

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI
DENGAN BERAT BADAN BAYI DI POSYANDU BATU
PENJEMURAN KECAMATAN NAMORAMBE
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2021**



ANGELINA ELISABETH GULTOM
P07524417080

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI
DENGAN BERAT BADAN BAYI DI POSYANDU BATU
PENJEMURAN KECAMATAN NAMORAMBE
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2021**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma IV



ANGELINA ELISABETH GULTOM
P07524417080

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ANGELINA ELISABETH GULTOM

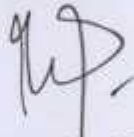
NIM : P07524417080

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN BERAT BADAN BAYI DI
POSYANDU BATU PENJEMURAN KECAMATAN
NAMORAMBE KABUPATEN DELISERDANG TAHUN 2021**

**SKRIPSI INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI**

TANGGAL 18 AGUSTUS 2021

**OLEH :
PEMBIMBING UTAMA**



**(Elizawarda, SKM, M.Kes)
NIP : 196307101983022001**

PEMBIMBING PENDAMPING



**(Melva Simatupang, SST, M.Kes)
NIP 196104231986032003**

**Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan**



**Betty Mangkuji, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001**

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ANGELINA ELISABETH GULTOM

NIM : P07524417080

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK
MENYUSUI DENGAN BERAT BADAN BAYI DI
POSYANDU BATU PENJEMURAN KECAMATAN
NAMORAMBE KABUPATEN DELISERDANG TAHUN 2021**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai Bagian
Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Serjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan**

Pada Tanggal 18 Agustus 2021

DEWAN PENGUJI

1. Elizawarda, SKM, M.Kes

()

2. Julietta Hutabarat, SST, M. Keb

()

3. Melva Simatupang, SST, M.Kes

()

**Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan**


Betty Mangkuli, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001



**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG TEKNIK MENYUSUI
DENGAN BERAT BADAN BAYI DI POSYANDU BATU
PENJEMURAN KECAMATAN NAMORAMBE
KABUPATEN DELISERDANG
TAHUN 2021**

ANGELINA ELISABETH GULTOM

**Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi DIV Kebidanan
Email : Angelinaelisabet11@gmail.com**

ABSTRAK

Menyusui merupakan proses alamiah. Kenyataannya tidak semua ibu dapat menyusui dengan teknik menyusui yang benar. Kementerian Kesehatan Indonesia melaporkan bahwa perempuan di Indonesia 96% menyusui anak mereka namun hanya 42% yang memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan. Dengan teknik menyusui yang benar akan membantu meningkatkan pertumbuhan bayi secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan berat badan bayi di Posyandu Batu Penjemuran Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang tahun 2021. Penelitian bersifat analitik dengan pendekatan *Cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu menyusui dengan bayi usia 1-6 bulan sebanyak 57 orang, teknik pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*. Pengumpulan data variabel pengetahuan menggunakan kuesioner dan variabel berat badan menggunakan buku KMS. Analisis data dengan uji statistik *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan dari 57 responden, sebanyak 64,9% yang memiliki pengetahuan kurang, sebanyak 57,9% yang memiliki berat badan tidak normal, dan sebanyak 20% yang memiliki pengetahuan baik dengan berat badan bayi yang tidak normal. Terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang teknik menyusui dengan berat badan bayi dimana diperoleh nilai p value 0,000. Diharapkan untuk kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat meningkatkan perannya dalam pemberian ASI secara eksklusif melalui penyuluhan tentang ASI eksklusif, manfaat pemberian ASI dan teknik dalam pemberian ASI bagi ibu hamil, nifas dan menyusui di wilayah binaannya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Teknik Menyusui, Berat Badan Bayi

**THE CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
BREASTFEEDING TECHNIQUES WITH INFANT WEIGHT AT *POSYANDU*
(INTEGRATED SERVICE POST) BATU PENJEMURAN
OF NAMORAMBE SUB DISTRICT,
DELISERDANG DISTRICT IN 2021**

ANGELINA ELISABETH GULTOM

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery
Email : Angelinaelisabet11@gmail.com**

ABSTRACT

Breastfeeding is a natural process. In fact, not all mothers can breastfeed with the correct breastfeeding technique. The Indonesian Ministry of Health reports that 96% of women in Indonesia breastfeed their children but only 42% are exclusively breastfed for 6 months. With the correct breastfeeding technique will help increase the baby's growth optimally. This study aims to determine the correlation between mother's knowledge of breastfeeding techniques and baby's weight at *Posyandu* Batu Penjemuran, Namorambe sub district, Deli Serdang district in 2021. The research was analytic with a cross sectional approach. The population was all breastfeeding mothers with babies aged 1-6 months as many as 57 people, the sampling technique was Accidental Sampling. Data collection of knowledge variables using a questionnaire and weight variables using the *KMS* (Card to health) book. Data analysis with Chi Square statistical test. The results showed that of the 57 respondents, 64.9% had poor knowledge, 57.9% had abnormal weight, and 20% had good knowledge with abnormal baby weight. There was a correlation between mother's knowledge about breastfeeding techniques and baby's weight where the p value was 0.000. It is hoped that health workers, especially midwives, can increase their role in exclusive breastfeeding through counseling about exclusive breastfeeding, the benefits of breastfeeding and techniques in breastfeeding for pregnant, postpartum and breastfeeding women in their fostered areas.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Techniques, Baby's Weight



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya yang dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi ini adalah “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Dengan Berat Badan Bayi DI Posyandu Batu Penjemuran Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi DIV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi perpustakaan terpadu sebagai tempat sumber bacaan bagi penulis.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi ruang baca sebagai sumber bacaan bagi penulis.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
4. Elizawarda, SKM, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Julietta Hutabarat, SST, M. Keb, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu dalam memenuhi kebutuhan penelitian.

8. Terima kasih kepada ibu Asni Sitio, STr.Keb, selaku bidan koordinator Puskesmas Namorambe Deli Serdang yang selalu memberikan kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian.
9. Terima kasih kepada kedua orangtua saya, Ayah dan Ibu Tercinta, Tinus Gultom, S.Pd dan Mariati Tambunan yang telah banyak memberikan do'a, dukungan, serta cinta dan kasih sayang yang tiada tara kepada saya. Terima kasih telah menjadi orangtua yang sempurna untuk saya.
10. Terima kasih kepada Saudara kandung saya, Abang dan Sepupu yang saya sayangi, Parasian Armando Gultom, dan Dubesty Dorotea Gultom yang selalu memberikan do'a, dukungan dan semangat untuk saya.
11. Terima kasih untuk sahabat seperjuangan saya, Utari Trisnaputri Halawa, Dina Miranda Gultom, Khairunnisa, Theofani Putri Marbun, dan Athiyah Zahra Silalahi yang telah memberikan dukungan, semangat, inspirasi dan ringan tangan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Seluruh rekan mahasiswa D-IV Kebidanan angkatan 2017 yang membantu dalam memberikan dukungan dan arahan yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih mempunyai kekurangan baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Medan, Agustus 2021

Angelina Elisabeth Gultom

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
ABSTRACT	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Uraian Teori	8
A.1 Konsep Dasar Menyusui.....	8
A.1.1 Defenisi.....	8
A.1.2 Manfaat Menyusui	8
A.1.3 Langkah-Langkah Menyusui	11
A.1.4 Posisi Menyusui.....	16
A.1.5 Kunci Utama Keberhasilan Menyusui	22
A.1.6 Cara Pengamatan Teknik Menyusui Yang Benar.....	22
A.1.7 Tanda Bayi Cukup ASI.....	25
A.1.8 Permasalahan Dalam Pemberian ASI.....	26
A.2 Konsep Berat Badan Bayi.....	30
A.2.1 Defenisi.....	30
A.2.2 Pertumbuhan Berat Badan Bayi.....	31
A.3 Konsep Dasar Pengetahuan	33
A.3.1 Defenisi.....	33
A.3.2 Tingkat Pengetahuan	34
A.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	35
A.3.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	37

B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis	39

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	40
B. Populasi Dan Sampel	40
B.1 Populasi	40
B.2 Sampel	40
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	41
C.1 Tempat Penelitian	41
C.2 Waktu Penelitian	41
D. Variabel Penelitian	41
E. Defenisi Operasional	42
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	42
F.1 Jenis Pengumpulan Data	42
F.2 Teknik Pengumpulan Data	43
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	44
H. Prosedur Penelitian	44
I. Manajemen Data	45
I.1 Pengolahan Data	45
I.2 Analisis Data	46
J. Etika Penelitian.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	49
A.1 Analisis Univariat	49
A.2 Analisis Bivariat	49
B. Pembahasan	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	42
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	49
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui	50
Tabel 4.3 Distribusi Berat Badan Bayi	50
Tabel 4.4 Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Berat Badan Bayi	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lima Kunci Pokok Menilai Proses Menyusui	14
Gambar 2.2 Daftar Tilik Observasi Menyusui dari UNICEF	23
Gambar 2.3 Standar Berat Badan Bayi Laki-Laki	32
Gambar 2.4 Standar Berat Badan Bayi Perempuan	32
Gambar 2.5 Kerangka Teori	38
Gambar 2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survey Lahan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Survey Lahan Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Layak Etik Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	Surat Pernyataan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (Informed Consent)
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 10	Output Statistik Hasil Penelitian
Lampiran 11	Waktu Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup Penulis