III, mayoritas Ibu mengalami nyeri punggung dengan tingkat nyeri berat terkontrol, yaitu sebanyak 7 responden (46,7%). Setelah dilakukan kompres hangat, terjadi penurunan tingkat nyeri, di mana mayoritas responden mengalami nyeri punggung dengan kategori nyeri ringan, yaitu sebanyak 13 responden (86,7%).

b. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk menilai pengaruh pemberian pre-test dan post-test dapat dijelaskan pada table di bawah ini

Tabel 3. Uji Normalitas

Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III	Shapiro - Wilk		
	Statistic	Df	Sig
Pre-test	.783	15	.002
Post-test	.413	15	.000

Berdasarkan tabel 3 diketahui bahwa uji normalitas dengan uji Saphiro-Wilk menunjukkan data tidak berdistribusi normal karena nilai Sig 0,002 atau $p < 0,05$. Dengan demikian, uji hipotesis dalam penelitian ini dilakukan dengan Non Parametric Test yaitu menggunakan Uji Wilcoxon

Tabel 4. Uji Wilcoxon

Uji Statistic Wilcoxon	Pretest – Protest
Z	-3.508 ^b
Asymp Sig. (2-tailed)	.000

Berdasarkan tabel 4 menggambarkan bahwa dari 15 Ibu hamil nyeri punggung keseluruhannya mengalami penurunan nyeri punggung setelah diberikan kompres hangat. Berdasarkan hasil uji statistik Wilcoxon diperoleh hasil yaitu $p = 0,00$ dimana hasil lebih rendah dari standart signifikansi $p < 0,05$ atau ($p < \alpha$), maka terdapat pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

4. PEMBAHASAN

a. Karakteristik Ibu Hamil Nyeri Punggung TM III

Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas usia responden berada pada rentang usia 20-35 tahun yaitu sebanyak 12 orang (80%). Pada umumnya nyeri punggung bawah akan mulai dialami pada perempuan yang berusia antara 20 sampai 24 tahun yang akan mencapai puncaknya pada saat usia lebih dari 40 tahun (Arummega et al., 2022). Hal ini sejalan dengan penelitian (Amalia & Dewi, 2020) menyatakan deskripsi data responden diperoleh ibu hamil yang mengalami nyeri punggung lebih banyak terdapat pada kelompok umur 20-35 tahun yaitu masing-masing sebesar 50 %.

Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas tingkat pendidikan tertinggi yaitu tingkat SMA sebanyak 9 orang (60,0%). Pendidikan dapat mempengaruhi

pengetahuan seseorang termasuk juga perilaku terhadap pola hidup dalam memotivasi untuk siap berperan serta dalam perubahan kesehatan. Berdasarkan uraian di atas menurut penulis dijabarkan bahwa tingkat pendidikan menjadi salah satu factor yang dapat mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu hamil tentang upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi nyeri punggung selama kehamilan (Yuliania et al., 2021).

Hasil penelitian didapatkan mayoritas pekerjaan tertinggi sebagai Ibu rumah tangga sebanyak 10 orang (66,7%). Pekerjaan dan aktivitas yang dilakukan oleh masing-masing responden merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat nyeri yang dialami ibu hamil. Nyeri punggung saat hamil dapat mengganggu aktivitas keseharian Ibu serta rasa nyeri dapat mempengaruhi kualitas hidup.

Berdasarkan hasil penelitian mayoritas paritas ibu hamil trimester III di yang tertinggi yaitu multigravida sebanyak 7 orang (46,70%). Dari hasil penelitian di atas dapat dijelaskan bahwa setiap paritas ibu hamil trimester III mengalami nyeri punggung dengan berbagai tingkat skala nyeri, hal ini sejalan dengan hasil penelitian (Rejeki & Fitriani, Yuni, 2019) nyeri punggung pada ibu hamil juga tidak dipengaruhi oleh paritas, baik pada ibu hamil primigravida maupun multigravida semua mengalami nyeri

punggung (Rika Widianita, 2023).

Menurut penelitian (Alfiana Novianty, 2024) berjudul (*The Relationship Between Gestational Age, Parity, Nutritional Status with the Incidence of LBP in Pregnant Women*) bahwa ibu multipara serta grandemultipara akan mengalami nyeri punggung dan lebih berisiko di bandingkan dengan yang primipara karena otot-ototnya lebih lemah menyebabkan kegagalan pada otot untuk menopang bagian uterus atau rahim semakin membesar sehingga banyak yang mengalami nyeri punggung.

**b. Nyeri Punggung Ibu Hamil
TM III Sebelum Diberikan
Kompres Hangat**

Intensitas Nyeri Punggung Sebelum Dilakukan Kompres Hangat Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 responden sebelum diberikan kompres hangat mempunyai tingkat skala nyeri yang berbeda-beda dari skala nyeri 4 sampai skala nyeri 8 yang menunjukkan bahwa skala nyeri dalam kategori nyeri sedang sampai nyeri berat. Hal ini dapat terjadi karena nyeri bersifat subjektif. Skala nyeri secara subyektif dikatakan oleh ibu hamil dan kita hanya mendengarkan yang dikatakan ibu tanpa bisa mengevaluasi lebih lanjut. Pada umumnya nyeri adalah perasaan yang tidak nyaman dan hanya orang yang mengalaminya yang dapat menjelaskan dan merasakan perasaan tersebut.

Berdasarkan penelitian (Suryanti & Lilis, 2021). nyeri punggung bawah merupakan gangguan pada musculoskeletal yang terjadipada area lumbo sakral. Nyeri punggung bawah biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan karena nyeri

merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita hamil dan postur tubuhnya. Perubahan-perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar. Nyeri punggung yang segera tidak diatasi, bisa mengakibatkan nyeri punggung jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pasca partum dan nyeri punggung kronis yang akan lebih sulit untuk diobati atau disembuhkan

**c. Nyeri Punggung Ibu Hamil
TM III Sesudah Diberikan
Kompres Hangat**

Intensitas Nyeri Punggung sesudah dilakukan kompres hangat berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 15 responden sesudah diberikan kompres hangat mengalami penurunan tingkat skala nyeri dengan mayoritas mengalami nyeri ringan yaitu sebanyak 13 responden bahkan beberapa responden tidak merasakan nyeri sama sekali.

Penatalaksanaan nyeri menggunkan manajemen nyeri secara non farmakologis yang dapat mengurangi nyeri yaitu dengan kompres hangat yang dapat memberikan manfaat seperti memberikan rasa nyaman, mengurangi atau mencegah terjadinya spasme otot dan memberikan rasa hangat, serta peningkatan aliran darah di area pengompresan yaitu lumbosacral di atas tulang sacrum (Safrudin & Suyani, 2023).

Menurut peneliti, hasil penelitian ini sesuai dengan teori penelitian (Rofiqoh et al., 2024) pemberian kompres hangat melalui cara konduksi dimana buli-buli air hangat ditempelkan pada daerah yang nyeri selama 10-20 menit dengan suhu air

hangat (46,5-51,5°C) memiliki dampak fisiologis bagi tubuh, yaitu pelunakan jaringan fibrosa, mempengaruhi oksigenasi jaringan sehingga dapat mencegah kekakuan otot, memperlancar aliran darah, sehingga dapat menurunkan atau menghilangkan rasa nyeri.

d. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil TM III

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat hal ini terbukti dengan hasil uji statistic wilcoxon dari one group pre test and post test diperoleh hasil nilai $z = -3,508$ $p = 0,00$, dimana hasil lebih rendah dari standart signifikansi $p < 0,05$ atau ($p < \alpha$), yang artinya ada pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres hangat. Dengan demikian kompres hangat efektif untuk menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Berdasarkan hasil penelitian ini penulis melakukan pengukuran skala nyeri dengan menggunakan lembar observasi intensitas nyeri Numeric Rating Scale (NRS).

Perbedaan antara sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat ini terjadi karena kompres hangat mempunyai dampak fisiologis yaitu dapat melunakkan jaringan fibrosa, membuat otot tubuh lebih rileks, menurunkan atau menghilangkan rasa nyeri, dan memperlancar aliran darah. Rasa panas yang ditimbulkan dari kompres hangat dapat mengakibatkan dilatasi dan terjadi

perubahan fisiologis sehingga dapat memperlancar peredaran darah dan meredakan nyeri. Respon panas inilah yang digunakan untuk terapi penurunan nyeri (Suryanti & Lilis, 2021).

Teknik ini memanfaatkan mekanisme panas yang dapat menurunkan hormon endorfin, menutup serat saraf sehingga impuls nyeri yang dialirkan ke medulla spinalis dan oblongata juga ikut terhambat, dan dapat meningkatkan aliran darah dalam tubuh Ibu. Sehingga membuat sirkulasi oksigenasi menjadi lancar sehingga dapat mencegah kaku otot, spasme dan menurunkan intensitas nyeri. (Wahyuni dkk, 2023).

Selama penelitian ini berlangsung, responden yang sudah diberikan kompres hangat mengatakan rasa nyaman dan penurunan skala nyeri. Metode sederhana yang diberikan dalam pelaksanaan nyeri secara mandiri di rumah yaitu dapat dengan menggunakan kompres hangat.

5. KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil uji statistik di dapatkan nilai p value 0,00 maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah diberikan intervensi kompres hangat terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dasar, pembandingan, dan evidence-based practice dalam melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan tindakan yang dapat menurunkan nyeri punggung ibu hamil trimester III dan dapat digunakan sebagai dasar pengembangan penelitian lebih lanjut mengenai macam-macam terapi non farmakologis terhadap nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

6. DAFTAR PUSTAKA

- Alfiana Novianty, D. (2024). The Relationship Between Gestational Age, Parity, Nutritional Status with the Incidence of LBP in Pregnant Women. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(11), 2649–2656. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/6069>
- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain. *Prosiding University Research Colloquium*, 686–691. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2371/2332>.
- Rika Widianita, D. (2023). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Terhadap Kualitas Tidur Di Puskesmas Bangetayu Semarang. At-Tawassuth: *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Rofiqoh, L. A., Primadefi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449>
- Safrudin, J., & Suyani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta, 1, 204–209.
- Suryanti, Y., & Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(1), 22–30. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 46–51

LAMPIRAN 13

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai cibitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Anggi Putri Rahdahani
NIM	: P07524421004
Program Studi/Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Judul Tugas Akhir	: Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Kasih Bunda Kec.Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2025

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Kasih Bunda Kec.Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan pada Tanggal:
Mei 2025

Yang menyatakan

(Anggi Putri Rahdahani)

LAMPIRAN 14

DOKUMENTASI PENELITIAN

Sosialisasi Kepada Ibu Mengenai Penggunaan Kompres Hangat, Pembagian Kuesioner Dan Memberikan Intervensi





Melakukan Intervensi Kembali Kepada Ibu



Pengisian Kembali Kuesioner Setelah Diberikan Kompres Hangat



LAMPIRAN 15

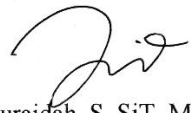
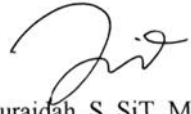
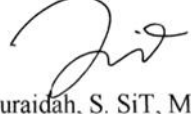


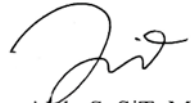
**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

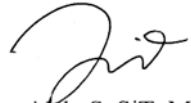
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

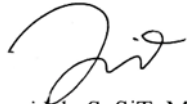
Nama Mahasiswa : Anggi Putri Rahdahani
Nim : P07524421004
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025
Pembimbing Utama : Zuraidah , S.SiT,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Arihta Br. Sembiring, SST,M.Kes

NO	TANGGAL	URAIAN KEGIATAN BIMBINGAN	HASIL	PARAF
1.	12 September 2024	Melaporkan kepada pembimbing mengenai pengajuan judul proposal ke dosen pembimbingan I	Diberikan arahan untuk mencari judul dan referensi jurnal untuk memperkuat penelitian	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
2.	02 Oktober 2024	Pengajuan judul proposal ke dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
3.	4 Oktober 2024	Pengajuan judul proposal ke dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
4.	13 November 2024	Pengajuan judul proposal ke dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001

5.	14 November 2024	Pengajuan judul proposal ke dosen pembimbing I	ACC Judul dan lanjut pengerjaan BAB I dan II	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
6.	18 November 2024	Pengajuan judul proposal ke dosen pembimbing II	ACC Judul dan lanjut untuk pengerjaan BAB I dan II	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
7.	15 November 2024	Konsultasi BAB I dengan dosen pembimbing I	ACC BAB I dan lanjut pengerjaan BAB II	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
8.	18 November 2024	Konsultasi BAB II dengan dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
9.	20 November 2024	Konsultasi perbaikan BAB I dan II dengan dosen pembimbing II	Perbaikan	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
10.	22 November 2024	Konsultasi perbaikan BAB II dengan dosen pembimbing I	ACC BAB II lanjut pengerjaan untuk BAB III	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
11.	25 November 2024	Konsultasi perbaikan BAB I dan II dengan dosen pembimbing II	ACC BAB II lanjut pengerjaan untuk BAB III	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001

12.	02 Desember 2024	Konsultasi bimbingan BAB III dengan dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
13.	04 Desember 2024	Konsultasi bimbingan BAB III dengan dosen pembimbing II	Perbaikan	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
14.	06 Desember 2024	Konsultasi revisi BAB III dengan dosen pembimbing I	ACC BAB III dan segera maju ujian proposal	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
15.	10 Desember 2024	Konsultasi revisi BAB III dengan dosen pembimbing II	ACC BAB III	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
16.	16 Desember 2024	Konsultasi ujian seminar proposal dengan dosen pembimbing I	Pelajari dan pahami isi proposal BAB I-III	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
17.	15 Januari 2025	Konsultasi revisi seminar proposal dengan dosen penguji	ACC revisi proposal penelitian	 Dr. Lestari Rahmah, MKT NIP. 19710622200212203
18.	20 Januari 2025	Konsultasi revisi seminar proposal ke pembimbing I	ACC revisi proposal lanjut penelitian	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001

19.	06 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan V dengan dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
20. 1	09 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan V dengan dosen pembimbing II	Perbaikan	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
21.	14 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan V dengan dosen pembimbing I	Perbaikan	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
22.	15 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan V dengan dosen pembimbing I	ACC BAB IV dan V	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
23.	16 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB IV dan V dengan dosen pembimbing II	ACC BAB IV dan V	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
24.	21 Mei 2025	Konsultasi hasil penelitian BAB I-V dengan dosen pembimbing I	ACC segera ujian seminar hasil	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
25.	09 Juni 2025	Konsultasi revisi seminar hasil hasil dengan dosen penguji	Perbaikan	 dr. Lestari Rahmah, MKT NIP. 19710622200212203

26.	13 Juni 2025	Konsultasi revisi seminar hasil hasil dengan dosen penguji	ACC revisi seminar hasil	 dr. Lestari Rahmah, MKT NIP. 19710622200212203
27.	17 Juni 2025	Konsultasi revisi seminar hasil hasil dengan dosen pembimbing I	ACC revisi seminar hasil	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
28.	18 Juni 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar hasil ke pembimbing II	ACC Revisi seminar hasil	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001
29.	27 Juni 2025	Konsultasi jilid skripsi dengan dosen pembimbing I	ACC Jilid Skripsi	 (Zuraidah, S. SiT, M. Kes) NIP.197508102006042001
30.	02 Juli 2025	Konsultasi jilid skripsi dengan dosen pembimbing II	ACC Jilid Skripsi	 (Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes) NIP. 197002131998032001

Mengetahui

Pembimbing Utama


(Zuraidah, S. SiT, M. Kes)
NIP.197508102006042001

Pembimbing Pendamping


(Arihta Br. Sembiring, SST, M. Kes)
NIP. 197002131998032001

LAMPIRAN 16

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Anggi Putri Rahdahani
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa/ 04 November 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun V Komplek Perumahan Triyan Asri Blok A No
Kec. STM Hilir Kab. Deli Serdang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Budiman
Ibu : Erwita Harahap
Anak Ke : 2 dari 3 bersaudara
No. Hp : 085761930348
Email : anggirahdahani@gmail.com

B. Pendidikan Formal

NO	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 060818 Medan	2008	2014
2.	MTsN 1 Deli Serdang	2014	2017
3.	MAN 1 Deli Serdang	2017	2021
4.	Poltekes Kemenkes Medan	2021	2025

DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Maayah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan D III Kebidanan Jilid II*. In PT Mahakarya Citra Utama Group (Vol. 8, Issue 2).
- Alfiana Novianty, D. (2024). The Relationship Between Gestational Age, Parity, Nutritional Status with the Incidence of LBP in Pregnant Women. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(11), 2649–2656.
<https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/6069>
- Alita, R., Rachmawati, I. N., & Gayatri, D. (2022). Self Hypnosis Menurunkan Ketidaknyamanan Kehamilan pada Ibu Hamil Trimester III: *Randomized Controlled Trial*. *Jkep*, 7(2), 262–274.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.1021>
- Amalia, A. R., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31.
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan* (E. D. Kartiningrum (ed.)). STIKes Majapahit Mojokerto.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30.
- Ayu, Ike Puspasari, D. (2022). *Keperawatan Maternitas*. *Global Eksekutif Teknologi*.
- Bawole, E. (2022). Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Skala Pengukuran Nyeri Di Rsud Tagulandang Provinsi Sulawesi Utara. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(8), 7631–7638.
<https://www.donga.com/news/Economy/article/all/20221218/117053824/1>
- Elvandari, O. (2022). Pengaruh Selfhypnopregnancy Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kayumas Effect of Selfhypnopregnancy on Reducing Back Pain of Pregnant Women in the Kayumas Health Center Work Area. 000.
- Ernamari, Srilina Br, P., & Uli Yuslina, P. (2023). the Effect of Warm Compress on Back Pain in the Third Trimester Pregnant Women in Our Clinic With Sand Spiritual Pangaraan. *International Journal of Midwifery Research*, 2(2), 72–78. <https://doi.org/10.47710/ijmr.v2i2.36>
- Fithriyah, D. R. (2020). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Ceweng, Kecamatan

- Diwek, Kabupaten Jombang). *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 36–43.
- Haeriyah, S. (2020). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. L G4P3A0 usia 37 minggu dengan partus laten memanjang di wilayah kerja pukesmas maura bapak balikpapan tahun 2020. *Repostiory Polltekes Kaltim*, 1(1), 5.
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., Kurniawati, A., Punggung, N., & Hangat, K. (2022). Penerapan kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III fisiologis. *Jurnal Kebidanan Umtas Volume*, 6(c), 0–6.
- Hartley, C., Huber, M., & Stamer, U. (2025). Pain assessment on a numerical scale with uncertainty intervals : a proof-of-concept simulation study. *Pain Researcch*, May, 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpain.2025.1555185>.
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. In CV. Cahaya Bintang Cermelang.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan* (A. Suslia (ed.)). Salemba Medika.
- Imelda, S., Widiasih, R., & Susanti, R. D. (2023). Perilaku Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Suplemen Mikronutrien. 8(1), 84–95.
- Kadir, F., Sulfakar, S., & Rasmawati. (2024). Penatalaksanaan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Poskesdes Lego Desa Lego Kec. Tamangalle Kab. Polman Provinsi Sul-Bar. *Jurnal Panrita Abdi*, 8(2), 466–474. <http://journal.unhas.ac.id/index.php/panritaabdi>
- Kasih, N. S., & Hamdani, I. (2023). Perbandingan Efektivitas Penilaian Skala Nyeri berdasarkan Visual Analog Scale (VAS), Verbal Rating Scale (VRS), dan Numeric Rating Scale (NRS) pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea (SC) di RSUD Muhammadiyah Medan. *Jurnal Implementa Husada*, 4(4), 272–282. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JIH/article/view/16741>
- Khattak, H. G., Arshad, H., Anwar, K., Hanif, S., Kiani, N., & Sultana, B. (2022). Prevalence of Musculoskeletal Disorders among Pregnant Women: Cross- Sectional Study. *Pakistan Journal of Medical and Health Sciences*, 16(5), 48–50. <https://doi.org/10.53350/pjmhs2216548>
- Khomariyah, N., & Widyastuti, W. (2022). The Application of Warm Compress to Third Trimester Pregnant Women to Reduce Back Pain. *Prosiding University Research Colloquium*, 686–691. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2371/2332>.
- Marbun, U., Irnawati, Dahniar, Asrina, A., Kadir, A., Jumriani, Partiwi, N., Erniawati, Arini, & Yulita, E. (2023). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* (Issue July).
- Melzack R, Wall PD. Pain mechanisms: a new theory. *Science*. 1965 Nov

- 19;150(3699):971-9. doi: 10.1126/science.150.3699.971. PMID: 5320816
- Pujiana, D., & Murbiah, M. (2023). Pengaruh Prenatal Massage Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Masker Medika*, 11(1), 33–41. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v1i1.515>
- Putri, D. A., & Astrid Novita, S. H. (2023). SENTRI : *Jurnal Riset Ilmiah. Jurnal Nusantara Global*, 2(2), 292–297.
- Potter, P. A. (2019). *Fundamentals of Nursing (E-Book)*. Elsevier Health Sciences.
- Rahayu, N. A. P., Rafika, R., Suryani, L., & Hadriani, H. (2020). Teknik Mekanika Tubuh Mengurangi Tingkat Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 2(3), 139–146. <https://doi.org/10.33860/jbc.v2i3.89>
- Rahmawati, A. (2021). Risk Factor Of Low Back Pain. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1601–1607.
- Resmi, D., & Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61
- Retnaningtyas, E. (2021). *Kehamilan Dan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Strada Press, 1–216.
- Rika Widianita, D. (2023). Hubungan Antara Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii Terhadap Kualitas Tidur Di Puskesmas Bangetayu Semarang. At-Tawassuth: *Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), 1–19.
- Riskawati, Pasiriani, N., & Aryawina. (2022). Effectiveness of Pregnancy Exercise in Reduce Back Pain in Pregnant Women Trimester III Lolo Health Center Work Area Year 2022.
- Rofiqoh, L. A., Primadefi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449>
- Rohma, A. C., & Rejeki, S. (2023). Implementasi Endorphin Massage terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(2), 65. <https://doi.org/10.26714/hnca.v3i2.12841>
- Rusniawati, N. (2022). Efektivitas Pelvic Tilt Exercise Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Cimanggu Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggu Kabupaten Pandeglang Tahun 2021. *In Jurnal Kebidanan* (Vol. 11, Issue 2, pp. 118–122). <https://doi.org/10.35890/jkdh.v1i1i2.212>
- Safrudin, J., & Suyani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1, 204–209.

- Sarif, P. S. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Apendisitis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Enggang 3 Rsud Aji Muhammad Parikesit Tenggara. 16(1), 1–23.
- Setiyarini, A. D., & Rahmawati, E. (2023). View of Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil.pdf.
- Suryanti, Y., & Lilis, D. N. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sekernan Ilir Tahun 2020. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(1), 22–30. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.264>
- Susanti dan Ulpawati. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Aureka Media Aksara.
- Syaiful, yuania, F. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Jakad Media Publishing.
- Syalfina, A. D. (2022). Case Study : Pregnant Women With Back Pain Agustin Dwi Syalfina1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikeb/article/download/1061/660/4558>
- Trisnawati, H., Anita, M. N., & Silaban, E. S. (2023). Yoga untuk Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Temindung Samarinda. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 2(1), 47–55.
- Ulandari, H. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low back pain Miogenik Dengan Short Wave Diathermy Dan Core Stability.
- Yana, R. H., Nurkhalis, N., Juraida, I., & Maulina, P. (2021). Studi Feminisme Terhadap Kegelisahan Usia Ideal Perkawinan Pada Perempuan Bekerja. *Community : Pengawas Dinamika Sosial*, 7(2), 146. <https://doi.org/10.35308/jcpds.v7i2.4346>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 46–51.
- Yulizawati, Henni Fitria., & Y. C. (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Indomedia Pustaka.
- Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 135–140. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297>

- Syalfina, A. D. (2022). Case Study : Pregnant Women With Back Pain Agustin Dwi Syalfina1. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikeb/article/download/1061/660/4558>
- Trisnawati, H., Anita, M. N., & Silaban, E. S. (2023). Yoga untuk Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil di UPTD Puskesmas Temindung Samarinda. *Seminar Nasional Dan Call for Paper Kebidanan*, 2(1), 47–55.
- Ulandari, H. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Low back pain Miogenik Dengan Short Wave Diathermy Dan Core Stability.
- Yana, R. H., Nurkhalis, N., Juraida, I., & Maulina, P. (2021). Studi Feminisme Terhadap Kegelisahan Usia Ideal Perkawinan Pada Perempuan Bekerja. *Community : Pengawas Dinamika Sosial*, 7(2), 146. <https://doi.org/10.35308/jcpds.v7i2.4346>
- Yuliania, E., Sari, S. A., & Dewi, N. R. (2021). Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro Implementation Of Warm Compresses To Reduce Back Pain Intensity For Pregnant Women In Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 46–51.
- Yulizawati, Henni Fitria., & Y. C. (2021). *Continuity Of Care (Tinjauan Asuhan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana)*. Indomedia Pustaka.
- Yunita, S., Pasaribu, M., Sharfina, D., & Juliani Lubis, A. (2022). Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 2(2), 135–140. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.297>

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

SURAT IZIN SURVEY PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Samudra Gelang KM 15.5
Medan, Sumatera Utara 20157
Telp. 061 836613
<http://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/9220/2024
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian 22 Nopember 2024

Yang terhormat,
Klinik Pratama Kasih Bunda
di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua, 
Arihuta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <http://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttr.kemkes.go.id/verifikasi>



LAMPIRAN 2

SURAT BALASAN SURVEY PENELITIAN



KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA
IZIN.NO.45/440/KP/DS/I/2019
Jl. Perintis Baru Desa Purwodadi
Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
HP : 081396056525
082277816974

No : 070/SKP/PKKB/XI/2024
Lampiran :
Perihal : Balasan Izin Survei awal penelitian

Kepada Yth
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan
Di Tempat
Dengan Hormat

Sehubungan dengan surat saudara yang bernomor PP.03.04/F.XXII.10/9220/2024 perihal permohonan survey penelitian di Klinik Pratama Kasih Bunda maka dengan ini kami sampaikan bahwa

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III

Dengan ini menyatakan bahwa nama tersebut telah diterima untuk melakukan survey ,
demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sesuai keperluan .

Purwodadi , 25 Nov 2024

Penanggung jawab

. Bdn Romli Harbunan, S, SiT, M.Kes

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Kari-Guntung KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368634
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1117/2025
Perihal : Izin Penelitian

7 Maret 2025

Yang terhormat,
Klinik Pratama Kasih Bunda
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan
Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian.
Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu
untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : Anggi Putri Rahdahani
NIM : P07524421004
Judul Penelitian : "Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap
Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

Jurusan Kebidanan
Kepala
DIREKTORAT
TENAGA KESEHATAN
Arlita br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA

IZIN.NO.0206/440/SIKB/IV/DS/2013

Jl. Perintis Baru Desa Purwodadi

Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang

HP : 081396056525

082277816974

Deli Serdang, 28 April 2025

Nomor: 032/SKB/KPKB/V/2025

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekes Medan
Di-

Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ronilda Tambunan, SSiT,M.Kes

Sebagai penanggung jawab Klinik Pratama Kasih Bunda menerangkan bahwa :

Nama : Anggi Putri Rahdahani

Nim : P07524421004

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Judul : Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang Tahun 2025

Telah diberikan izin untuk melaksanakan Penelitian di Klinik Pratama Kasih Bunda
Demikian surat ini di sampaikan untuk dipergunakan semestinya. Terimakasih

Penanggung Jawab,
Klinik Pratama Kasih Bunda



Ronilda Tambunan, SSiT,M.Kes



Dipindai dengan CamScanner

LAMPIRAN 5

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1283/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggi Putri Rahdahani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III
Di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"**

*"The Effect of Giving Warm Compresses on Reducing Back Pain in Pregnant Women in the Third Trimester at the Pratama
Kasih Bunda Clinic, Sunggal District, Deli Serdang Regency in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.



June 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 6

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai “Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Kasih Bunda Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025” dengan ini menyatakan BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA untuk ikut serta berpartisipasi menjadi objek penelitian.

Sunggal, 2025

Yang membuat pernyataan

Peneliti

()

(Anggi Putri Rahdahani)

*) coret yang tidak perlu