

SKRIPSI
PENGARUH KONSUMSI BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III
(STUDY LITERATUR)



DISUSUN OLEH :
ELSA DESIANNA BR.SEMBIRING
NIM. P07524417089

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV KEBIDANAN
2021

SKRIPSI
PENGARUH KONSUMSI BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III
(*STUDY LITERATUR*)

Diajukan Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan terapan
kebidanan pada program study D-IV Kebidanan medan poltekkes kemenkes
RI Medan



DISUSUN OLEH :
ELSA DESIANNA BR.SEMBIRING
NIM. P07524417089

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-IV KEBIDANAN
2021

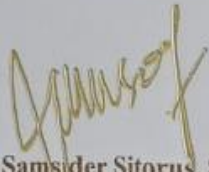
LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ELSA DESIANNA BR. SEMBIRING
NIM : P07524417089
JUDUL : PENGARUH KONSUMSI BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juli 2021

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes
NIP. 19720609 199203 2 001

Pembimbing Pendamping



Setiawati Sulubara, SST, M.Kes

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ketua Jurusan/Prodi
Kebidanan

Betty Mangkuli, S.ST, M.Keb
NIP : 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ELSA DESIANNA BR.SEMBIRING
NIM : P0752417089
**JUDUL : PENGARUH KONSUMSI BUAH KURMA TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU
HAMIL TM III**

**Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Penguji Dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Pada Tanggal 25 Agustus 2021**

DEWAN PENGUJI

1. DR. Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
1. Setiawati Sulubara, SST, M.Kes ()
2. Melva Simatupang, SST .M.Kes ()



ABSTRAK

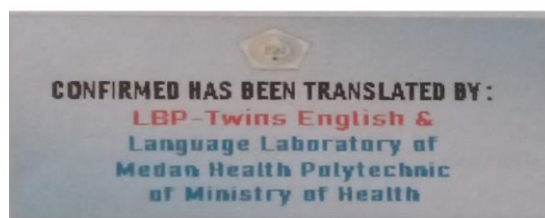
Latar Belakang: Anemia pada ibu hamil adalah suatu keadaan ibu dengan kadar hemoglobin dalam darahnya $< 11,0\%$ gr. Pencegahan anemia pada ibu hamil bisa melalui berbagai cara diantaranya dengan pemenuhan nutrisi dalam tubuh yang didapat dari buah dan sayur, salah satunya dengan konsumsi kurma. Kurma mengandung 1,02 mg zat besi per 100 gram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsumsi kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Klateng. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah quasy eksperimen dengan desain non-ekuivalen control group design pre-test-post test design. Populasi 57 ibu hamil trimester III Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling, sampel sebanyak 30 responden dari ibu hamil trimester III diperoleh di wilayah kerja Puskesmas Klateng. Teknik analisis data yang digunakan adalah Uji Wilcoxon Sign Rank Test. **Hasil:** Rata-rata kadar hemoglobin pada kelompok perlakuan kadar hemoglobin sebelum (sebelum) pemberian kurma sebesar 10,793 gr/dL dan sesudah (sesudah) pemberian kurma terjadi peningkatan sebesar 11,933 gr/dL dan terlihat adanya peningkatan (selisih).) dari nilai rata-rata pre dan post sebesar 1.140 gr/dL dengan standar deviasi sebesar 0,6643. Hasil uji statistik didapatkan p value $< 0,05$ ($0,002 < 0,05$) sehingga H_0 ditolak, H_a diterima maka konsumsi kurma berpengaruh signifikan secara statistik terhadap peningkatan kadar hemoglobin. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian tersebut menunjukkan adanya pengaruh konsumsi kurma terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas.

Kata kunci: pengaruh kurma, hemoglobin, ibu hamil trimester III

ABSTRACT

Background : Anemia in pregnant women is a condition of the mother with hemoglobin levels in her blood $< 11.0\%$ gr. Prevention of anemia in pregnant women can be done in various ways, including the fulfillment of nutrients in the body obtained from fruits and vegetables, one of which is the consumption of dates. Dates contain 1.02 mg of iron per 100 grams. This study aims to determine the effect of consumption of dates on the increase in hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Klateng Public Health Center. **Methods:** This type of research is a quasi-experimental design with a non-equivalent control group design pre-test-post-test design. The population is 57 pregnant women in the third trimester. The sampling technique used was purposive sampling, a sample of 30 respondents from the third trimester pregnant women was obtained in the working area of the Klateng Health Center. The data analysis technique used is the Wilcoxon Sign Rank Test. **Results:** The average hemoglobin level in the treatment group of hemoglobin levels before (before) giving dates was 10,793 gr/dL and after (after) giving dates there was an increase of 11,933 gr/dL and there was an increase (difference).) from the average pre and post value of 1.140 gr/dL with a standard deviation of 0.6643. Statistical test results obtained p value < 0.05 ($0.002 < 0.05$) so H_0 is rejected, H_a is accepted, the consumption of dates has a statistically significant effect on increasing hemoglobin levels. **Conclusion:** The results of this study indicate that the consumption of dates has an effect on increasing hemoglobin levels in third trimester pregnant women in the working area of the Puskesmas.

Keywords: the effec of dates, hemoglobin, third trimester pregnant women



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III”, sebagai salah satu kewajiban peneliti selaku mahasiswa dalam menyelesaikan program studi Jurusan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Dalam menyelesaikan Proposal ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yuniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Samsider Sitorus, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu sehingga memberikan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal ini.
5. Setiawati Sulubara, SST, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu sehingga memberikan kesempatan bagi penulis untuk

berkonsultasi dan memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Proposal ini.

6. Melva Simatupang, SST .M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan kritik sehingga proposal ini dapat terselesaikan.
7. Para dosen dan staf pengajar Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan.
8. Tri Rahayu, SST, selaku bidan yang telah memberikan izin terlaksananya penelitian di wilayah Biru-Biru
9. Teristimewa kepada kedua orangtua penulis, Bapak (Kembaren Sembiring) dan Ibu (Alm. Rumina Br. Ginting) yang senantiasa selalu memberikan doa, kasih sayang, materi, dukungan dan motivasi selama perkuliahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Seluruh mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan atas semangat dan dukungan sehingga Proposal ini dapat diselesaikan.

Peneliti menyadari dalam penyusunan Proposal ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Proposal ini. Semoga Proposal ini dapat diterima untuk dilanjutkan sampai ke penelitian.

Medan, Juli 2021
Penulis,

Elsa Desianna Br. Sembiring

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	10
B. Rumusan Masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
a. Tujuan Umum.....	13
b. Tujuan Khusus	13
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat teoritis.....	13
2. Manfaat praktis.....	13
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Anemia	14
1. Penyebab Anemia	15
2. Tanda dan gejala Pada Anemia	15
1. Zat besi	16
2. Defenisi Hemoglobin	16
3. Struktur Hemoglobin	17
3. Sintesis Hemoglobin	17
4. Katabolisme Hemogrlobin	18
5. Hemoglobin pada Ibu Hamil	18
6. Buah Kurma	19
A. Manfaat buah kurma	20
7. Kerangka Teori.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN	
a. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
b. Peningkatan Penelitian	22
c. Jenis dan Cara Pengambilan Data	22
d. Teknik Pengolahan dan Analisa Data	22
e. Prosedur Penelitian	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	24
B. Pembahasan	24

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	25
B. Saran	25

DAFTAR PUSTAKA..	2
-------------------------------	----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Kuesioner