

DAFTAR PUSTAKA

- Alqorien Mustikarani, Y., Tri Purnani, W., Mualimah, M., Pendidik Universitas Kadiri, B., & Prodi, D. D. (2019). LUKA POST SECTIO CAESARIA PADA IBU POST SECTIO CAESARIA DI RS AURA SYIFA KABUPATEN KEDIRI. *Jurnal Kesehatan*, 12(1).
- Ayu Setiyowati, D., Gita Maringga, E., Studi, P. D., & STIKES Karya Husada Kediri, K. ([s.d.]). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Post SC Dengan Nyeri Luka Jahitan Di Wilayah Kerja Rumah Sakit Amelia Kabupaten Kediri Midwifery Care for Postpartum Mothers with Stitch Wound Pain in the Amelia Hospital Work Area, Kediri Regency*.
<https://journal.bengkuluinstitute.com/index.php/JKM>
- Chotimah, D., Herliani, Y., & Astiriyani, E. (2020). PENGARUH FOOTBATH TREATMENT TERHADAP NYERI POST SECTIO CAESAREA DI RUANG MELATI RSUD DR SOEKARDJO TASEMALAYA TAHUN 2019. *JURNAL KEBIDANAN KESTRA (JKK)*, 3(1), 1–5.
<https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.420>
- Dwi Yulianti, D., Agustina, D., Jannah, R., Fisoterapi Politeknik Kesehatan Jakarta III Jl Arteri JORR, J., Melati, P., Bks, K., & Barat, J. ([s.d.]). *SENAM NIFAS DAPAT MENINGKATAN KEKUATAN OTOT ABDOMINAL PADA WANITA POST SECTIO CAESAREA*.
- Faktor, D., Melatarbelakangi, Y., Syalfina, A. D., Priyanti, S., Maula, N., Diii, P., Stikes, K., & Mojokerto, M. (2019). *MEDICA MAJAPAHIT Care Midwifery Of In Post Partum Mothers With Constipation And Background Factor* (Vol. 11, Número 1).
- Faridah Derang, & Regina Ona Adesta. (2024). Penerapan Terapi Pijat Refleksi Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea H-O Di Ruang Anggrek (Nifas) RSUD. Dr T.C Hillers Maumere. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(2), 31–36. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i2.3066>
- Harnany, S.ST, M.Si, A. S., SKM, M.Kes, H., Inayah, S.Kep, Ns, M.Kes, M., Handayani, D. R., & Anonim, SST, M.Kes, T. (2021). PENGELOLAAN KEPERAWATAN NYERI IBU NIFAS DENGAN AFTERPAINS PADA Ny.Rs DAN Ny.Rn DI RUANG LILY RSUD KABUPATEN BATANG. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 2(2). <https://doi.org/10.31983/jlk.v2i2.7869>
- Karim, U., & Lubis, E. (2018). Kalibata Raya No. 25-30, Cawang. Em *Jurnal Abdimas Musi Charitas* (Vol. 41, Número 2).
- Kasim, E., Fitri, A. T., & Fitriani, F. (2023). Application of Puerperal Gymnastics in Post-Sectio Caesarea Patients in Reducing Postpartum Pain. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), 163–168. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.921>
- Keperawatan Magelang, D. ([s.d.]). *LAPORAN KASUS ASUHAN KEPERAWATAN POST SECTIO CAESAREA DENGAN FOKUS STUDI PENGELOLAAN NYERI AKUT DI RSUD DJOJONEGORO KABUPATEN TEMANGGUNG KTI Disusun untuk memenuhi sebagai syarat mata kuliah Tugas Akhir pada Program Studi*.
- Kesehatan, J., Waras, S. S., Aprilya, N. D., Kep, M., Program, D., Keperawatan, S., Anindyah, J., & Program, M. ([s.d.]). *Analisis Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum*.

Memperoleh Gelar Ahli, U., Keperawatan, M., Kep, A., Keperawatan Prodi, J., Keperawatan, D.-I., Kemenkes, P., Timur, K., Kesehatan, P., & Keperawatan, J. (2019). *SJAHRANIE SAMARINDA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA*.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)*. Jakarta: DPP PPNI.

Tinggi, S., Kesehatan, I., Klaten, M., Riyanti, E., Purwanti, Y., Profesi Ners, P., & Gombong, M. ([s.d.]). *Analisis Asuhan Keperawatan pada Pasien Post SC dengan Masalah keperawatan Menyusui Efektif di RS Margono Soekarjo Purwokerto*.

Wathina, Z., Lucyiana Fajrin, S., Syafira Qurrotul'aini, D., Dwi, A., & Alif, H. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Persalinan Sectio Caesarea. *Prosiding Seminar Hi-Tech*, 2(1), 797. <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/hitech>

Yulita Sari, Y., Parellengi, A., Nulhakim, L., & Kesehatan Kalimantan Timur Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, P. ([s.d.]). *CENTRAL PUBLISHER SENAM NIFAS BERHUBUNGAN ERAT DENGAN PENYEMBUHA LUKA SECTIO CAESAREA DI RUANG MERANTI RSUD ABADI SAMBOJA 2023*. <http://centralpublisher.co.id>

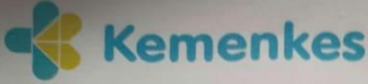
Zebua, B., Zebua, B., Sembiring, A., Pintu Air Pasar, J. I., & Bekala Kec Medan Johor, K. (2024). Pengaruh Senam Nifas Terhadap Invulsi Uteri Pada Pasca Persalinan Normal di Puskesmas Semambawa Nias Selatan Tahun 2023 Lisbet Gurning STIKes Mitra Husada Medan. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 2(2), 104–111. <https://doi.org/10.55606/termometer.v2i2.3650>

Zumrotun Nisak, A., & Andriani Kusumastuti, D. (2023). PERBEDAAN METODE KONVENSIONAL DAN ERACS DENGAN TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CESAREA. Em *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* (Vol. 14, Número 1).

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Studi Kasus



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : PP.02.07/F.XXII.11/ 893. d /2024

Yth. : Direktur RSU Sufina Aziz Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan
Hal : Izin Studi Kasus
Tanggal : 27 Mei 2024

Sehubungan dengan Program Pembelajaran Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) di Bidang Keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut Kami Mohon Izin Studi Kasus di Instansi yang Bapak/Ibu Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Bertari Theresia Simamora	P07520623010	Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesaria Dengan Penerapan Senam Nifas Untuk Mengurangi Nyeri di RSU. Sufina Aziz Medan Tahun 2024

Demikian disampaikan pada Bapak/Ibu Pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.


Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

Surat Balasan Izin Studi Kasus dari RSU Sufina Aziz



RUMAH SAKIT UMUM
"SUFINA AZIZ"

RUMAH SAKIT UMUM "SUFINA AZIZ"
Jl. Karya Baru No. 1 Helvetia Timur Medan
Telp : (061) 8441111 – Fax : (061) 8481881
Emergency Call : (061) 8441754
www.sufinaaziz.com

SURAT BALASAN

No : 281/RSUSA/DIR/V/2024
Hal : Balasan

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Di
Tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. T. Liza Syahnas, M.K.M
Jabatan : Direktur RSU, Sufina Aziz Medan

Menerangkan Bahwa :

Nama : Bertari Theresia Simamora
NIM : P07520623010

Telah disetujui untuk melakukan Studi Kasus mulai tanggal 29 Mei 2024 di RSU, Sufina Aziz Medan sebagai syarat penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul :

"Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Section Caesarea Dengan Penerapan Senam Nifas Untuk Mengurangi Nyeri Di RSU, Sufina Aziz Medan Tahun 2024".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, 29 Mei 2024
Direktur RSU, Sufina Aziz



Lampiran 3

Lembar persetujuan menjadi responden

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti mengenai studi kasus yang berjudul
"Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Sectio Caesararae Dengan Penerapan
Terapi Senam Nifas untuk Mengurangi Nyeri Di RSUD Sufina Aziz"

maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia
ikut serta dalam studi kasus tersebut.

Medan, 2024

Responden,

()

Lampiran 4

SPO Terapi Senam Nifas

		STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL			
		TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM			
		POLTEKKES KEMENKES MEDAN			
	Komponen	Penilaian			Ket
		0	1	2	
Kategori	Psikologis				
Subkategori	Nyeri dan Kenyamanan				
Definisi	Menggunakan teknik terapi senam nifas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan				
Diagnosis Keperawatan	Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Akut				
Luaran Keperawatan	Tingkat Kenyamanan Meningkat Tingkat Nyeri Menurun				
Persiapan Alat dan Bahan	1. Sarung tangan bersih, <i>jika perlu</i> 2. Bantal				
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal, lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan, <i>jika perlu</i> 6. Tempatkan pasien di tempat yang				

	tenang dan nyaman 7. Ciptakan lingkungan tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang yang nyaman, jika memungkinkan 8. Berikan posisi yang nyaman (misal dengan duduk bersandar atau tidur) 9. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi 10. Latih melakukan teknik nafas dalam: a. Anjurkan rileks dan konsentrasi penuh b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghirup udara melalui hidung secara perlahan c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan d. Posisi tidur berbaring dengan lutut ditekuk, tempatkan tangan diatas perut dibawah area iga-iga e. Tarik nafas (pernapasan perut) melalui hidung sambil merelaksasikan otot perut f. Keluarkan nafas perlahan sambil mengkontraksikan otot perut g. Lakukan secara perlahan, lakukan sebanyak 20 kali h. Posisi tidur terlentang, Posisikan kedua tangan disamping badan				
--	---	--	--	--	--

	i. Salah satu kaki ditekuk ± 45 derajat, Kemudian angkat tubuh dan tangan yang bersebrangan dengan kaki yang ditekuk usahakan tangan menyentuh kaki j. Gerakan ini dilakukan secara bergantian dengan kaki dan tangan yang lain, dilakukan sebanyak 20 kali setiap posisi 11. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur 12. Rapikan pasien dan alat-alat yang digunakan 13. Lepaskan sarung tangan 14. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 15. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan dan respons pasien				
Referensi	Tim RSU Sufina Aziz				

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tapi tidak sempurna

2 = dilakukan dengan sempurna

Lampiran 5

Dokumentasi

Hari 1



Hari 2



Hari 3



Lampiran 6

Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN

LEMBAR KONSULTASI

BIMBINGAN KIAN

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Sectio Caesaræ* Dengan Penerapan Terapi Senam Nifas untuk Mengurangi Nyeri Di RSUD Sufina Aziz Medan Tahun 2024

Nama Mahasiswa : Bertari Theresia Simamora

NIM : P07520623010

Pembimbing Utama : Nurlama Siregar, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing Pendamping : Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing I	Pembimbing II
1	16 Mei 2024	Pengajuan Judul KIAN			
2	17 Mei 2024	Revisi Judul			
3	20 Mei 2024	ACC Judul			
4	29 Mei 2024	Konsultasi BAB I			
5	04 Juni 2024	Konsultasi hasil perbaikan BAB I dan Konsultasi BAB II			
6	11 Juni 2024	ACC BAB I, Konsultasi perbaikan BAB II, Konsultasi BAB III			
7	14 Juni 2024	ACC BAB II, Konsultasi perbaikan BAB III			

8	20 Juni 2024	Konsultasi perbaikan BAB III, Konsultasi BAB IV			
9	24 Juni 2024	Konsultasi perbaikan BAB IV			
10	26 Juni 2024	ACC BAB IV, Konsultasi BAB V			
11	03 Juni 2024	ACC BAB V, Konsultasi Abstrak			
12	29 Juli 2024	Konsultasi bimbingan revisi KIAN ke penguji II			
13	02 Agustus 2024	Konsultasi bimbingan revisi KIAN ke penguji I dan Pembimbing Utama			
14.	05 Agustus 2024	Konsultasi bimbingan revisi KIAN ke pembimbing pendamping. ACC perbaikan dari dosen pembimbing dan penguji			

Medan, Juli 2024

Mengetahui

Ketua Prodi Ners Keperawatan

Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.198008292002122002

Lampiran 7

Riwayat Hidup Penulis

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Data Pribadi

Nama : Bertari Theresia Simamora
Tempat/ Tanggal Lahir : Pematangsiantar, 02 Mei 2001
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Melanthon Siregar Gg Pd No.14 Pematangsiantar

Nama Orang Tua

Ayah : Tukkar Lungun Simamora
Ibu : Nurlince H Pakpahan

Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Polri
Ibu : Perawat

Riwayat Pendidikan

1. 2005 s/d 2007 : TK Cinta Rakyat Santa Lusia Pematangsiantar
2. 2007 s/d 2013 : SD Budi Mulia 1 Pematangsiantar
3. 2013 s/d 2016 : SMP Budi Mulia Pematangsiantar
4. 2016 s/d 2019 : SMA N. 1 Pematangsiantar
5. 2019 s/d 2023 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi S.Tr Keperawatan Medan
6. 2023 s/d 2024 : Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Lampiran 8

Turnitin

26 % SIMILARITY INDEX			29% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	12% STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES					
1	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	Internet Source	5%		
2	akper-sandikarsa.e-journal.id	Internet Source	4%		
3	repository.poltekkes-kaltim.ac.id	Internet Source	3%		
4	journal.widyakarya.ac.id	Internet Source	2%		
5	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	Internet Source	2%		
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id	Internet Source	1%		
7	media.neliti.com	Internet Source	1%		
8	www.ejournal.unuja.ac.id	Internet Source	1%		
9	repositori.uin-alauddin.ac.id	Internet Source	1%		
10	repository.umpri.ac.id	Internet Source	1%		
11	Submitted to fpptijateng	Student Paper	1%		
12	id.123dok.com	Internet Source	1%		
13	text-id.123dok.com	Internet Source	1%		
14	www.ojs.cahayamandalika.com	Internet Source	1%		
15	eprints.poltekkesjogja.ac.id	Internet Source	< 1%		
16	Submitted to Sriwijaya University	Student Paper	< 1%		
17	repository.unimugo.ac.id	Internet Source	< 1%		
18	samoke2012.wordpress.com	Internet Source	< 1%		
19	Submitted to ukb	Student Paper	< 1%		
20	eprints.ukh.ac.id	Internet Source	< 1%		
21	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id	Internet Source	< 1%		

22	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%
23	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1%
24	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1%
25	vdocs.ro Internet Source	<1%
26	Submitted to University of Wollongong Student Paper	<1%
27	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
28	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1%
29	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1%
30	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
31	repository.ucb.ac.id Internet Source	<1%
32	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
33	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1%
34	123dok.com Internet Source	<1%
35	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
36	reproduksis1b.blogspot.com Internet Source	<1%
37	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1%
38	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	<1%
39	pt.scribd.com Internet Source	<1%
40	repository.akperkyjogja.ac.id Internet Source	<1%
41	daun54.wordpress.com Internet Source	<1%
42	dianalmira.blogspot.com Internet Source	<1%
43	Rofik Darmayanti, Arina Ulfa Nurfausia. "HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KECEMASAN IBU POST SECTIO CAESAREA TENTANG MOBILISASI DINI (Di	<1%

RSU Muslimat Kabupaten Ponorogo)",
JURNAL KEBIDANAN, 2019
Publication

44	Submitted to Universitas Jember Student Paper	< 1 %
45	jurnal.syedzasaintika.ac.id Internet Source	< 1 %
46	darsananursejiwa.blogspot.com Internet Source	< 1 %
47	repository.stikesmukla.ac.id Internet Source	< 1 %
48	viahkey.blogspot.com Internet Source	< 1 %
49	ejurnal.stie-trianandra.ac.id Internet Source	< 1 %
50	eprints.stikes-notokusumo.ac.id Internet Source	< 1 %
51	www.scilit.net Internet Source	< 1 %
52	core.ac.uk Internet Source	< 1 %
53	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	< 1 %
54	repository.itspku.ac.id Internet Source	< 1 %

55	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1%
56	www.ilmulengkap.xyz Internet Source	<1%
57	florenciamilani.blogspot.com Internet Source	<1%
58	Maria Goretik, Widia Len, Yustina Riki Nazarius. "Efektivitas tindakan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem reproduksi postpartum dengan tindakan Seksio Sesaria", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2022 Publication	<1%
59	Yogi Kurniawan, Rika Yulendasari, Dessy Hermawan. "Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi di Ruang Bedah RSUD Dr. H. Abdul Moeloek", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Publication	<1%