

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS
SENTOSA BARU**



ANGEL LIA SIRAIT

P07534020006

**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS
SENTOSA BARU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



ANGEL LIA SIRAIT

P07534020006

**JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
TAHUN 202**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BAARU**

NAMA : ANGEL LIA SIRAIT

NIM : P07534020006

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 20 Februari 2023

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 1962110411984032001**

**Ketua Jurusan TLM
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU**

NAMA : ANGEL LIA SIRAIT

NIM : PO7534020006

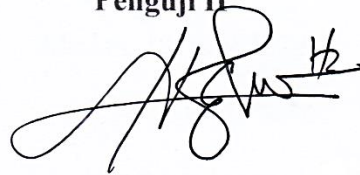
Karya Tulis Ilmiah Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 19 Juni 2023

Penguji I



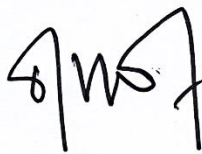
**Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP. 196603211985032001**

Penguji II



**Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001**

Ketua Penguji



**Nelma, S.Si, M.Kes
NIP. 1962110411984032001**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Medan**



**Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001**

PERNYATAAN

GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 19 juni 2023

Angel Lia Sirait
NIM. P07534020006

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

**Scientific Writing, 19 JUNE 2023
ANGEL LIA SIRAIT**

**DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVEL IN TRIMESTER III
PREGNANT WOMEN IN THE TECHNICAL IMPLEMENTING UNIT OF
THE SENTOSA BARU HEALTH CENTER**

VIII + 42 pages + 2 tables + 9 appendices

ABSTRACT

Hemoglobin is a protein found in red blood cells, which functions to transport oxygen from the lungs throughout the body. Decreased levels of hemoglobin in the body is called anemia. Anemia is the main causative factor in the death of pregnant women which reaches 31.25%. Anemia is a condition when the number of red blood cells or the concentration of oxygen carriers in the blood is insufficient. Anemia in the third trimester of pregnancy tends to occur because the need for iron increases according to gestational age, if iron stores in the body are insufficient it will cause third trimester pregnant women to experience anemia. This study aims to determine the hemoglobin level of pregnant women in the third trimester at The Technical Implementing Unit Of Sentosa Baru Health Center. Examination of hemoglobin levels is carried out by the automatic method using a hematology analyzer. This research was conducted at The Technical Implementing Unit Of Sentosa Baru Health Center from March-April 2023, and examined 34 samples.

Through research, it was found that pregnant women in the third trimester: with normal hemoglobin levels were 15 samples (44%), with abnormal levels were 19 samples (56%). It is recommended that the public, especially pregnant women in their third trimester, conduct pregnancy checks and lead a healthy lifestyle to avoid malnutrition and anemia.

Keywords : Hemoglobin, Third Trimester Pregnant Women.

References : 23 (2010-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, 19 JUNI 2023**

ANGEL LIA SIRAIT

**GAMBARAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI UPT PUSKESMAS SENTOSA BARU**

VIII + 42 halaman + 2 tabel + 9 lampiran

ABSTRAK

Hemoglobin merupakan protein dalam sel darah merah yang berfungsi untuk mengangkut oksigen dari paru-paru ke seluruh tubuh. Penurunan hemoglobin dalam tubuh di sebut anemia. Anemia menjadi faktor penyebab utama dalam kematian ibu hamil sebesar 31,25%. Anemia merupakan suatu keadaan ketika jumlah sel darah merah atau konsentrasi pengangkut oksigen dalam darah tidak mencukupi. Kehamilan pada trimester III cenderung terjadi anemia karna kebutuhan zat besi yang meningkat sesuai kehamilan sedangkan simpanan zat besi dalam tubuh tidak mencukupi sehingga banyak ibu hamil trimester III yang mengalami anemia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di UPT Puskesmas Sentosa Baru. Penelitian ini menggunakan metode automatic dengan menggunakan alat hematology analyzer. Penelitian ini berlangsung di UPT Puskesmas sentosa Baru dalam priode Maret-April 2023. Jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 34 sampel.

Hasil penelitian memperlihatkan bahwa ibu hamil trimester III yang memiliki kadar hemoglobin normal sebanyak 15 (44%) orang dan kurang dari normal 19 (56%) orang. Saran bagi masyarakat khususnya ibu hamil trimester III melakukan pemeriksaan kehamilan dan menjaga pola hidup sehat agar terhindar dari bahaya kekurangan gizi dan anemia.

**Kata Kunci : Hemoglobin, Ibu Hamil Trimester III.
Daftar Bacaan : 23 (2010-2020)**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberi kesehatan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan sesuai dengan waktu yang telah direncanakan. Karya Tulis Ilmiah ini berjudul “Gambaran Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III Di UPT Puskesmas Sentosa Baru” penelitian ini disusun dalam rangka melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

Rasa hormat, Teristimewa dan tak terhingga penulis ucapkan terima kasih banyak kepada Ayahanda Saya Conrad PB Sirait dan Ibunda Maulina Manurung serta keluarga besar saya yang selama ini telah memberikan banyak pengorbanan serta bantuan moril maupun materi, motivasi, dukungan dan cinta kasih yang tulus serta doanya demi kesuksesan studi yang penulis jalani selama menuntut ilmu sampai selesainya karya tulis ilmiah ini.

Proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah melewati perjalanan panjang, dan penulis banyak mendapatkan petunjuk dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis juga menghanturkan rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang ikut membimbing, mengarahkan dan mengkritik sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nelma, S.Si, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan arahan perbaikan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Nin Suharti S.Si, M.Si selaku penguji II yang telah memberikan arahan perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kantor Pemerintahan Kota Medan Dinas Kesehatan dan UPT Puskesmas Sentosa Baru yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dalam penelitian ini.
7. Dosen Staf Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan segala fasilitas dan pelayanan akademi yang diberikan selama penulis menuntut ilmu.
8. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat saya yaitu Kak May Ronema Sibarani, Novita Situmorang, Samsi Lestari, Kak Andini dan adik Frinado Sirait yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada penulis.
9. Serta teman-teman seperjuangan Angkatan 2020 dan banyak pihak yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan rahmat kasihnya serta berkat atas segala bantuan yang telah diterima. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 19 Juni 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.3.1. Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Pengertian Kehamilan	4
2.2. Diagnosa Kehamilan	5
2.3. Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III	6
2.3.1. Perubahan Fisiologi Kehamilan Trimester III	6
2.3.2. Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III	6
2.2. Tinjauan Umum Hemoglobin	6
2.2.1. Pengertian Hemoglobin	6
2.2.2. Fungsi Hemoglobin	7
2.2.3. Hubungan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil	7
2.2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hemoglobin	7
2.3. Kerangka Konsep	8
2.4. Definisi Operasional	8
BAB III METODE PENELITIAN	9
3.1. Jenis Dan Desain Penelitian	9
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	9
3.2.1. Tempat Penelitian	9
3.2.2. Waktu Penelitian	9
3.3. Populasi Dan Waktu Penelitian	9
3.3.1. Populasi Penelitian	9
3.3.2. Sampel Penelitian	9
3.4. Teknik Pengambilan Sampel	9
3.5. Alat Dan Bahan	10
3.5.1. Alat	10
3.5.2. Bahan	10
3.6. Metode Pemeriksaan	10
3.6.1. Prinsip Pemeriksaan	10

3.7. Prosedur Penelitian	10
3.7.1.Persiapan Sampel	10
3.7.2.Cara Kerja Pemeriksaan Hemoglobin	11
3.8. Analisa Data	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
4.1. Hasil Penelitian	13
4.2. Pembahasan	15
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	17
5.1. Kesimpulan	17
5.2. Saran	17
DAFTAR PUSTAKA	18

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tabel Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Normal	13
Tabel 4.2. Tabel Distribusi Hasil Pemeriksaan Kadar Hb Kurang Dari Normal	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	20
Lampiran 2. Ethical Clearance (EC)	21
Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian	22
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian	23
Lampiran 5. Hasil Pemeriksaan	24
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	25
Lampiran 7. Dokumentasi Hasil Penelitian	26
Lampiran 8. Struk Hasil Penelitian	27
Lampiran 9. Kartu Bimbingan	29