

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI
SD NEGERI NO. 101791 PATUMBAK KAMPUNG
TAHUN 2021**



RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE
P07524417108

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI MENGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI SD NEGERI NO. 101791 PATUMBAK KAMPUNG TAHUN 2021

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE
P07524417108

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE
NIM : P07524417108
JUDUL : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Menggunakan
Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Tentang *Menarche* Di SD Negeri No. 101791 Patumbak
Kampung Tahun 2021

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Ujian Seminar Skripsi
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Tanggal 29 Juli 2021
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



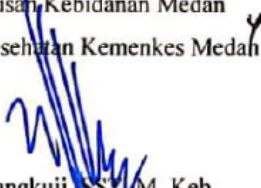
(Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

PEMBIMBING PENDAMPING



(Tri Marini, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

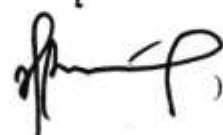


Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

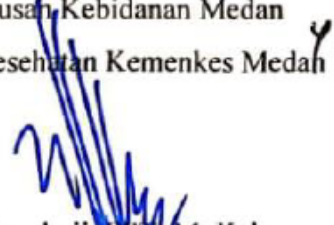
NAMA : RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE
NIM : P07524417108
JUDUL : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Menggunakan
Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri
Tentang *Menarche* Di SD Negeri No. 101791 Patumbak
Kampung Tahun 2021

Telah Berhasil Dipertahankan Di hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma D-IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 29 Juli 2021
DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Efendi Sianturi, SKM, M.Kes ()
Pembimbing : Tri Marini, SST, M.Keb ()
Penguji : Suswati, SST, M.Kes ()

MENGETAHUI

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mangkuji, SST, M. Keb
NIP : 196609101994032001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI
MENGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE* DI
SD NEGERI NO. 101791 PATUMBAK KAMPUNG
TAHUN 2021**

V BAB + 80 halaman + 9 tabel + 19 lampiran

RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE

Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kebidanan Prodi D-IV Kebidanan
Email: pardedehelen99@gmail.com

ABSTRAK

Menarche adalah menstruasi tahap awal yang biasanya terjadi pada masa remaja, antara usia 10 hingga 16 tahun, yang merupakan sinyal biologis kematangan seksual perempuan. Menurut WHO batas usia remaja putri apabila anak telah mencapai usia 10-18 tahun. Di Amerika Serikat sekitar 95% remaja putri mempunyai tanda-tanda pubertas dengan *menarche* pada usia 12 tahun dan usia rata-rata 12,5 tahun yang diringi dengan pertumbuhan fisik saat *menarche*. Datangnya *Menarche* pada remaja perempuan dapat menimbulkan reaksi yang positif maupun negatif, Pengaruh kurangnya persiapan pada remaja *menarche* Menyebabkan kecemasan, menimbulkan ketakutan dan gejala patologis lainnya, Pusing, dismenore, kaku di kaki dan punggung. Tujuan penelitian untuk mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Menggunakan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang *Menarche* Di SD Negeri No.101791 Patumbak Kampung Tahun 2021. Jenis penelitian *Quasi Eksperiment* dengan desain *One Grup Pretest Posttest Design Without Control* dan pengambilan sampel secara *Total sampling*, yaitu remaja putri kelas VI berjumlah 32 Orang. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan analisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Pada hasil penelitian ini pengetahuan remaja putri tentang *menarche*, signifikansi dengan tingkat kepercayaan 95% menunjukkan nilai *Asymp.Sig (2-tailed) < 0,05* yang berarti ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan reproduksi menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang *Menarche* di SD Negeri No.101791 Patumbak Kampung Tahun 2021. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat melakukan penelitian mengenai menstruasi pertama *menarche* dan permasalahannya dengan menambah metode yang lebih unik serta menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan acuan.

Kata kunci : *menarche*, Pendidikan Reproduksi, Remaja putri

Sumber : 19 Buku + 23 Jurnal

**THE EFFECT OF REPRODUCTIVE HEALTH EDUCATION USING
LEAFLET ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FEMALE
ADOLESCENT ABOUT MENARCHE IN SD NEGERI NO. 101791
PATUMBAK KAMPUNG IN 2021**

V CHAPTER + 80 pages + 9 tables + 19 appendices

RUTH HELEN NOVITA SARI PARDEDE

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Extention Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email : pardedeheleen99@gmail.com

ABSTRACT

Menarche is a woman's early menstruation, usually occurs in adolescence between the ages of 10 to 16 years, and is a biological signal of a woman's sexual maturity. WHO states that the age limit for adolescents is between the ages of 10-18 years. In the United States, about 95% of female adolescents have signs of puberty with the incidence of menarche at the age of 12 and 12.5 years, accompanied by the physical growth. The incidence of menarche in female adolescents can cause positive and negative reactions. Adolescents who are less prepared to face menarche can feel anxiety, fear and other pathological symptoms such as dizziness, dysmenorrhea, and stiffness in the legs and back. This study aims to determine the effect of reproductive health education using leaflets on the knowledge and attitudes of young women about menarche at SD Negeri No. 101791, Patumbak Kampung in 2021. This study is a quasi-experimental study designed with one group pretest and posttest without control design. and examined 32 female adolescents of grade VI as research samples obtained through total sampling technique. Research data were collected through questionnaires and analyzed using the Wilcoxon test. Through the results of research on female adolescent knowledge about menarche, with a 95% confidence level, it is known that the Asymp value. Sig (2-tailed) = <0.05, which means that there is an effect of reproductive health education using leaflets on female adolescent knowledge and attitudes about Menarche at SD Negeri No. 101791 Patumbak Kampung in 2021. Future researchers are expected to be able to conduct research on menarche and problems using a more unique method, and using the results of this study as a reference material.

Keywords : Menarche, Reproductive Education, Female Adolescent
References : 19 Books + 23 Journals



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal ini.

Adapun Judul Skripsi ini adalah “ Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Menggunakan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Di SD Negeri No.101791 Patumbak Kampung Tahun 2021”. Disusun sebagai Persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Kebidanan Medan Untuk Mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberi bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini

5. Tri Marini Supriarti Ningsih, SST, M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan Skripsi ini
6. Suswati, SST,M.Kes selaku selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penulisan skripsi ini
7. Ibu Haliya BR Barus S.Pd selaku kepala sekola SD Negeri NO.101791 Patumbak Kampung yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam melakukan penelitian kepada penulis
8. Teristimewa hormat dan cinta penulis yang tak terhingga kepada Bapak tersayang Jonner pardede dan Mamak tercinta Elfrida Panggabean, serta saudara kandung saya tersayang Eben Ezer Pardede dan Eko Saritua Pardede,dan Edoart Joel Pardede dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan baik berupa materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan proposal skripsi ini
9. Teruntuk sahabat seperjuangan SOLPOT; Devi, Riska ,Khairun Nisa' , Kina, Agnes, Grace, Trimakasih sudah mendukung, membantu dan saling mendoakan dan saling Memotivasi dalam proses pembuatan proposal skripsi ini
10. Teruntuk seluruh rekan mahasiswi angkatan IV D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah berjuang bersama selama 4 tahun pendidikan yang saling memberikan semangat motivasi dan doa sehingga seluruh mahasiswi angkatan IV D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan dapat menyelesaikan pendidikan

Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas dan selalu melimpahkan berkat serta karunia-Nya atas bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan Proposal Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pendidikan dan ilmu kebidanan.

Medan, Juli 2021

Ruth Helen Novita Sari Pardede

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 <i>Menarche</i>	9
2.2 Reproduksi	21
2.3 Remaja.....	24
2.4 Pengetahuan	25
2.5 Sikap.....	29
2.6 Pendidikan Kesehatan	32
2.7 Pelayanan Kesehatan bagi anak usia sekolah dan remaja di masa pandem	36
2.8 Peran pihak- pihak dalam peningkatan pelayanan Kesehatan anak sekolah dan remaja di masa pandemi covid-19.....	37
2.9 Pedoman protocol kesehatan dimasa pandemic covid-19.....	40
2.10 Kerangka Teori.....	45
2.11 Kerangka konsep	46
2.12 Hipotesis Penelitian	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	47
3.2 Populasi dan Sample Penelitian	48
3.2.1 Populasi	48
3.2.2 Sampel.....	48
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	48

3.3.1 Tempat Penelitian.....	48
3.3.2 Waktu Penelitian.....	49
3.4 Variabel Penelitian.....	49
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	49
3.6 Jenis dan Teknik Pengumpulan.....	52
3.6.1 Jenis Data	52
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.7 Instrumen dan Bahan Penelitian.....	53
3.7.1 Instrumen Penelitian.....	53
3.7.2 Bahan Penelitian.....	53
3.8 Uji Validitas dan Rehabilitas	54
3.9 Prosedur Penelitian.....	54
3.10 Pengolahan dan Analisis Data.....	54
3.10.1 Pengolahan Data.....	56
3.10.2 Analisis Data	56
3.11 Etika Penelitian	56
BAB IV PEMBAHASAN.....	57
4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1 Analisisa Univariat	58
4.1.2 Analisa Bivariate	59
4.2 Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN	62
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran	71
Daftar Pustaka	72
Daftar Pustaka.....	73
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	49
Tabel 3.2 Defenisi Operasiomal.....	49
Tabel 4.1 Karakteristik Responden berdasarkan usia dan kelas	58
Tabel 4.2 Pengetahuan remaja putri sebelum di berikan Pendidikan Kesehatan	59
Tabel 4.3 Pengetahuan remaja putri sesudah di berikan Pendidikan Kesehatan	60
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan dan sikap remaja putri sebelum dan sesudah diberikan Pendidikan kesehatan tentang <i>menarche</i>	60
Tabel 4.5 Uji Normalitas Posttest pada pengetahuan dan sikap	61
Tabel 4.6 Pengeruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan sikap remaja putri.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2.2 Kerangka Kensep	46
Gambar 3.1 Design Penelitian.....	47
Gambar 3.2 Alur penelitia.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Survei Penelitian Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Informed Consent
- Lampiran 7 Surat Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 9 Lembar *Leaflet*
- Lampiran 10 Lembar Hasil Output SPSS
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Penelitian Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 12 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Tabel Waktu Penelitian
- Lampiran 15 Riwayat Hidup